

II SINERSIO ĆWIERĆMARATON ZIELONOGÓRSKI

WYNIKI ZAWODÓW

BIEG 10,5 km

Organizator: Srowarzyszenie Biegam Pomagam

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Zielona Góra

Dystans:

Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	PK1	Międzyczasy	Check points
1	1101	HRYSIUŁ ŁUKASZ	POL	GMINA DĘBNO	DĘBNO	86	M/1	BS/1	00:39:18	00:39:18	00:36:25		
2	1234	VILLAR HESSES JORGE	ESP		BODAJÓZ	97	M/2		00:40:42	00:40:40	00:37:33		
3	1028	TARCZEWSKI SŁAWOMIR	POL	KROŚNIEŃSCY MIŁOŚNICY	CZARNOWO GM	76	M/3		00:40:50	00:40:48	00:37:50		
4	1215	KASZA RAFAŁ	POL	ZIELONA RAZEM	ZIELONA GÓRA	84	M/4	BS/2	00:41:15	00:41:15	00:38:03		
5	1176	KUBIAK KACPER	POL	TEAM MARYSIĄK	ZIELONA GÓRA	00	M/5		00:42:39	00:42:38	00:39:21		
6	1032	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	POL	TEAM DRACZYŃSKI / WWW.KREDYTYZG.PL	ZIELONA GÓRA	83	M/6		00:43:30	00:43:26	00:40:16		
7	1021	KMIECIK KRZYSZTOF	POL		ZIELONA GÓRA	81	M/7		00:44:11	00:44:02	00:40:48		
8	1140	KIN ROBERT	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GORA	ZIELONA GÓRA	71	M/8		00:44:37	00:44:33	00:41:24		
9	1191	TARASEK SŁAWOMIR	POL	SINERSIO POLSKA	NOWA SÓL	79	M/9		00:44:54	00:44:46	00:41:36		
10	1116	ZBORALSKI MAREK	POL	ROSNER	ZIELONA GÓRA	70	M/10		00:44:57	00:44:56	00:41:36		
11	1111	PRUFER PAWEŁ	POL		KOSIECZYN	72	M/11		00:45:11	00:45:05	00:41:50		
12	1108	KULBICKI GRZEGORZ	POL	GMINA DĘBNO	DĘBNO	78	M/12	BS/3	00:45:24	00:45:19	00:42:04		
13	1035	JAWORSKI MARCIN	POL		ZIELONA GÓRA	89	M/13		00:45:28	00:45:22	00:42:20		
14	1212	GEMBARA ANDRZEJ	POL	HARPAGAN ZG	ZIELONA GÓRA	76	M/14	BS/4	00:45:36	00:45:35	00:42:09		
15	1132	FIEDOT FILIP	POL		ZIELONA GÓRA	97	M/15		00:45:55	00:45:49	00:42:42		
16	1029	MACIOS RAFAŁ	POL		ZIELONA GÓRA	92	M/16		00:46:00	00:45:57	00:42:42		
17	1044	SASOR SŁAWOMIR	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	KOŻUCHÓW	71	M/17		00:46:14	00:46:11	00:42:37		
18	1209	HERMAN GRZEGORZ	POL	SIŁA I HUMOR	ZIELONA GÓRA	79	M/18		00:46:47	00:46:40	00:43:19		
19	1122	SZREDER ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY EMERYT	GŁOGÓW	54	M/19		00:47:04	00:47:04	00:43:35		
20	1106	KOZŁOWSKI SZYMON	POL		ZIELONA GÓRA	03	M/20		00:47:59	00:47:36	00:44:39		
21	1135	TOMASIK ANDRZEJ	POL		ZIELONA GÓRA	69	M/21		00:48:05	00:47:58	00:44:42		
22	1208	LASKOWSKI BARTOSZ	POL		ZIELONA GÓRA	79	M/22		00:48:12	00:47:55	00:44:47		
23	1168	ŚWIERZKO ARTUR	POL		GORZÓW	75	M/23		00:48:29	00:48:22	00:44:56		
24	1183	GIECOŁD MARIUSZ	POL	SP 3 ŚWIEBODZIN	LUBRZA	82	M/24		00:48:46	00:48:42	00:45:08		
25	1158	CADER ARKADIUSZ	POL	HARPAGAN ZG	ZIELONA GÓRA	74	M/25		00:48:54	00:48:41	00:45:23		
26	1166	WASZKIEWICZ MATEUSZ	POL	MAŁOSOLNI	NOWA SÓL	88	M/26		00:49:46	00:49:43	00:46:11		
27	1077	GILEWSKI PAWEŁ	POL		ZIELONA GÓRA	76	M/27		00:50:19	00:50:05	00:46:19		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
28	1083	KAJDAS MAŁGORZATA	POL	SŁAWA	SŁAWA	80	K/1		00:50:35	00:50:27	00:46:49	
29	1222	SZUMSKI ŁUKASZ	POL		SŁAWA	78	M/28		00:50:37	00:50:11	00:46:46	
30	1121	KRAWCZYK AGNIESZKA	POL	STAROSTWO POWIATOWE GŁOGÓW	GŁOGÓW	83	K/2	BS/5	00:50:41	00:50:38	00:46:56	
31	1175	KROJCIG EWA	POL		ZIELONA GÓRA	80	K/3		00:51:14	00:51:01	00:47:27	
32	1102	JANUS PIOTR	POL		ŻARY	87	M/29		00:51:31	00:51:15	00:47:55	
33	1049	WŁUDARSKI MACIEJ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	GROTÓW	65	M/30	BS/6	00:51:32	00:51:32	00:49:49	
34	1160	KUBICKI ROBERT	POL		ZIELONA GÓRA	67	M/31	BS/7	00:51:51	00:51:31	00:48:02	
35	1096	BARTCZAK MARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	02	M/32		00:51:56	00:51:53	00:48:08	
36	1057	LENC KAROLINA	POL	BIEGNĘ DALEJ!	OŚNO LUBUSKIE	93	K/4		00:51:58	00:51:46	00:48:06	
37	1223	SZATKOWSKI PIOTR	POL		NIWISKA	82	M/33		00:51:59	00:51:29	00:48:17	
38	1152	WÓJCIK KINGA	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	82	K/5	BS/8	00:52:10	00:51:57	00:48:17	
39	1148	RYBKA NATALIA	POL		ZIELONA GÓRA	92	K/6		00:52:20	00:52:05	00:48:20	
40	1100	CZERNIACHOWSKI ARTUR	POL	1975	ZIELONA GÓRA	74	M/34		00:52:21	00:52:16	00:48:22	
41	1118	SZKLARZ MAGDALENA	POL		ŻARY	94	K/7		00:52:23	00:52:15	00:48:39	
42	1056	GIERSZEWSKA MARTYNA	POL	DECATHLON ZIELONA GÓRA	KOŻUCHÓW	97	K/8		00:52:24	00:52:07	00:48:44	
43	1172	MAJ MARIUSZ	POL		KOŻUCHÓW	80	M/35		00:52:27	00:52:20	00:48:34	
44	1233	IBARGUREN AMONDARAIN ASIER	ESP		SAN SEBASTIAN	99	M/36		00:52:32	00:52:30	00:49:07	
45	1170	CHORAŻYK ADAM	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	60	M/37		00:52:48	00:52:38	00:48:59	
46	1138	MICHALAK MONIKA	POL	JOYSTICK TEAM	ZIELONA GÓRA	71	K/9		00:53:05	00:52:41	00:49:16	
47	1093	MATKOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	PERCEPTUS TEAM	ZIELONA GÓRA	85	M/38		00:53:31	00:53:01	00:49:37	
48	1130	ROSZKIEWICZ MARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	77	M/39		00:53:38	00:53:03	00:49:47	
49	1088	CHMIELEWSKI TOMASZ	POL		BYTOM ODRZAŃSKI	77	M/40	BS/9	00:54:03	00:53:19	00:50:31	
50	1107	KRZYŚIAK MARCIN	POL	GMINA DĘBNO	DĘBNO	75	M/41	BS/10	00:54:12	00:54:05	00:50:30	
51	1085	RÓŻANEK STEFAN	POL		LESZNO	61	M/42			00:54:07	00:50:04	
52	1005	LEWANDOWSKI JACEK	POL		ZIELONA GÓRA	79	M/43			00:54:14	00:50:24	
53	1164	TURBAK EWA	POL	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	78	K/10	BS/11		00:54:27	00:50:31	
54	1199	KRZESIŃSKI DAMIAN	POL	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	86	M/44			00:54:27	00:50:16	
55	1198	KRZESIŃSKA KATARZYNA	POL	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	84	K/11			00:54:26	00:50:30	
56	1036	SUMISŁAWSKA AGNIESZKA	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	KOŻUCHÓW	75	K/12			00:54:50	00:50:40	
57	1179	KACZMAREK MATEUSZ	POL		ŚWIEBODZIN	88	M/45			00:55:09	00:51:25	
58	1189	MALORNY ANNA	POL	SINERSIO POLSKA	ZIELONA GÓRA	86	K/13			00:55:30	00:51:38	
59	1203	ANTKOWIAK MIROSLAW	POL		KROSNO	64	M/46			00:55:50	00:51:42	
60	1037	PAWŁOWSKA KAMILA	POL		ZIELONA GÓRA	94	K/14			00:56:25	00:52:16	
61	1157	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	76	K/15			00:56:34	00:52:18	
62	1235	KRUPA ARKADIUSZ	POL		SZCZECIN	74	M/47			00:56:36	00:52:32	
63	1213	BOSKA MAGDALENA	POL	NOVITA S.A.	ZIELONA GÓRA	76	K/16			00:56:44	00:52:36	
64	1109	ORŁOWSKI DAMIAN	POL	HYRULE WARRIORS	SZCZAWNO	97	M/48			00:56:45	00:52:32	
65	1016	BRZEZIŃSKI LESZEK	POL	REZLER TEAM	ŻARY	55	M/49			00:56:47	00:52:42	
66	1081	KUCHTA IZABELA	POL	ŻELAZNE DAMY	RADOMIA	78	K/17	BS/12		00:56:49	00:52:41	
67	1163	BUTKIEWICZ MATEUSZ	POL	MAŁOSOLNI	NOWA SÓL	90	M/50			00:57:02	00:52:52	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
68	1058	SIKORA MACIEJ	POL		POŁĘCKO	93	M/51			00:57:07	00:52:36	
69	1156	HETNAR ARTUR	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	76	M/52			00:57:07	00:53:17	
70	1080	NOWAKOWSKI ANDRZEJ	POL	ZŁOMIARZE	SERBÓW	85	M/53			00:57:07	00:52:34	
71	1103	JAŚNIEWSKA AGNIESZKA	POL		ZIELONA GÓRA	80	K/18			00:57:33	00:53:13	
72	1092	KRÓL TOMASZ	POL	PERCEPTUS TEAM	ZIELONA GÓRA	91	M/54			00:57:36	00:53:15	
73	1195	CHWIAŁKOWSKI GRZEGORZ	POL		ZIELONA GÓRA	71	M/55			00:57:37	00:52:56	
74	1012	REWIŃSKI SŁAWOMIR	POL		ŻARY	75	M/56			00:57:42	00:53:58	
75	1139	DZIOPA MAŁGORZATA	POL		LUBSKO	75	K/19	BS/13		00:57:42	00:53:26	
76	1226	ROSOCHACZ ŁUKASZ	POL	KB FORREST GUMP	ZIELONA GÓRA	85	M/57			00:57:50	00:53:26	
77	1187	BUŁA DAWID	POL	SINERSIO POLSKA	KROSNO	94	M/58			00:57:51	00:53:55	
78	1171	WITKO DOROTA	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	64	K/20			00:57:56	00:53:42	
79	1161	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	POL		KROSNO	87	M/59			00:58:03	00:53:59	
80	1013	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	POL		ŻARY	81	M/60			00:58:07	00:54:02	
81	1074	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	POL		SZPROTAWA	81	M/61			00:58:07	00:54:02	
82	1114	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	POL	PARKRUN ŻARY	IŁOWA	75	K/21	BS/14		00:58:12	00:53:59	
83	1075	CHMIELEWSKI MAREK	POL	UM ŻARY	ŻARY	73	M/62	BS/15		00:58:16	00:54:13	
84	1145	WOJTASIAK JAROSŁAW	POL		SULECHÓW	84	M/63			00:58:21	00:54:05	
85	1117	ZEMLEDUCH DOROTA	POL		ZIELONA GÓRA	85	K/22			00:58:21	00:54:17	
86	1046	POLITO KRZYSZTOF	POL		ZIELONA GÓRA	76	M/64			00:58:48	00:54:28	
87	1206	TYCHANYCZ JOANNA	POL	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	76	K/23			00:58:49	00:54:42	
88	1006	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	POL	RUNPLANET TEAM	ZIELONA GÓRA	51	M/65			00:58:49	00:54:17	
89	1193	KACZMAREK ŁUCJA	POL	JOYSTICK TEAM	ZIELONA GÓRA	81	K/24			00:58:52	00:54:42	
90	1224	SOWIŃSKA ANETTA	POL		GORZÓW WLKP.	74	K/25			00:58:57	00:54:39	
91	1031	MOSZKA DARIUSZ	POL		WOLSZTYN	71	M/66			00:59:03	00:54:59	
92	1034	KASZUBSKA BARBARA	POL		KOŻUCHÓW	83	K/26			00:59:09	00:54:51	
93	1178	BARTCZAK BARTŁOMIEJ	POL	MIASTO GUBIN	GUBIN	78	M/67	BS/16		00:59:48	00:55:45	
94	1180	OLIFIROWICZ-KALINOWICZ KRZYSZTOF	POL	MIASTO GUBIN	GUBIN	71	M/68	BS/17		00:59:48	00:55:44	
95	1182	ZDOBYLAK KRZYSZTOF	POL	MIASTO GUBIN	GUBIN	82	M/69	BS/18		00:59:49	00:55:44	
96	1063	RATAJCZAK MARLENA	POL	KB WIKON NOWA SÓL/TEAM DRACZYŃSKI	NOWA SÓL	78	K/27			00:59:52	00:55:45	
97	1014	STEFANIAK TOMASZ	POL			77	M/70			01:00:02	00:55:39	
98	1042	WITKOWSKA MAGDALENA	POL	BS	LUBSKO	87	K/28	BS/19		01:00:06	00:55:45	
99	1142	BYKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		ZIELONAGÓRA	82	M/71			01:00:27	00:56:08	
100	1095	JAWORSKA JOANNA	POL	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	80	K/29			01:00:39	00:56:04	
101	1218	WITKOWSKI MACIEJ	POL	JASIEŃ	LUBSKO	84	M/72	BS/20		01:00:43	00:56:01	
102	1236	KSIPIEK EMILIA	POL		GORZÓW WLKP.	78	K/30			01:00:47	00:55:52	
103	1204	JANICKA-TOMIAK ELIZA	POL		SULECHÓW	73	K/31			01:00:56	00:56:40	
104	1186	TWARDY PAWEŁ	POL		ŻARY	75	M/73			01:01:07	00:56:49	
105	1141	STEFANOWICZ MICHAŁ	POL	FELGENHAUER GROUP	LUBSKO	91	M/74			01:01:12	00:56:37	
106	1090	CIESIELSKI BARTOSZ	POL	APARTAMENTY CENTRUM PARK	ZIELONA GÓRA	89	M/75			01:01:20	00:57:22	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
107	1181	ORCIUCH KLAUDIA	POL		ZIELONA GÓRA	94	K/32			01:01:20	00:56:51	
108	1068	LEBIODA PIOTR	POL	1978	NIETKÓW 69	78	M/76			01:01:26	00:57:01	
109	1087	TETZLAW-DERING MARTA	POL		SŁUBICE	84	K/33			01:01:28	00:57:19	
110	1220	KALICIŃSKA AGNIESZKA	POL		ZIELONA GÓRA	78	K/34			01:01:39	00:57:03	
111	1123	TROJNIAR ANNA	POL		ZIELONA GÓRA	88	K/35			01:01:43	00:57:16	
112	1214	DĄBROWSKI BARTOSZ	POL	NOVITA S.A.	ZIELONA GÓRA	92	M/77			01:01:48	00:57:12	
113	1219	ZAWADZKA ANNA	POL	NOVITA S.A.	ZIELONA GÓRA	92	K/36			01:01:49	00:57:14	
114	1097	BODNAR PAWEŁ	POL		ZIELONA GÓRA	83	M/78			01:01:49	21:01:41	
115	1064	GAWROŃSKA ANGELIKA	POL		GORZÓW WLKP.	91	K/37			01:02:05	00:57:53	
116	1025	ZABORNY ŁUKASZ	POL		ŻARY	90	M/79			01:02:10	00:58:00	
117	1150	KALASZNIKOW MARTA	POL	KARATE NIDAN	ZIELONA GÓRA	78	K/38			01:02:16	00:57:47	
118	1051	STRUGACZ PIOTR	POL	KROTRANS TEAM	ZIELONA GÓRA	83	M/80			01:02:22	00:57:47	
119	1129	KOPACZYŃSKI KRZYSZTOF	POL		ZIELONA GÓRA	79	M/81			01:02:32	00:58:08	
120	1066	ZIEMIŃSKI TOMASZ	POL	BIELAJĄCY BUDDYŚCI :)	ZIELONA GÓRA	82	M/82			01:02:32	00:58:08	
121	1043	MAĆKO RENATA	POL	URZĄD MIEJSKI W LUBSKU	JASIEŃ	81	K/39	BS/21		01:02:35	00:56:06	
122	1221	SZUMSKA LIDIA	POL		SŁAWA	76	K/40			01:02:37	00:58:10	
123	1050	JANUSZEWSKA-MYCEK IWONA	POL		ZIELONA GÓRA	73	K/41			01:02:37	00:58:06	
124	1098	CHŁODNICKA JOANNA	POL	BIELAJĄCY BUDDYŚCI :)	GŁOGÓW	77	K/42			01:02:37	00:58:15	
125	1190	POMORSKI SŁAWOMIR	POL	SINERSIO POLSKA	NOWA SÓL	78	M/83			01:02:37	00:58:05	
126	1154	SIWEK MARTA	POL		ZIELONA GÓRA	89	K/43			01:02:38	00:58:12	
127	1052	PIEŃKOWSKI KRZYSZTOF	POL		ZIELONA GÓRA	87	M/84			01:02:51	00:58:25	
128	1045	WACŁAWEK TOMEK	POL	TEAM TOMSON	GLIWICE	93	M/85			01:02:57	00:58:54	
129	1079	MOSZCZYŃSKA MAŁGORZATA	POL		ZIELONA GÓRA	71	K/44			01:03:03	21:02:35	
130	1073	GILEWSKA MONIKA	POL		ZIELONA GÓRA	73	K/45			01:03:03	00:58:37	
131	1072	DENDEWICZ PATRYCJA	POL	UM ŻARY	MARSZÓW	76	K/46	BS/22		01:03:04	00:58:28	
132	1007	WEDLER URSZULA	POL		BRONISZÓW	69	K/47			01:03:11	00:58:30	
133	1228	GRABOWSKI MARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	67	M/86	BS/23		01:03:26	00:59:10	
134	1008	POLAK KAMILA	POL	FITNESS & SQUASH COMPLEX	SZLICHTYNGOWA	83	K/48			01:03:33	00:58:55	
135	1110	PISZCZYGŁOWA BERNADETA	POL		GORZÓW	71	K/49			01:03:40	00:59:02	
136	1155	SZKUDLAREK ANGELINA	POL		PŁOTY	91	K/50			01:03:47	00:58:59	
137	1039	KRUSZ MARIUSZ	POL	OCHLA	ZIELONA GÓRA	76	M/87			01:03:52	21:02:59	
138	1230	DUDZIŃSKA ANNA	POL		CZERWIEŃSK	81	K/51			01:03:53	00:59:13	
139	1211	KACZMAREK ANNA	POL		ŚWIEBODZIN	84	K/52			01:03:59	00:59:12	
140	1165	WYRWICKI PRZEMYSŁAW	POL		ZIELONA GÓRA	76	M/88			01:04:14	01:00:05	
141	1071	MARCINIAK TOMASZ	POL	UM ŻARY	ŻARY	75	M/89	BS/24		01:04:33	00:59:40	
142	1033	RYNGIER MACIEJ	POL		ŁAZ	78	M/90			01:04:48	00:59:51	
143	1004	ZUŚKA PIOTR	POL		DRZONKÓW	72	M/91			01:05:02	01:00:32	
144	1067	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POL	POŁUPIN	POŁUPIN	77	K/53			01:05:07	01:00:26	
145	1127	SZCZYSZCZAJ DOROTA	POL	1982	GAWORZYCE	88	K/54			01:05:08	01:00:26	
146	1125	SZCZYSZCZAJ ARKADIUSZ	POL		GAWORZYCE	82	M/92			01:05:08	01:00:30	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
147	1202	ŁUKOMSKI DARIUSZ	POL		BRZEZIE	69	M/93			01:05:10	01:00:13	
148	1069	DOMAŃSKA PATRYCJA	POL		ZIELONA GÓRA	81	K/55			01:05:12	01:00:08	
149	1232	KUŚNIERZ PIOTR	POL		ZIELONA GÓRA	79	M/94			01:05:12	01:00:06	
150	1225	STERNA KRYSZYNA	POL		ZIELONA GÓRA	58	K/56			01:05:36	01:00:54	
151	1017	SURDACKI JERZY	POL	DRUŻYNA SZPIKU	GRYFINO	03	M/95			01:05:41	01:01:02	
152	1041	OKONIEWSKI ZBIGNIEW	POL	RUNNERS ŚREM	ŚREM	62	M/96			01:05:54	01:01:04	
153	1147	FAJGER TERESA	POL	MOCNI NA STARCIE ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	74	K/57			01:06:13	01:01:17	
154	1089	WARCHOŁ ELŻBIETA	POL	UM ŻARY	ŻARY	82	K/58	BS/25		01:06:16	01:01:16	
155	1018	PRZYWARTA WIKTORIA	POL	SZORSTKA STOPA	SIEDLISKO	01	K/59			01:06:23	01:01:40	
156	1128	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	POL	BOHAR PALETY RUNNERS	ZIELONA GÓRA	72	M/97			01:06:53	01:02:03	
157	1115	WEDLER MARIUSZ	POL		WROCŁAW	58	M/98			01:06:59	01:02:05	
158	1126	SKULSKI ROBERT	POL	OSZALAŁE LUDZIE	ZIELONA GÓRA	94	M/99			01:07:13	01:01:15	
159	1070	DELEJOWSKA MONIKA	POL	BRAK	TUPLICE	83	K/60	BS/26		01:07:14	01:02:08	
160	1055	CAL DAMIAN	POL	QLS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	66	M/100			01:07:40	01:02:22	
161	1136	KOŁŁATAJ-SZYMAŃSKA MARTA	POL		SZCZECIN	85	K/61			01:07:41	01:03:10	
162	1091	JĘDRYSIAK NATALIA	POL	KROTRANS TEAM	SULECHÓW	86	K/62			01:07:42	01:02:03	
163	1143	KAMECKA RÓŻA	POL	1968	ZIELONA GÓRA	68	K/63			01:07:43	01:02:41	
164	1201	CZAPLA - RYNAS ANNA	POL	RYNASKI TEAM	ZIELONA GÓRA	79	K/64			01:07:46	01:02:48	
165	1227	JABŁOŃSKA MAŁGORZATA	POL		ZIELONA GÓRA	81	K/65			01:07:47	01:02:51	
166	1124	WOŹNIAK-GERAK ANITA	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	83	K/66			01:07:58	01:02:47	
167	1024	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	POL		ZIELONA GÓRA	80	K/67			01:08:33	01:03:53	
168	1086	STANKIEWICZ AGNIESZKA	POL	GRYŻYNA RUNNING TEAM :)	ZIELONA GÓRA	75	K/68			01:08:34	01:03:38	
169	1099	CZERNIACHOWSKA ANETA	POL	1974	ZIELONA GÓRA	75	K/69			01:08:36	01:03:56	
170	1113	RAUBO JAN	POL		KROSNO	55	M/101			01:08:47	01:04:12	
171	1188	KALUŻNA MARTA	POL	SINERSIO POLSKA	NOWA SÓL	81	K/70			01:08:47	01:03:48	
172	1009	SZURMIEJ KAMILA	POL	VITADENT CLINIC OŚNO LUBUSKIE	OŚNO LUBUSKIE	95	K/71			01:09:01	01:04:25	
173	1048	SKOBELSKI ROBERT	POL		ZIELONA GÓRA	68	M/102			01:09:54	01:04:54	
174	1177	GÓRALCZYK MAGDALENA	POL		ZIELONA GÓRA	86	K/72			01:10:27	01:05:35	
175	1231	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	75	K/73			01:10:33	01:05:29	
176	1119	CZAPCZYK - OPALA ALDONA	POL		PSZCZEW	74	K/74	BS/27		01:10:36	01:05:16	
177	1059	KONIECPOLSKA JADWIGA	POL		ŻARY	72	K/75			01:11:10	01:06:09	
178	1196	MAZUR BARBARA	POL	CARREFOUR	ZIELONA GÓRA	82	K/76			01:11:50	01:06:43	
179	1197	WOJCIESZAK NATALIA	POL	CARREFOUR	ZIELONA GÓRA	82	K/77			01:11:51	01:06:44	
180	1229	WASIŃSKA JUSTYNA	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	69	K/78			01:12:09	01:06:34	
181	1001	BIELEC KAROLINA	POL	EOBUWIE.PL	ZIELONA GÓRA	88	K/79			01:12:25	01:06:53	
182	1167	TYLUS MAGDALENA	POL		ZIELONA GÓRA	82	K/80			01:12:28	01:07:07	
183	1015	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	POL	REZLER TEAM	ŻARY	63	K/81			01:13:58	01:08:27	
184	1030	PŁAWIAK-MOWNA ANNA	POL		ZIELONA GÓRA	72	K/82			01:14:28	01:09:00	
185	1040	OKONIEWSKA ELŻBIETA	POL		ŚREM	67	K/83			01:14:58	01:08:50	
186	1047	TÓBIS MICHAŁ	POL		ZIELONA GÓRA	85	M/103			01:14:59	01:10:07	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
187	1205	JASIK-PYZDROWSKA JUSTYNA	POL	HELPCON MARCIN PYZDROWSKI	ZIELONA GÓRA	82	K/84		01:15:08	01:09:38		
188	1112	PYZDROWSKI MARCIN	POL		ZIELONA GÓRA	81	M/104		01:15:11	01:09:42		
189	1194	LEWANDOWSKA-GAJDA JOANNA	POL		LUBSKO	76	K/85		01:15:12	01:10:10		
190	1192	GAJDA JACEK	POL		LUBSKO	79	M/105		01:15:18	01:10:15		
191	1061	TYMCZYN ULA	POL	BIEGNĘ DALEJ!	OŚNO LUBUSKIE	96	K/86		01:15:30	01:10:49		
192	1159	CHRUSTEK EWA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	68	K/87		01:15:31	01:10:46		
193	1184	ROŻNOWSKI WOJCIECH	POL		KRZESZYCE	90	M/106		01:15:31	01:10:51		
194	1023	DIACZUK RENATA	POL		ZABÓR	73	K/88		01:15:56	01:10:21		
195	1022	DIACZUK SZYMON	POL		ZABÓR	98	M/107		01:16:00	01:10:19		
196	1169	TURKOWSKA BARBARA	POL		ZIELONA GÓRA	75	K/89		01:16:21	01:10:43		
197	1210	BYKOWSKI BOGDAN	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GORA	STARY KISIELIN	49	M/108		01:17:33	01:11:03		
198	1162	PAULUS ANNA	POL	URZĄD MIEJSKI W LUBSKU	LUBSKO	83	K/90	BS/28	01:17:58	01:12:28		
199	1134	TOMCZAK DANIEL	POL	33 BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	ZIELONA GÓRA	78	M/109		01:18:16	01:11:10		
200	1133	KACZMAREK ADAM	POL	AEROKLUB ZIEMI LUBUSKIEJ	ZIELONA GÓRA	78	M/110		01:18:16	01:11:11		
201	1144	MIKOŁAJCZAK MAREK	POL		ZIELONA GÓRA	66	M/111		01:18:25	01:12:48		
202	1153	IWAŃCZUK JOANNA	POL	OBŁĘDNIE ZMORSOWANI	SULECHÓW	78	K/91		01:19:37	01:13:11		
203	1019	HAŁKA MALGORZATA	POL	JACHU	WROCLAW	74	K/92		01:20:37	01:14:46		
204	1038	ŁUKOMSKA NATALIA	POL		BRZEZIE	93	K/93		01:23:56	01:17:31		

II SINERSIO ĆWIERĆMARATON ZIELONOGÓRSKI

WYNIKI ZAWODÓW

BIEG 10,5 km

Organizator: Srowarzyszenie Biegam Pomagam

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Zielona Góra

Dystans:

Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Kobiety

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>PK1</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	1083	KAJDAS MAŁGORZATA	POL	SŁAWA	SŁAWA	80	K/1		00:50:35	00:50:27	00:46:49		
2	1121	KRAWCZYK AGNIESZKA	POL	STAROSTWO POWIATOWE GŁOGÓW	GŁOGÓW	83	K/2	BS/5	00:50:41	00:50:38	00:46:56		
3	1175	KROJCIG EWA	POL		ZIELONA GÓRA	80	K/3		00:51:14	00:51:01	00:47:27		
4	1057	LENC KAROLINA	POL	BIEGNĘ DALEJ!	OŚNO LUBUSKIE	93	K/4		00:51:58	00:51:46	00:48:06		
5	1152	WÓJCIK KINGA	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	82	K/5	BS/8	00:52:10	00:51:57	00:48:17		
6	1148	RYBKA NATALIA	POL		ZIELONA GÓRA	92	K/6		00:52:20	00:52:05	00:48:20		
7	1118	SZKLARZ MAGDALENA	POL		ŻARY	94	K/7		00:52:23	00:52:15	00:48:39		
8	1056	GIERSEWSKA MARTYNA	POL	DECATHLON ZIELONA GÓRA	KOŻUCHÓW	97	K/8		00:52:24	00:52:07	00:48:44		
9	1138	MICHALAK MONIKA	POL	JOYSTICK TEAM	ZIELONA GÓRA	71	K/9		00:53:05	00:52:41	00:49:16		
10	1164	TURBAK EWA	POL	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	78	K/10	BS/11		00:54:27	00:50:31		
11	1198	KRZESIŃSKA KATARZYNA	POL	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	84	K/11			00:54:26	00:50:30		
12	1036	SUMISŁAWSKA AGNIESZKA	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	KOŻUCHÓW	75	K/12			00:54:50	00:50:40		
13	1189	MALORNY ANNA	POL	SINERSIO POLSKA	ZIELONA GÓRA	86	K/13			00:55:30	00:51:38		
14	1037	PAWŁOWSKA KAMILA	POL		ZIELONA GÓRA	94	K/14			00:56:25	00:52:16		
15	1157	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	76	K/15			00:56:34	00:52:18		
16	1213	BOSKA MAGDALENA	POL	NOVITA S.A.	ZIELONA GÓRA	76	K/16			00:56:44	00:52:36		
17	1081	KUCHTA IZABELA	POL	ŻELAZNE DAMY	RADOMIA	78	K/17	BS/12		00:56:49	00:52:41		
18	1103	JAŚNIEWSKA AGNIESZKA	POL		ZIELONA GÓRA	80	K/18			00:57:33	00:53:13		
19	1139	DZIOPA MAŁGORZATA	POL		LUBSKO	75	K/19	BS/13		00:57:42	00:53:26		
20	1171	WITKO DOROTA	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	64	K/20			00:57:56	00:53:42		
21	1114	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	POL	PARKRUN ŻARY	IŁOWA	75	K/21	BS/14		00:58:12	00:53:59		
22	1117	ZEMLEDUCH DOROTA	POL		ZIELONA GÓRA	85	K/22			00:58:21	00:54:17		
23	1206	TYCHANYCZ JOANNA	POL	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	76	K/23			00:58:49	00:54:42		
24	1193	KACZMAREK ŁUCJA	POL	JOYSTICK TEAM	ZIELONA GÓRA	81	K/24			00:58:52	00:54:42		
25	1224	SOWIŃSKA ANETTA	POL		GORZÓW WLKP.	74	K/25			00:58:57	00:54:39		
26	1034	KASZUBSKA BARBARA	POL		KOŻUCHÓW	83	K/26			00:59:09	00:54:51		
27	1063	RATAJCZAK MARLENA	POL	KB WIKON NOWA SÓL/TEAM DRACZYŃSKI	NOWA SÓL	78	K/27			00:59:52	00:55:45		

Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
28	1042	WITKOWSKA MAGDALENA	POL	BS	LUBSKO	87	K/28	BS/19		01:00:06	00:55:45	
29	1095	JAWORSKA JOANNA	POL	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	80	K/29			01:00:39	00:56:04	
30	1236	KSIPIEK EMILIA	POL		GORZÓW WLKP.	78	K/30			01:00:47	00:55:52	
31	1204	JANICKA-TOMIAK ELIZA	POL		SULECHÓW	73	K/31			01:00:56	00:56:40	
32	1181	ORCIUCH KLAUDIA	POL		ZIELONA GÓRA	94	K/32			01:01:20	00:56:51	
33	1087	TETZLAW-DERINING MARTA	POL		SŁUBICE	84	K/33			01:01:28	00:57:19	
34	1220	KALICIŃSKA AGNIESZKA	POL		ZIELONA GÓRA	78	K/34			01:01:39	00:57:03	
35	1123	TROJNIAR ANNA	POL		ZIELONA GÓRA	88	K/35			01:01:43	00:57:16	
36	1219	ZAWADZKA ANNA	POL	NOVITA S.A.	ZIELONA GÓRA	92	K/36			01:01:49	00:57:14	
37	1064	GAWROŃSKA ANGELIKA	POL		GORZÓW WLKP.	91	K/37			01:02:05	00:57:53	
38	1150	KALASZNIKOW MARTA	POL	KARATE NIDAN	ZIELONA GÓRA	78	K/38			01:02:16	00:57:47	
39	1043	MAĆKO RENATA	POL	URZĄD MIEJSKI W LUBSKU	JASIEŃ	81	K/39	BS/21		01:02:35	00:56:06	
40	1221	SZUMSKA LIDIA	POL		SŁAWA	76	K/40			01:02:37	00:58:10	
41	1050	JANUSZEWSKA-MYCEK IWONA	POL		ZIELONA GÓRA	73	K/41			01:02:37	00:58:06	
42	1098	CHŁODNICKA JOANNA	POL	BIEGAJĄCY BUDDYŚCI :)	GŁOGÓW	77	K/42			01:02:37	00:58:15	
43	1154	SIWEK MARTA	POL		ZIELONA GÓRA	89	K/43			01:02:38	00:58:12	
44	1079	MOSZCZYŃSKA MAŁGORZATA	POL		ZIELONA GÓRA	71	K/44			01:03:03	21:02:35	
45	1073	GILEWSKA MONIKA	POL		ZIELONA GÓRA	73	K/45			01:03:03	00:58:37	
46	1072	DENDEWICZ PATRYCJA	POL	UM ŻARY	MARSZÓW	76	K/46	BS/22		01:03:04	00:58:28	
47	1007	WEDLER URSZULA	POL		BRONISZÓW	69	K/47			01:03:11	00:58:30	
48	1008	POLAK KAMILA	POL	FITNESS & SQUASH COMPLEX	SZLICHTYNGOWA	83	K/48			01:03:33	00:58:55	
49	1110	PISZCZYGŁOWA BERNADETA	POL		GORZÓW	71	K/49			01:03:40	00:59:02	
50	1155	SZKUDLAREK ANGELINA	POL		PŁOTY	91	K/50			01:03:47	00:58:59	
51	1230	DUDZIŃSKA ANNA	POL		CZERWIEŃSK	81	K/51			01:03:53	00:59:13	
52	1211	KACZMAREK ANNA	POL		ŚWIEBODZIN	84	K/52			01:03:59	00:59:12	
53	1067	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POL	POŁUPIN	POŁUPIN	77	K/53			01:05:07	01:00:26	
54	1127	SZCZYSZCZAJ DOROTA	POL	1982	GAWORZYCE	88	K/54			01:05:08	01:00:26	
55	1069	DOMAŃSKA PATRYCJA	POL		ZIELONA GÓRA	81	K/55			01:05:12	01:00:08	
56	1225	STERNA KRYSZYNA	POL		ZIELONA GÓRA	58	K/56			01:05:36	01:00:54	
57	1147	FAJGER TERESA	POL	MOCNI NA STARCIE ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	74	K/57			01:06:13	01:01:17	
58	1089	WARCHOŁ ELŻBIETA	POL	UM ŻARY	ŻARY	82	K/58	BS/25		01:06:16	01:01:16	
59	1018	PRZYWARTA WIKTORIA	POL	SZORSTKA STOPA	SIEDLIKO	01	K/59			01:06:23	01:01:40	
60	1070	DELEJOWSKA MONIKA	POL	BRAK	TUPLICE	83	K/60	BS/26		01:07:14	01:02:08	
61	1136	KOŁĄTAJ-SZYMAŃSKA MARTA	POL		SZCZECIN	85	K/61			01:07:41	01:03:10	
62	1091	JĘDRYSIAK NATALIA	POL	KROTRANS TEAM	SULECHÓW	86	K/62			01:07:42	01:02:03	
63	1143	KAMECKA RÓŻA	POL	1968	ZIELONA GÓRA	68	K/63			01:07:43	01:02:41	
64	1201	CZAPLA - RYNAS ANNA	POL	RYNASKI TEAM	ZIELONA GÓRA	79	K/64			01:07:46	01:02:48	
65	1227	JABŁOŃSKA MAŁGORZATA	POL		ZIELONA GÓRA	81	K/65			01:07:47	01:02:51	
66	1124	WOŹNIAK-GERAK ANITA	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	83	K/66			01:07:58	01:02:47	
67	1024	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	POL		ZIELONA GÓRA	80	K/67			01:08:33	01:03:53	

Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
68	1086	STANKIEWICZ AGNIESZKA	POL	GRZYŻYNA RUNNING TEAM :)	ZIELONA GÓRA	75	K/68			01:08:34	01:03:38	
69	1099	CZERNIACHOWSKA ANETA	POL	1974	ZIELONA GÓRA	75	K/69			01:08:36	01:03:56	
70	1188	KALUŻNA MARTA	POL	SINERSIO POLSKA	NOWA SÓL	81	K/70			01:08:47	01:03:48	
71	1009	SZURMIEJ KAMILA	POL	VITADENT CLINIC OŚNO LUBUSKIE	OŚNO LUBUSKIE	95	K/71			01:09:01	01:04:25	
72	1177	GÓRALCZYK MAGDALENA	POL		ZIELONA GÓRA	86	K/72			01:10:27	01:05:35	
73	1231	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	75	K/73			01:10:33	01:05:29	
74	1119	CZAPCZYK - OPALA ALDONA	POL		PSZCZEW	74	K/74	BS/27		01:10:36	01:05:16	
75	1059	KONIECPOLSKA JADWIGA	POL		ŻARY	72	K/75			01:11:10	01:06:09	
76	1196	MAZUR BARBARA	POL	CARREFOUR	ZIELONA GÓRA	82	K/76			01:11:50	01:06:43	
77	1197	WOJCIESZAK NATALIA	POL	CARREFOUR	ZIELONA GÓRA	82	K/77			01:11:51	01:06:44	
78	1229	WASIŃSKA JUSTYNA	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	69	K/78			01:12:09	01:06:34	
79	1001	BIELEC KAROLINA	POL	EOBUWIE.PL	ZIELONA GÓRA	88	K/79			01:12:25	01:06:53	
80	1167	TYLUS MAGDALENA	POL		ZIELONA GÓRA	82	K/80			01:12:28	01:07:07	
81	1015	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	POL	REZLER TEAM	ŻARY	63	K/81			01:13:58	01:08:27	
82	1030	PŁAWIAK-MOWNA ANNA	POL		ZIELONA GÓRA	72	K/82			01:14:28	01:09:00	
83	1040	OKONIEWSKA ELŻBIETA	POL		ŚREM	67	K/83			01:14:58	01:08:50	
84	1205	JASIK-PYZDROWSKA JUSTYNA	POL	HELPCON MARCIN PYZDROWSKI	ZIELONA GÓRA	82	K/84			01:15:08	01:09:38	
85	1194	LEWANDOWSKA-GAJDA JOANNA	POL		LUBSKO	76	K/85			01:15:12	01:10:10	
86	1061	TYMCZYN ULA	POL	BIEGNĘ DALEJ!	OŚNO LUBUSKIE	96	K/86			01:15:30	01:10:49	
87	1159	CHRUSTEK EWA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	68	K/87			01:15:31	01:10:46	
88	1023	DIACZUK RENATA	POL		ZABÓR	73	K/88			01:15:56	01:10:21	
89	1169	TURKOWSKA BARBARA	POL		ZIELONA GÓRA	75	K/89			01:16:21	01:10:43	
90	1162	PAULUS ANNA	POL	URZĄD MIEJSKI W LUBSKU	LUBSKO	83	K/90	BS/28		01:17:58	01:12:28	
91	1153	IWAŃCZUK JOANNA	POL	OBŁĘDNIE ZMORSOWANI	SULECHÓW	78	K/91			01:19:37	01:13:11	
92	1019	HAŁKA MALGORZATA	POL	JACHU	WROCŁAW	74	K/92			01:20:37	01:14:46	
93	1038	ŁUKOMSKA NATALIA	POL		BRZEZIE	93	K/93			01:23:56	01:17:31	

II SINERSIO ĆWIERĆMARATON ZIELONOGÓRSKI

WYNIKI ZAWODÓW

BIEG 10,5 km

Organizator: Srowarzyszenie Biegam Pomagam

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Zielona Góra

Dystans:

Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	PK1	Międzyczasy	Check points
1	1101	HRYCIUK ŁUKASZ	POL	GMINA DĘBNO	DĘBNO	86	M/1	BS/1	00:39:18	00:39:18	00:36:25		
2	1234	VILLAR HESSES JORGE	ESP		BODAJÓZ	97	M/2		00:40:42	00:40:40	00:37:33		
3	1028	TARCZEWSKI SŁAWOMIR	POL	KROŚNIEŃSCY MIŁOŚNICY	CZARNOWO GM	76	M/3		00:40:50	00:40:48	00:37:50		
4	1215	KASZA RAFAŁ	POL	ZIELONA RAZEM	ZIELONA GÓRA	84	M/4	BS/2	00:41:15	00:41:15	00:38:03		
5	1176	KUBIAK KACPER	POL	TEAM MARYSIĄK	ZIELONA GÓRA	00	M/5		00:42:39	00:42:38	00:39:21		
6	1032	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	POL	TEAM DRACZYŃSKI / WWW.KREDYTYZG.PL	ZIELONA GÓRA	83	M/6		00:43:30	00:43:26	00:40:16		
7	1021	KMIECIK KRZYSZTOF	POL		ZIELONA GÓRA	81	M/7		00:44:11	00:44:02	00:40:48		
8	1140	KIN ROBERT	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GORA	ZIELONA GÓRA	71	M/8		00:44:37	00:44:33	00:41:24		
9	1191	TARASEK SŁAWOMIR	POL	SINERSIO POLSKA	NOWA SÓL	79	M/9		00:44:54	00:44:46	00:41:36		
10	1116	ZBORALSKI MAREK	POL	ROSNER	ZIELONA GÓRA	70	M/10		00:44:57	00:44:56	00:41:36		
11	1111	PRUFER PAWEŁ	POL		KOSIECZYN	72	M/11		00:45:11	00:45:05	00:41:50		
12	1108	KULBICKI GRZEGORZ	POL	GMINA DĘBNO	DĘBNO	78	M/12	BS/3	00:45:24	00:45:19	00:42:04		
13	1035	JAWORSKI MARCIN	POL		ZIELONA GÓRA	89	M/13		00:45:28	00:45:22	00:42:20		
14	1212	GEMBARA ANDRZEJ	POL	HARPAGAN ZG	ZIELONA GÓRA	76	M/14	BS/4	00:45:36	00:45:35	00:42:09		
15	1132	FIEDOT FILIP	POL		ZIELONA GÓRA	97	M/15		00:45:55	00:45:49	00:42:42		
16	1029	MACIOS RAFAŁ	POL		ZIELONA GÓRA	92	M/16		00:46:00	00:45:57	00:42:42		
17	1044	SASOR SŁAWOMIR	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	KOŻUCHÓW	71	M/17		00:46:14	00:46:11	00:42:37		
18	1209	HERMAN GRZEGORZ	POL	SIŁA I HUMOR	ZIELONA GÓRA	79	M/18		00:46:47	00:46:40	00:43:19		
19	1122	SZREDER ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY EMERYT	GŁOGÓW	54	M/19		00:47:04	00:47:04	00:43:35		
20	1106	KOZŁOWSKI SZYMON	POL		ZIELONA GÓRA	03	M/20		00:47:59	00:47:36	00:44:39		
21	1135	TOMASIK ANDRZEJ	POL		ZIELONA GÓRA	69	M/21		00:48:05	00:47:58	00:44:42		
22	1208	LASKOWSKI BARTOSZ	POL		ZIELONA GÓRA	79	M/22		00:48:12	00:47:55	00:44:47		
23	1168	ŚWIERZKO ARTUR	POL		GORZÓW	75	M/23		00:48:29	00:48:22	00:44:56		
24	1183	GIECOŁD MARIUSZ	POL	SP 3 ŚWIEBODZIN	LUBRZA	82	M/24		00:48:46	00:48:42	00:45:08		
25	1158	CADER ARKADIUSZ	POL	HARPAGAN ZG	ZIELONA GÓRA	74	M/25		00:48:54	00:48:41	00:45:23		
26	1166	WASZKIEWICZ MATEUSZ	POL	MAŁOSOLNI	NOWA SÓL	88	M/26		00:49:46	00:49:43	00:46:11		
27	1077	GILEWSKI PAWEŁ	POL		ZIELONA GÓRA	76	M/27		00:50:19	00:50:05	00:46:19		

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
28	1222	SZUMSKI ŁUKASZ	POL		SŁAWA	78	M/28		00:50:37	00:50:11	00:46:46	
29	1102	JANUS PIOTR	POL		ŻARY	87	M/29		00:51:31	00:51:15	00:47:55	
30	1049	WŁUDARSKI MACIEJ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	GROTÓW	65	M/30	BS/6	00:51:32	00:51:32	00:49:49	
31	1160	KUBICKI ROBERT	POL		ZIELONA GÓRA	67	M/31	BS/7	00:51:51	00:51:31	00:48:02	
32	1096	BARTCZAK MARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	02	M/32		00:51:56	00:51:53	00:48:08	
33	1223	SZATKOWSKI PIOTR	POL		NIWISKA	82	M/33		00:51:59	00:51:29	00:48:17	
34	1100	CZERNIACHOWSKI ARTUR	POL	1975	ZIELONA GÓRA	74	M/34		00:52:21	00:52:16	00:48:22	
35	1172	MAJ MARIUSZ	POL		KOŻUCHÓW	80	M/35		00:52:27	00:52:20	00:48:34	
36	1233	IBARGUREN AMONDARAIN ASIER	ESP		SAN SEBASTIAN	99	M/36		00:52:32	00:52:30	00:49:07	
37	1170	CHORAŻYK ADAM	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	60	M/37		00:52:48	00:52:38	00:48:59	
38	1093	MATKOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	PERCEPTUS TEAM	ZIELONA GÓRA	85	M/38		00:53:31	00:53:01	00:49:37	
39	1130	ROSZKIEWICZ MARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	77	M/39		00:53:38	00:53:03	00:49:47	
40	1088	CHMIELEWSKI TOMASZ	POL		BYTOM ODRZAŃSKI	77	M/40	BS/9	00:54:03	00:53:19	00:50:31	
41	1107	KRZYŚIAK MARCIN	POL	GMINA DĘBNO	DĘBNO	75	M/41	BS/10	00:54:12	00:54:05	00:50:30	
42	1085	RÓŻANEK STEFAN	POL		LESZNO	61	M/42			00:54:07	00:50:04	
43	1005	LEWANDOWSKI JACEK	POL		ZIELONA GÓRA	79	M/43			00:54:14	00:50:24	
44	1199	KRZESIŃSKI DAMIAN	POL	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	86	M/44			00:54:27	00:50:16	
45	1179	KACZMAREK MATEUSZ	POL		ŚWIEBODZIN	88	M/45			00:55:09	00:51:25	
46	1203	ANTKOWIAK MIROSŁAW	POL		KROSNO	64	M/46			00:55:50	00:51:42	
47	1235	KRUPA ARKADIUSZ	POL		SZCZECIN	74	M/47			00:56:36	00:52:32	
48	1109	ORŁOWSKI DAMIAN	POL	HYRULE WARRIORS	SZCZAWNÓ	97	M/48			00:56:45	00:52:32	
49	1016	BRZEZIŃSKI LESZEK	POL	REZLER TEAM	ŻARY	55	M/49			00:56:47	00:52:42	
50	1163	BUTKIEWICZ MATEUSZ	POL	MAŁOSOLNI	NOWA SÓL	90	M/50			00:57:02	00:52:52	
51	1058	SIKORA MACIEJ	POL		POŁĘCKO	93	M/51			00:57:07	00:52:36	
52	1156	HETNAR ARTUR	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	76	M/52			00:57:07	00:53:17	
53	1080	NOWAKOWSKI ANDRZEJ	POL	ZŁOMIARZE	SERBÓW	85	M/53			00:57:07	00:52:34	
54	1092	KRÓL TOMASZ	POL	PERCEPTUS TEAM	ZIELONA GÓRA	91	M/54			00:57:36	00:53:15	
55	1195	CHWIAŁKOWSKI GRZEGORZ	POL		ZIELONA GÓRA	71	M/55			00:57:37	00:52:56	
56	1012	REWIŃSKI SŁAWOMIR	POL		ŻARY	75	M/56			00:57:42	00:53:58	
57	1226	ROSOCHACZ ŁUKASZ	POL	KB FORREST GUMP	ZIELONA GÓRA	85	M/57			00:57:50	00:53:26	
58	1187	BUŁA DAWID	POL	SINERSIO POLSKA	KROSNO	94	M/58			00:57:51	00:53:55	
59	1161	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	POL		KROSNO	87	M/59			00:58:03	00:53:59	
60	1013	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	POL		ŻARY	81	M/60			00:58:07	00:54:02	
61	1074	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	POL		SZPROTAWA	81	M/61			00:58:07	00:54:02	
62	1075	CHMIELEWSKI MAREK	POL	UM ŻARY	ŻARY	73	M/62	BS/15		00:58:16	00:54:13	
63	1145	WOJTASIAK JAROSŁAW	POL		SULECHÓW	84	M/63			00:58:21	00:54:05	
64	1046	POLITO KRZYSZTOF	POL		ZIELONA GÓRA	76	M/64			00:58:48	00:54:28	
65	1006	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	POL	RUNPLANET TEAM	ZIELONA GÓRA	51	M/65			00:58:49	00:54:17	
66	1031	MOSZKA DARIUSZ	POL		WOLSZTYN	71	M/66			00:59:03	00:54:59	
67	1178	BARTCZAK BARTŁOMIEJ	POL	MIASTO GUBIN	GUBIN	78	M/67	BS/16		00:59:48	00:55:45	

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
68	1180	OLIFIROWICZ-KALINOWICZ KRZYSZTOF	POL	MASTO GUBIN	GUBIN	71	M/68	BS/17		00:59:48	00:55:44	
69	1182	ZDOBYLAK KRZYSZTOF	POL	MASTO GUBIN	GUBIN	82	M/69	BS/18		00:59:49	00:55:44	
70	1014	STEFANIAK TOMASZ	POL			77	M/70			01:00:02	00:55:39	
71	1142	BYKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		ZIELONAGÓRA	82	M/71			01:00:27	00:56:08	
72	1218	WITKOWSKI MACIEJ	POL	JASIEŃ	LUBSKO	84	M/72	BS/20		01:00:43	00:56:01	
73	1186	TWARDY PAWEŁ	POL		ŻARY	75	M/73			01:01:07	00:56:49	
74	1141	STEFANOWICZ MICHAŁ	POL	FELGENHAUER GROUP	LUBSKO	91	M/74			01:01:12	00:56:37	
75	1090	CIESIELSKI BARTOSZ	POL	APARTAMENTY CENTRUM PARK	ZIELONA GÓRA	89	M/75			01:01:20	00:57:22	
76	1068	LEBIODA PIOTR	POL	1978	NIETKÓW 69	78	M/76			01:01:26	00:57:01	
77	1214	DĄBROWSKI BARTOSZ	POL	NOVITA S.A.	ZIELONA GÓRA	92	M/77			01:01:48	00:57:12	
78	1097	BODNAR PAWEŁ	POL		ZIELONA GÓRA	83	M/78			01:01:49	21:01:41	
79	1025	ZABORNY ŁUKASZ	POL		ŻARY	90	M/79			01:02:10	00:58:00	
80	1051	STRUGACZ PIOTR	POL	KROTRANS TEAM	ZIELONA GÓRA	83	M/80			01:02:22	00:57:47	
81	1129	KOPACZYNSKI KRZYSZTOF	POL		ZIELONA GÓRA	79	M/81			01:02:32	00:58:08	
82	1066	ZIEMIŃSKI TOMASZ	POL	BIEGAJĄCY BUDDYŚCI ;)	ZIELONA GÓRA	82	M/82			01:02:32	00:58:08	
83	1190	POMORSKI SŁAWOMIR	POL	SINERSIO POLSKA	NOWA SÓL	78	M/83			01:02:37	00:58:05	
84	1052	PIEŃKOWSKI KRZYSZTOF	POL		ZIELONA GÓRA	87	M/84			01:02:51	00:58:25	
85	1045	WACŁAWEK TOMEK	POL	TEAM TOMSON	GLIWICE	93	M/85			01:02:57	00:58:54	
86	1228	GRABOWSKI MARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	67	M/86	BS/23		01:03:26	00:59:10	
87	1039	KRUSZ MARIUSZ	POL	OCHLA	ZIELONA GÓRA	76	M/87			01:03:52	21:02:59	
88	1165	WYRWICKI PRZEMYSŁAW	POL		ZIELONA GÓRA	76	M/88			01:04:14	01:00:05	
89	1071	MARCINIAK TOMASZ	POL	UM ŻARY	ŻARY	75	M/89	BS/24		01:04:33	00:59:40	
90	1033	RYNGIER MACIEJ	POL		ŁAZ	78	M/90			01:04:48	00:59:51	
91	1004	ZUŚKA PIOTR	POL		DRZONKÓW	72	M/91			01:05:02	01:00:32	
92	1125	SZCZYSZCZAJ ARKADIUSZ	POL		GAWORZYCE	82	M/92			01:05:08	01:00:30	
93	1202	ŁUKOMSKI DARIUSZ	POL		BRZEZIE	69	M/93			01:05:10	01:00:13	
94	1232	KUŚNIERZ PIOTR	POL		ZIELONA GÓRA	79	M/94			01:05:12	01:00:06	
95	1017	SURDACKI JERZY	POL	DRUŻYNA SZPIKU	GRYFINO	03	M/95			01:05:41	01:01:02	
96	1041	OKONIEWSKI ZBIGNIEW	POL	RUNNERS ŚREM	ŚREM	62	M/96			01:05:54	01:01:04	
97	1128	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	POL	BOHAR PALETY RUNNERS	ZIELONA GÓRA	72	M/97			01:06:53	01:02:03	
98	1115	WEDLER MARIUSZ	POL		WROCŁAW	58	M/98			01:06:59	01:02:05	
99	1126	SKULSKI ROBERT	POL	OSZALAŁE LUDZIE	ZIELONA GÓRA	94	M/99			01:07:13	01:01:15	
100	1055	CAL DAMIAN	POL	QLS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	66	M/100			01:07:40	01:02:22	
101	1113	RAUBO JAN	POL		KROSNO	55	M/101			01:08:47	01:04:12	
102	1048	SKOBELSKI ROBERT	POL		ZIELONA GÓRA	68	M/102			01:09:54	01:04:54	
103	1047	TOBIS MICHAŁ	POL		ZIELONA GÓRA	85	M/103			01:14:59	01:10:07	
104	1112	PYZDROWSKI MARCIN	POL		ZIELONA GÓRA	81	M/104			01:15:11	01:09:42	
105	1192	GAJDA JACEK	POL		LUBSKO	79	M/105			01:15:18	01:10:15	
106	1184	ROŻNOWSKI WOJCIECH	POL		KRZESZYCE	90	M/106			01:15:31	01:10:51	

Mężczyźni

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
107	1022	DIACZUK SZYMON	POL		ZABÓR	98	M/107			01:16:00	01:10:19	
108	1210	BYKOWSKI BOGDAN	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GORA	STARY KISIELIN	49	M/108			01:17:33	01:11:03	
109	1134	TOMCZAK DANIEL	POL	33 BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	ZIELONA GÓRA	78	M/109			01:18:16	01:11:10	
110	1133	KACZMAREK ADAM	POL	AEROKLUB ZIEMI LUBUSKIEJ	ZIELONA GÓRA	78	M/110			01:18:16	01:11:11	
111	1144	MIKOŁAJCZAK MAREK	POL		ZIELONA GÓRA	66	M/111			01:18:25	01:12:48	

II SINERSIO ĆWIERĆMARATON ZIELONOGÓRSKI

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg Samorządowca

Organizator: Srowarzyszenie Biegam Pomagam

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Zielona Góra

Dystans:

Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Kobiety

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>PK1</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	1121	KRAWCZYK AGNIESZKA	POL	STAROSTWO POWIATOWE GŁOGÓW	GŁOGÓW	83	K/2	BS/5	00:50:41	00:50:38	00:46:56		
2	1152	WÓJCIK KINGA	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	82	K/5	BS/8	00:52:10	00:51:57	00:48:17		
3	1164	TURBAK EWA	POL	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	78	K/10	BS/11		00:54:27	00:50:31		
4	1081	KUCHTA IZABELA	POL	ŻELAZNE DAMY	RADOMIA	78	K/17	BS/12		00:56:49	00:52:41		
5	1139	DZIOPA MAŁGORZATA	POL		LUBSKO	75	K/19	BS/13		00:57:42	00:53:26		
6	1114	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	POL	PARKRUN ŻARY	IŁOWA	75	K/21	BS/14		00:58:12	00:53:59		
7	1042	WITKOWSKA MAGDALENA	POL	BS	LUBSKO	87	K/28	BS/19		01:00:06	00:55:45		
8	1043	MAĆKO RENATA	POL	URZĄD MIEJSKI W LUBSKU	JASIEŃ	81	K/39	BS/21		01:02:35	00:56:06		
9	1072	DENDEWICZ PATRYCJA	POL	UM ŻARY	MARSZÓW	76	K/46	BS/22		01:03:04	00:58:28		
10	1089	WARCHOŁ ELŻBIETA	POL	UM ŻARY	ŻARY	82	K/58	BS/25		01:06:16	01:01:16		
11	1070	DELEJOWSKA MONIKA	POL	BRAK	TUPLICE	83	K/60	BS/26		01:07:14	01:02:08		
12	1119	CZAPCZYK - OPALA ALDONA	POL		PSZCZEW	74	K/74	BS/27		01:10:36	01:05:16		
13	1162	PAULUS ANNA	POL	URZĄD MIEJSKI W LUBSKU	LUBSKO	83	K/90	BS/28		01:17:58	01:12:28		

II SINERSIO ĆWIERĆMARATON ZIELONOGÓRSKI

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg Samorządowca

Organizator: Srowarzyszenie Biegam Pomagam

Termin: 05.10.2019

Miejsce: Zielona Góra

Dystans:

Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Mężczyźni

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>PK1</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	1101	HRYCIUK ŁUKASZ	POL	GMINA DĘBNO	DĘBNO	86 M/1	BS/1		00:39:18	00:39:18		00:36:25	
2	1215	KASZA RAFAŁ	POL	ZIELONA RAZEM	ZIELONA GÓRA	84 M/4	BS/2		00:41:15	00:41:15		00:38:03	
3	1108	KULBICKI GRZEGORZ	POL	GMINA DĘBNO	DĘBNO	78 M/12	BS/3		00:45:24	00:45:19		00:42:04	
4	1212	GEMBARA ANDRZEJ	POL	HARPAGAN ZG	ZIELONA GÓRA	76 M/14	BS/4		00:45:36	00:45:35		00:42:09	
5	1049	WŁUDARSKI MACIEJ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	GROTÓW	65 M/30	BS/6		00:51:32	00:51:32		00:49:49	
6	1160	KUBICKI ROBERT	POL		ZIELONA GÓRA	67 M/31	BS/7		00:51:51	00:51:31		00:48:02	
7	1088	CHMIELEWSKI TOMASZ	POL		BYTOM ODRZAŃSKI	77 M/40	BS/9		00:54:03	00:53:19		00:50:31	
8	1107	KRZYŚIAK MARCIN	POL	GMINA DĘBNO	DĘBNO	75 M/41	BS/10		00:54:12	00:54:05		00:50:30	
9	1075	CHMIELEWSKI MAREK	POL	UM ŻARY	ŻARY	73 M/62	BS/15			00:58:16		00:54:13	
10	1178	BARTCZAK BARTŁOMIEJ	POL	MIASTO GUBIN	GUBIN	78 M/67	BS/16			00:59:48		00:55:45	
11	1180	OLIFIROWICZ-KALINOWICZ KRZYSZTOF	POL	MIASTO GUBIN	GUBIN	71 M/68	BS/17			00:59:48		00:55:44	
12	1182	ZDOBYŁAK KRZYSZTOF	POL	MIASTO GUBIN	GUBIN	82 M/69	BS/18			00:59:49		00:55:44	
13	1218	WITKOWSKI MACIEJ	POL	JASIEŃ	LUBSKO	84 M/72	BS/20			01:00:43		00:56:01	
14	1228	GRABOWSKI MARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	67 M/86	BS/23			01:03:26		00:59:10	
15	1071	MARCINIAK TOMASZ	POL	UM ŻARY	ŻARY	75 M/89	BS/24			01:04:33		00:59:40	