

4. DYCHA PO ŻARACH

oraz

3. AK ANATOL MINI DYCHA

Żary, dnia 22 kwietnia 2018 roku

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów masowych na terenie Miasta, Gminy i Powiatu Żary
Popularyzacja biegów masowych jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku
Promocja zdrowego, wolnego od wszelkich nałogów trybu życia wśród lokalnej społeczności
Promocja Miasta Żary

2. ORGANIZATORZY

Klub Sportowy Żary Runners Team
Miasto Żary

Kontakt z organizatorami:
Marcin Hakman, tel. 601 773 454, e-mail: zaryrunners@gmail.com
Marcin Mondorowicz tel. 604 898 345
Tomasz Witkowski tel. 660 449 453

3. TERMIN

- Bieg główny **4. DYCHA PO ŻARACH** odbędzie się w dniu 22 kwietnia 2018 roku (niedziela) o **godz. 14.00**
- Start do **3. AK ANATOL Mini Dycha** odbędzie się w dniu 22 kwietnia 2018 roku (niedziela) o **godz. 13.00**
- Limit czasu dla biegu głównego – **90 minut**

4. BIURO ZAWODÓW

- Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego im. **Bolesława Prusa w Żarach** ul. Podwale 16, czynne od godz. **14⁰⁰** do godz. **17⁰⁰** dnia 21 kwietnia 2018 (sobota) i w dniu zawodów 22 kwietnia 2018 roku (niedziela) od godz. **9⁰⁰** do godz. **13⁰⁰**
- Pakiety na bieg dla dzieci AK Anatol Mini Dycha będzie można odebrać tylko w dniu biegu (niedziela, 22 kwietnia) od godz. **9⁰⁰** do godz. **12¹⁵** w obecności dziecka biorącego udział w biegu.

5. TRASA BIEGU

Bieg główny

- **Bieg główny – 4. DYCHA PO ŻARACH** odbędzie się na dystansie 10 km (2 pętle po 5 km), nawierzchnia twarda posiadająca atest PZLA, w większości asfaltowa, występują odcinki pokryte kostką brukową i polbrukiem. Trasa jest aktualnie w opracowaniu. Po ostatecznym jej potwierdzeniu, informacje o szczegółach (miejsce startu i mety oraz przebieg trasy) zostaną uzupełnione w regulaminie.
- Trasa biegu oznakowana co 1 km, zabezpieczona, zamknięta tj. miejscami częściowo zamknięta dla ruchu kołowego
- Na trasie przewidziane są dwa punkty z wodą, na mecie punkt odżywiania (ciepły posiłek oraz ciepłe napoje)
- Elektroniczny pomiar czasu – obsługuje firma PULSAR SPORT

Biegi dla dzieci

- Bieg – 3. AK ANATOL Mini Dycha odbędzie się na dwóch dystansach dla dzieci młodszych - dystans ok. 0,4 km i starszych - dystans ok. 0,8 km
- Bieg na dystansie ok. **0,4 km** – **dziewczęta i chłopcy w wieku od roku urodzenia 2008** oraz
- drugi bieg na dystansie ok. **0,8 km** – **dziewczęta i chłopcy w wieku do roku 2007 (włącznie)**.
- Pakiety na bieg dla dzieci AK Anatol Mini Dycha będzie można odebrać **tylko** w dniu biegu (niedziela, 22 kwietnia) od godz. **09⁰⁰** do godz. **12¹⁵** w obecności dziecka biorącego udział w biegu.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Uczestnikiem biegu 4. Dycha po Żarach może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 22.04.2018 roku ukończy **16 lat**
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) w celu kontroli daty urodzenia
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu do koszulki w widocznym miejscu

7. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, PAKIET STARTOWY:

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:

- Elektronicznie od **6 stycznia 2018** do **10 kwietnia 2018** do godz. **23⁵⁹**, lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników poprzez rejestrację na stronie internetowej: **www.pulsarsport.pl**
- Numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia oraz o uiszczeniu opłaty startowej. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegu i wpłacenia w terminie opłaty startowej
- Organizator wyznacza limit uczestników biegu głównego 4. DYCHA PO ŻARACH na **650 + 50** osób z listy organizatora
- Organizator wyznacza limit uczestników biegu 3. AK ANATOL Mini Dycha na **150** osób
- O zakwalifikowaniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg
- W przypadku przekroczenia limitu startowego, zapisy będą trwały dalej, tj. aż do osiągnięcia limitu startowego, biorąc pod uwagę ilość zawodników, którzy opłacili start, nie zaś tych którzy zgłosili się na bieg
- Na liście startowej uczestników biegu pojawiają się wyłącznie osoby, które dokonały opłaty startowej

OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa płatna wyłącznie przelewem na konto Organizatora w banku **PKO BP S.A.** nr konta **82 1020 5460 0000 5202 0123 9763**
- W tytule przelewu należy wpisać: nazwa Biegu – imię i nazwisko
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Organizator nie przewiduje zwolnienia z opłaty startowej biegu
- Koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy zawodów lub jednostki delegujące

OPŁATY STARTOWE NA UCZESTNICTWO W BIEGU 4. DYCHA PO ŻARACH WYNOSZA

- **Od dnia 6 stycznia 2018 roku do dnia 15 lutego 2018 roku** - Bieg Główny: **50 zł**
- **Od dnia 16 lutego 2018 roku do dnia 21 kwietnia 2018 roku** - Bieg Główny: **60 zł**
- **W dniu biegu 22 kwietnia 2018 roku (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej)** - Bieg Główny: **60 zł - płatne w Biurze Zawodów**

- **Opłata startowa dla uczestników biegu 3. AK ANATOL Mini Dycha do dnia 21 kwietnia** wynosi **10 zł** (płatne przelewem na konto organizatora). W dniu biegu (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej) – opłata startowa wynosi 35 zł (płatne w biurze zawodów).

Uwaga: osoby , które dokonały wpłaty a nie są widoczne na liście startowej prosi się o dostarczenie potwierdzenie dokonania wpłaty

Prawo startu w 4. Dycha po Żarach pod warunkiem zgłoszenia się i wpłaty **1 zł** do 31 stycznia 2018 r. mają: **Adam Draczyński i Agnieszka Gadomska** (zwycięzcy 3. Dychy po Żarach).

Lista rezerwowa i zwrot pakietu

- W przypadku wyczerpania limitu uczestników uruchomiona zostanie lista rezerwowa. Aby znaleźć się liście rezerwowych trzeba będzie wypełnić formularz, który opublikowany zostanie na stronie zaryunners.pl
- W przypadku rezygnacji któregoś z wcześniej zgłoszonych, organizatorzy będą kontaktować się z osobami z listy rezerwowej (wg kolejności zgłoszeń). Osoba z listy rezerwowej po kontakcie ze strony organizatora wnosi opłatę startową obowiązującą w danym dniu.
- Zwrot pakietu będzie możliwy tylko do 14 kwietnia 2018r. do godziny 24:00, pod warunkiem znalezienia osoby na zwalniane miejsce. Po otrzymaniu opłaty startowej od osoby z listy rezerwowej, organizatorzy zwracają opłatę startową pomniejszą o kwotę 5 zł opłaty manipulacyjnej osobie zwracającej pakiet.
- Zgłoszenie chęci zwrotu pakietu będzie możliwe poprzez wypełnienie formularza na stronie zaryunners.pl

Pakiet startowy

- W ramach opłaty startowej uczestnicy **4. DYCHA PO ŻARACH** otrzymują numer startowy, agrałki, okolicznościową koszulkę z logo biegu oraz upominki od sponsorów
- Każdy z uczestników biegu głównego otrzyma po jego ukończeniu pamiątkowy medal
- Organizator zapewnia uczestnikom ciepły posiłek oraz ciepłe napoje na mecie
- Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w godzinach i w dniach otwarcia biura Zawodów
- Organizator zezwala na odbiór pakietu startowego osobie posiadającej pisemne upoważnienie podpisane przez uczestnika biegu zgodnie z załącznikiem nr 1 do Regulaminu imprezy

8. POMIAR CZASU:

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności w **4. DYCHA PO ŻARACH** przeprowadzi firma PULSAR SPORT
- Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów w numerach
- Chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów
- Wyniki biegu będą dostępne po jego zakończeniu na stronie www.pulsarsport.pl, www.maratonypolskie.pl, www.sportowezary.pl
- Pierwszych 50 zawodników będzie sklasyfikowanych według miejsca zajętego na mecie (czas brutto). 51 zawodnik i kolejni będą klasyfikowani według faktycznie uzyskanego czasu przebiegnięcia (czas netto).

9. KLASYFIKACJE KOŃCOWE:

W **4. Dycha po Żarach** prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3, oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3

KOBIEТЫ		MEŹCZYŹNI	
K-16	16-29 lat	M-16	16-29 lat
K-30	30-39 lat	M-30	30-39 lat
K-40	40-49 lat	M-40	40-49 lat
K-50+	50 i więcej lat	M-50	50-59 lat
		M-60+	60 i więcej lat

10. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

- **Za miejsca I-III w kategorii open kobiet i mężczyzn:** puchary i nagrody finansowe w postaci bonów pieniężnych podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:
 - Open Kobiet i Mężczyzn**
 - 1-miejsce – bon podarunkowy o wartości **600 złotych**
 - 2-miejsce – bon podarunkowy o wartości **500 złotych**
 - 3-miejsce – bon podarunkowy o wartości **400 złotych**
- **Za miejsca I-III w kategorii Najlepsz/a/y mieszkanka i mieszkaniec Powiatu Żarskiego** (w kategorii zostaną uwzględnione również osoby zameldowane w Żarach oraz na terenie powiatu Żarskiego, które zaznaczyły odpowiednią kategorię przy zgłoszeniu, puchary i nagrody finansowe w postaci bonów pieniężnych podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:
 - 1-miejsce – bon podarunkowy o wartości **300 złotych**
 - 2-miejsce – bon podarunkowy o wartości **200 złotych**
 - 3-miejsce – bon podarunkowy o wartości **100 złotych**
- W kategoriach wiekowych za miejsca I – III puchary lub okolicznościowe statuetki i drobne upominki od sponsorów biegu
- Zawodnicy nagrodzeni w kategoriach open kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej
- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal
- W biegu głównym Organizator przewiduje kategorię dla biegaczy reprezentujących firmę Swiss Krono, równocześnie dopuszcza zgłoszenie do biegu "innych kategorii-Firm" jednakże po wcześniejszym tego uzgodnieniu

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Pakiety nie odebrane do dnia biegu przepadają na rzecz Organizatora a opłata startowa nie będzie zwracana.
- Uczestnicy biegu **nie będą** ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Wszyscy uczestnicy startują tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Zawodnicy decydują sami o ubezpieczeniu się od nieszczęśliwych wypadków oraz ich następstw
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu: opiekę medyczną, napoje na trasie i na mecie biegu posiłek, szatnie, przebieralnie, natryski oraz depozyt (hala sportowa)
- Organizator informuje o możliwości pozostawienia aut
 - ✓ parking przy budynku Starostwa Powiatowego Aleja Jana Pawła II (zamknięcie wjazdu na parking 1h przed biegiem)
 - ✓ parking przy Liceum Ogólnokształcącym ul. Podwale (zamknięcie wjazdu na parking 1h przed biegiem)
 - ✓ parking przy Al. Jana Pawła II (zamknięcie wjazdu na parking 1h przed biegiem)
 - ✓ dojazd do miejsc parkowania ułatwią Wolontariusze
- Organizator informuje, że trasa biegu będzie oznakowana co **1 km**, w postaci tablic informacyjnych, które zostaną ustawione przy trasie biegu tj. skwer, chodnik. Trasa będzie oznaczona taśmami i odgradzona i barierkami-plotkami ochronnymi.
- Organizator zapewnia opiekę medyczo – ratowniczą tj. w uzgodnieniu ze służbami ratowniczymi, w tym z właściwymi dysponentami jednostek systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, dostosowaną do liczby uczestników Imprezy. Jednocześnie Organizator zapewnia odpowiednie zaplecze higieniczno-sanitarne
- Organizator zapewnia wystarczającą liczbę Wolontariuszy uzgodnioną z Wydziałem Ruchu Komendy Powiatowej Policji oraz Strażą Miejską, rozstawionych na trasie biegu przed jego rozpoczęciem jak również w trakcie trwania biegu, których zadaniem będzie pomoc i nadzorowanie w prawidłowym i

bezpiecznym przeprowadzeniu biegu. Liczba Wolontariuszy będzie uzgodniona z Policją oraz Strażą Miejską.

- Organizator informuje, że trasa biegu będzie zamknięta, tzn. miejscami częściowo zamknięta dla ruchu kołowego. Mieszkańcy ulic oraz dzielnic którymi przeprowadzony będzie bieg, będą informowani o ograniczeniach w ruchu drogowym wynikających z przebiegu imprezy-przed imprezą poprzez lokalne media oraz drogą internetową . Ponadto Organizator zobowiązuje się do doręczenia do skrzynek adresowych mieszkańców ulic oraz dzielnic miasta Żary, którymi bieg będzie prowadzony pisemnych informacji o dacie, miejscu oraz godzinie przeprowadzenia imprezy
- Uczestnicy biegów mają obowiązek przestrzegania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy biegowej
- Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi
- Regulamin do 30 dni przed biegiem może ulegać drobnym modyfikacjom. W związku z powyższym każdorazowo po zmianach będzie pojawiała się informacja dotycząca zmian na stronie biegu

W załączeniu:

- załącznik nr 1 do Regulaminu **4. DYCHA PO ŻARACH** oraz **3. AK ANATOL Mini Dycha**

ORGANIZATORZY

Załącznik nr 1 do Regulaminu "4. Dycha po Żarach" i "3. AK ANATOL Mini Dycha"

UPOWAŻNIENIE

do odbioru pakietu startowego imprezy 4. DYCHA PO ŻARACH

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)^{*}

.....

(Imię i Nazwisko)

Legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem^{*}

.....

(seria i numer)

do odbioru mojego pakietu startowego

Numer startowy:

Data urodzenia:

(DD/MM/RRRR)

Imię i Nazwisko:

Adres zamieszkania:

(Ulica, numer domu, numer lokalu)

Kod pocztowy:

Miejscowość:

..... dnia

(Miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....

(Podpis osoby udzielającej upoważnienia, zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

* - niepotrzebne skreślić

Integralną częścią niniejszego upoważnienia jest:

1. Dowód osobisty lub kserokopia dowodu osoby udzielającej upoważnienia (do wglądu) Upoważnienia, zawierająca wzór własnoręcznego podpisu,
2. Podpisany przez osobę udzielającą upoważnienia oryginał formularza oświadczeń, stanowiący załącznik nr 2 do Regulaminu 4. DYCHA PO ŻARACH

Załącznik nr 2 do Regulaminu "4. Dycha po Żarach" i "3. AK ANATOL Mini Dycha"

OŚWIADCZENIE

Działając we własnym imieniu, ja niżej podpisana/-y:

.....
(imię i nazwisko)

Legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym/paszportem*:

.....
(seria i numer)

Spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnica w imprezie sportowej pn. "4. Dycha po Żarach" / "3. AK ANATOL Mini Dycha" w określone w Regulaminie niniejszej imprezy, składam następujące oświadczenia:

- 1. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem "4. Dycha po Zarach" / "3. AK ANATOL Mini Dycha" i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania.**
- 2. Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w "4. Dycha po Zarach" / "3. AK ANATOL Mini Dycha".**

Ponadto oświadczam, że biorę udział w biegu na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.

.....dnia.....
(miejscowość) (DD/MM/RRRR)

.....
(podpis zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

* niewłaściwe skreślić