

## 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

WYNIKI ZAWODÓW

## Open

Organizator: Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

Termin: 11.06.2016

Miejsce: Żmigród

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	Międzyczasy 2 Runda	Check points 3 Runda
1	21	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	88	M20/1		00:35:40	00:35:38	00:08:02	00:11:40	00:11:42
2	68	KLUCZYK DAMIAN	POL		OSTRÓW	95	M20/2		00:35:49	00:35:48	00:08:04	00:11:37	00:11:53
3	184	SOBERA ŁUKASZ	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	89	M20/3		00:36:01	00:36:00	00:08:06	00:11:52	00:11:46
4	174	SAMIŁO MATEUSZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	93	M20/4	Żmig/1	00:36:44	00:36:43	00:08:05	00:11:39	00:12:32
5	244	ZIOBER ZBIGNIEW	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	92	M20/5	Żmig/2	00:37:00	00:36:59	00:08:03	00:11:58	00:12:33
6	280	JARECKI IRENEUSZ	POL	LZS TRZEBNICA	TRZEBNICA	70	M40/1		00:37:03	00:37:02	00:08:20	00:12:03	00:12:10
7	77	KOMOROWSKI KAROL	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	TRZEBNICA	82	M30/1		00:37:16	00:37:15	00:08:15	00:12:12	00:12:31
8	221	TOMASZEWSKI RAFAŁ	POL	KSRG ZG RUDNA	CHOCIANÓW	90	M20/6		00:37:20	00:37:19	00:08:20	00:12:06	00:12:28
9	53	JANISZEWSKI WIKTOR	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	MILICZ	75	M40/2		00:37:21	00:37:19	00:08:21	00:12:07	00:12:31
10	78	KONONOWICZ LESZEK	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	84	M30/2	Żmig/3	00:37:24	00:37:23	00:08:14	00:12:06	00:12:31
11	96	KULCZEWSKI ŁUKASZ	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	WROCŁAW	80	M30/3		00:37:32	00:37:30	00:08:21	00:12:16	00:12:29
12	269	LASZCZYŃSKI SZYMON	POL	MATNER RUNNING TEAM	BORÓW	83	M30/4		00:37:39	00:37:36	00:08:32	00:12:14	00:12:26
13	185	SOCHA DARIUSZ	POL	KGHM ZAKŁADY GÓRNICZE POLKOWICE	GŁOGÓW	72	M40/3		00:37:47	00:37:45	00:08:34	00:12:18	00:12:29
14	295	URAMEK GRZEGORZ	POL		OBORNIKI	74	M40/4		00:37:53	00:37:50	00:08:38	00:12:21	00:12:23
15	76	KOMOROWSKI ARKADIUSZ	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	95	M20/7		00:37:58	00:37:56	00:08:23	00:12:30	00:12:40
16	279	JARECKI DAMIAN	POL	LZS TRZEBNICA	TRZEBNICA	93	M20/8		00:38:14	00:38:11	00:08:46	00:12:29	00:12:30
17	274	ROGAŁA GRZEGORZ	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	ODOLANÓW	90	M20/9		00:38:14	00:38:11	00:08:46	00:12:35	00:12:33
18	10	BIENIAS ANDRZEJ	POL	LUKS ŻÓRAWINA	WROCŁAW	71	M40/5		00:38:25	00:38:24	00:08:38	00:12:31	00:12:42
19	86	KOZŁOWICZ TOMASZ	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WIELKA LIPA	92	M20/10		00:38:26	00:38:24	00:08:21	00:12:32	00:12:56
20	281	KLIMKOWSKI MICHAŁ	POL	UKS SOKÓŁ ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	98	M16/1	Żmig/4	00:38:46	00:38:46	00:08:04	00:11:54	00:13:56
21	248	ŻABIŃSKI GRZEGORZ	POL	LZS TRZEBNICA	TRZEBNICA	82	M30/5		00:38:50	00:38:47	00:08:51	00:12:39	00:12:52
22	41	GIDEL WITOLD	POL	FOTOTRIO.PL	BRZEG DOLNY	62	M50/1		00:39:09	00:39:07	00:08:55	00:12:50	00:12:47
23	163	PROZOROWSKI WIESŁAW	POL	MARATON LESZNO	LESZNO	68	M40/6		00:39:28	00:39:27	00:08:55	00:12:51	00:12:57
24	253	GRZEMPOWSKI PIOTR	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KROTOSZYN	88	M20/11		00:39:35	00:39:32	00:08:52	00:12:54	00:13:05
25	183	SOBERA JAN	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	63	M50/2		00:39:43	00:39:43	00:08:42	00:13:00	00:13:09
26	146	PIASTOWSKI MAREK	POL	KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	85	M30/6		00:39:50	00:39:45	00:09:05	00:13:19	00:13:01
27	56	JANOWICZ WOJCIECH	POL		RYDZYNA	76	M40/7		00:39:59	00:39:57	00:08:43	00:12:57	00:13:23
28	67	KENDRA PAWEŁ	POL		WROCŁAW	91	M20/12		00:40:04	00:40:02	00:08:55	00:13:19	00:13:11
29	259	SZWIEC ŁUKASZ	POL	KLASA WIOŚLARSKA XI LO WROCŁAW	WROCŁAW	82	M30/7		00:40:05	00:40:01	00:09:13	00:13:05	00:13:07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points		
30	154	PODGÓRNY PATRYK	POL	KSRG ZG RUDNA	WSCHOWA	89	M20/13		00:40:11	00:40:08	00:08:52	00:13:00	00:13:23	
31	60	JERZYK DAWID	POL		KĘPNO	98	M16/2		00:40:13	00:40:11	00:08:47	00:12:59	00:13:32	
32	217	SZYMONIAK JAKUB	POL		WOŁÓW	87	M20/14		00:40:43	00:40:35	00:09:20	00:13:26	00:13:21	
33	11	BŁASZCZYK TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	GÓRA	79	M30/8		00:40:44	00:40:39	00:09:07	00:13:16	00:13:25	
34	139	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	POL		OBORNIKI	00	M16/3		00:40:46	00:40:41	00:09:00	00:13:25	00:13:28	
35	250	ŻMIGRODZKI JACEK	POL		POLKOWICE	78	M30/9		00:40:49	00:40:47	00:09:08	00:13:17	00:13:26	
36	255	SKUZA KRZYSZTOF	POL	STUDIO URODY JULIA LEGNICA	LEGNICA	80	M30/10		00:40:50	00:40:45	00:08:55	00:13:05	00:14:02	
37	5	BARTKOWIAK DARIUSZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	65	M50/3		00:41:00	00:40:56	00:09:44	00:13:21	00:13:15	
38	116	MARKOWSKI SEBASTIAN	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	85	M30/11		00:41:07	00:41:03	00:09:07	00:13:28	00:13:39	
39	241	ZDZYMIERA PAWEŁ	POL		TRZEBNICA	78	M30/12		00:41:13	00:41:07	00:09:10	00:13:11	00:13:48	
40	182	SMOCZYK WOJCIECH	POL		KROŚNICE	96	M20/15		00:41:23	00:41:10	00:09:45	00:12:56	00:13:45	
41	268	KOŁODYŃSKI PAWEŁ	POL	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	76	M40/8		00:41:30	00:41:24	00:09:00	00:13:43	00:14:02	
42	58	JARECKI PRZEMYSŁAW	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	91	M20/16		00:41:37	00:41:33	00:09:17	00:13:35	00:13:47	
43	181	SMEREKA TOMASZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	77	M30/13		00:41:42	00:41:38	00:09:15	00:13:37	00:13:51	
44	293	KIEŁT JACEK	POL	PRO-RUN WROCŁAW	ŁAŃCUT	87	M20/17		00:41:50	00:41:38	00:09:43	00:13:22	00:13:50	
45	143	PAWLICKI RAFAŁ	POL		PRUSICE	77	M30/14		00:41:57	00:41:51	00:09:28	00:13:41	00:13:57	
46	252	ŻYŻA PIOTR	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	77	M30/15		00:42:01	00:41:59	00:09:15	00:13:43	00:14:01	
47	87	KOZŁOWSKI ADRIAN	POL	DAWCY ZDROWIA	WROCŁAW	90	M20/18		00:42:06	00:42:03	00:09:05	00:13:52	00:14:11	
48	235	WOJTYCZKA ŁUKASZ	POL	113 DH CZARNI	ŻMIGRÓD	92	M20/19	Żmig/5	00:42:16	00:42:08	00:08:53	00:13:55	00:14:40	00:23:01
49	215	SZYMKÓW TOMASZ	POL		KORZEŃSKO	97	M16/4	Żmig/6	00:42:18	00:42:09	00:09:29	00:13:30	00:14:17	
50	212	SZYMCZAK ŁUKASZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	SŁAWOSZOWICE	85	M30/16		00:42:28	00:42:16	00:09:45	00:13:45	00:14:00	
51	105	ŁAWNICZAK PATRYK	POL	KSRG ZG RUDNA	GRĘBOCICE	94	M20/20		00:42:30	00:42:28	00:08:53	00:13:59	00:14:31	
52	194	STAWECKI MAREK	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	GŁOGÓW	76	M40/9		00:42:42	00:42:30	00:09:51	00:13:49	00:14:02	
53	168	REJEK WIESŁAW	POL		KROBIA	55	M60/1		00:42:47	00:42:42	00:09:28	00:13:58	00:14:15	
54	160	POPRAWA PRZEMYSŁAW	POL	GB JUTROSIN-KOBYLIN I PRZYJACIELE	KOBYLIN	79	M30/17		00:42:51	00:42:48	00:09:13	00:14:01	00:14:21	
55	31	DĘBICKI WOJCIECH	POL		JUTROSIN	68	M40/10		00:42:54	00:42:47	00:09:51	00:13:48	00:14:02	
56	9	BEKACZ STANISŁAW	POL	START ŚCINAWA	WIŃSKO	63	M50/4		00:42:56	00:42:45	00:09:44	00:13:45	00:14:16	
57	161	PORZUCEK ŁUKASZ	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	78	M30/18		00:43:00	00:42:55	00:10:33	00:13:54	00:13:44	
58	61	KACZMAREK MAREK	POL	UP16	WROCŁAW	55	M60/2		00:43:09	00:43:04	00:09:35	00:13:57	00:14:23	
59	170	ROMANOWICZ ANDRZEJ	POL	SUŁÓW	MIŁOSŁAWICE	67	M40/11		00:43:13	00:43:10	00:09:47	00:14:04	00:14:18	
60	162	POSACKI ZBIGNIEW	POL	WOŁÓW BIEGA	LUBIĄŻ	77	M30/19		00:43:16	00:43:08	00:09:44	00:13:52	00:14:25	
61	81	KORNAŚ KRZYSZTOF	POL	SEKCJA BIEGACZY GCKIS KOBIERZYCE	PUSTKÓW	97	M16/5		00:43:22	00:43:17	00:09:46	00:13:50	00:14:24	
62	224	URAM GRZEGORZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	85	M30/20	Żmig/7	00:43:31	00:43:23	00:09:26	00:14:03	00:14:34	
63	95	KUCZMA JAKUB	POL	WROCŁAW MARATHON TEAM	WROCŁAW	74	M40/12		00:43:37	00:43:31	00:09:38	00:14:11	00:14:29	
64	84	KOSIŃSKI ZBIGNIEW	POL		POZNAŃ	75	M40/13		00:43:37	00:43:22	00:09:50	00:14:02	00:14:35	
65	251	ŻUKOWSKI MARIAN	POL	KROKUS KWIATKOWICE	KWIATKOWICE	62	M50/5		00:43:39	00:43:34	00:09:56	00:14:18	00:14:21	
66	74	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	POL	KB LEW LEGNICA	MIŁKOWICE	70	M40/14		00:43:40	00:43:32	00:09:47	00:14:00	00:14:29	
67	83	KOSEK DARIUSZ	POL		ŻMIGRÓD	66	M50/6	Żmig/8	00:43:40	00:43:33	00:09:55	00:14:17	00:14:23	
68	229	WINIARCZYK KRZYSZTOF	POL		WOŁÓW	82	M30/21	Żmig/9	00:43:41	00:43:33	00:09:49	00:14:13	00:14:30	
69	114	MAŃKA TOMASZ	POL		ŻMIGRÓD	78	M30/22	Żmig/10	00:43:41	00:43:29	00:09:45	00:14:15	00:14:34	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
70	51	JAKUBÓW MARIUSZ, DAWID	POL	UKS SOKÓŁ ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	98	M16/6	Żmig/11	00:43:56	00:43:54	00:09:14	00:14:47	00:14:38
71	166	RATAJCZAK DAWID	POL		WROCLAW	86	M30/23		00:44:05	00:43:54	00:10:01	00:14:32	00:14:29
72	285	SKRZYPIEC KONRAD	POL	-	WROCLAW	76	M40/15		00:44:07	00:43:54	00:09:35	00:14:46	00:14:32
73	152	PLESNER RYSZARD	POL	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	64	M50/7		00:44:10	00:44:02	00:10:05	00:14:31	00:14:33
74	200	SYNOWIEC ADAM	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	72	M40/16	Żmig/12	00:44:12	00:43:54	00:10:07	00:14:28	00:14:33
75	134	NIETREBA DARIUSZ	POL		TRZEBNICA	71	M40/17		00:44:13	00:44:02	00:10:06	00:14:31	00:14:32
76	49	HRUSZOWIEC PAWEŁ	POL	PAN COGITO	WOŁÓW	72	M40/18		00:44:19	00:44:11	00:09:46	00:14:09	00:15:06
77	236	WOŁOSZYN MARCIN	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	KUROWICE	79	M30/24		00:44:23	00:44:20	00:09:51	00:14:20	00:14:48
78	265	GROBELNY PIOTR	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KROTOSZYN	86	M30/25	Żmig/13	00:44:34	00:44:31	00:10:05	00:15:00	00:14:39
79	28	CZAPIEWSKI ŁUKASZ	POL	CHOJNICE	CHOJNICE	80	M30/26		00:44:40	00:44:32	00:09:57	00:14:28	00:14:56
80	148	PIERZCHLEWICZ GRZEGORZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	70	M40/19	Żmig/14	00:44:40	00:44:33	00:09:43	00:14:26	00:15:05
81	113	MAKSYM CZAK MARCIN	POL	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	79	M30/27		00:44:45	00:44:41	00:09:55	00:14:34	00:15:01
82	291	SÓJKA SERGIUSZ	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KOBIERNO	00	M16/7		00:44:47	00:44:44	00:10:05	00:15:00	00:14:40
83	85	KOZIEŁ ŁUKASZ	POL	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	82	M30/28	Żmig/15	00:44:47	00:44:44	00:10:04	00:14:54	00:14:36
84	104	ŁANIOCHA TOMASZ	POL	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	83	M30/29		00:44:50	00:44:48	00:09:55	00:15:03	00:14:36
85	45	GRABKOWSKI ROBERT	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	69	M40/20	Żmig/16	00:44:55	00:44:54	00:09:34	00:14:34	00:15:16
86	124	MIELCZAREK STANISŁAW	POL	AMATOR	KALISZ	57	M50/8		00:45:02	00:44:56	00:10:24	00:14:42	00:14:34
87	273	PIOTROWSKI GRZEGORZ	POL		WAŁBRZYCH	79	M30/30		00:45:11	00:45:08	00:09:27	00:14:37	00:15:28
88	249	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	POL		PRUSICE	86	M30/31		00:45:12	00:45:01	00:10:14	00:14:33	00:14:56
89	97	KULIŃSKI BOGDAN	POL	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	GŁOGÓW	59	M50/9		00:45:14	00:45:12	00:09:52	00:14:43	00:15:09
90	79	KOZICA KONRAD	POL		JUTROSIN	86	M30/32		00:45:18	00:45:14	00:09:57	00:14:55	00:15:04
91	100	LEWICKA JUSTYNA	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	WROCLAW	88	K20/1		00:45:20	00:45:20	00:10:09	00:14:48	00:15:06
92	263	KAŁUŻA JAKUB	POL	-	RAWICZ	96	M20/21		00:45:26	00:45:15	00:10:36	00:14:30	00:14:56
93	153	PLEWKA PAWEŁ	POL		JUTROSIN	95	M20/22		00:45:26	00:45:18	00:10:21	00:14:42	00:14:58
94	82	KOSARZYCKA ANETA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	87	K20/2	Żmig/17	00:45:28	00:45:26	00:09:58	00:14:57	00:15:10
95	107	MAĆKOWIAK MARCIN	POL	GRZMOTOMOCNY	WOŁÓW	82	M30/33		00:45:29	00:45:16	00:10:36	00:14:58	00:14:48
96	18	BRONIEWICZ DARIUSZ	POL		WAŚOSZ	80	M30/34		00:45:31	00:45:19	00:10:36	00:14:59	00:14:48
97	260	CYTAWA ARKADIUSZ	POL	STRAŻ POŻARNA	WROCLAW	71	M40/21		00:45:33	00:45:24	00:10:36	00:14:58	00:14:47
98	12	BŁOCHOWIAK MAGDALENA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	MIEJSKA GORKA	82	K30/1		00:45:49	00:45:39	00:10:09	00:14:47	00:15:14
99	108	MADEJ DARIUSZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	74	M40/22		00:45:53	00:45:42	00:10:23	00:14:57	00:15:18
100	57	JARECKI ARKADIUSZ	POL		MILICZ	93	M20/23		00:45:53	00:45:39	00:09:53	00:14:53	00:15:42
101	266	JAKUBOWSKI SYLWESTER	POL	BIEGAM BO LUBIE	BOGUSZOW-GORC	77	M30/35		00:45:56	00:45:53	00:10:09	00:14:57	00:15:18
102	197	SUTOR RADOSŁAW	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	00	M16/8		00:46:13	00:46:05	00:10:18	00:14:58	00:15:11
103	208	SZTEJKOWSKI TOMASZ	POL		WROCLAW	76	M40/23		00:46:14	00:46:03	00:10:32	00:15:05	00:15:10
104	55	JANKOWSKI PIOTR	POL		GÓRA	72	M40/24		00:46:16	00:46:09	00:10:35	00:15:08	00:15:19
105	209	SZULC GRZEGORZ	POL		ŻMIGRÓD	76	M40/25	Żmig/18	00:46:20	00:46:10	00:09:59	00:15:07	
106	175	SANTAREK WOJCIECH	POL	NIEZRZESZONY	WARSZAWA	78	M30/36		00:46:23	00:46:00	00:10:54	00:15:03	00:15:08
107	122	MIELCAREK BENIAMIN	POL		KOSCIELNA WIES	76	M40/26		00:46:31	00:46:08	00:11:11	00:15:02	
108	177	SIEMIĄTKOWSKI MAREK	POL	GCKIS TRZEBNICA	TRZEBNICA	68	M40/27		00:46:31	00:46:19	00:10:09	00:15:19	00:15:36
109	211	SZYMCZAK KONRAD	POL		ŻMIGRÓD	91	M20/24	Żmig/19	00:46:35	00:46:30	00:09:24	00:15:11	00:16:02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
110	233	WOJTASZEK ARTUR	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	86	M30/37	Żmig/20	00:46:37	00:46:29	00:09:51	00:15:38	00:15:49
111	54	JANKOWSKA MAŁGORZATA	POL		GÓRA	72	K40/1		00:46:39	00:46:32	00:10:34	00:15:10	00:15:18
112	246	ZUCHOWICZ BARTŁOMIEJ	POL	KSRG ZG RUDNA	GŁOGÓW	83	M30/38		00:46:45	00:46:40	00:10:07	00:15:30	00:15:40
113	91	KRZYWICKI MARCIN	POL	KSRG ZG RUDNA	GŁOGÓW	81	M30/39		00:46:47	00:46:36	00:10:18	00:15:12	00:15:45
114	16	BODNAR RADOSŁAW	POL		OŁAWA	80	M30/40		00:46:48	00:46:35	00:10:34	00:15:16	00:15:35
115	102	LISS RAFAŁ	POL		WROCŁAW	76	M40/28		00:46:49	00:46:38	00:10:09	00:15:01	00:15:54
116	258	HĄCEL PATRYK	POL	K. S. LENIWIEC	KĘPNO	90	M20/25		00:47:09	00:46:48	00:10:52	00:15:19	00:15:29
117	165	RASZKA KRZYSZTOF	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	75	M40/29		00:47:14	00:47:00	00:10:10	00:15:29	00:16:01
118	234	WOJTYCZKA JÓZEF	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	56	M60/3		00:47:14	00:47:05	00:10:12	00:15:24	00:16:03
119	176	SARAMA ARKADIUSZ	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	70	M40/30		00:47:15	00:46:56	00:10:38	00:15:23	00:15:43
120	8	BARTKOWIAK PAULINA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	93	K20/3	Żmig/21	00:47:15	00:46:56	00:11:04	00:15:16	00:15:27
121	30	DĘBICKI PAWEŁ	POL		SZKARADOWO	69	M40/31		00:47:16	00:47:10	00:10:16	00:15:22	00:16:04
122	193	STASIAK MIKOŁAJ	POL		RAWICZ	90	M20/26		00:47:18	00:47:07	00:10:52	00:15:21	00:15:29
123	6	BARTKOWIAK HUBERT	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	68	M40/32	Żmig/22	00:47:18	00:46:59	00:11:04	00:15:16	00:15:28
124	195	SUPRYNOWICZ DARIUSZ	POL	REPUS ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	68	M40/33		00:47:21	00:47:10	00:10:39	00:15:31	00:15:38
125	1	LEWANDOWSKI ROBERT	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	SKOKOWA	73	M40/34	Żmig/23	00:47:23	00:47:23	00:10:13	00:15:23	00:16:03
126	106	ŁUKASZ DAMIAN	POL	WROCŁAW MARATHON TEAM	KUDOWA ZDRÓJ	84	M30/41		00:47:25	00:47:17	00:10:13	00:15:29	00:16:00
127	115	MARCINKOWSKI ARKADIUSZ	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	KUROWICE	86	M30/42		00:47:41	00:47:31	00:11:52	00:15:56	00:14:44
128	133	NIESPODZIANA ANNA	POL	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	82	K30/2		00:47:51	00:47:36	00:11:05	00:15:38	00:15:40
129	223	TYCZYŃSKI SŁAWOMIR	POL	FILGROSOIL	LESZNO	77	M30/43		00:48:05	00:47:53	00:10:35	00:15:34	00:16:08
130	110	MAJEWSKI JAN	POL	KASZYCE	DABROWA	56	M60/4		00:48:08	00:48:04	00:10:24	00:15:47	00:16:11
131	33	DRZEWIECKI PIOTR	POL		OBORNIKI	84	M30/44		00:48:14	00:47:54	00:11:01	00:15:36	00:15:56
132	88	KRAŚNIEWSKI KRZYSZTOF	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	65	M50/10	Żmig/24	00:48:16	00:48:13	00:10:08	00:15:46	00:16:24
133	69	KŁAK TOMASZ	POL	MARATOŃCZYK GÓRA	GÓRA	85	M30/45		00:48:36	00:48:19	00:11:39	00:16:02	00:15:32
134	46	GRACZYK RADOSŁAW	POL	SIŁY ZBROJNE RP	ŁĘCZYCA	83	M30/46		00:48:56	00:48:34	00:11:35	00:15:58	00:15:54
135	199	SYGUŁA SYLWIUSZ	POL		WOŁÓW	71	M40/35		00:48:56	00:48:40	00:11:13	00:15:56	00:16:11
136	178	SKOKOWSKI MACIEJ	POL		RAWICZ	78	M30/47		00:49:11	00:48:52	00:10:45	00:15:51	00:16:35
137	27	CYBULSKI PIOTR	POL		GÓRA	79	M30/48		00:49:14	00:48:57	00:11:38	00:15:57	00:15:59
138	144	PENIOWICZ JUSTYNA	POL		SUŁÓW	87	K20/4		00:49:14	00:48:59	00:11:24	00:15:58	00:16:13
139	272	PALECZNA WERONIKA	POL	-	BARANÓW	98	K16/1		00:49:16	00:49:12	00:10:44	00:16:02	00:16:30
140	278	GROCHOWSKI MATEUSZ	POL	2	JUGOWICE	87	M20/27		00:49:16	00:48:59	00:11:05	00:15:41	00:16:36
141	292	URBANIAK MARCIN	POL	2	ŻMIGRÓD	83	M30/49	Żmig/25	00:49:18	00:49:00	00:11:14	00:15:58	00:16:37
142	72	KOLEBUK ROBERT	POL	BIEGAMY WE WROCŁAWIU	WROCŁAW	72	M40/36		00:49:34	00:49:19	00:10:51	00:15:57	00:16:50
143	3	ANTONISZYN DARIUSZ	POL	MATNER RUNNING TEAM	SZCZYTKOWICE	67	M40/37		00:49:35	00:49:17	00:11:10	00:15:53	00:16:33
144	20	BUDZYŃSKA ANNA	POL		KAMIENIEC	90	K20/5		00:49:36	00:49:31	00:11:14	00:16:23	00:16:18
145	44	GRABIŃSKI WALDEMAR	POL	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	73	M40/38		00:49:46	00:49:31	00:11:08	00:17:28	00:15:37
146	128	MOGILAN ARKADIUSZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	MILICZ	84	M30/50		00:49:59	00:49:42	00:11:21	00:15:55	00:16:42
147	71	KOCIÓLEK PAWEŁ	POL	FC MOCZYDNICA	BRZEG DOLNY	90	M20/28		00:50:01	00:49:36	00:12:37	00:16:14	00:15:48
148	52	JANCZYSZYN JAREK	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	WYSOKA	86	M30/51		00:50:04	00:49:59	00:10:44	00:16:39	00:16:57
149	48	HORBACZ KRYSZTIAN	POL		LIGOTA PIĘKNA	79	M30/52		00:50:04	00:49:50	00:10:55	00:16:18	00:16:55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
150	118	MATUSZEWSKI RYSZARD	POL		RAWICZ	61	M50/11		00:50:04	00:49:59	00:10:17	00:15:51 00:17:16
151	117	MATUSZEWSKA ANNA	POL		RAWICZ	95	K20/6		00:50:05	00:50:00	00:10:21	00:15:49 00:17:17
152	191	STANISŁAWSKA NATALIA	POL		KĘPNO	98	K16/2		00:50:23	00:50:18	00:10:42	00:16:05 00:17:07
153	123	MIELCAREK TOMASZ	POL	WWW.MASAZE-TOMEK.PL	GÓRA	78	M30/53		00:50:23	00:50:06	00:12:10	00:16:28 00:16:01
154	198	SYGUŁA LESZEK	POL		BRZEG DOLNY	78	M30/54		00:50:24	00:50:11	00:11:31	00:16:28 00:16:44
155	210	SZUMACHER MICHAŁ	POL		BRZEG DOLNY	72	M40/39		00:50:26	00:50:04	00:11:44	00:16:29 00:16:29
156	136	NOWAKOWSKI ROBERT	POL	STAW	LEGNICA	65	M50/12		00:50:30	00:50:09	00:11:39	00:16:26 00:16:33
157	289	NOWAK GRZEGORZ	POL	WIELKOPOLSKA GAZETA LOKALNA	KROTOSZYN	90	M20/29		00:50:33	00:50:14	00:11:52	00:16:57 00:16:15
158	220	TALAGA MICHAŁ	POL	ESDS RUNNERS	OSTRÓW WLKP	77	M30/55		00:50:47	00:50:20	00:12:05	00:16:26 00:16:30
159	98	KUPCZYK RAFAŁ	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	80	M30/56		00:50:51	00:50:41	00:10:11	00:15:56 00:18:01
160	36	FORC CYPRIAN	POL	AMATOR	PLESZEW	86	M30/57		00:50:59	00:50:55	00:09:55	00:16:25 00:18:00
161	207	SZERSZEŃ DANIEL	POL		WOŁÓW	77	M30/58		00:51:02	00:50:45	00:11:44	00:16:32 00:16:48
162	4	BALLOUR ZEYAD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	OBORNIKI	67	M40/40	Żmig/26	00:51:04	00:50:59	00:11:15	00:16:23 00:17:12
163	276	BAJON MILENA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	KORZEŃSKO	85	K30/3		00:51:04	00:50:54	00:10:47	00:16:49 00:17:13
164	254	MUSIELAK KRYSZYNA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	KSIAŻĘCA WIEŚ	64	K50/1	Żmig/27	00:51:06	00:50:49	00:11:46	00:16:29 00:16:58
165	277	GONERA ANDRZEJ	POL	-	OBORNIKI	78	M30/59		00:51:06	00:50:45	00:11:38	00:16:20 00:16:57
166	282	KOZIŃSKA MAGDALENA	POL	-	WROCŁAW	78	K30/4		00:51:07	00:50:53	00:11:31	00:16:43 00:16:49
167	239	ZAWADA EDWARD	POL		UCIECHÓW	65	M50/13		00:51:10	00:50:49	00:11:44	00:16:17 00:17:01
168	17	BOŻYK-LICHWA IWONA	POL	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	80	K30/5		00:51:14	00:51:07	00:10:49	00:16:43 00:17:32
169	155	PODKOWSKA BEATA	POL	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	65	K50/2		00:51:20	00:51:09	00:11:16	00:16:41 00:17:10
170	42	GLINIANY ADAM	POL		WYRY	69	M40/41		00:51:21	00:51:11	00:11:36	00:16:49 00:16:54
171	147	PIECHOTA TOMASZ	POL	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	89	M20/30		00:51:24	00:51:22	00:10:40	00:16:55 00:17:48
172	65	KASZUBA EDWARD	POL	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	44	M70/1		00:51:25	00:51:16	00:11:48	00:16:30 00:16:53
173	101	LISS MAGDALENA	POL		WROCŁAW	75	K40/2		00:51:36	00:51:27	00:11:17	00:16:42 00:17:16
174	64	KARKOSZ AURELIA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	MIEJSKA GÓRKA	85	K30/6		00:51:38	00:51:22	00:11:24	00:16:25 00:17:27
175	19	BRUSACKI MACIEJ	POL		OLEŚNICA	83	M30/60		00:51:39	00:51:19	00:11:49	00:16:32 00:17:15
176	202	SYNOWIEC PIOTR	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	98	M16/9	Żmig/28	00:51:39	00:51:27	00:10:43	00:16:24 00:18:31
177	189	SOŁTYSIAK PAWEŁ	POL		ŻMIGRÓD	88	M20/31	Żmig/29	00:51:42	00:51:35	00:11:31	00:17:24 00:17:11
178	120	MAZUREK TOMASZ	POL		ŻMIGRÓD	77	M30/61	Żmig/30	00:51:48	00:51:39	00:10:16	00:16:29 00:18:16
179	25	CHODORSKI JAN	POL		BRZEG DOLNY	79	M30/62		00:51:50	00:51:35	00:11:35	00:16:48
180	141	WROŃSKI ALEKSANDER	POL	OGIEŃ ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	81	M30/63	Żmig/31	00:52:04	00:51:58	00:11:32	00:17:23 00:17:12
181	225	WALEŃSKI SŁAWOMIR	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ -	73	M40/42		00:52:11	00:51:52	00:11:50	00:17:02 00:17:31
182	192	STAROŚCIAK ANTONI	POL	WSOWL	WROCŁAW	44	M70/2		00:52:17	00:52:07	00:11:50	00:16:40 00:17:09
183	261	CYTAWA ILONA	POL	STRAŻ POŻARNA	WROCŁAW	75	K40/3		00:52:19	00:52:10	00:11:37	00:17:01 00:17:21
184	270	NAWROT ARTUR	POL	DTR BIEGA	TRZEBNICA	81	M30/64		00:52:20	00:52:02	00:10:57	00:17:03 00:18:19
185	89	KRUCZKIEWICZ MATEUSZ	POL	KRUKI	WROCŁAW	79	M30/65		00:52:24	00:51:57	00:12:38	00:16:44 00:16:54
186	171	ROMANÓW MARTA	POL		WROCŁAW	86	K30/7		00:52:25	00:52:17	00:11:21	00:17:11 00:17:32
187	142	PASIEKA JULIUSZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	68	M40/43		00:52:31	00:52:18	00:11:33	00:17:07 00:17:42
188	238	ZAKASZEWSKA ALICJA	POL		GÓRA	71	K40/4		00:52:35	00:52:19	00:12:09	00:16:46 00:17:26
189	93	KUCAB ANDRZEJ	POL		LUBIN	66	M50/14		00:52:37	00:52:17	00:12:15	00:17:07 00:17:08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
190	180	SMEKTAŁA BARTEK	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	GŁOGÓW	80	M30/66		00:52:38	00:52:22	00:12:15	00:17:13	00:17:08
191	296	LECHKI TOMASZ	POL	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	73	M40/44		00:52:40	00:52:23	00:12:06	00:17:16	00:17:08
192	145	PĘCZKOWSKI PAWEŁ	POL	LP SERWIS	TRZEBNICA	76	M40/45		00:52:41	00:52:23	00:11:30	00:17:00	00:17:44
193	228	WERPULEWSKI SYLWESTER	POL		ŻMIGRÓD	79	M30/67	Żmig/32	00:52:57	00:52:38	00:11:40	00:16:58	00:17:49
194	256	HĄCEL ADAM	POL	AMATOR	KĘPNO	64	M50/15		00:53:06	00:52:52	00:11:36	00:17:02	00:17:54
195	138	OLEŚ PAWEŁ	POL	ORLA KORZENSKO	KORZEŃSKO	79	M30/68	Żmig/33	00:53:09	00:52:48	00:12:25	00:17:09	00:17:24
196	34	DUBIJ LEON	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	41	M70/3		00:53:10	00:53:00	00:11:53	00:17:20	00:17:25
197	226	WALKOWIAK PAWEŁ	POL		WAŚOSZ	85	M30/69		00:53:25	00:53:09	00:11:27	00:17:12	00:18:18
198	204	SZACHNIEWICZ ŁUKASZ	POL		PRUSICE	87	M20/32		00:53:26	00:53:08	00:11:50	00:17:20	00:18:04
199	149	PIERZCHLEWICZ MARIA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	78	K30/8	Żmig/34	00:53:26	00:53:20	00:11:18	00:17:08	00:18:14
200	135	NIEWDANA KATARZYNA	POL	KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	79	K30/9		00:53:43	00:53:31	00:12:34	00:18:00	00:17:08
201	298	CZERWIŃSKA ANNA	POL	-	ŻMIGRÓD	88	K20/7	Żmig/35	00:53:47	00:53:30	00:12:30	00:17:59	00:17:26
202	119	MATYSIAK ŁUKASZ	POL		MIEJSKA GÓRKA	73	M40/46		00:53:51	00:53:38	00:11:48	00:17:44	00:17:58
203	94	KUCZKOWSKI STANISŁAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	52	M60/5		00:53:56	00:53:46	00:11:17	00:16:54	00:18:36
204	22	BUREK RYSZARD	POL	STAW	WROCLAW	74	M40/47		00:54:17	00:53:56	00:12:43	00:17:58	00:17:20
205	24	CHEBA KAROL	POL	HESKO - ŻŁOMOWANIE POJAZDÓW	BOJANOWO	78	M30/70		00:54:20	00:54:01	00:12:15	00:17:11	00:17:56
206	214	SZYMECKI SŁAWOMIR	POL		BRZEG DOLNY	78	M30/71		00:54:21	00:53:57	00:12:25	00:17:04	00:18:25
207	32	DOBRZYŃIECKI SEBASTIAN	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	PĘGÓW	78	M30/72		00:54:28	00:54:07	00:12:52	00:17:46	00:17:28
208	92	KUBICKI MACIEJ	POL	POCISK OSOLA	OSOLA	80	M30/73		00:54:29	00:54:07	00:12:54	00:17:47	00:17:28
209	242	ZIELIŃSKI MICHAŁ	POL	PRUDENTIAL	WROCLAW	86	M30/74		00:54:34	00:54:08	00:11:28	00:17:46	00:18:49
210	300	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	POL		DĘBNO	55	M60/6		00:54:40	00:54:24	00:11:48	00:17:33	00:18:42
211	111	MAJEWSKI JAROSŁAW	POL	JURUND SZCZYTNO	SZCZYTNO	82	M30/75	Żmig/36	00:54:44	00:54:36	00:12:09	00:18:00	00:18:11
212	271	OSTROMECKA -GORYNIA AGNIESZKA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	77	K30/10	Żmig/37	00:54:44	00:54:31	00:11:13	00:17:34	00:19:08
213	243	ZIMNY TOMASZ	POL		BRZEG DOLNY	80	M30/76		00:54:51	00:54:47	00:11:35	00:17:45	00:18:50
214	121	MĄDRA ANNA	POL		ŻMIGRÓD	79	K30/11	Żmig/38	00:55:09	00:54:49	00:12:33	00:18:03	00:18:09
215	112	MAKEDONSKI MARCIN	POL		WROCLAW	77	M30/77		00:55:15	00:54:56	00:13:11	00:17:55	00:17:54
216	299	ZAJĄC LESZEK	POL		RADOMYŚL	57	M50/16		00:55:30	00:55:12	00:12:19	00:17:37	00:18:39
217	196	SUTOR MAŁGORZATA	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	66	K50/3		00:55:32	00:55:24	00:11:51	00:18:00	00:18:58
218	129	MOŃKA MARTA	POL	STAW	KAMIENIEC	80	K30/12		00:55:33	00:55:12	00:12:45	00:17:56	00:18:05
219	267	KACZMAREK ANNA	POL		CIESZKÓW	92	K20/8		00:55:34	00:55:19	00:12:00	00:18:10	00:18:42
220	99	LENORT JAROSŁAW	POL		GÓRA	70	M40/48		00:55:41	00:55:27	00:11:39	00:17:40	00:19:18
221	179	SKRZYPEK ADRIAN	POL	MASŁOWO BIEGA	RAWICZ	78	M30/78		00:55:44	00:55:27	00:12:02	00:18:11	00:18:44
222	262	HORYZA SZYMON	POL	FACH-STOL KROTOSZYN	KROTOSZYN	84	M30/79		00:55:53	00:55:34	00:12:18	00:18:07	00:19:16
223	39	GAŁKA MACIEJ	POL		ŻMIGRÓD	83	M30/80	Żmig/39	00:55:59	00:55:34	00:13:03	00:17:49	00:18:15
224	38	GAŁKA JACEK	POL	VEGERUNNERS	ŻMIGRÓD	79	M30/81	Żmig/40	00:55:59	00:55:34	00:13:05	00:17:50	00:18:16
225	15	BOCZNIOWICZ JOANNA	POL	KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	79	K30/13		00:56:02	00:55:51	00:12:44	00:18:29	00:18:33
226	240	ZAWIŚLAK JAROSŁAW	POL		WROCLAW	64	M50/17		00:56:03	00:55:38	00:12:51	00:17:57	00:18:32
227	167	REDER HONORATA	POL		PRUSICE	80	K30/14		00:56:11	00:55:59	00:11:36	00:18:19	00:19:15
228	127	MITEK DOROTA	POL	POLSKIE	ŻMIGRÓD	71	K40/5	Żmig/41	00:56:15	00:56:04	00:11:44	00:18:29	00:19:10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
229	7	BARTKOWIAK MAŁGORZATA	POL		ŻMIGRÓD	82	K30/15	Żmig/42	00:56:41	00:56:25	00:12:30	00:18:12	00:19:05
230	132	MUSUR ADAM	POL	KB LUPUS	OLEŚNICA	53	M60/7		00:56:45	00:56:41	00:11:41	00:18:26	00:19:18
231	173	RYCERZ ZBYSZKO	POL		BRZEG DOLNY	76	M40/49		00:56:53	00:56:28	00:12:26	00:17:45	00:20:06
232	283	MILLER WIKTORIA	POL	AMATOR	LUBIN	99	K16/3		00:56:56	00:56:36	00:12:59	00:18:24	00:19:10
233	43	GLINIANY MAŁGORZATA	POL		WYRY	70	K40/6		00:56:57	00:56:49	00:12:19	00:18:42	00:19:15
234	237	WRÓBEL MAREK	POL	NIEZRZESZONY	ŁASK	50	M60/8		00:56:57	00:56:50	00:12:14	00:18:15	00:19:20
235	63	KANTOR JAROSŁAW	POL		POZNAŃ	64	M50/18		00:57:00	00:56:37	00:13:17	00:18:25	00:18:49
236	140	PALEJ ELŻBIETA	POL	KB LEW LEGNICA	LUBIN	53	K60+/1		00:57:16	00:57:09	00:12:19	00:18:18	00:19:27
237	75	KOŁODZIEJ MICHAŁ	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	MIŁKOWICE	98	M16/10		00:57:36	00:57:28	00:11:41	00:18:13	00:19:52
238	218	ŚLIWINSKI MARCIN	POL		LESZNO	79	M30/82	Żmig/43	00:57:42	00:57:17	00:13:16	00:18:35	00:19:03
239	287	STYK EDWARD	POL		GDYNIA	56	M60/9		00:57:42	00:57:37	00:11:57	00:18:51	00:19:41
240	231	WITCZAK ARTUR	POL	GOSTYŃ	GOSTYŃ	80	M30/83		00:57:49	00:57:23	00:13:32	00:18:50	00:18:52
241	203	SYPKO MONIKA	POL		KROŚNICE	75	K40/7		00:58:05	00:57:52	00:12:31	00:19:06	00:19:29
242	284	OLEJNIK MAREK	POL		ZDUNY	75	M40/50		00:58:19	00:58:03	00:12:41	00:18:50	00:19:39
243	288	TARNOWSKI PAWEŁ	POL		WROCŁAW	77	M30/84		00:58:27	00:58:05	00:12:45	00:18:37	00:19:47
244	190	STANIEK MARIUSZ	POL		KOBYLIN	72	M40/51		00:58:29	00:58:12	00:13:19	00:19:25	00:19:04
245	109	MAJER BEATA	POL	MAJER - TEAM	RAWICZ	67	K40/8		00:58:46	00:58:32	00:13:08	00:19:11	00:19:25
246	14	BŁOŃSKI MARIAN	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	49	M60/10	Żmig/44	00:59:00	00:58:40	00:13:30	00:19:15	00:19:19
247	2	CHORAŻYCZEWSKI STANISŁAW	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	54	M60/11	Żmig/45	00:59:41	00:59:32	00:12:17	00:19:21	00:20:30
248	275	SYRKO MATEUSZ	POL	-	TRZEBNICA	85	M30/85		01:00:06	00:59:40	00:13:50	00:19:37	00:19:50
249	66	KAWA ARKADIUSZ	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	CHODLEWKO	82	M30/86		01:00:16	00:59:55	00:13:55	00:19:40	00:20:21
250	29	DAMĘTKA-ZOMERFELD KATARZYNA	POL	LOS LOCOS	PROCHOWICE	75	K40/9		01:00:26	01:00:06	00:13:42	00:19:42	00:19:45
251	301	SZAFRANIEC ANDRZEJ	POL	SKOKOWA OLDBOYS	SKOKOWA	57	M50/19		01:00:39	01:00:15	00:13:26	00:19:04	00:20:43
252	247	ZUCHOWICZ JOANNA	POL	CROSS STRACENÓW TEAM	GŁOGÓW	86	K30/16		01:00:46	01:00:41	00:13:12	00:19:54	00:20:27
253	125	MILLER TOMEK	POL	AMATOR	LUBIN	76	M40/52		01:00:57	01:00:33	00:13:50	00:20:28	00:19:51
254	130	MOSKALUK PRZEMYSŁAW	POL	KSRG ZG RUDNA	POLKOWICE	80	M30/87		01:01:05	01:00:42	00:13:49	00:19:35	00:20:29
255	227	WALSKA-PIERÓG AGNIESZKA	POL	KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	87	K20/9		01:01:46	01:01:34	00:13:23	00:19:54	00:20:58
256	90	KRZESAK JAN	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	45	M70/4	Żmig/46	01:01:53	01:01:44	00:11:39	00:20:06	00:21:56
257	219	ŚWIATOWSKA ANNA	POL		LUBIN	89	K20/10		01:02:03	01:01:47	00:13:17	00:19:25	00:21:29
258	257	GRABIŃSKA HANNA	POL	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	95	K20/11		01:03:20	01:03:06	00:12:46	00:20:32	00:22:47
259	222	TYCZYŃSKI MAREK	POL	MASŁOWO BIEGA	RAWICZ	71	M40/53		01:03:24	01:03:06	00:12:28	00:20:44	00:22:46
260	80	KORALEWICZ ARTUR	POL	TOTALNY AMATOR	LUBLINIEC	73	M40/54		01:04:03	01:03:41	00:14:08	00:20:38	00:21:31
261	213	SZYMCZAK-STANIEK REGINA	POL		KOBYLIN	73	K40/10		01:04:10	01:03:52	00:14:26	00:21:23	00:21:02
262	73	KOŁA MAGDALENA	POL		TRZEBNICA	90	K20/12		01:04:23	01:04:04	00:14:10	00:20:32	00:22:26
263	206	SZALKOWSKA DOMINIKA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	MIEJSKA GÓRKA	85	K30/17		01:04:34	01:04:20	00:14:33	00:20:35	00:21:52
264	290	SÓJKA KORNELIA	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KOBIERNO	96	K20/13		01:04:38	01:04:33	00:13:33	00:20:34	00:22:50
265	131	MULLER KRYSTIAN	POL		ŻMIGRÓD	91	M20/33	Żmig/47	01:05:34	01:05:11	00:13:15	00:21:44	00:22:33
266	150	PISKORZ ADAM	POL	KACZA NOGA	WÓJCICE	59	M50/20		01:06:49	01:06:26	00:15:37	00:22:15	00:21:38

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>	
267	151	PISKORZ KATARZYNA	POL	KACZA NOGA	WÓJCICE	81	K30/18		01:06:49	01:06:26	00:15:39	00:22:16	00:21:35
268	286	SPYRKA - DROZD KATARZYNA	POL		OBORNIKI	83	K30/19		01:07:00	01:06:39	00:15:09	00:21:37	00:22:17
269	297	JANKOWSKI RYSZARD	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	43	M70/5		01:07:05	01:06:40	00:15:11	00:22:09	00:21:49
270	201	SYNOWIEC MAŁGORZATA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	74	K40/11	Żmig/48	01:07:32	01:07:13	00:14:43	00:21:51	00:22:53
271	188	SOKOŁOWSKA-SYGUŁA EWA	POL		BRZEG DOLNY	79	K30/20		01:07:56	01:07:42	00:15:09	00:22:37	00:22:19
272	205	SZADKOWSKA ANNA	POL	113 DH CZARNI	ZAWONIA	94	K20/14		01:08:16	01:08:06	00:14:15	00:22:28	00:23:48
273	232	WOJDYŁA MIECZYŚLAW	POL	TRADYCJA I JAKOŚĆ	WROCLAW	64	M50/21		01:08:29	01:08:03	00:14:31	00:21:45	00:23:36
274	13	KOŁA BARBARA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	TRZEBNICA	74	K40/12		01:08:52	01:08:33	00:14:29	00:22:03	00:23:49
275	40	GIDEL HALINA	POL	FOTOTRIO.PL	BRZEG DOLNY	63	K50/4		01:08:52	01:08:30	00:14:53	00:22:04	00:23:28
276	23	BURKOWSKI STANISŁAW	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	47	M60/12	Żmig/49	01:09:40	01:09:39	00:14:05	00:22:36	00:24:12
277	62	KACZMAREK ROBERT	POL		CIESZKÓW	70	M40/55		01:12:02	01:11:47	00:13:18	00:24:38	
278	264	GAŁKA ALEKSANDRA	POL	VEGERUNNERS	ŻMIGRÓD	79	K30/21	Żmig/50	01:12:02	01:11:35	00:15:41	00:23:25	
279	186	SOFOREK PRZEMYSŁAW	POL	AMATOR	TARNOWSKIE	86	M30/88		01:15:24	01:15:01	00:15:42	00:24:43	
280	158	POLOCZEK MAREK	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	55	M60/13		01:19:41	01:19:16	00:16:46	00:26:32	



## 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

**WYNIKI ZAWODÓW**

## Open

Organizator: Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

Termin: 11.06.2016

Miejsce: Żmigród

Dystans: 10 km

**Mężczyźni**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	3 Runda	Check points
1	21	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	88	M20/1		00:35:40	00:35:38	00:08:02	00:11:40	00:11:42	
2	68	KLUCZYK DAMIAN	POL		OSTRÓW	95	M20/2		00:35:49	00:35:48	00:08:04	00:11:37	00:11:53	
3	184	SOBERA ŁUKASZ	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	89	M20/3		00:36:01	00:36:00	00:08:06	00:11:52	00:11:46	
4	174	SAMIŁO MATEUSZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	93	M20/4	Żmig/1	00:36:44	00:36:43	00:08:05	00:11:39	00:12:32	
5	244	ZIOBER ZBIGNIEW	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	92	M20/5	Żmig/2	00:37:00	00:36:59	00:08:03	00:11:58	00:12:33	
6	280	JARECKI IRENEUSZ	POL	LZS TRZEBNICA	TRZEBNICA	70	M40/1		00:37:03	00:37:02	00:08:20	00:12:03	00:12:10	
7	77	KOMOROWSKI KAROL	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	TRZEBNICA	82	M30/1		00:37:16	00:37:15	00:08:15	00:12:12	00:12:31	
8	221	TOMASZEWSKI RAFAŁ	POL	KSRG ZG RUDNA	CHOCIANÓW	90	M20/6		00:37:20	00:37:19	00:08:20	00:12:06	00:12:28	
9	53	JANISZEWSKI WIKTOR	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	MILICZ	75	M40/2		00:37:21	00:37:19	00:08:21	00:12:07	00:12:31	
10	78	KONONOWICZ LESZEK	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	84	M30/2	Żmig/3	00:37:24	00:37:23	00:08:14	00:12:06	00:12:31	
11	96	KULCZEWSKI ŁUKASZ	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	WROCŁAW	80	M30/3		00:37:32	00:37:30	00:08:21	00:12:16	00:12:29	
12	269	LASZCZYŃSKI SZYMON	POL	MATNER RUNNING TEAM	BORÓW	83	M30/4		00:37:39	00:37:36	00:08:32	00:12:14	00:12:26	
13	185	SOCHA DARIUSZ	POL	KGHM ZAKŁADY GÓRNICZE POLKOWICE	GŁOGÓW	72	M40/3		00:37:47	00:37:45	00:08:34	00:12:18	00:12:29	
14	295	URAMEK GRZEGORZ	POL		OBORNIKI	74	M40/4		00:37:53	00:37:50	00:08:38	00:12:21	00:12:23	
15	76	KOMOROWSKI ARKADIUSZ	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	95	M20/7		00:37:58	00:37:56	00:08:23	00:12:30	00:12:40	
16	279	JARECKI DAMIAN	POL	LZS TRZEBNICA	TRZEBNICA	93	M20/8		00:38:14	00:38:11	00:08:46	00:12:29	00:12:30	
17	274	ROGAŁA GRZEGORZ	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	ODOLANÓW	90	M20/9		00:38:14	00:38:11	00:08:46	00:12:35	00:12:33	
18	10	BIENIAS ANDRZEJ	POL	LUKS ŻÓRAWINA	WROCŁAW	71	M40/5		00:38:25	00:38:24	00:08:38	00:12:31	00:12:42	
19	86	KOZŁOWICZ TOMASZ	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WIELKA LIPA	92	M20/10		00:38:26	00:38:24	00:08:21	00:12:32	00:12:56	
20	281	KLIMKOWSKI MICHAŁ	POL	UKS SOKÓŁ ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	98	M16/1	Żmig/4	00:38:46	00:38:46	00:08:04	00:11:54	00:13:56	
21	248	ŻABIŃSKI GRZEGORZ	POL	LZS TRZEBNICA	TRZEBNICA	82	M30/5		00:38:50	00:38:47	00:08:51	00:12:39	00:12:52	
22	41	GIDEL WITOLD	POL	FOTOTRIO.PL	BRZEG DOLNY	62	M50/1		00:39:09	00:39:07	00:08:55	00:12:50	00:12:47	
23	163	PROZOROWSKI WIESŁAW	POL	MARATON LESZNO	LESZNO	68	M40/6		00:39:28	00:39:27	00:08:55	00:12:51	00:12:57	
24	253	GRZEMPOWSKI PIOTR	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KROTOSZYN	88	M20/11		00:39:35	00:39:32	00:08:52	00:12:54	00:13:05	
25	183	SOBERA JAN	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	63	M50/2		00:39:43	00:39:43	00:08:42	00:13:00	00:13:09	
26	146	PIASTOWSKI MAREK	POL	KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	85	M30/6		00:39:50	00:39:45	00:09:05	00:13:19	00:13:01	
27	56	JANOWICZ WOJCIECH	POL		RYDZYNA	76	M40/7		00:39:59	00:39:57	00:08:43	00:12:57	00:13:23	
28	67	KENDRA PAWEŁ	POL		WROCŁAW	91	M20/12		00:40:04	00:40:02	00:08:55	00:13:19	00:13:11	
29	259	SZWIEC ŁUKASZ	POL	KLASA WIOŚLARSKA XI LO WROCŁAW	WROCŁAW	82	M30/7		00:40:05	00:40:01	00:09:13	00:13:05	00:13:07	

# Meżczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	154	PODGÓRNY PATRYK	POL	KSRG ZG RUDNA	WSCHOWA	89	M20/13		00:40:11	00:40:08	00:08:52	00:13:00 00:13:23
31	60	JERZYK DAWID	POL		KĘPNO	98	M16/2		00:40:13	00:40:11	00:08:47	00:12:59 00:13:32
32	217	SZYMONIAK JAKUB	POL		WOŁÓW	87	M20/14		00:40:43	00:40:35	00:09:20	00:13:26 00:13:21
33	11	BŁASZCZYK TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	GÓRA	79	M30/8		00:40:44	00:40:39	00:09:07	00:13:16 00:13:25
34	139	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	POL		OBORNIKI	00	M16/3		00:40:46	00:40:41	00:09:00	00:13:25 00:13:28
35	250	ŻMIGRODZKI JACEK	POL		POLKOWICE	78	M30/9		00:40:49	00:40:47	00:09:08	00:13:17 00:13:26
36	255	SKUZA KRZYSZTOF	POL	STUDIO URODY JULIA LEGNICA	LEGNICA	80	M30/10		00:40:50	00:40:45	00:08:55	00:13:05 00:14:02
37	5	BARTKOWIAK DARIUSZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	65	M50/3		00:41:00	00:40:56	00:09:44	00:13:21 00:13:15
38	116	MARKOWSKI SEBASTIAN	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	85	M30/11		00:41:07	00:41:03	00:09:07	00:13:28 00:13:39
39	241	ZDZYMIERA PAWEŁ	POL		TRZEBNICA	78	M30/12		00:41:13	00:41:07	00:09:10	00:13:11 00:13:48
40	182	SMOCZYK WOJCIECH	POL		KROŚNICE	96	M20/15		00:41:23	00:41:10	00:09:45	00:12:56 00:13:45
41	268	KOŁODYŃSKI PAWEŁ	POL	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	76	M40/8		00:41:30	00:41:24	00:09:00	00:13:43 00:14:02
42	58	JARECKI PRZEMYSŁAW	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	91	M20/16		00:41:37	00:41:33	00:09:17	00:13:35 00:13:47
43	181	SMEREKA TOMASZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	77	M30/13		00:41:42	00:41:38	00:09:15	00:13:37 00:13:51
44	293	KIEŁT JACEK	POL	PRO-RUN WROCŁAW	ŁAŃCUT	87	M20/17		00:41:50	00:41:38	00:09:43	00:13:22 00:13:50
45	143	PAWLICKI RAFAŁ	POL		PRUSICE	77	M30/14		00:41:57	00:41:51	00:09:28	00:13:41 00:13:57
46	252	ŻYŻA PIOTR	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	77	M30/15		00:42:01	00:41:59	00:09:15	00:13:43 00:14:01
47	87	KOZŁOWSKI ADRIAN	POL	DAWCY ZDROWIA	WROCŁAW	90	M20/18		00:42:06	00:42:03	00:09:05	00:13:52 00:14:11
48	235	WOJTYCZKA ŁUKASZ	POL	113 DH CZARNI	ŻMIGRÓD	92	M20/19	Żmig/5	00:42:16	00:42:08	00:08:53	00:13:55 00:14:40 00:23:01
49	215	SZYMKÓW TOMASZ	POL		KORZEŃSKO	97	M16/4	Żmig/6	00:42:18	00:42:09	00:09:29	00:13:30 00:14:17
50	212	SZYMCZAK ŁUKASZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	SŁAWOSZOWICE	85	M30/16		00:42:28	00:42:16	00:09:45	00:13:45 00:14:00
51	105	ŁAWNICZAK PATRYK	POL	KSRG ZG RUDNA	GRĘBOCICE	94	M20/20		00:42:30	00:42:28	00:08:53	00:13:59 00:14:31
52	194	STAWECKI MAREK	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	GŁOGÓW	76	M40/9		00:42:42	00:42:30	00:09:51	00:13:49 00:14:02
53	168	REJEK WIESŁAW	POL		KROBIA	55	M60/1		00:42:47	00:42:42	00:09:28	00:13:58 00:14:15
54	160	POPRAWA PRZEMYSŁAW	POL	GB JUTROSIN-KOBYLIN I PRZYJACIELE	KOBYLIN	79	M30/17		00:42:51	00:42:48	00:09:13	00:14:01 00:14:21
55	31	DĘBICKI WOJCIECH	POL		JUTROSIN	68	M40/10		00:42:54	00:42:47	00:09:51	00:13:48 00:14:02
56	9	BEKACZ STANISŁAW	POL	START ŚCINAWA	WIŃSKO	63	M50/4		00:42:56	00:42:45	00:09:44	00:13:45 00:14:16
57	161	PORZUCEK ŁUKASZ	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	78	M30/18		00:43:00	00:42:55	00:10:33	00:13:54 00:13:44
58	61	KACZMAREK MAREK	POL	UP16	WROCŁAW	55	M60/2		00:43:09	00:43:04	00:09:35	00:13:57 00:14:23
59	170	ROMANOWICZ ANDRZEJ	POL	SUŁÓW	MIŁOSŁAWICE	67	M40/11		00:43:13	00:43:10	00:09:47	00:14:04 00:14:18
60	162	POSACKI ZBIGNIEW	POL	WOŁÓW BIEGA	LUBIĄŻ	77	M30/19		00:43:16	00:43:08	00:09:44	00:13:52 00:14:25
61	81	KORNAŚ KRZYSZTOF	POL	SEKCJA BIEGACZY GCKIS KOBIERZYCE	PUSTKÓW	97	M16/5		00:43:22	00:43:17	00:09:46	00:13:50 00:14:24
62	224	URAM GRZEGORZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	85	M30/20	Żmig/7	00:43:31	00:43:23	00:09:26	00:14:03 00:14:34
63	95	KUCZMA JAKUB	POL	WROCŁAW MARATHON TEAM	WROCŁAW	74	M40/12		00:43:37	00:43:31	00:09:38	00:14:11 00:14:29
64	84	KOSIŃSKI ZBIGNIEW	POL		POZNAŃ	75	M40/13		00:43:37	00:43:22	00:09:50	00:14:02 00:14:35
65	251	ŻUKOWSKI MARIAN	POL	KROKUS KWIATKOWICE	KWIATKOWICE	62	M50/5		00:43:39	00:43:34	00:09:56	00:14:18 00:14:21
66	74	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	POL	KB LEW LEGNICA	MIŁKOWICE	70	M40/14		00:43:40	00:43:32	00:09:47	00:14:00 00:14:29
67	83	KOSEK DARIUSZ	POL		ŻMIGRÓD	66	M50/6	Żmig/8	00:43:40	00:43:33	00:09:55	00:14:17 00:14:23
68	229	WINIARCZYK KRZYSZTOF	POL		WOŁÓW	82	M30/21	Żmig/9	00:43:41	00:43:33	00:09:49	00:14:13 00:14:30
69	114	MAŃKA TOMASZ	POL		ŻMIGRÓD	78	M30/22	Żmig/10	00:43:41	00:43:29	00:09:45	00:14:15 00:14:34

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
70	51	JAKUBÓW MARIUSZ, DAWID	POL	UKS SOKÓŁ ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	98	M16/6	Żmig/11	00:43:56	00:43:54	00:09:14	00:14:47	00:14:38
71	166	RATAJCZAK DAWID	POL		WROCLAW	86	M30/23		00:44:05	00:43:54	00:10:01	00:14:32	00:14:29
72	285	SKRZYPIEC KONRAD	POL	-	WROCLAW	76	M40/15		00:44:07	00:43:54	00:09:35	00:14:46	00:14:32
73	152	PLESNER RYSZARD	POL	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	64	M50/7		00:44:10	00:44:02	00:10:05	00:14:31	00:14:33
74	200	SYNOWIEC ADAM	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	72	M40/16	Żmig/12	00:44:12	00:43:54	00:10:07	00:14:28	00:14:33
75	134	NIETREBA DARIUSZ	POL		TRZEBNICA	71	M40/17		00:44:13	00:44:02	00:10:06	00:14:31	00:14:32
76	49	HRUSZOWIEC PAWEŁ	POL	PAN COGITO	WOŁÓW	72	M40/18		00:44:19	00:44:11	00:09:46	00:14:09	00:15:06
77	236	WOŁOSZYN MARCIN	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	KUROWICE	79	M30/24		00:44:23	00:44:20	00:09:51	00:14:20	00:14:48
78	265	GROBELNY PIOTR	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KROTOSZYN	86	M30/25	Żmig/13	00:44:34	00:44:31	00:10:05	00:15:00	00:14:39
79	28	CZAPIEWSKI ŁUKASZ	POL	CHOJNICE	CHOJNICE	80	M30/26		00:44:40	00:44:32	00:09:57	00:14:28	00:14:56
80	148	PIERZCHLEWICZ GRZEGORZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	70	M40/19	Żmig/14	00:44:40	00:44:33	00:09:43	00:14:26	00:15:05
81	113	MAKSYM CZAK MARCIN	POL	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	79	M30/27		00:44:45	00:44:41	00:09:55	00:14:34	00:15:01
82	291	SÓJKA SERGIUSZ	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KOBIERNO	00	M16/7		00:44:47	00:44:44	00:10:05	00:15:00	00:14:40
83	85	KOZIEŁ ŁUKASZ	POL	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	82	M30/28	Żmig/15	00:44:47	00:44:44	00:10:04	00:14:54	00:14:36
84	104	ŁANIOCHA TOMASZ	POL	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	83	M30/29		00:44:50	00:44:48	00:09:55	00:15:03	00:14:36
85	45	GRABKOWSKI ROBERT	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	69	M40/20	Żmig/16	00:44:55	00:44:54	00:09:34	00:14:34	00:15:16
86	124	MIELCZAREK STANISŁAW	POL	AMATOR	KALISZ	57	M50/8		00:45:02	00:44:56	00:10:24	00:14:42	00:14:34
87	273	PIOTROWSKI GRZEGORZ	POL		WAŁBRZYCH	79	M30/30		00:45:11	00:45:08	00:09:27	00:14:37	00:15:28
88	249	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	POL		PRUSICE	86	M30/31		00:45:12	00:45:01	00:10:14	00:14:33	00:14:56
89	97	KULIŃSKI BOGDAN	POL	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	GŁOGÓW	59	M50/9		00:45:14	00:45:12	00:09:52	00:14:43	00:15:09
90	79	KOZICA KONRAD	POL		JUTROSIN	86	M30/32		00:45:18	00:45:14	00:09:57	00:14:55	00:15:04
91	263	KAŁUŻA JAKUB	POL	-	RAWICZ	96	M20/21		00:45:26	00:45:15	00:10:36	00:14:30	00:14:56
92	153	PLEWKA PAWEŁ	POL		JUTROSIN	95	M20/22		00:45:26	00:45:18	00:10:21	00:14:42	00:14:58
93	107	MAĆKOWIAK MARCIN	POL	GRZMOTOMOCNY	WOŁÓW	82	M30/33		00:45:29	00:45:16	00:10:36	00:14:58	00:14:48
94	18	BRONIEWICZ DARIUSZ	POL		WAŚSOSZ	80	M30/34		00:45:31	00:45:19	00:10:36	00:14:59	00:14:48
95	260	CYTAWA ARKADIUSZ	POL	STRAŻ POŻARNA	WROCLAW	71	M40/21		00:45:33	00:45:24	00:10:36	00:14:58	00:14:47
96	108	MADEJ DARIUSZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	74	M40/22		00:45:53	00:45:42	00:10:23	00:14:57	00:15:18
97	57	JARECKI ARKADIUSZ	POL		MILICZ	93	M20/23		00:45:53	00:45:39	00:09:53	00:14:53	00:15:42
98	266	JAKUBOWSKI SYLWESTER	POL	BIEGAM BO LUBIE	BOGUSZOW-GORC	77	M30/35		00:45:56	00:45:53	00:10:09	00:14:57	00:15:18
99	197	SUTOR RADOSŁAW	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	00	M16/8		00:46:13	00:46:05	00:10:18	00:14:58	00:15:11
100	208	SZTEJKOWSKI TOMASZ	POL		WROCLAW	76	M40/23		00:46:14	00:46:03	00:10:32	00:15:05	00:15:10
101	55	JANKOWSKI PIOTR	POL		GÓRA	72	M40/24		00:46:16	00:46:09	00:10:35	00:15:08	00:15:19
102	209	SZULC GRZEGORZ	POL		ŻMIGRÓD	76	M40/25	Żmig/18	00:46:20	00:46:10	00:09:59	00:15:07	
103	175	SANTAREK WOJCIECH	POL	NIEZRZESZONY	WARSZAWA	78	M30/36		00:46:23	00:46:00	00:10:54	00:15:03	00:15:08
104	122	MIELCAREK BENIAMIN	POL		KOSCIELNA WIES	76	M40/26		00:46:31	00:46:08	00:11:11	00:15:02	
105	177	SIEMIĄTKOWSKI MAREK	POL	GCKIS TRZEBNICA	TRZEBNICA	68	M40/27		00:46:31	00:46:19	00:10:09	00:15:19	00:15:36
106	211	SZYMCZAK KONRAD	POL		ŻMIGRÓD	91	M20/24	Żmig/19	00:46:35	00:46:30	00:09:24	00:15:11	00:16:02
107	233	WOJTASZEK ARTUR	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	86	M30/37	Żmig/20	00:46:37	00:46:29	00:09:51	00:15:38	00:15:49
108	246	ZUCHOWICZ BARTŁOMIEJ	POL	KSRG ZG RUDNA	GŁOGÓW	83	M30/38		00:46:45	00:46:40	00:10:07	00:15:30	00:15:40
109	91	KRZYWICKI MARCIN	POL	KSRG ZG RUDNA	GŁOGÓW	81	M30/39		00:46:47	00:46:36	00:10:18	00:15:12	00:15:45

# Meżczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
110	16	BODNAR RADOSŁAW	POL		OŁAWA	80	M30/40		00:46:48	00:46:35	00:10:34	00:15:16	00:15:35
111	102	LISS RAFAŁ	POL		WROCŁAW	76	M40/28		00:46:49	00:46:38	00:10:09	00:15:01	00:15:54
112	258	HĄCEL PATRYK	POL	K. S. LENIWIEC	KĘPNO	90	M20/25		00:47:09	00:46:48	00:10:52	00:15:19	00:15:29
113	165	RASZKA KRZYSZTOF	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	75	M40/29		00:47:14	00:47:00	00:10:10	00:15:29	00:16:01
114	234	WOJTYCZKA JÓZEF	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	56	M60/3		00:47:14	00:47:05	00:10:12	00:15:24	00:16:03
115	176	SARAMA ARKADIUSZ	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	70	M40/30		00:47:15	00:46:56	00:10:38	00:15:23	00:15:43
116	30	DĘBICKI PAWEŁ	POL		SZKARADOWO	69	M40/31		00:47:16	00:47:10	00:10:16	00:15:22	00:16:04
117	193	STASIAK MIKOŁAJ	POL		RAWICZ	90	M20/26		00:47:18	00:47:07	00:10:52	00:15:21	00:15:29
118	6	BARTKOWIAK HUBERT	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	68	M40/32	Żmig/22	00:47:18	00:46:59	00:11:04	00:15:16	00:15:28
119	195	SUPRYNOWICZ DARIUSZ	POL	REPUS ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	68	M40/33		00:47:21	00:47:10	00:10:39	00:15:31	00:15:38
120	1	LEWANDOWSKI ROBERT	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	SKOKOWA	73	M40/34	Żmig/23	00:47:23	00:47:23	00:10:13	00:15:23	00:16:03
121	106	ŁUKASZ DAMIAN	POL	WROCŁAW MARATHON TEAM	KUDOWA ZDRÓJ	84	M30/41		00:47:25	00:47:17	00:10:13	00:15:29	00:16:00
122	115	MARCINKOWSKI ARKADIUSZ	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	KUROWICE	86	M30/42		00:47:41	00:47:31	00:11:52	00:15:56	00:14:44
123	223	TYCZYŃSKI SŁAWOMIR	POL	FILGROSOIL	LESZNO	77	M30/43		00:48:05	00:47:53	00:10:35	00:15:34	00:16:08
124	110	MAJEWSKI JAN	POL	KASZYCE	DABROWA	56	M60/4		00:48:08	00:48:04	00:10:24	00:15:47	00:16:11
125	33	DRZEWIECKI PIOTR	POL		OBORNIKI	84	M30/44		00:48:14	00:47:54	00:11:01	00:15:36	00:15:56
126	88	KRAŚNIEWSKI KRZYSZTOF	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	65	M50/10	Żmig/24	00:48:16	00:48:13	00:10:08	00:15:46	00:16:24
127	69	KŁAK TOMASZ	POL	MARATOŃCZYK GÓRA	GÓRA	85	M30/45		00:48:36	00:48:19	00:11:39	00:16:02	00:15:32
128	46	GRACZYK RADOSŁAW	POL	SIŁY ZBROJNE RP	ŁĘCZYCA	83	M30/46		00:48:56	00:48:34	00:11:35	00:15:58	00:15:54
129	199	SYGUŁA SYLWIUSZ	POL		WOŁÓW	71	M40/35		00:48:56	00:48:40	00:11:13	00:15:56	00:16:11
130	178	SKOKOWSKI MACIEJ	POL		RAWICZ	78	M30/47		00:49:11	00:48:52	00:10:45	00:15:51	00:16:35
131	27	CYBULSKI PIOTR	POL		GÓRA	79	M30/48		00:49:14	00:48:57	00:11:38	00:15:57	00:15:59
132	278	GROCHOWSKI MATEUSZ	POL	2	JUGOWICE	87	M20/27		00:49:16	00:48:59	00:11:05	00:15:41	00:16:36
133	292	URBANIAK MARCIN	POL	2	ŻMIGRÓD	83	M30/49	Żmig/25	00:49:18	00:49:00	00:11:14	00:15:58	00:16:37
134	72	KOLEBUK ROBERT	POL	BIEGAMY WE WROCŁAWIU	WROCŁAW	72	M40/36		00:49:34	00:49:19	00:10:51	00:15:57	00:16:50
135	3	ANTONISZYN DARIUSZ	POL	MATNER RUNNING TEAM	SZCZYTKOWICE	67	M40/37		00:49:35	00:49:17	00:11:10	00:15:53	00:16:33
136	44	GRABIŃSKI WALDEMAR	POL	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	73	M40/38		00:49:46	00:49:31	00:11:08	00:17:28	00:15:37
137	128	MOGILAN ARKADIUSZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	MILICZ	84	M30/50		00:49:59	00:49:42	00:11:21	00:15:55	00:16:42
138	71	KOCIOŁEK PAWEŁ	POL	FC MOCZYDNICA	BRZEG DOLNY	90	M20/28		00:50:01	00:49:36	00:12:37	00:16:14	00:15:48
139	52	JANCZYSZYN JAREK	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	WYSOKA	86	M30/51		00:50:04	00:49:59	00:10:44	00:16:39	00:16:57
140	48	HORBACZ KRYSZTIAN	POL		LIGOTA PIĘKNA	79	M30/52		00:50:04	00:49:50	00:10:55	00:16:18	00:16:55
141	118	MATUSZEWSKI RYSZARD	POL		RAWICZ	61	M50/11		00:50:04	00:49:59	00:10:17	00:15:51	00:17:16
142	123	MIELCAREK TOMASZ	POL	WWW.MASAZE-TOMEK.PL	GÓRA	78	M30/53		00:50:23	00:50:06	00:12:10	00:16:28	00:16:01
143	198	SYGUŁA LESZEK	POL		BRZEG DOLNY	78	M30/54		00:50:24	00:50:11	00:11:31	00:16:28	00:16:44
144	210	SZUMACHER MICHAŁ	POL		BRZEG DOLNY	72	M40/39		00:50:26	00:50:04	00:11:44	00:16:29	00:16:29
145	136	NOWAKOWSKI ROBERT	POL	STAW	LEGNICA	65	M50/12		00:50:30	00:50:09	00:11:39	00:16:26	00:16:33
146	289	NOWAK GRZEGORZ	POL	WIELKOPOLSKA GAZETA LOKALNA	KROTOSZYN	90	M20/29		00:50:33	00:50:14	00:11:52	00:16:57	00:16:15
147	220	TALAGA MICHAŁ	POL	ESDS RUNNERS	OSTRÓW WLKP	77	M30/55		00:50:47	00:50:20	00:12:05	00:16:26	00:16:30
148	98	KUPCZYK RAFAŁ	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	80	M30/56		00:50:51	00:50:41	00:10:11	00:15:56	00:18:01
149	36	FORC CYPRIAN	POL	AMATOR	PLESZEW	86	M30/57		00:50:59	00:50:55	00:09:55	00:16:25	00:18:00

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
150	207	SZERSZEŃ DANIEL	POL		WOŁÓW	77	M30/58		00:51:02	00:50:45	00:11:44	00:16:32	00:16:48
151	4	BALLOUR ZEYAD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	OBORNIKI	67	M40/40	Żmig/26	00:51:04	00:50:59	00:11:15	00:16:23	00:17:12
152	277	GONERA ANDRZEJ	POL	-	OBORNIKI	78	M30/59		00:51:06	00:50:45	00:11:38	00:16:20	00:16:57
153	239	ZAWADA EDWARD	POL		UCIECHÓW	65	M50/13		00:51:10	00:50:49	00:11:44	00:16:17	00:17:01
154	42	GLINIANY ADAM	POL		WYRY	69	M40/41		00:51:21	00:51:11	00:11:36	00:16:49	00:16:54
155	147	PIECHOTA TOMASZ	POL	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	89	M20/30		00:51:24	00:51:22	00:10:40	00:16:55	00:17:48
156	65	KASZUBA EDWARD	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCŁAW	44	M70/1		00:51:25	00:51:16	00:11:48	00:16:30	00:16:53
157	19	BRUSACKI MACIEJ	POL		OLEŚNICA	83	M30/60		00:51:39	00:51:19	00:11:49	00:16:32	00:17:15
158	202	SYNOWIEC PIOTR	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	98	M16/9	Żmig/28	00:51:39	00:51:27	00:10:43	00:16:24	00:18:31
159	189	SOŁTYSIK PAWEŁ	POL		ŻMIGRÓD	88	M20/31	Żmig/29	00:51:42	00:51:35	00:11:31	00:17:24	00:17:11
160	120	MAZUREK TOMASZ	POL		ŻMIGRÓD	77	M30/61	Żmig/30	00:51:48	00:51:39	00:10:16	00:16:29	00:18:16
161	25	CHODORSKI JAN	POL		BRZEG DOLNY	79	M30/62		00:51:50	00:51:35	00:11:35	00:16:48	
162	141	WRÓŃSKI ALEKSANDER	POL	OGIEŃ ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	81	M30/63	Żmig/31	00:52:04	00:51:58	00:11:32	00:17:23	00:17:12
163	225	WALEŃSKI SŁAWOMIR	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ -	73	M40/42		00:52:11	00:51:52	00:11:50	00:17:02	00:17:31
164	192	STAROŚCIAK ANTONI	POL	WSOWL	WROCŁAW	44	M70/2		00:52:17	00:52:07	00:11:50	00:16:40	00:17:09
165	270	NAWROT ARTUR	POL	DTR BIEGA	TRZEBNICA	81	M30/64		00:52:20	00:52:02	00:10:57	00:17:03	00:18:19
166	89	KRUCZKIEWICZ MATEUSZ	POL	KRUKI	WROCŁAW	79	M30/65		00:52:24	00:51:57	00:12:38	00:16:44	00:16:54
167	142	PASIEKA JULIUSZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	68	M40/43		00:52:31	00:52:18	00:11:33	00:17:07	00:17:42
168	93	KUCAB ANDRZEJ	POL		LUBIN	66	M50/14		00:52:37	00:52:17	00:12:15	00:17:07	00:17:08
169	180	SMEKTAŁA BARTEK	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	GŁOGÓW	80	M30/66		00:52:38	00:52:22	00:12:15	00:17:13	00:17:08
170	296	LECHKI TOMASZ	POL	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	73	M40/44		00:52:40	00:52:23	00:12:06	00:17:16	00:17:08
171	145	PĘCZKOWSKI PAWEŁ	POL	LP SERWIS	TRZEBNICA	76	M40/45		00:52:41	00:52:23	00:11:30	00:17:00	00:17:44
172	228	WERPULEWSKI SYLWESTER	POL		ŻMIGRÓD	79	M30/67	Żmig/32	00:52:57	00:52:38	00:11:40	00:16:58	00:17:49
173	256	HĄCEL ADAM	POL	AMATOR	KĘPNO	64	M50/15		00:53:06	00:52:52	00:11:36	00:17:02	00:17:54
174	138	OLEŚ PAWEŁ	POL	ORLA KORZENSKO	KORZEŃSKO	79	M30/68	Żmig/33	00:53:09	00:52:48	00:12:25	00:17:09	00:17:24
175	34	DUBIJ LEON	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCŁAW	41	M70/3		00:53:10	00:53:00	00:11:53	00:17:20	00:17:25
176	226	WALKOWIAK PAWEŁ	POL		WAŚOSZ	85	M30/69		00:53:25	00:53:09	00:11:27	00:17:12	00:18:18
177	204	SZACHNIEWICZ ŁUKASZ	POL		PRUSICE	87	M20/32		00:53:26	00:53:08	00:11:50	00:17:20	00:18:04
178	119	MATYSIAK ŁUKASZ	POL		MIEJSKA GÓRKA	73	M40/46		00:53:51	00:53:38	00:11:48	00:17:44	00:17:58
179	94	KUCZKOWSKI STANISŁAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCŁAW	52	M60/5		00:53:56	00:53:46	00:11:17	00:16:54	00:18:36
180	22	BUREK RYSZARD	POL	STAW	WROCŁAW	74	M40/47		00:54:17	00:53:56	00:12:43	00:17:58	00:17:20
181	24	CHEBA KAROL	POL	HESKO - ŻŁOMOWANIE POJAZDÓW	BOJANOWO	78	M30/70		00:54:20	00:54:01	00:12:15	00:17:11	00:17:56
182	214	SZYMECKI SŁAWOMIR	POL		BRZEG DOLNY	78	M30/71		00:54:21	00:53:57	00:12:25	00:17:04	00:18:25
183	32	DOBRZYŃECKI SEBASTIAN	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	PĘGÓW	78	M30/72		00:54:28	00:54:07	00:12:52	00:17:46	00:17:28
184	92	KUBICKI MACIEJ	POL	POCISK OSOLA	OSOLA	80	M30/73		00:54:29	00:54:07	00:12:54	00:17:47	00:17:28
185	242	ZIELIŃSKI MICHAŁ	POL	PRUDENTIAL	WROCŁAW	86	M30/74		00:54:34	00:54:08	00:11:28	00:17:46	00:18:49
186	300	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	POL		DĘBNO	55	M60/6		00:54:40	00:54:24	00:11:48	00:17:33	00:18:42
187	111	MAJEWSKI JAROSŁAW	POL	JURUND SZCZYTNO	SZCZYTNO	82	M30/75	Żmig/36	00:54:44	00:54:36	00:12:09	00:18:00	00:18:11
188	243	ZIMNY TOMASZ	POL		BRZEG DOLNY	80	M30/76		00:54:51	00:54:47	00:11:35	00:17:45	00:18:50
189	112	MAKEDONSKI MARCIN	POL		WROCŁAW	77	M30/77		00:55:15	00:54:56	00:13:11	00:17:55	00:17:54

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
190	299	ZAJĄC LESZEK	POL		RADOMYŚL	57	M50/16		00:55:30	00:55:12	00:12:19	00:17:37	00:18:39
191	99	LENORT JAROSŁAW	POL		GÓRA	70	M40/48		00:55:41	00:55:27	00:11:39	00:17:40	00:19:18
192	179	SKRZYPEK ADRIAN	POL	MASŁOWO BIEGA	RAWICZ	78	M30/78		00:55:44	00:55:27	00:12:02	00:18:11	00:18:44
193	262	HORYZA SZYMON	POL	FACH-STOL KROTOSZYN	KROTOSZYN	84	M30/79		00:55:53	00:55:34	00:12:18	00:18:07	00:19:16
194	39	GAŁKA MACIEJ	POL		ŻMIGRÓD	83	M30/80	Żmig/39	00:55:59	00:55:34	00:13:03	00:17:49	00:18:15
195	38	GAŁKA JACEK	POL	VEGERUNNERS	ŻMIGRÓD	79	M30/81	Żmig/40	00:55:59	00:55:34	00:13:05	00:17:50	00:18:16
196	240	ZAWIŚLAK JAROSŁAW	POL		WROCŁAW	64	M50/17		00:56:03	00:55:38	00:12:51	00:17:57	00:18:32
197	132	MUSUR ADAM	POL	KB LUPUS	OLEŚNICA	53	M60/7		00:56:45	00:56:41	00:11:41	00:18:26	00:19:18
198	173	RYCERZ ZBYSZKO	POL		BRZEG DOLNY	76	M40/49		00:56:53	00:56:28	00:12:26	00:17:45	00:20:06
199	237	WRÓBEL MAREK	POL	NIEZRZESZONY	ŁASK	50	M60/8		00:56:57	00:56:50	00:12:14	00:18:15	00:19:20
200	63	KANTOR JAROSŁAW	POL		POZNAŃ	64	M50/18		00:57:00	00:56:37	00:13:17	00:18:25	00:18:49
201	75	KOŁODZIEJ MICHAŁ	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	MIŁKOWICE	98	M16/10		00:57:36	00:57:28	00:11:41	00:18:13	00:19:52
202	218	ŚLIWINSKI MARCIN	POL		LESZNO	79	M30/82	Żmig/43	00:57:42	00:57:17	00:13:16	00:18:35	00:19:03
203	287	STYK EDWARD	POL		GDYNIA	56	M60/9		00:57:42	00:57:37	00:11:57	00:18:51	00:19:41
204	231	WITCZAK ARTUR	POL	GOSTYŃ	GOSTYŃ	80	M30/83		00:57:49	00:57:23	00:13:32	00:18:50	00:18:52
205	284	OLEJNIK MAREK	POL		ZDUNY	75	M40/50		00:58:19	00:58:03	00:12:41	00:18:50	00:19:39
206	288	TARNOWSKI PAWEŁ	POL		WROCŁAW	77	M30/84		00:58:27	00:58:05	00:12:45	00:18:37	00:19:47
207	190	STANIEK MARIUSZ	POL		KOBYLIN	72	M40/51		00:58:29	00:58:12	00:13:19	00:19:25	00:19:04
208	14	BŁOŃSKI MARIAN	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	49	M60/10	Żmig/44	00:59:00	00:58:40	00:13:30	00:19:15	00:19:19
209	2	CHORAŻYCZEWSKI STANISŁAW	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	54	M60/11	Żmig/45	00:59:41	00:59:32	00:12:17	00:19:21	00:20:30
210	275	SYRKO MATEUSZ	POL	-	TRZEBNICA	85	M30/85		01:00:06	00:59:40	00:13:50	00:19:37	00:19:50
211	66	KAWA ARKADIUSZ	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	CHODLEWKO	82	M30/86		01:00:16	00:59:55	00:13:55	00:19:40	00:20:21
212	301	SZAFRANIEC ANDRZEJ	POL	SKOKOWA OLDBOYS	SKOKOWA	57	M50/19		01:00:39	01:00:15	00:13:26	00:19:04	00:20:43
213	125	MILLER TOMEK	POL	AMATOR	LUBIN	76	M40/52		01:00:57	01:00:33	00:13:50	00:20:28	00:19:51
214	130	MOSKALUK PRZEMYSŁAW	POL	KSRG ZG RUDNA	POLKOWICE	80	M30/87		01:01:05	01:00:42	00:13:49	00:19:35	00:20:29
215	90	KRZESAK JAN	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	45	M70/4	Żmig/46	01:01:53	01:01:44	00:11:39	00:20:06	00:21:56
216	222	TYCZYŃSKI MAREK	POL	MASŁOWO BIEGA	RAWICZ	71	M40/53		01:03:24	01:03:06	00:12:28	00:20:44	00:22:46
217	80	KORALEWICZ ARTUR	POL	TOTALNY AMATOR	LUBLINIEC	73	M40/54		01:04:03	01:03:41	00:14:08	00:20:38	00:21:31
218	131	MULLER KRYSZTIAN	POL		ŻMIGRÓD	91	M20/33	Żmig/47	01:05:34	01:05:11	00:13:15	00:21:44	00:22:33
219	150	PISKORZ ADAM	POL	KACZA NOGA	WÓJCICE	59	M50/20		01:06:49	01:06:26	00:15:37	00:22:15	00:21:38
220	297	JANKOWSKI RYSZARD	POL	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	43	M70/5		01:07:05	01:06:40	00:15:11	00:22:09	00:21:49
221	232	WOJDYŁA MIECZYŚLAW	POL	TRADYCJA I JAKOŚĆ	WROCŁAW	64	M50/21		01:08:29	01:08:03	00:14:31	00:21:45	00:23:36
222	23	BURKOWSKI STANISŁAW	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	47	M60/12	Żmig/49	01:09:40	01:09:39	00:14:05	00:22:36	00:24:12
223	62	KACZMAREK ROBERT	POL		CIESZKÓW	70	M40/55		01:12:02	01:11:47	00:13:18	00:24:38	
224	186	SOFOREK PRZEMYSŁAW	POL	AMATOR	TARNOWSKIE	86	M30/88		01:15:24	01:15:01	00:15:42	00:24:43	
225	158	POLOCZEK MAREK	POL	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	55	M60/13		01:19:41	01:19:16	00:16:46	00:26:32	

# 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

## WYNIKI ZAWODÓW

### Open

**Organizator:** Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

**Termin:** 11.06.2016

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10 km

### Kobiety

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	100	LEWICKA JUSTYNA	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	WROCLAW	88	K20/1		00:45:20	00:45:20	00:10:09	00:14:48	00:15:06	
2	82	KOSARZYCKA ANETA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	87	K20/2	Żmig/17	00:45:28	00:45:26	00:09:58	00:14:57	00:15:10	
3	12	BŁOCHOWIAK MAGDALENA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	MIEJSKA GORKA	82	K30/1		00:45:49	00:45:39	00:10:09	00:14:47	00:15:14	
4	54	JANKOWSKA MAŁGORZATA	POL		GÓRA	72	K40/1		00:46:39	00:46:32	00:10:34	00:15:10	00:15:18	
5	8	BARTKOWIAK PAULINA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	93	K20/3	Żmig/21	00:47:15	00:46:56	00:11:04	00:15:16	00:15:27	
6	133	NIESPODZIANA ANNA	POL	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	82	K30/2		00:47:51	00:47:36	00:11:05	00:15:38	00:15:40	
7	144	PENIOWICZ JUSTYNA	POL		SUŁÓW	87	K20/4		00:49:14	00:48:59	00:11:24	00:15:58	00:16:13	
8	272	PALECZNA WERONIKA	POL	-	BARANÓW	98	K16/1		00:49:16	00:49:12	00:10:44	00:16:02	00:16:30	
9	20	BUDZYŃSKA ANNA	POL		KAMIENIEC	90	K20/5		00:49:36	00:49:31	00:11:14	00:16:23	00:16:18	
10	117	MATUSZEWSKA ANNA	POL		RAWICZ	95	K20/6		00:50:05	00:50:00	00:10:21	00:15:49	00:17:17	
11	191	STANISŁAWSKA NATALIA	POL		KĘPNO	98	K16/2		00:50:23	00:50:18	00:10:42	00:16:05	00:17:07	
12	276	BAJON MILENA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	KORZEŃSKO	85	K30/3		00:51:04	00:50:54	00:10:47	00:16:49	00:17:13	
13	254	MUSIELAK KRYSZYNA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	KSIĄŻĘCA WIEŚ	64	K50/1	Żmig/27	00:51:06	00:50:49	00:11:46	00:16:29	00:16:58	
14	282	KOZIŃSKA MAGDALENA	POL	-	WROCLAW	78	K30/4		00:51:07	00:50:53	00:11:31	00:16:43	00:16:49	
15	17	BOŻYK-LICHWA IWONA	POL	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	80	K30/5		00:51:14	00:51:07	00:10:49	00:16:43	00:17:32	
16	155	PODKOWSKA BEATA	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	65	K50/2		00:51:20	00:51:09	00:11:16	00:16:41	00:17:10	
17	101	LISS MAGDALENA	POL		WROCLAW	75	K40/2		00:51:36	00:51:27	00:11:17	00:16:42	00:17:16	
18	64	KARKOSZ AURELIA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	MIEJSKA GÓRKA	85	K30/6		00:51:38	00:51:22	00:11:24	00:16:25	00:17:27	
19	261	CYTAWA ILONA	POL	STRAŻ POŻARNA	WROCLAW	75	K40/3		00:52:19	00:52:10	00:11:37	00:17:01	00:17:21	
20	171	ROMANÓW MARTA	POL		WROCLAW	86	K30/7		00:52:25	00:52:17	00:11:21	00:17:11	00:17:32	
21	238	ZAKASZEWSKA ALICJA	POL		GÓRA	71	K40/4		00:52:35	00:52:19	00:12:09	00:16:46	00:17:26	
22	149	PIERZCHLEWICZ MARIA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	78	K30/8	Żmig/34	00:53:26	00:53:20	00:11:18	00:17:08	00:18:14	
23	135	NIEWDANA KATARZYNA	POL	KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	79	K30/9		00:53:43	00:53:31	00:12:34	00:18:00	00:17:08	
24	298	CZERWIŃSKA ANNA	POL	-	ŻMIGRÓD	88	K20/7	Żmig/35	00:53:47	00:53:30	00:12:30	00:17:59	00:17:26	
25	271	OSTROMECKA -GORYNIA AGNIESZKA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	77	K30/10	Żmig/37	00:54:44	00:54:31	00:11:13	00:17:34	00:19:08	
26	121	MAĐRA ANNA	POL		ŻMIGRÓD	79	K30/11	Żmig/38	00:55:09	00:54:49	00:12:33	00:18:03	00:18:09	
27	196	SUTOR MAŁGORZATA	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	66	K50/3		00:55:32	00:55:24	00:11:51	00:18:00	00:18:58	
28	129	MOŃKA MARTA	POL	STAW	KAMIENIEC	80	K30/12		00:55:33	00:55:12	00:12:45	00:17:56	00:18:05	

# Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
29	267	KACZMAREK ANNA	POL		CIESZKÓW	92	K20/8		00:55:34	00:55:19	00:12:00	00:18:10	00:18:42
30	15	BOCZNIOWICZ JOANNA	POL	KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	79	K30/13		00:56:02	00:55:51	00:12:44	00:18:29	00:18:33
31	167	REDER HONORATA	POL		PRUSICE	80	K30/14		00:56:11	00:55:59	00:11:36	00:18:19	00:19:15
32	127	MITEK DOROTA	POL	POLSKIE	ŻMIGRÓD	71	K40/5	Żmig/41	00:56:15	00:56:04	00:11:44	00:18:29	00:19:10
33	7	BARTKOWIAK MAŁGORZATA	POL		ŻMIGRÓD	82	K30/15	Żmig/42	00:56:41	00:56:25	00:12:30	00:18:12	00:19:05
34	283	MILLER WIKTORIA	POL	AMATOR	LUBIN	99	K16/3		00:56:56	00:56:36	00:12:59	00:18:24	00:19:10
35	43	GLINIANY MAŁGORZATA	POL		WYRY	70	K40/6		00:56:57	00:56:49	00:12:19	00:18:42	00:19:15
36	140	PALEJ ELŻBIETA	POL	KB LEW LEGNICA	LUBIN	53	K60+/1		00:57:16	00:57:09	00:12:19	00:18:18	00:19:27
37	203	SYPKO MONIKA	POL		KROŚNICE	75	K40/7		00:58:05	00:57:52	00:12:31	00:19:06	00:19:29
38	109	MAJER BEATA	POL	MAJER - TEAM	RAWICZ	67	K40/8		00:58:46	00:58:32	00:13:08	00:19:11	00:19:25
39	29	DAMĘTKA-ZOMERFELD KATARZYNA	POL	LOS LOCOS	PROCHOWICE	75	K40/9		01:00:26	01:00:06	00:13:42	00:19:42	00:19:45
40	247	ZUCHOWICZ JOANNA	POL	CROSS STRACENÓW TEAM	GŁOGÓW	86	K30/16		01:00:46	01:00:41	00:13:12	00:19:54	00:20:27
41	227	WALSKA-PIERÓG AGNIESZKA	POL	KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	87	K20/9		01:01:46	01:01:34	00:13:23	00:19:54	00:20:58
42	219	ŚWIATOWSKA ANNA	POL		LUBIN	89	K20/10		01:02:03	01:01:47	00:13:17	00:19:25	00:21:29
43	257	GRABIŃSKA HANNA	POL	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	95	K20/11		01:03:20	01:03:06	00:12:46	00:20:32	00:22:47
44	213	SZYMCZAK-STANIEK REGINA	POL		KOBYLIN	73	K40/10		01:04:10	01:03:52	00:14:26	00:21:23	00:21:02
45	73	KOŁA MAGDALENA	POL		TRZEBNICA	90	K20/12		01:04:23	01:04:04	00:14:10	00:20:32	00:22:26
46	206	SZALKOWSKA DOMINIKA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	MIEJSKA GÓRKA	85	K30/17		01:04:34	01:04:20	00:14:33	00:20:35	00:21:52
47	290	SÓJKA KORNELIA	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KOBIERNO	96	K20/13		01:04:38	01:04:33	00:13:33	00:20:34	00:22:50
48	151	PISKORZ KATARZYNA	POL	KACZA NOGA	WÓJCICE	81	K30/18		01:06:49	01:06:26	00:15:39	00:22:16	00:21:35
49	286	SPYRKA - DROZD KATARZYNA	POL		OBORNIKI	83	K30/19		01:07:00	01:06:39	00:15:09	00:21:37	00:22:17
50	201	SYNOWIEC MAŁGORZATA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	74	K40/11	Żmig/48	01:07:32	01:07:13	00:14:43	00:21:51	00:22:53
51	188	SOKOŁOWSKA-SYGUŁA EWA	POL		BRZEG DOLNY	79	K30/20		01:07:56	01:07:42	00:15:09	00:22:37	00:22:19
52	205	SZADKOWSKA ANNA	POL	113 DH CZARNI	ZAWONIA	94	K20/14		01:08:16	01:08:06	00:14:15	00:22:28	00:23:48
53	13	KOŁA BARBARA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	TRZEBNICA	74	K40/12		01:08:52	01:08:33	00:14:29	00:22:03	00:23:49
54	40	GIDEL HALINA	POL	FOTOTRIO.PL	BRZEG DOLNY	63	K50/4		01:08:52	01:08:30	00:14:53	00:22:04	00:23:28
55	264	GAŁKA ALEKSANDRA	POL	VEGERUNNERS	ŻMIGRÓD	79	K30/21	Żmig/50	01:12:02	01:11:35	00:15:41	00:23:25	



# 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

## WYNIKI ZAWODÓW

M16: 16 - 19 lat

**Organizator:** Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

**Termin:** 11.06.2016

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	281	KLIMKOWSKI MICHAŁ	POL	UKS SOKÓŁ ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	98	M16/1	Żmig/4	00:38:46	00:38:46	00:08:04	00:11:54	00:13:56	
2	60	JERZYK DAWID	POL		KĘPNO	98	M16/2		00:40:13	00:40:11	00:08:47	00:12:59	00:13:32	
3	139	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	POL		OBORNIKI	00	M16/3		00:40:46	00:40:41	00:09:00	00:13:25	00:13:28	
4	215	SZYMKÓW TOMASZ	POL		KORZEŃSKO	97	M16/4	Żmig/6	00:42:18	00:42:09	00:09:29	00:13:30	00:14:17	
5	81	KORNAŚ KRZYSZTOF	POL	SEKCJA BIEGACZY GCKIS KOBIERZYCE	PUSTKÓW	97	M16/5		00:43:22	00:43:17	00:09:46	00:13:50	00:14:24	
6	51	JAKUBÓW MARIUSZ, DAWID	POL	UKS SOKÓŁ ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	98	M16/6	Żmig/11	00:43:56	00:43:54	00:09:14	00:14:47	00:14:38	
7	291	SÓJKA SERGIUSZ	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KOBIERNO	00	M16/7		00:44:47	00:44:44	00:10:05	00:15:00	00:14:40	
8	197	SUTOR RADOSŁAW	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	00	M16/8		00:46:13	00:46:05	00:10:18	00:14:58	00:15:11	
9	202	SYNOWIEC PIOTR	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	98	M16/9	Żmig/28	00:51:39	00:51:27	00:10:43	00:16:24	00:18:31	
10	75	KOŁODZIEJ MICHAŁ	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	MIŁKOWICE	98	M16/10		00:57:36	00:57:28	00:11:41	00:18:13	00:19:52	

## 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

**WYNIKI ZAWODÓW**

M20: 20 - 29 lat

Organizator: Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

Termin: 11.06.2016

Miejsce: Żmigród

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	Międzyczasy 2 Runda	3 Runda	Check points
1	21	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	88	M20/1		00:35:40	00:35:38	00:08:02	00:11:40	00:11:42	
2	68	KLUCZYK DAMIAN	POL		OSTRÓW	95	M20/2		00:35:49	00:35:48	00:08:04	00:11:37	00:11:53	
3	184	SOBERA ŁUKASZ	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	89	M20/3		00:36:01	00:36:00	00:08:06	00:11:52	00:11:46	
4	174	SAMIŁO MATEUSZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	93	M20/4	Żmig/1	00:36:44	00:36:43	00:08:05	00:11:39	00:12:32	
5	244	ZIOBER ZBIGNIEW	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	92	M20/5	Żmig/2	00:37:00	00:36:59	00:08:03	00:11:58	00:12:33	
6	221	TOMASZEWSKI RAFAŁ	POL	KSRG ZG RUDNA	CHOCIANÓW	90	M20/6		00:37:20	00:37:19	00:08:20	00:12:06	00:12:28	
7	76	KOMOROWSKI ARKADIUSZ	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	95	M20/7		00:37:58	00:37:56	00:08:23	00:12:30	00:12:40	
8	279	JARECKI DAMIAN	POL	LZS TRZEBNICA	TRZEBNICA	93	M20/8		00:38:14	00:38:11	00:08:46	00:12:29	00:12:30	
9	274	ROGAŁA GRZEGORZ	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	ODOLANÓW	90	M20/9		00:38:14	00:38:11	00:08:46	00:12:35	00:12:33	
10	86	KOZŁOWICZ TOMASZ	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WIELKA LIPA	92	M20/10		00:38:26	00:38:24	00:08:21	00:12:32	00:12:56	
11	253	GRZEMPOWSKI PIOTR	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KROTOSZYN	88	M20/11		00:39:35	00:39:32	00:08:52	00:12:54	00:13:05	
12	67	KENDRA PAWEŁ	POL		WROCŁAW	91	M20/12		00:40:04	00:40:02	00:08:55	00:13:19	00:13:11	
13	154	PODGÓRNY PATRYK	POL	KSRG ZG RUDNA	WSCHOWA	89	M20/13		00:40:11	00:40:08	00:08:52	00:13:00	00:13:23	
14	217	SZYMONIAK JAKUB	POL		WOŁÓW	87	M20/14		00:40:43	00:40:35	00:09:20	00:13:26	00:13:21	
15	182	SMOCZYK WOJCIECH	POL		KROŚNICE	96	M20/15		00:41:23	00:41:10	00:09:45	00:12:56	00:13:45	
16	58	JARECKI PRZEMYSŁAW	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	91	M20/16		00:41:37	00:41:33	00:09:17	00:13:35	00:13:47	
17	293	KIEŁT JACEK	POL	PRO-RUN WROCŁAW	ŁAŃCUT	87	M20/17		00:41:50	00:41:38	00:09:43	00:13:22	00:13:50	
18	87	KOZŁOWSKI ADRIAN	POL	DAWCY ZDROWIA	WROCŁAW	90	M20/18		00:42:06	00:42:03	00:09:05	00:13:52	00:14:11	
19	235	WOJTYCZKA ŁUKASZ	POL	113 DH CZARNI	ŻMIGRÓD	92	M20/19	Żmig/5	00:42:16	00:42:08	00:08:53	00:13:55	00:14:40	00:23:01
20	105	ŁAWNICZAK PATRYK	POL	KSRG ZG RUDNA	GRĘBOCICE	94	M20/20		00:42:30	00:42:28	00:08:53	00:13:59	00:14:31	
21	263	KALUŻA JAKUB	POL	-	RAWICZ	96	M20/21		00:45:26	00:45:15	00:10:36	00:14:30	00:14:56	
22	153	PLEWKA PAWEŁ	POL		JUTROSIN	95	M20/22		00:45:26	00:45:18	00:10:21	00:14:42	00:14:58	
23	57	JARECKI ARKADIUSZ	POL		MILICZ	93	M20/23		00:45:53	00:45:39	00:09:53	00:14:53	00:15:42	
24	211	SZYMCZAK KONRAD	POL		ŻMIGRÓD	91	M20/24	Żmig/19	00:46:35	00:46:30	00:09:24	00:15:11	00:16:02	
25	258	HĄCEL PATRYK	POL	K. S. LENIWIEC	KĘPNO	90	M20/25		00:47:09	00:46:48	00:10:52	00:15:19	00:15:29	
26	193	STASIAK MIKOŁAJ	POL		RAWICZ	90	M20/26		00:47:18	00:47:07	00:10:52	00:15:21	00:15:29	
27	278	GROCHOWSKI MATEUSZ	POL	2	JUGOWICE	87	M20/27		00:49:16	00:48:59	00:11:05	00:15:41	00:16:36	
28	71	KOCIOŁEK PAWEŁ	POL	FC MOCZYDNICA	BRZEG DOLNY	90	M20/28		00:50:01	00:49:36	00:12:37	00:16:14	00:15:48	
29	289	NOWAK GRZEGORZ	POL	WIELKOPOLSKA GAZETA LOKALNA	KROTOSZYN	90	M20/29		00:50:33	00:50:14	00:11:52	00:16:57	00:16:15	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>	
30	147	PIECHOTA TOMASZ	POL	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	89	M20/30		00:51:24	00:51:22	00:10:40	00:16:55	00:17:48
31	189	SOŁTYSIAK PAWEŁ	POL		ŻMIGRÓD	88	M20/31	Żmig/29	00:51:42	00:51:35	00:11:31	00:17:24	00:17:11
32	204	SZACHNIEWICZ ŁUKASZ	POL		PRUSICE	87	M20/32		00:53:26	00:53:08	00:11:50	00:17:20	00:18:04
33	131	MULLER KRYSZTOF	POL		ŻMIGRÓD	91	M20/33	Żmig/47	01:05:34	01:05:11	00:13:15	00:21:44	00:22:33

## 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

**WYNIKI ZAWODÓW**

M30: 30 - 39 lat

Organizator: Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

Termin: 11.06.2016

Miejsce: Żmigród

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	Międzyczasy 2 Runda	Check points 3 Runda
1	77	KOMOROWSKI KAROL	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	TRZEBNICA	82	M30/1		00:37:16	00:37:15	00:08:15	00:12:12	00:12:31
2	78	KONONOWICZ LESZEK	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	84	M30/2	Żmig/3	00:37:24	00:37:23	00:08:14	00:12:06	00:12:31
3	96	KULCZEWSKI ŁUKASZ	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	WROCŁAW	80	M30/3		00:37:32	00:37:30	00:08:21	00:12:16	00:12:29
4	269	LASZCZYŃSKI SZYMON	POL	MATNER RUNNING TEAM	BORÓW	83	M30/4		00:37:39	00:37:36	00:08:32	00:12:14	00:12:26
5	248	ŻABIŃSKI GRZEGORZ	POL	LZS TRZEBNICA	TRZEBNICA	82	M30/5		00:38:50	00:38:47	00:08:51	00:12:39	00:12:52
6	146	PIASTOWSKI MAREK	POL	KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	85	M30/6		00:39:50	00:39:45	00:09:05	00:13:19	00:13:01
7	259	SZWIEC ŁUKASZ	POL	KLASA WIOŚLARSKA XI LO WROCŁAW	WROCŁAW	82	M30/7		00:40:05	00:40:01	00:09:13	00:13:05	00:13:07
8	11	BŁASZCZYK TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	GÓRA	79	M30/8		00:40:44	00:40:39	00:09:07	00:13:16	00:13:25
9	250	ŻMIGRODZKI JACEK	POL		POLKOWICE	78	M30/9		00:40:49	00:40:47	00:09:08	00:13:17	00:13:26
10	255	SKUZA KRZYSZTOF	POL	STUDIO URODY JULIA LEGNICA	LEGNICA	80	M30/10		00:40:50	00:40:45	00:08:55	00:13:05	00:14:02
11	116	MARKOWSKI SEBASTIAN	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	85	M30/11		00:41:07	00:41:03	00:09:07	00:13:28	00:13:39
12	241	ZDZYMIERA PAWEŁ	POL		TRZEBNICA	78	M30/12		00:41:13	00:41:07	00:09:10	00:13:11	00:13:48
13	181	SMEREKA TOMASZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	77	M30/13		00:41:42	00:41:38	00:09:15	00:13:37	00:13:51
14	143	PAWLICKI RAFAŁ	POL		PRUSICE	77	M30/14		00:41:57	00:41:51	00:09:28	00:13:41	00:13:57
15	252	ŻYŻA PIOTR	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	77	M30/15		00:42:01	00:41:59	00:09:15	00:13:43	00:14:01
16	212	SZYMCAK ŁUKASZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	SŁAWOSZOWICE	85	M30/16		00:42:28	00:42:16	00:09:45	00:13:45	00:14:00
17	160	POPRAWA PRZEMYSŁAW	POL	GB JUTROSIN-KOBYLIN I PRZYJACIELE	KOBYLIN	79	M30/17		00:42:51	00:42:48	00:09:13	00:14:01	00:14:21
18	161	PORZUCEK ŁUKASZ	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	78	M30/18		00:43:00	00:42:55	00:10:33	00:13:54	00:13:44
19	162	POSACKI ZBIGNIEW	POL	WOŁÓW BIEGA	LUBIĄŻ	77	M30/19		00:43:16	00:43:08	00:09:44	00:13:52	00:14:25
20	224	URAM GRZEGORZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	85	M30/20	Żmig/7	00:43:31	00:43:23	00:09:26	00:14:03	00:14:34
21	229	WINIARCZYK KRZYSZTOF	POL		WOŁÓW	82	M30/21	Żmig/9	00:43:41	00:43:33	00:09:49	00:14:13	00:14:30
22	114	MAŃKA TOMASZ	POL		ŻMIGRÓD	78	M30/22	Żmig/10	00:43:41	00:43:29	00:09:45	00:14:15	00:14:34
23	166	RATAJCZAK DAWID	POL		WROCŁAW	86	M30/23		00:44:05	00:43:54	00:10:01	00:14:32	00:14:29
24	236	WOŁOSZYN MARCIN	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	KUROWICE	79	M30/24		00:44:23	00:44:20	00:09:51	00:14:20	00:14:48
25	265	GROBELNY PIOTR	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KROTOSZYN	86	M30/25	Żmig/13	00:44:34	00:44:31	00:10:05	00:15:00	00:14:39
26	28	CZAPIEWSKI ŁUKASZ	POL	CHOJNICE	CHOJNICE	80	M30/26		00:44:40	00:44:32	00:09:57	00:14:28	00:14:56
27	113	MAKSYMCAK MARCIN	POL	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	79	M30/27		00:44:45	00:44:41	00:09:55	00:14:34	00:15:01
28	85	KOZIEŁ ŁUKASZ	POL	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	82	M30/28	Żmig/15	00:44:47	00:44:44	00:10:04	00:14:54	00:14:36
29	104	ŁANIOCHA TOMASZ	POL	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	83	M30/29		00:44:50	00:44:48	00:09:55	00:15:03	00:14:36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
30	273	PIOTROWSKI GRZEGORZ	POL		WAŁBRZYCH	79	M30/30		00:45:11	00:45:08	00:09:27	00:14:37	00:15:28
31	249	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	POL		PRUSICE	86	M30/31		00:45:12	00:45:01	00:10:14	00:14:33	00:14:56
32	79	KOZICA KONRAD	POL		JUTROSIN	86	M30/32		00:45:18	00:45:14	00:09:57	00:14:55	00:15:04
33	107	MAĆKOWIAK MARCIN	POL	GRZMOTOMOCNY	WOŁÓW	82	M30/33		00:45:29	00:45:16	00:10:36	00:14:58	00:14:48
34	18	BRONIEWICZ DARIUSZ	POL		WAŚSOSZ	80	M30/34		00:45:31	00:45:19	00:10:36	00:14:59	00:14:48
35	266	JAKUBOWSKI SYLWESTER	POL	BIEGAM BO LUBIE	BOGUSZOW-GORC	77	M30/35		00:45:56	00:45:53	00:10:09	00:14:57	00:15:18
36	175	SANTAREK WOJCIECH	POL	NIEZRZESZONY	WARSZAWA	78	M30/36		00:46:23	00:46:00	00:10:54	00:15:03	00:15:08
37	233	WOJTASZEK ARTUR	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	86	M30/37	Żmig/20	00:46:37	00:46:29	00:09:51	00:15:38	00:15:49
38	246	ZUCHOWICZ BARTŁOMIEJ	POL	KSRG ZG RUDNA	GŁOGÓW	83	M30/38		00:46:45	00:46:40	00:10:07	00:15:30	00:15:40
39	91	KRZYWICKI MARCIN	POL	KSRG ZG RUDNA	GŁOGÓW	81	M30/39		00:46:47	00:46:36	00:10:18	00:15:12	00:15:45
40	16	BODNAR RADOSŁAW	POL		OŁAWA	80	M30/40		00:46:48	00:46:35	00:10:34	00:15:16	00:15:35
41	106	ŁUKASZ DAMIAN	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	KUDOWA ZDRÓJ	84	M30/41		00:47:25	00:47:17	00:10:13	00:15:29	00:16:00
42	115	MARCINKOWSKI ARKADIUSZ	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	KUROWICE	86	M30/42		00:47:41	00:47:31	00:11:52	00:15:56	00:14:44
43	223	TYCZYŃSKI SŁAWOMIR	POL	FILGROSOIL	LESZNO	77	M30/43		00:48:05	00:47:53	00:10:35	00:15:34	00:16:08
44	33	DRZEWIECKI PIOTR	POL		OBORNIKI	84	M30/44		00:48:14	00:47:54	00:11:01	00:15:36	00:15:56
45	69	KŁAK TOMASZ	POL	MARATOŃCZYK GÓRA	GÓRA	85	M30/45		00:48:36	00:48:19	00:11:39	00:16:02	00:15:32
46	46	GRACZYK RADOSŁAW	POL	SIŁY ZBROJNE RP	ŁĘCZYCA	83	M30/46		00:48:56	00:48:34	00:11:35	00:15:58	00:15:54
47	178	SKOKOWSKI MACIEJ	POL		RAWICZ	78	M30/47		00:49:11	00:48:52	00:10:45	00:15:51	00:16:35
48	27	CYBULSKI PIOTR	POL		GÓRA	79	M30/48		00:49:14	00:48:57	00:11:38	00:15:57	00:15:59
49	292	URBANIAK MARCIN	POL	2	ŻMIGRÓD	83	M30/49	Żmig/25	00:49:18	00:49:00	00:11:14	00:15:58	00:16:37
50	128	MOGILAN ARKADIUSZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	MILICZ	84	M30/50		00:49:59	00:49:42	00:11:21	00:15:55	00:16:42
51	52	JANCZYSZYN JAREK	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	WYSOKA	86	M30/51		00:50:04	00:49:59	00:10:44	00:16:39	00:16:57
52	48	HORBACZ KRYSZTIAN	POL		LIGOTA PIĘKNA	79	M30/52		00:50:04	00:49:50	00:10:55	00:16:18	00:16:55
53	123	MIELCAREK TOMASZ	POL	WWW.MASAZE-TOMEK.PL	GÓRA	78	M30/53		00:50:23	00:50:06	00:12:10	00:16:28	00:16:01
54	198	SYGUŁA LESZEK	POL		BRZEG DOLNY	78	M30/54		00:50:24	00:50:11	00:11:31	00:16:28	00:16:44
55	220	TALAGA MICHAŁ	POL	ESDS RUNNERS	OSTRÓW WLKP	77	M30/55		00:50:47	00:50:20	00:12:05	00:16:26	00:16:30
56	98	KUPCZYK RAFAŁ	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	80	M30/56		00:50:51	00:50:41	00:10:11	00:15:56	00:18:01
57	36	FORC CYPRIAN	POL	AMATOR	PLESZEW	86	M30/57		00:50:59	00:50:55	00:09:55	00:16:25	00:18:00
58	207	SZERSZEŃ DANIEL	POL		WOŁÓW	77	M30/58		00:51:02	00:50:45	00:11:44	00:16:32	00:16:48
59	277	GONERA ANDRZEJ	POL	-	OBORNIKI	78	M30/59		00:51:06	00:50:45	00:11:38	00:16:20	00:16:57
60	19	BRUSACKI MACIEJ	POL		OLEŚNICA	83	M30/60		00:51:39	00:51:19	00:11:49	00:16:32	00:17:15
61	120	MAZUREK TOMASZ	POL		ŻMIGRÓD	77	M30/61	Żmig/30	00:51:48	00:51:39	00:10:16	00:16:29	00:18:16
62	25	CHODORSKI JAN	POL		BRZEG DOLNY	79	M30/62		00:51:50	00:51:35	00:11:35	00:16:48	
63	141	WROŃSKI ALEKSANDER	POL	OGIEŃ ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	81	M30/63	Żmig/31	00:52:04	00:51:58	00:11:32	00:17:23	00:17:12
64	270	NAWROT ARTUR	POL	DTR BIEGA	TRZEBNICA	81	M30/64		00:52:20	00:52:02	00:10:57	00:17:03	00:18:19
65	89	KRUCZKIEWICZ MATEUSZ	POL	KRUKI	WROCLAW	79	M30/65		00:52:24	00:51:57	00:12:38	00:16:44	00:16:54
66	180	SMEKTAŁA BARTEK	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	GŁOGÓW	80	M30/66		00:52:38	00:52:22	00:12:15	00:17:13	00:17:08
67	228	WERPULEWSKI SYLWESTER	POL		ŻMIGRÓD	79	M30/67	Żmig/32	00:52:57	00:52:38	00:11:40	00:16:58	00:17:49
68	138	OLEŚ PAWEŁ	POL	ORLA KORZENSKO	KORZEŃSKO	79	M30/68	Żmig/33	00:53:09	00:52:48	00:12:25	00:17:09	00:17:24
69	226	WALKOWIAK PAWEŁ	POL		WAŚSOSZ	85	M30/69		00:53:25	00:53:09	00:11:27	00:17:12	00:18:18

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>	
70	24	CHEBA KAROL	POL	HESKO - ZŁOMOWANIE POJAZDÓW	BOJANOWO	78	M30/70		00:54:20	00:54:01	00:12:15	00:17:11	00:17:56
71	214	SZYMECKI SŁAWOMIR	POL		BRZEG DOLNY	78	M30/71		00:54:21	00:53:57	00:12:25	00:17:04	00:18:25
72	32	DOBRYNIECKI SEBASTIAN	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	PEŃGÓW	78	M30/72		00:54:28	00:54:07	00:12:52	00:17:46	00:17:28
73	92	KUBICKI MACIEJ	POL	POCISK OSOLA	OSOLA	80	M30/73		00:54:29	00:54:07	00:12:54	00:17:47	00:17:28
74	242	ZIELIŃSKI MICHAŁ	POL	PRUDENTIAL	WROCŁAW	86	M30/74		00:54:34	00:54:08	00:11:28	00:17:46	00:18:49
75	111	MAJEWSKI JAROSŁAW	POL	JURUND SZCZYTNO	SZCZYTNO	82	M30/75	Żmig/36	00:54:44	00:54:36	00:12:09	00:18:00	00:18:11
76	243	ZIMNY TOMASZ	POL		BRZEG DOLNY	80	M30/76		00:54:51	00:54:47	00:11:35	00:17:45	00:18:50
77	112	MAKEDONSKI MARCIN	POL		WROCŁAW	77	M30/77		00:55:15	00:54:56	00:13:11	00:17:55	00:17:54
78	179	SKRZYPEK ADRIAN	POL	MASŁOWO BIEGA	RAWICZ	78	M30/78		00:55:44	00:55:27	00:12:02	00:18:11	00:18:44
79	262	HORYZA SZYMON	POL	FACH-STOL KROTOSZYN	KROTOSZYN	84	M30/79		00:55:53	00:55:34	00:12:18	00:18:07	00:19:16
80	39	GAŁKA MACIEJ	POL		ŻMIGRÓD	83	M30/80	Żmig/39	00:55:59	00:55:34	00:13:03	00:17:49	00:18:15
81	38	GAŁKA JACEK	POL	VEGERUNNERS	ŻMIGRÓD	79	M30/81	Żmig/40	00:55:59	00:55:34	00:13:05	00:17:50	00:18:16
82	218	ŚLIWIŃSKI MARCIN	POL		LESZNO	79	M30/82	Żmig/43	00:57:42	00:57:17	00:13:16	00:18:35	00:19:03
83	231	WITCZAK ARTUR	POL	GOSTYŃ	GOSTYŃ	80	M30/83		00:57:49	00:57:23	00:13:32	00:18:50	00:18:52
84	288	TARNOWSKI PAWEŁ	POL		WROCŁAW	77	M30/84		00:58:27	00:58:05	00:12:45	00:18:37	00:19:47
85	275	SYRKO MATEUSZ	POL	-	TRZEBNICA	85	M30/85		01:00:06	00:59:40	00:13:50	00:19:37	00:19:50
86	66	KAWA ARKADIUSZ	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	CHODLEWKO	82	M30/86		01:00:16	00:59:55	00:13:55	00:19:40	00:20:21
87	130	MOSKALUK PRZEMYSŁAW	POL	KSRG ZG RUDNA	POLKOWICE	80	M30/87		01:01:05	01:00:42	00:13:49	00:19:35	00:20:29
88	186	SOFOREK PRZEMYSŁAW	POL	AMATOR	TARNOWSKIE	86	M30/88		01:15:24	01:15:01	00:15:42	00:24:43	

## 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

**WYNIKI ZAWODÓW**

M40: 40 - 49 lat

Organizator: Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

Termin: 11.06.2016

Miejsce: Żmigród

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	Międzyczasy 2 Runda	Check points 3 Runda
1	280	JARECKI IRENEUSZ	POL	LZS TRZEBNICA	TRZEBNICA	70	M40/1		00:37:03	00:37:02	00:08:20	00:12:03	00:12:10
2	53	JANISZEWSKI WIKTOR	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	MILICZ	75	M40/2		00:37:21	00:37:19	00:08:21	00:12:07	00:12:31
3	185	SOCHA DARIUSZ	POL	KGHM ZAKŁADY GÓRNICZE POLKOWICE	GŁOGÓW	72	M40/3		00:37:47	00:37:45	00:08:34	00:12:18	00:12:29
4	295	URAMEK GRZEGORZ	POL		OBORNIKI	74	M40/4		00:37:53	00:37:50	00:08:38	00:12:21	00:12:23
5	10	BIENIAS ANDRZEJ	POL	LUKS ŻÓRAWINA	WROCŁAW	71	M40/5		00:38:25	00:38:24	00:08:38	00:12:31	00:12:42
6	163	PROZOROWSKI WIESŁAW	POL	MARATON LESZNO	LESZNO	68	M40/6		00:39:28	00:39:27	00:08:55	00:12:51	00:12:57
7	56	JANOWICZ WOJCIECH	POL		RYDZYNA	76	M40/7		00:39:59	00:39:57	00:08:43	00:12:57	00:13:23
8	268	KOŁODYŃSKI PAWEŁ	POL	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	76	M40/8		00:41:30	00:41:24	00:09:00	00:13:43	00:14:02
9	194	STAWECKI MAREK	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	GŁOGÓW	76	M40/9		00:42:42	00:42:30	00:09:51	00:13:49	00:14:02
10	31	DĘBICKI WOJCIECH	POL		JUTROSIN	68	M40/10		00:42:54	00:42:47	00:09:51	00:13:48	00:14:02
11	170	ROMANOWICZ ANDRZEJ	POL	SUŁÓW	MIŁOSŁAWICE	67	M40/11		00:43:13	00:43:10	00:09:47	00:14:04	00:14:18
12	95	KUCZMA JAKUB	POL	WROCŁAW MARATHON TEAM	WROCŁAW	74	M40/12		00:43:37	00:43:31	00:09:38	00:14:11	00:14:29
13	84	KOSIŃSKI ZBIGNIEW	POL		POZNAŃ	75	M40/13		00:43:37	00:43:22	00:09:50	00:14:02	00:14:35
14	74	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	POL	KB LEW LEGNICA	MIŁKOWICE	70	M40/14		00:43:40	00:43:32	00:09:47	00:14:00	00:14:29
15	285	SKRZYPIEC KONRAD	POL	-	WROCŁAW	76	M40/15		00:44:07	00:43:54	00:09:35	00:14:46	00:14:32
16	200	SYNOWIEC ADAM	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	72	M40/16	Żmig/12	00:44:12	00:43:54	00:10:07	00:14:28	00:14:33
17	134	NIETREBA DARIUSZ	POL		TRZEBNICA	71	M40/17		00:44:13	00:44:02	00:10:06	00:14:31	00:14:32
18	49	HRUSZOWIEC PAWEŁ	POL	PAN COGITO	WOŁÓW	72	M40/18		00:44:19	00:44:11	00:09:46	00:14:09	00:15:06
19	148	PIERZCHLEWICZ GRZEGORZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	70	M40/19	Żmig/14	00:44:40	00:44:33	00:09:43	00:14:26	00:15:05
20	45	GRABKOWSKI ROBERT	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	69	M40/20	Żmig/16	00:44:55	00:44:54	00:09:34	00:14:34	00:15:16
21	260	CYTAWA ARKADIUSZ	POL	STRAŻ POŻARNA	WROCŁAW	71	M40/21		00:45:33	00:45:24	00:10:36	00:14:58	00:14:47
22	108	MADEJ DARIUSZ	POL	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	74	M40/22		00:45:53	00:45:42	00:10:23	00:14:57	00:15:18
23	208	SZTEJKOWSKI TOMASZ	POL		WROCŁAW	76	M40/23		00:46:14	00:46:03	00:10:32	00:15:05	00:15:10
24	55	JANKOWSKI PIOTR	POL		GÓRA	72	M40/24		00:46:16	00:46:09	00:10:35	00:15:08	00:15:19
25	209	SZULC GRZEGORZ	POL		ŻMIGRÓD	76	M40/25	Żmig/18	00:46:20	00:46:10	00:09:59	00:15:07	
26	122	MIELCAREK BENIAMIN	POL		KOSCIELNA WIES	76	M40/26		00:46:31	00:46:08	00:11:11	00:15:02	
27	177	SIEMIĄTKOWSKI MAREK	POL	GCKIS TRZEBNICA	TRZEBNICA	68	M40/27		00:46:31	00:46:19	00:10:09	00:15:19	00:15:36
28	102	LISS RAFAŁ	POL		WROCŁAW	76	M40/28		00:46:49	00:46:38	00:10:09	00:15:01	00:15:54
29	165	RASZKA KRZYSZTOF	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	75	M40/29		00:47:14	00:47:00	00:10:10	00:15:29	00:16:01

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>	
30	176	SARAMA ARKADIUSZ	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	70	M40/30		00:47:15	00:46:56	00:10:38	00:15:23	00:15:43
31	30	DĘBICKI PAWEŁ	POL		SZKARADOWO	69	M40/31		00:47:16	00:47:10	00:10:16	00:15:22	00:16:04
32	6	BARTKOWIAK HUBERT	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	68	M40/32	Żmig/22	00:47:18	00:46:59	00:11:04	00:15:16	00:15:28
33	195	SUPRYNOWICZ DARIUSZ	POL	REPUS ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	68	M40/33		00:47:21	00:47:10	00:10:39	00:15:31	00:15:38
34	1	LEWANDOWSKI ROBERT	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	SKOKOWA	73	M40/34	Żmig/23	00:47:23	00:47:23	00:10:13	00:15:23	00:16:03
35	199	SYGUŁA SYLWIUSZ	POL		WOŁÓW	71	M40/35		00:48:56	00:48:40	00:11:13	00:15:56	00:16:11
36	72	KOLEBUK ROBERT	POL	BIEGAMY WE WROCŁAWIU	WROCŁAW	72	M40/36		00:49:34	00:49:19	00:10:51	00:15:57	00:16:50
37	3	ANTONISZYN DARIUSZ	POL	MATNER RUNNING TEAM	SZCZYTKOWICE	67	M40/37		00:49:35	00:49:17	00:11:10	00:15:53	00:16:33
38	44	GRABIŃSKI WALDEMAR	POL	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	73	M40/38		00:49:46	00:49:31	00:11:08	00:17:28	00:15:37
39	210	SZUMACHER MICHAŁ	POL		BRZEG DOLNY	72	M40/39		00:50:26	00:50:04	00:11:44	00:16:29	00:16:29
40	4	BALLOUR ZEYAD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	OBORNIKI	67	M40/40	Żmig/26	00:51:04	00:50:59	00:11:15	00:16:23	00:17:12
41	42	GLINIANY ADAM	POL		WYRY	69	M40/41		00:51:21	00:51:11	00:11:36	00:16:49	00:16:54
42	225	WALEŃSKI SŁAWOMIR	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ -	73	M40/42		00:52:11	00:51:52	00:11:50	00:17:02	00:17:31
43	142	PASIEKA JULIUSZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	68	M40/43		00:52:31	00:52:18	00:11:33	00:17:07	00:17:42
44	296	LECHKI TOMASZ	POL	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	73	M40/44		00:52:40	00:52:23	00:12:06	00:17:16	00:17:08
45	145	PĘCZKOWSKI PAWEŁ	POL	LP SERWIS	TRZEBNICA	76	M40/45		00:52:41	00:52:23	00:11:30	00:17:00	00:17:44
46	119	MATYSIAK ŁUKASZ	POL		MIEJSKA GÓRKA	73	M40/46		00:53:51	00:53:38	00:11:48	00:17:44	00:17:58
47	22	BUREK RYSZARD	POL	STAW	WROCŁAW	74	M40/47		00:54:17	00:53:56	00:12:43	00:17:58	00:17:20
48	99	LENORT JAROSŁAW	POL		GÓRA	70	M40/48		00:55:41	00:55:27	00:11:39	00:17:40	00:19:18
49	173	RYCERZ ZBYSZKO	POL		BRZEG DOLNY	76	M40/49		00:56:53	00:56:28	00:12:26	00:17:45	00:20:06
50	284	OLEJNIK MAREK	POL		ZDUNY	75	M40/50		00:58:19	00:58:03	00:12:41	00:18:50	00:19:39
51	190	STANIEK MARIUSZ	POL		KOBYLIN	72	M40/51		00:58:29	00:58:12	00:13:19	00:19:25	00:19:04
52	125	MILLER TOMEK	POL	AMATOR	LUBIN	76	M40/52		01:00:57	01:00:33	00:13:50	00:20:28	00:19:51
53	222	TYCZYŃSKI MAREK	POL	MASŁOWO BIEGA	RAWICZ	71	M40/53		01:03:24	01:03:06	00:12:28	00:20:44	00:22:46
54	80	KORALEWICZ ARTUR	POL	TOTALNY AMATOR	LUBLINIEC	73	M40/54		01:04:03	01:03:41	00:14:08	00:20:38	00:21:31
55	62	KACZMAREK ROBERT	POL		CIESZKÓW	70	M40/55		01:12:02	01:11:47	00:13:18	00:24:38	



# 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

## WYNIKI ZAWODÓW

M50: 50 - 59 lat

**Organizator:** Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

**Termin:** 11.06.2016

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	41	GIDEL WITOLD	POL	FOTOTRIO.PL	BRZEG DOLNY	62	M50/1		00:39:09	00:39:07	00:08:55	00:12:50	00:12:47	
2	183	SOBERA JAN	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	63	M50/2		00:39:43	00:39:43	00:08:42	00:13:00	00:13:09	
3	5	BARTKOWIAK DARIUSZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	65	M50/3		00:41:00	00:40:56	00:09:44	00:13:21	00:13:15	
4	9	BEKACZ STANISŁAW	POL	START ŚCINAWA	WIŃSKO	63	M50/4		00:42:56	00:42:45	00:09:44	00:13:45	00:14:16	
5	251	ŻUKOWSKI MARIAN	POL	KROKUS KWIATKOWICE	KWIATKOWICE	62	M50/5		00:43:39	00:43:34	00:09:56	00:14:18	00:14:21	
6	83	KOSEK DARIUSZ	POL		ŻMIGRÓD	66	M50/6	Żmig/8	00:43:40	00:43:33	00:09:55	00:14:17	00:14:23	
7	152	PLESNER RYSZARD	POL	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	64	M50/7		00:44:10	00:44:02	00:10:05	00:14:31	00:14:33	
8	124	MIELCZAREK STANISŁAW	POL	AMATOR	KALISZ	57	M50/8		00:45:02	00:44:56	00:10:24	00:14:42	00:14:34	
9	97	KULIŃSKI BOGDAN	POL	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	GŁOGÓW	59	M50/9		00:45:14	00:45:12	00:09:52	00:14:43	00:15:09	
10	88	KRAŚNIEWSKI KRZYSZTOF	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	65	M50/10	Żmig/24	00:48:16	00:48:13	00:10:08	00:15:46	00:16:24	
11	118	MATUSZEWSKI RYSZARD	POL		RAWICZ	61	M50/11		00:50:04	00:49:59	00:10:17	00:15:51	00:17:16	
12	136	NOWAKOWSKI ROBERT	POL	STAW	LEGNICA	65	M50/12		00:50:30	00:50:09	00:11:39	00:16:26	00:16:33	
13	239	ZAWADA EDWARD	POL		UCIECHÓW	65	M50/13		00:51:10	00:50:49	00:11:44	00:16:17	00:17:01	
14	93	KUCAB ANDRZEJ	POL		LUBIN	66	M50/14		00:52:37	00:52:17	00:12:15	00:17:07	00:17:08	
15	256	HĄCEL ADAM	POL	AMATOR	KĘPNO	64	M50/15		00:53:06	00:52:52	00:11:36	00:17:02	00:17:54	
16	299	ZAJĄC LESZEK	POL		RADOMYŚL	57	M50/16		00:55:30	00:55:12	00:12:19	00:17:37	00:18:39	
17	240	ZAWIŚLAK JAROSŁAW	POL		WROCŁAW	64	M50/17		00:56:03	00:55:38	00:12:51	00:17:57	00:18:32	
18	63	KANTOR JAROSŁAW	POL		POZNAŃ	64	M50/18		00:57:00	00:56:37	00:13:17	00:18:25	00:18:49	
19	301	SZAFRANIEC ANDRZEJ	POL	SKOKOWA OLDBOYS	SKOKOWA	57	M50/19		01:00:39	01:00:15	00:13:26	00:19:04	00:20:43	
20	150	PISKORZ ADAM	POL	KACZA NOGA	WÓJCICE	59	M50/20		01:06:49	01:06:26	00:15:37	00:22:15	00:21:38	
21	232	WOJDYŁA MIECZYŚLAW	POL	TRADYCJA I JAKOŚĆ	WROCŁAW	64	M50/21		01:08:29	01:08:03	00:14:31	00:21:45	00:23:36	

# 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

## WYNIKI ZAWODÓW

M60: 60 - 69 lat

**Organizator:** Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

**Termin:** 11.06.2016

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy			Check points
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	168	REJEK WIESŁAW	POL		KROBIA	55	M60/1		00:42:47	00:42:42				
2	61	KACZMAREK MAREK	POL	UP16	WROCŁAW	55	M60/2		00:43:09	00:43:04				
3	234	WOJTYCZKA JÓZEF	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	56	M60/3		00:47:14	00:47:05				
4	110	MAJEWSKI JAN	POL	KASZYCE	DABROWA GORNICZA	56	M60/4		00:48:08	00:48:04				
5	94	KUCZKOWSKI STANISŁAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	52	M60/5		00:53:56	00:53:46				
6	300	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	POL		DĘBNO	55	M60/6		00:54:40	00:54:24				
7	132	MUSUR ADAM	POL	KB LUPUS	OLEŚNICA	53	M60/7		00:56:45	00:56:41				
8	237	WRÓBEL MAREK	POL	NIEZRZESZONY	ŁASK	50	M60/8		00:56:57	00:56:50				
9	287	STYK EDWARD	POL		GDYNIA	56	M60/9		00:57:42	00:57:37				
10	14	BŁOŃSKI MARIAN	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	49	M60/10	Żmig/44	00:59:00	00:58:40				
11	2	CHORAŻYCZEWSKI STANISŁAW	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	54	M60/11	Żmig/45	00:59:41	00:59:32				
12	23	BURKOWSKI STANISŁAW	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	47	M60/12	Żmig/49	01:09:40	01:09:39				
13	158	POLOCZEK MAREK	POL	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	55	M60/13		01:19:41	01:19:16				

# 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

## WYNIKI ZAWODÓW

**M70+: 70 lat i więcej**

**Organizator:** Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

**Termin:** 11.06.2016

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	65	KASZUBA EDWARD	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	44	M70/1		00:51:25	00:51:16	00:11:48	00:16:30	00:16:53	
2	192	STAROŚCIAK ANTONI	POL	WSOWL	WROCLAW	44	M70/2		00:52:17	00:52:07	00:11:50	00:16:40	00:17:09	
3	34	DUBIJ LEON	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	41	M70/3		00:53:10	00:53:00	00:11:53	00:17:20	00:17:25	
4	90	KRZESAK JAN	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	45	M70/4	Żmig/46	01:01:53	01:01:44	00:11:39	00:20:06	00:21:56	
5	297	JANKOWSKI RYSZARD	POL	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	43	M70/5		01:07:05	01:06:40	00:15:11	00:22:09	00:21:49	

# 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

## WYNIKI ZAWODÓW

K16: 16 - 19 lat

**Organizator:** Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

**Termin:** 11.06.2016

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	272	PALECZNA WERONIKA	POL	-	BARANÓW	98	K16/1		00:49:16	00:49:12	00:10:44	00:16:02	00:16:30	
2	191	STANISŁAWSKA NATALIA	POL		KĘPNO	98	K16/2		00:50:23	00:50:18	00:10:42	00:16:05	00:17:07	
3	283	MILLER WIKTORIA	POL	AMATOR	LUBIN	99	K16/3		00:56:56	00:56:36	00:12:59	00:18:24	00:19:10	

# 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

## WYNIKI ZAWODÓW

K20: 20 - 29 lat

**Organizator:** Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

**Termin:** 11.06.2016

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	100	LEWICKA JUSTYNA	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	WROCŁAW	88	K20/1		00:45:20	00:45:20	00:10:09	00:14:48	00:15:06	
2	82	KOSARZYCKA ANETA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	87	K20/2	Żmig/17	00:45:28	00:45:26	00:09:58	00:14:57	00:15:10	
3	8	BARTKOWIAK PAULINA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	93	K20/3	Żmig/21	00:47:15	00:46:56	00:11:04	00:15:16	00:15:27	
4	144	PENIOWICZ JUSTYNA	POL		SUŁÓW	87	K20/4		00:49:14	00:48:59	00:11:24	00:15:58	00:16:13	
5	20	BUDZYŃSKA ANNA	POL		KAMIENIEC	90	K20/5		00:49:36	00:49:31	00:11:14	00:16:23	00:16:18	
6	117	MATUSZEWSKA ANNA	POL		RAWICZ	95	K20/6		00:50:05	00:50:00	00:10:21	00:15:49	00:17:17	
7	298	CZERWIŃSKA ANNA	POL	-	ŻMIGRÓD	88	K20/7	Żmig/35	00:53:47	00:53:30	00:12:30	00:17:59	00:17:26	
8	267	KACZMAREK ANNA	POL		CIESZKÓW	92	K20/8		00:55:34	00:55:19	00:12:00	00:18:10	00:18:42	
9	227	WALSKA-PIERÓG AGNIESZKA	POL	KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	87	K20/9		01:01:46	01:01:34	00:13:23	00:19:54	00:20:58	
10	219	ŚWIATOWSKA ANNA	POL		LUBIN	89	K20/10		01:02:03	01:01:47	00:13:17	00:19:25	00:21:29	
11	257	GRABIŃSKA HANNA	POL	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	95	K20/11		01:03:20	01:03:06	00:12:46	00:20:32	00:22:47	
12	73	KOŁA MAGDALENA	POL		TRZEBNICA	90	K20/12		01:04:23	01:04:04	00:14:10	00:20:32	00:22:26	
13	290	SÓJKA KORNELIA	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KOBIERNO	96	K20/13		01:04:38	01:04:33	00:13:33	00:20:34	00:22:50	
14	205	SZADKOWSKA ANNA	POL	113 DH CZARNI	ZAWONIA	94	K20/14		01:08:16	01:08:06	00:14:15	00:22:28	00:23:48	

# 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

## WYNIKI ZAWODÓW

K30: 30 - 39 lat

**Organizator:** Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

**Termin:** 11.06.2016

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	Międzyczasy 2 Runda	Check points 3 Runda
1	12	BŁOCHOWIAK MAGDALENA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	MIEJSKA GORKA	82	K30/1		00:45:49	00:45:39	00:10:09	00:14:47	00:15:14
2	133	NIESPODZIANA ANNA	POL	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	82	K30/2		00:47:51	00:47:36	00:11:05	00:15:38	00:15:40
3	276	BAJON MILENA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	KORZEŃSKO	85	K30/3		00:51:04	00:50:54	00:10:47	00:16:49	00:17:13
4	282	KOZIŃSKA MAGDALENA	POL	-	WROCŁAW	78	K30/4		00:51:07	00:50:53	00:11:31	00:16:43	00:16:49
5	17	BOŻYK-LICHWA IWONA	POL	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	80	K30/5		00:51:14	00:51:07	00:10:49	00:16:43	00:17:32
6	64	KARKOSZ AURELIA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	MIEJSKA GÓRKA	85	K30/6		00:51:38	00:51:22	00:11:24	00:16:25	00:17:27
7	171	ROMANÓW MARTA	POL		WROCŁAW	86	K30/7		00:52:25	00:52:17	00:11:21	00:17:11	00:17:32
8	149	PIERZCHLEWICZ MARIA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	78	K30/8	Żmig/34	00:53:26	00:53:20	00:11:18	00:17:08	00:18:14
9	135	NIEWDANA KATARZYNA	POL	KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	79	K30/9		00:53:43	00:53:31	00:12:34	00:18:00	00:17:08
10	271	OSTROMECKA -GORYNIA AGNIESZKA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	77	K30/10	Żmig/37	00:54:44	00:54:31	00:11:13	00:17:34	00:19:08
11	121	MĄDRA ANNA	POL		ŻMIGRÓD	79	K30/11	Żmig/38	00:55:09	00:54:49	00:12:33	00:18:03	00:18:09
12	129	MOŃKA MARTA	POL	STAW	KAMIENIEC	80	K30/12		00:55:33	00:55:12	00:12:45	00:17:56	00:18:05
13	15	BOCZNIOWICZ JOANNA	POL	KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	79	K30/13		00:56:02	00:55:51	00:12:44	00:18:29	00:18:33
14	167	REDER HONORATA	POL		PRUSICE	80	K30/14		00:56:11	00:55:59	00:11:36	00:18:19	00:19:15
15	7	BARTKOWIAK MAŁGORZATA	POL		ŻMIGRÓD	82	K30/15	Żmig/42	00:56:41	00:56:25	00:12:30	00:18:12	00:19:05
16	247	ZUCHOWICZ JOANNA	POL	CROSS STRACENÓW TEAM	GŁOGÓW	86	K30/16		01:00:46	01:00:41	00:13:12	00:19:54	00:20:27
17	206	SZALKOWSKA DOMINIKA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	MIEJSKA GÓRKA	85	K30/17		01:04:34	01:04:20	00:14:33	00:20:35	00:21:52
18	151	PISKORZ KATARZYNA	POL	KACZA NOGA	WÓJCICE	81	K30/18		01:06:49	01:06:26	00:15:39	00:22:16	00:21:35
19	286	SPYRKA - DROZD KATARZYNA	POL		OBORNIKI	83	K30/19		01:07:00	01:06:39	00:15:09	00:21:37	00:22:17
20	188	SOKOŁOWSKA-SYGUŁA EWA	POL		BRZEG DOLNY	79	K30/20		01:07:56	01:07:42	00:15:09	00:22:37	00:22:19
21	264	GAŁKA ALEKSANDRA	POL	VEGERUNNERS	ŻMIGRÓD	79	K30/21	Żmig/50	01:12:02	01:11:35	00:15:41	00:23:25	

# 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

## WYNIKI ZAWODÓW

K40: 40 - 49 lat

**Organizator:** Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

**Termin:** 11.06.2016

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	54	JANKOWSKA MAŁGORZATA	POL		GÓRA	72	K40/1		00:46:39	00:46:32	00:10:34	00:15:10	00:15:18	
2	101	LISS MAGDALENA	POL		WROCŁAW	75	K40/2		00:51:36	00:51:27	00:11:17	00:16:42	00:17:16	
3	261	CYTAWA ILONA	POL	STRAŻ POŻARNA	WROCŁAW	75	K40/3		00:52:19	00:52:10	00:11:37	00:17:01	00:17:21	
4	238	ZAKASZEWSKA ALICJA	POL		GÓRA	71	K40/4		00:52:35	00:52:19	00:12:09	00:16:46	00:17:26	
5	127	MITEK DOROTA	POL	POLSKIE	ŻMIGRÓD	71	K40/5	Żmig/41	00:56:15	00:56:04	00:11:44	00:18:29	00:19:10	
6	43	GLINIANY MAŁGORZATA	POL		WYRY	70	K40/6		00:56:57	00:56:49	00:12:19	00:18:42	00:19:15	
7	203	SYPKO MONIKA	POL		KROŚNICE	75	K40/7		00:58:05	00:57:52	00:12:31	00:19:06	00:19:29	
8	109	MAJER BEATA	POL	MAJER - TEAM	RAWICZ	67	K40/8		00:58:46	00:58:32	00:13:08	00:19:11	00:19:25	
9	29	DAMĘTKA-ZOMERFELD KATARZYNA	POL	LOS LOCOS	PROCHOWICE	75	K40/9		01:00:26	01:00:06	00:13:42	00:19:42	00:19:45	
10	213	SZYMCZAK-STANIEK REGINA	POL		KOBYLIN	73	K40/10		01:04:10	01:03:52	00:14:26	00:21:23	00:21:02	
11	201	SYNOWIEC MAŁGORZATA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	74	K40/11	Żmig/48	01:07:32	01:07:13	00:14:43	00:21:51	00:22:53	
12	13	KOŁA BARBARA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	TRZEBNICA	74	K40/12		01:08:52	01:08:33	00:14:29	00:22:03	00:23:49	

# 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

## WYNIKI ZAWODÓW

K50: 50 - 59 lat

**Organizator:** Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

**Termin:** 11.06.2016

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	254	MUSIELAK KRYSZYNA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	KSIĄŻĘCA WIEŚ	64	K50/1	Żmig/27	00:51:06	00:50:49	00:11:46	00:16:29	00:16:58	
2	155	PODKOWSKA BEATA	POL	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	65	K50/2		00:51:20	00:51:09	00:11:16	00:16:41	00:17:10	
3	196	SUTOR MAŁGORZATA	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	66	K50/3		00:55:32	00:55:24	00:11:51	00:18:00	00:18:58	
4	40	GIDEL HALINA	POL	FOTOTRIO.PL	BRZEG DOLNY	63	K50/4		01:08:52	01:08:30	00:14:53	00:22:04	00:23:28	



# 7 Żmigrodzki Bieg Smoka

## WYNIKI ZAWODÓW

### K60+: 60 lat i więcej

**Organizator:** Klub Biegacza SUKCES, Gmina Żmigród, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

**Termin:** 11.06.2016

**Miejsce:** Żmigród

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>		
											1 Runda	2 Runda	3 Runda			
1	140	PALEJ ELŻBIETA	POL	KB LEW LEGNICA	LUBIN	53	K60+/1		00:57:16	00:57:09	00:12:19	00:18:18	00:19:27			