

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

### Open

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYŃNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	447	NOWAK JAKUB	POL	ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	WARSZAWA	89	M30/1		00:30:00	00:29:59	00:09:49	00:19:51	
2	480	WASIEWICZ KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	92	M20/1		00:31:52	00:31:52	00:10:10	00:21:04	
3	416	DRAGAN ALEKSANDER	POL		KIELCE	90	M20/2		00:31:53	00:31:51	00:10:35	00:21:14	
4	316	SZATECKI MAKSYMILIAN	POL	I-SPORT TEAM / JAKUBOWSKI TEAM	WARSZAWA	96	M20/3		00:32:38	00:32:37	00:10:35	00:21:33	
5	216	MIKIELSKI DANIEL	POL		OLSZTYNEK	90	M20/4		00:33:23	00:33:21	00:10:50	00:21:58	
6	369	ZARZYCKI MACIEJ	POL		ŻÓŁWIN	89	M30/2		00:35:08	00:35:05	00:11:02	00:22:46	
7	349	WIECZOREK DARIUSZ	POL	KB PWK LEGIONOWO	LEGIONOWO	69	M50/1		00:36:05	00:36:05	00:11:43	00:23:44	
8	443	ŁAPIŃSKA ANNA	POL	KS WARSZAWIANKA W-WA/REEBOK RUN	WARSZAWA	89	K30/1		00:36:13	00:36:11	00:11:44	00:23:46	
9	242	OWCZAREK RAFAŁ	POL		GÓRA KALWARIA	93	M20/5		00:36:24	00:36:23	00:11:44	00:23:50	
10	255	PIATKA TOMASZ	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	84	M30/3		00:36:24	00:36:20	00:12:05	00:24:14	
11	176	KUNA BARTŁOMIEJ	POL	KUNA TRIKLUB	WARKA	85	M30/4		00:36:45	00:36:43	00:11:30	00:23:55	
12	76	GOS MATEUSZ	POL	KS WARKA	WARKA	02	M16/1		00:36:49	00:36:47	00:11:34	00:23:56	
13	192	ŁUKOMSKI JANUSZ	POL	PKO BANK POLSKI SA	WARSZAWA	78	M40/1		00:36:52	00:36:46	00:12:14	00:24:21	
14	476	SZYSZKA ANNA	POL	ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	SADOWNE	90	K20/1		00:37:16	00:37:15	00:11:34	00:24:14	
15	240	ORMAN TOMASZ	POL	TOMTEAM	SZYDŁOWIEC	66	M50/2		00:37:25	00:37:25	00:12:06	00:24:34	
16	334	ŚLIWA KRZYSZTOF	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	85	M30/5		00:37:36	00:37:36	00:12:30	00:25:03	
17	352	WILCZYŃSKI MATEUSZ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	85	M30/6		00:37:40	00:37:38	00:12:05	00:24:40	
18	426	JARZĄBEK SABINA	POL	KKL KIELCE	DALESZYCE	93	K20/2		00:37:40	00:37:38	00:11:53	00:24:36	
19	212	MICHALAK MARIUSZ	POL		WARSZAWA	70	M40/2		00:37:41	00:37:38	00:12:22	00:24:53	
20	172	KUCIEJCZYK HENRYK	POL	TEMPO MŁAWA	SZYDŁOWO	59	M60+/1		00:37:45	00:37:45	00:12:39	00:25:13	
21	342	TURCZYN MAREK	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	RUDA	69	M50/3		00:37:54	00:37:53	00:12:38	00:25:10	
22	337	TRONIARZ PAWEŁ	POL	TEAMOCHAL	RASZYN	79	M40/3	Rasz/1	00:37:54	00:37:51	00:12:25	00:25:06	
23	229	MUCHA ROBERT	POL	SPORTOWE LOVE	ZALESIE GÓRNE	76	M40/4		00:37:58	00:37:56	00:12:36	00:25:11	
24	335	ŚLIWIAK JUSTYNA	POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	WARSZAWA	89	K30/2		00:38:12	00:38:10	00:12:20	00:25:09	
25	420	FILIPKOWSKI PIOTR	POL		WARSZAWA	77	M40/5		00:38:24	00:38:20	00:12:39	00:25:22	
26	489	WOJTYNA ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	87	M30/7		00:38:33	00:38:27	00:12:41	00:25:31	
27	214	MICHALIK RAFAŁ	POL	IZBA ADWOKACKA	CZEŚTOCHOWA	91	M20/6		00:38:37	00:38:37	00:12:39	00:25:31	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
28	389	KAMIŃSKI MATEUSZ	POL	POWERBUG.PL	WARSZAWA	91	M20/7		00:39:02	00:39:00	00:12:06	00:25:19
29	477	TOMCZAK MARCIN	POL	KOCI PAZUR	CIECHANÓW	80	M30/8		00:39:05	00:39:01	00:12:28	00:25:43
30	414	BRYL MARCIN	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	79	M40/6		00:39:18	00:39:14	00:12:56	00:25:58
31	502	MUCKUS FILIP	POL	KS KANAŁEK	WARSZAWA	87	M30/9		00:39:20	00:39:16	00:12:56	00:25:56
32	484	WIERZBICKA MAGDALENA	POL	NIKE + RUN CLUB	ŚWIEBODZIN	89	K30/3		00:39:34	00:39:32	00:12:47	00:26:00
33	496	LEŚNIAK JACEK	POL		WARSZAWA	80	M30/10		00:39:34	00:39:30	00:13:17	00:26:36
34	79	GROCHOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	85	M30/11		00:39:48	00:39:44	00:12:38	00:25:59
35	333	ŚCISŁOWSKI NORBERT	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	82	M30/12		00:40:13	00:40:10	00:13:16	00:26:39
36	151	KOWALCZYK PIOTR	POL		WARKA	72	M40/7		00:40:16	00:40:12	00:13:13	00:26:39
37	353	WITCZAK PIOTR	POL		SKIERNIEWICE	78	M40/8		00:40:25	00:40:23	00:13:09	00:26:38
38	200	MAKOWSKI MATEUSZ	POL		WARSZAWA	91	M20/8		00:40:26	00:40:21	00:12:45	00:26:30
39	39	CZUB DANIEL	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	WARSZAWA	84	M30/13		00:40:31	00:40:27	00:13:08	00:26:33
40	210	MEJKA MAŁGORZATA	POL		LUBAWA	86	K30/4		00:40:35	00:40:32	00:12:51	00:26:41
41	269	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	POL	GORLICE TEAM.	GORLICE	73	M40/9		00:40:39	00:40:36	00:13:08	00:26:36
42	234	NOWOCIEŃ JACEK	POL	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RUSIEC	PODKOWA LEŚNA	59	M60+/2		00:40:41	00:40:38	00:13:15	00:26:48
43	12	BANASZCZYK GRZEGORZ	POL	ENDORFINA SZYDŁOWIEC	SZYDŁOWIEC	87	M30/14		00:40:51	00:40:45	00:13:18	00:27:03
44	278	RDZONEK DARIUSZ	POL		WARSZAWA	83	M30/15		00:40:54	00:40:41	00:13:37	00:27:18
45	146	KOŚCIK JAKUB	POL	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	WARSZAWA	85	M30/16		00:40:55	00:40:51	00:13:46	00:27:17
46	211	MICHALAK MAJA	POL		WARSZAWA	96	K20/3		00:41:05	00:41:00	00:13:14	00:26:57
47	497	MIELCZARSKI BARTOSZ	POL		WARSZAWA	84	M30/17		00:41:25	00:41:18	00:13:40	00:27:22
48	340	TUCHOLSKI PAWEŁ	POL		RYBIE	78	M40/10	Rasz/2	00:41:31	00:41:28	00:13:08	00:26:58
49	436	KOWALEC ŁUKASZ	POL	WAWRYN TEAM	PIASTÓW	79	M40/11		00:41:34	00:41:29	00:13:23	00:27:33
50	395	ŻMUDA MICHAŁ	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	RASZYN	77	M40/12	Rasz/3	00:41:35	00:41:33	00:13:35	00:27:19
51	40	DALASIŃSKI ANDRZEJ	POL	KUŹNIA TRIATHLONU	ŁÓDŹ	80	M30/18		00:41:35	00:41:31	00:13:19	00:27:18
52	468	STOLARSKI MACIEJ	POL	WAWRYN TEAM	RYBIE	73	M40/13	Rasz/4	00:41:45	00:41:40	00:13:29	00:27:31
53	9	BALEWSKI TOMASZ	POL	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	71	M40/14		00:41:46	00:41:40	00:13:35	00:27:27
54	275	RACHWALIK TOMASZ	POL		STASI LAS	72	M40/15		00:41:46	00:41:44	00:13:40	00:27:39
55	274	PYTLOS MARCIN	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	80	M30/19		00:41:47	00:41:43	00:14:00	00:28:01
56	408	TRONIARZ MARCIN	POL	GRAVITAN	RASZYN	75	M40/16	Rasz/5	00:41:50	00:41:43	00:13:41	00:27:43
57	365	ZAJĄC ADAM	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	67	M50/4		00:41:52	00:41:47	00:13:07	00:27:15
58	152	KOWALSKI ARTUR	POL	TVP SPORT	WARSZAWA	75	M40/17		00:41:53	00:41:49	00:14:00	00:28:15
59	43	DĄBAL MARCIN	POL	SŁOWIANIN	BŁĘDÓW	81	M30/20		00:41:57	00:41:50	00:14:03	00:27:52
60	297	SAWICKI MARCIN	POL		JASIENIEC	95	M20/9		00:42:07	00:42:04	00:13:21	00:27:51
61	357	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	79	M40/18		00:42:07	00:42:01	00:13:49	00:27:57
62	441	LENART KONRAD	POL	TTC	MICHAŁOWICE	77	M40/19		00:42:09	00:42:05	00:13:06	00:27:17
63	32	CIESIELSKI MARCIN	POL	KLUB SZACHOWY PIĄTKA SKIERNIEWICE	SKIERNIEWICE	74	M40/20		00:42:13	00:42:11	00:13:19	00:27:39
64	325	SZOPA ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	99	M20/10		00:42:15	00:42:09	00:13:50	00:28:19
65	262	PLUSZKA ADAM	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	76	M40/21		00:42:15	00:42:10	00:13:29	00:27:38
66	273	PYRZAK PAWEŁ	POL	FORT JAKSMANICE	PRZEMYŚL	85	M30/21		00:42:16	00:42:13	00:13:37	00:28:02
67	72	GNIECIAK DARIUSZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	80	M30/22		00:42:19	00:42:17	00:13:41	00:27:42

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
68	379	ZIÓLKOWSKI JACEK	POL	CROSS - WARSZAWA	WARSZAWA	66	M50/5		00:42:29	00:42:25	00:13:41	00:28:02
69	120	KASPROWICZ GRAŻKA	POL	LKB.RUDNIK	WARSZAWA	85	K30/5		00:42:34	00:42:08	00:20:21	
70	82	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	RASZYN	86	M30/23	Rasz/6	00:42:42	00:42:39	00:14:11	00:28:41
71	398	HAISHAN ZHENG	POL	GRAVITAN	RASZYN	80	M30/24		00:42:52	00:42:47	00:13:40	00:27:47
72	94	JARMUŁ ANTONI	POL		MICHAŁOWICE	00	M16/2		00:42:54	00:42:46	00:14:04	00:28:29
73	384	NURKIEWICZ MACIEJ	POL		PIASECZNO	79	M40/22		00:43:01	00:42:47	00:14:22	00:28:43
74	475	SZYMANIAK PAWEŁ	POL	DOGOŃ DANFOSS	GRODZISK	77	M40/23		00:43:04	00:42:54	00:14:23	00:28:39
75	5	ALOT PAWEŁ	POL		RADOM	83	M30/25		00:43:08	00:43:01	00:14:04	00:28:33
76	431	KOCHANOWSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	90	M20/11		00:43:08	00:42:59	00:13:59	00:28:27
77	313	STYCZEK SEBASTIAN	POL		NOWA WOLA	89	M30/26		00:43:09	00:42:59	00:14:17	00:28:43
78	239	OLSZEWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	86	M30/27	Rasz/7	00:43:15	00:43:03	00:14:55	00:29:17
79	221	MIROSZ ARTUR	POL		RADOM	73	M40/24		00:43:15	00:43:07	00:13:58	00:28:12
80	129	KILJANCZYK DOMINIK	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	00	M16/3		00:43:20	00:43:12	00:14:27	00:29:00
81	522	BAJ ROBERT	POL	#RC_WAW	TERESIN	84	M30/28		00:43:22	00:43:13	00:13:46	00:28:31
82	51	DUDEK MARCIN	POL	DTW RUNNING TEAM	WARSZAWA	88	M30/29		00:43:22	00:43:14	00:14:34	00:29:04
83	245	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY BANKOWE	74	M40/25	Rasz/8	00:43:54	00:43:36	00:14:11	00:28:53
84	263	PŁATOS EWELINA	POL	RADOM	RADOM	95	K20/4		00:43:57	00:43:50	00:14:35	00:29:07
85	527	SARZAŁA DARIUSZ	POL		WARSZAWA	59	M60+3		00:44:11	00:43:56	00:14:41	00:29:23 00:53:45
86	421	GAJEK IRENEUSZ	POL		CIECHANÓW	78	M40/26		00:44:17	00:44:05	00:14:15	00:29:02
87	154	KOZŁOWSKI RADOSŁAW	POL		HENRYKÓW-UROCZE	77	M40/27		00:44:18	00:43:56	00:15:12	00:29:58
88	272	PYĆ MATEUSZ	POL		SŁOMIN	90	M20/12	Rasz/9	00:44:20	00:44:20	00:14:03	00:29:06
89	370	ZAWADZKA ALEKSANDRA	POL	DD RUNNING TEAM	WARSZAWA	93	K20/5		00:44:28	00:44:27	00:14:44	00:29:29
90	136	KONIECZNY SYLWESTER	POL		SZYDŁOWIEC	64	M50/6		00:44:31	00:44:26	00:14:06	00:29:21
91	302	SKRZYPKOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	86	M30/30		00:44:32	00:44:23	00:14:36	00:29:23
92	237	OLCHOWIK MARCIN	POL		WARSZAWA	83	M30/31		00:44:36	00:44:29	00:15:12	00:29:27
93	435	KORKOSZ ANDRZEJ	POL	GROTY TEAM	BLIZNE JASIŃSKIEGO	77	M40/28		00:44:39	00:44:32	00:14:35	00:29:38
94	175	KULKA SERGIUSZ	POL	TRI NEGU	LESZNOWOLA	80	M30/32	Rasz/10	00:44:40	00:44:34	00:14:09	00:29:02
95	524	CYBULSKI ARTUR	POL	KS RASZYN	RASZYN	94	M20/13	Rasz/11	00:44:45	00:44:29	00:15:24	
96	48	DOMAGAŁA JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	66	M50/7		00:44:55	00:44:46	00:14:31	00:29:25
97	99	JĘDRUSZCZAK PIOTR	POL	GOGGLE PAE TEAM	MSZCZONÓW	77	M40/29		00:44:58	00:44:55	00:13:58	00:29:05
98	190	ŁUGOWSKI SYLWESTER	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	89	M30/33		00:45:04	00:44:56	00:14:35	00:29:45
99	481	WAWRZYŃIAK DAMIAN	POL	LAMY Z PANAMY	WARSZAWA	93	M20/14		00:45:04	00:45:00	00:14:45	00:29:59
100	193	ŁYSIAK KRZYSZTOF	POL	KOTLET POWER TEAM	WARSZAWA	76	M40/30		00:45:04	00:44:54	00:14:24	00:29:38
101	168	KSYNA BOGUSŁAW	POL	OSP KAMION	KAMION	56	M60+4		00:45:05	00:44:57	00:14:36	00:29:44
102	49	DRASZAWKA ŁUKASZ	POL	POWER TRAINING	WARSZAWA	83	M30/34		00:45:05	00:44:53	00:14:48	00:29:53
103	515	KAPLIŃSKI KAMIL	POL		WARSZAWA	79	M40/31		00:45:07	00:44:40	00:14:33	00:29:49
104	467	STEFAŃSKI KRYSZTYAN	POL	KS KANAŁEK	OLSZTYN	84	M30/35		00:45:15	00:45:11	00:12:56	
105	453	PANKOWSKI GRZEGORZ	POL	KOSI MAZAKI TEAM	WARSZAWA	82	M30/36		00:45:18	00:45:05	00:15:10	00:30:19
106	454	PAPUGA SŁAWEK	POL	ING FAKTORING	NOWA WOLA	82	M30/37		00:45:20	00:44:59	00:15:12	00:30:11
107	505	SKWARSKI PRZEMYSŁAW	POL		WARSZAWA	80	M30/38		00:45:21	00:45:05	00:14:55	00:30:02

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>	
108	285	ROSIŃSKA BARBARA	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	MILANÓWEK	62	K50/1		00:45:27	00:45:25	00:14:18	00:29:37	
109	458	PIETRASZEK MIREK	POL	NIE MA	KONSTANCIN	71	M40/32		00:45:30	00:44:57	00:15:19	00:30:13	
110	281	REWERA ROBERT	POL	PKO BANK POLSKI SA	WARSZAWA	72	M40/33		00:45:39	00:45:31	00:14:28	00:29:53	
111	261	PISKOREK ADAM	POL		TUCHOWICZ	67	M50/8		00:45:44	00:45:38	00:14:38	00:29:59	
112	63	FIGARSKI TOMASZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	92	M20/15		00:45:46	00:45:28	00:14:39	00:29:45	
113	473	SZMIGIELSKI MATEUSZ	POL		CHOTOMÓW	90	M20/16		00:45:46	00:45:23	00:15:25	00:30:27	
114	66	FILIPCZUK DARIUSZ	POL		ZIELONKA	65	M50/9		00:45:49	00:45:37	00:15:04	00:30:25	
115	116	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA SEKCJA ŁYŻWIARSKA	RASZYN	83	M30/39	Rasz/12	00:45:53	00:45:38	00:14:29	00:29:44	
116	528	SARZAŁA BARTŁOMIEJ	POL	AKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	93	M20/17		00:46:07	00:45:57	00:15:17	00:30:29	00:53:44
117	346	WASILEWSKI PIOTR	POL		GŁOSKÓW	78	M40/34		00:46:15	00:45:55	00:15:23	00:30:37	
118	284	ROSIĄK LESZEK	POL	TEAM IKEA	JANKI	74	M40/35		00:46:21	00:45:48	00:16:17	00:31:25	
119	309	STRZELCZYK TOMASZ	POL	STREET RUN RADOM	RADOM	87	M30/40		00:46:21	00:46:07	00:14:39	00:30:13	
120	460	PYLNIEV OLEKSANDR	UKR	MAJCAKE	WARSZAWA	86	M30/41		00:46:30	00:46:13	00:15:11	00:30:23	
121	33	CIEŚLAR RAFAŁ	POL	BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	84	M30/42		00:46:41	00:46:37	00:15:02	00:30:40	
122	171	KUCHTA PAWEŁ	POL		MACIEJOWICE	81	M30/43		00:46:42	00:46:27	00:15:03	00:30:41	
123	34	CIMOCZOWSKI MIECZYŚŁAW	POL	MC SERWIS	WARSZAWA	76	M40/36		00:46:43	00:46:33	00:14:41	00:30:26	
124	517	DUDEK DARIUSZ	POL		PIASECZNO	67	M50/10		00:46:45	00:46:08	00:21:11		
125	296	SADKOWSKI PAWEŁ	POL		MAKÓW	80	M30/44		00:46:47	00:46:42	00:15:33	00:31:12	
126	428	KANIA TOMASZ	POL		ZŁOTOKŁOS	69	M50/11		00:46:48	00:45:46	00:16:20	00:31:40	
127	381	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M40/37	Rasz/13	00:46:51	00:46:39	00:15:04	00:30:40	
128	321	SZEWCAK JERZY	POL		JÓZEFÓW	61	M50/12		00:47:03	00:46:55	00:14:57	00:30:39	
129	457	PIĄTKOWSKI MICHAŁ	POL	BRONX RUNNING CREW	RASZYN	78	M40/38	Rasz/14	00:47:03	00:46:46	00:15:47	00:31:23	
130	159	KRUK JAROSŁAW	POL		MICHAŁOWICE	77	M40/39		00:47:07	00:46:56	00:14:58	00:30:46	
131	394	SZYMAŃSKI PIOTR	POL		PRUSZKÓW	80	M30/45		00:47:08	00:46:46	00:16:12	00:31:48	
132	226	MRÓWKA MACIEJ	POL	IRONANT.PL	WARSZAWA	72	M40/40		00:47:09	00:47:03	00:14:56	00:30:45	
133	235	OBŁUSKI SEBASTIAN	POL		RASZYN	92	M20/18	Rasz/15	00:47:16	00:46:52	00:15:35	00:31:09	
134	264	PODBIELSKI MARIUSZ	POL		PRUSZKOW	74	M40/41		00:47:17	00:46:56	00:15:59	00:31:25	
135	485	WŁODARSKI PIOTR	POL	KS RASZYN	WARSZAWA	82	M30/46		00:47:18	00:47:02	00:15:25	00:31:10	
136	432	KOŁTUNIAK SZYMON	POL		KOBYŁKA	02	M16/4		00:47:27	00:47:14	00:15:25	00:31:03	
137	258	PIETRASIK ELŻBIETA	POL	STUMILOWE GAZELE Z RASZYNA	WARSZAWA	85	K30/6		00:47:31	00:47:26	00:15:01	00:31:12	
138	91	JANECKI PRZEMYSŁAW	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	80	M30/47		00:47:34	00:47:13	00:16:04	00:31:52	
139	410	BAKUŁA MAREK	POL	SBRT WARSZAWA	RASZYN	79	M40/42	Rasz/16	00:47:35	00:47:28	00:14:59	00:31:10	
140	491	ZIELIŃSKA DIANA	POL	BRAK	WARKA	84	K30/7		00:47:38	00:47:33	00:15:19	00:31:10	
141	444	MIKA AMELIA	POL		PIASECZNO	78	K40/1		00:47:40	00:47:22	00:15:21	00:31:02	
142	74	GOCH ROBERT	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	64	M50/13		00:47:40	00:47:26	00:15:22	00:31:02	
143	155	KRAWCZYK KONRAD	POL	CS GROUP RUNNERS	WARSZAWA	91	M20/19		00:47:42	00:47:25	00:16:08	00:31:59	
144	6	ANDRZEJEWSKI TOMASZ	POL	RADOM	RADOM	83	M30/48		00:47:51	00:47:43	00:15:27	00:31:35	
145	10	BALIŃSKA AGNIESZKA	POL	BALAX TEAM	SZKUCIN	77	K40/2		00:47:51	00:47:39	00:16:15	00:32:03	
146	139	KOPERSKA ANNA	POL	MKB DREPTAK /HYDRO CENTRUM	MIŃSK MAZOWIECKI	93	K20/6		00:47:56	00:47:44	00:15:49	00:31:41	
147	169	KUBICA EWA	POL		WARSAW	86	K30/8		00:47:57	00:47:46	00:15:56	00:31:43	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
148	266	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M20/20	Rasz/17	00:48:04	00:47:33	00:16:25	00:32:08
149	308	STRÓZIK KRYSZTIAN	POL		PRUSZKÓW	98	M20/21		00:48:04	00:47:53	00:16:07	00:33:12
150	122	KAZIMIERSKI GRZEGORZ	POL	OMEGABRUK	KSIAŻENICE	83	M30/49		00:48:08	00:48:05	00:14:58	00:32:11
151	104	JURKOWSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	69	M50/14	Rasz/18	00:48:17	00:48:12	00:15:55	00:31:54
152	411	BIAŁOBRZESKI BARTOSZ	POL		RYBIE	82	M30/50	Rasz/19	00:48:18	00:47:46	00:15:13	00:31:20
153	294	RZYMOWSKA KRYSZYNA	POL		WARSZAWA	69	K50/2		00:48:18	00:48:06	00:16:03	00:31:59
154	145	KOSTRUBAŁA KACPER	POL		WARSZAWA	74	M40/43		00:48:21	00:48:06	00:16:10	00:32:08
155	238	OLESIŃSKI PIOTR	POL	BELVEDERE ŻYRARDÓW	ŻYRARDÓW	81	M30/51		00:48:23	00:48:16	00:15:09	00:31:42
156	507	WOJDALSKA MARTA	POL		RASZYN	94	K20/7	Rasz/20	00:48:24	00:47:59	00:16:30	00:32:29
157	360	WOŹNIAK MICHAŁ	POL	MZO PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	81	M30/52		00:48:26	00:48:10	00:15:38	00:31:57
158	224	MŁYNARSKI SYLWESTER	POL	NIE MA	RADOM	84	M30/53		00:48:27	00:48:27	00:15:00	00:31:55
159	418	DYBOWSKI HUBERT	POL		RASZYN	85	M30/54	Rasz/21	00:48:27	00:48:18	00:15:35	00:31:59
160	203	MARCHEWKA RAFAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/55		00:48:33	00:48:22	00:15:25	00:31:55
161	131	KIRYLCZUK PIOTR	POL	TEAM KARAŚ	PECICE MAŁE	80	M30/56		00:48:34	00:48:24	00:15:26	00:31:50
162	445	MIZERSKI BARTŁOMIEJ	POL		DAWIDY BANKOWE	02	M16/5	Rasz/22	00:48:36	00:48:16	00:16:58	00:32:56
163	54	DURMA KRYSZTIAN	POL		FALENTY NOWE	88	M30/57	Rasz/23	00:48:39	00:48:09	00:16:01	00:31:57
164	368	ZAPADKA ELŻBIETA	POL		MRĄGOWO	84	K30/9		00:48:40	00:48:26	00:16:09	00:32:12
165	119	KAROLAK RAFAŁ	POL	STOMILEX	PRUSZKÓW	78	M40/44		00:48:42	00:48:25	00:16:52	00:32:58
166	429	KARCZEWSKI WIKTOR	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	78	M40/45		00:48:44	00:48:21	00:16:06	00:32:08
167	448	NOWAK TOMASZ	POL	A.S.GALAKTIKOS	BELSK DUŻY	74	M40/46		00:48:46	00:48:30	00:16:58	00:32:56
168	501	GŁUCHOWSKI KAROL	POL	HUTA NOWA HUTA	WARSZAWA	89	M30/58		00:48:48	00:48:42	00:16:25	00:32:53
169	512	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL	LACKOWA	RASZYN	74	M40/47	Rasz/24	00:48:50	00:48:42	00:16:26	00:32:34
170	185	LEWIŃSKI KRZYSZTOF	POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	NOWE MIASTO NAD	67	M50/15		00:48:53	00:48:45	00:16:16	00:32:41
171	184	LEWIŃSKA AGATA	POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	NOWE MIASTO NAD	03	K16/1		00:48:53	00:48:45	00:16:13	00:32:41
172	56	DYBYSŁAWSKI ADAM	POL	RK ATHLETICS	WARSZAWA	77	M40/48		00:49:02	00:48:36	00:16:06	00:32:38
173	347	WENTYKIER BEATA	POL	STUMIŁOWE GAZELE Z RASZYNA	PIASECZNO	78	K40/3		00:49:04	00:48:57	00:15:43	00:32:09
174	14	BARTOSZEWSKI JAROSŁAW	POL		SEKOCIN STARY	75	M40/49	Rasz/25	00:49:06	00:48:58	00:16:10	00:33:01
175	356	WITKOWSKI PAWEŁ	POL	POLSKI KOMFORT	PIASECZNO	93	M20/22		00:49:08	00:48:57	00:16:48	00:33:04
176	299	SIELCZAK ZBYSZEK	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	HENRYKÓW-UROCZE	75	M40/50		00:49:08	00:48:56	00:16:09	00:32:33
177	412	BIŃKOWSKI MARCELI	POL	SZKOŁA SPORTÓW WALKI-MARCELI TEAM	GRÓJEC	64	M50/16		00:49:10	00:48:53	00:16:11	00:32:34
178	367	ZAKRZEWSKI MARCIN	POL		PŁOŃSK	91	M20/23		00:49:13	00:48:42	00:17:26	00:33:36
179	350	WIERZBICKI MICHAŁ	POL	LESZNOWOLA BIEGA	LESZNOWOLA	87	M30/59		00:49:18	00:48:56	00:16:09	00:32:41
180	61	FELLER ARKADIUSZ	POL	BŁĘDOWSKA WATAHA	BŁĘDÓW	83	M30/60		00:49:18	00:49:00	00:16:48	00:33:05
181	11	BALIŃSKI WOJCIECH	POL	BALAX TEAM	RUDA MALENIECKA	75	M40/51		00:49:20	00:49:08	00:16:22	00:32:39
182	112	KAMIŃSKI WIESŁAW	POL	NASIELSK BASZTA TEAM	WARSZAWA	67	M50/17		00:49:25	00:48:54	00:17:25	00:33:30
183	331	SZYMAŃSKI KRZYSZTOF	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	HENRYKÓW UROCZE	73	M40/52		00:49:25	00:49:12	00:16:09	00:32:34
184	80	GRUBEK ROBERT	POL	WATAHA	KOMORÓW	72	M40/53		00:49:27	00:49:09	00:16:12	00:32:43
185	386	DURLIK JAKUB	POL		RASZYN	96	M20/24	Rasz/26	00:49:30	00:49:17	00:16:11	00:32:56
186	8	BABIŃSKI JERZY	POL		NADARZYN	60	M50/18		00:49:33	00:49:22	00:16:06	00:32:38
187	423	GNIECIAK TOMASZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	76	M40/54		00:49:37	00:49:22	00:16:51	00:33:21



<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
188	209	MĄDZIK ALEKSANDRA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	81	K30/10		<b>00:49:37</b>	00:49:32	00:16:17	00:32:56
189	510	ZIÓŁKOWSKI SŁAWOMIR	POL		RASZYN	77	M40/55	Rasz/27	<b>00:49:45</b>	00:49:33	00:15:38	00:32:19
190	472	SZEWCZYK LESZEK	POL	A.S.GALAKTIKOS	BELSK DUŻY	73	M40/56		<b>00:49:48</b>	00:49:29	00:16:57	00:33:07
191	282	ROCH ADAM	POL	NIE MA	JANKI	83	M30/61	Rasz/28	<b>00:49:48</b>	00:49:26	00:15:14	00:32:17
192	29	CHOJNOWSKI PIOTR	POL	UWIELIŃSKIE CHARTY	ZALESIE GÓRNE	73	M40/57		<b>00:49:48</b>	00:49:19	00:16:20	00:32:54
193	287	RUPIK PIOTR	POL		STARA IWICZNA	72	M40/58		<b>00:49:50</b>	00:49:33	00:16:49	00:33:13
194	406	STAŃCZAK MARCIN	POL	GRAVITAN	WARSZAWA	83	M30/62		<b>00:49:51</b>	00:49:47	00:15:21	00:32:02
195	403	REDLICH DARIUSZ	POL	GRAVITAN	RASZYN	83	M30/63	Rasz/29	<b>00:49:51</b>	00:49:39	00:16:16	00:32:58
196	256	PIEKAROWICZ MAGDALENA	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	PRACE DUŻE	67	K50/3		<b>00:49:52</b>	00:49:40	00:16:17	00:32:48
197	195	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M40/59	Rasz/30	<b>00:50:01</b>	00:49:52	00:16:41	00:33:36
198	525	MADETKO ŁUKASZ	POL		RASZYN	85	M30/64	Rasz/31	<b>00:50:01</b>	00:49:45	00:16:11	00:32:46
199	487	WNUK MATEUSZ	POL		MICHAŁOWICE	79	M40/60		<b>00:50:01</b>	00:49:30	00:15:36	00:32:26
200	513	RADZIKOWSKI MARCIN	POL	RADZIKI	WARSZAWA	78	M40/61		<b>00:50:10</b>	00:49:57	00:16:58	00:33:43
201	64	FIJAŁKOWSKA ANETA	POL		RADOM	77	K40/4		<b>00:50:10</b>	00:50:01	00:16:19	00:33:13
202	500	DZIUBINSKI MARIUSZ	POL		RYBIE	77	M40/62	Rasz/32	<b>00:50:13</b>	00:49:58	00:16:11	00:32:41
203	153	KOWALSKI MICHAŁ	POL	TEAM IKEA	JANKI	87	M30/65		<b>00:50:13</b>	00:49:56	00:16:17	00:32:58
204	164	KRYNICKA KAROLINA	POL		MICHAŁOWICE	97	K20/8		<b>00:50:17</b>	00:49:56	00:16:28	00:33:33
205	319	SZCZEPAŃSKI MARCIN	POL	KONDYCJA	JASTRZĘBIE	74	M40/63		<b>00:50:18</b>	00:49:59	00:16:11	00:32:47
206	310	STRZEŚNIEWSKI MAREK	POL	PGR SKAJZGIRY	PIASECZNO	57	M60+5		<b>00:50:24</b>	00:50:24	00:16:14	00:32:56
207	196	MACIOSZEK JAROSŁAW	POL		KAJETANY	71	M40/64		<b>00:50:25</b>	00:50:04	00:15:56	00:32:34
208	36	CZARNAK MARCIN	POL		RASZYN	88	M30/66	Rasz/33	<b>00:50:25</b>	00:50:06	00:16:58	00:33:35
209	156	KRAWCZYK PAWEŁ	POL	NIEZALEŻNY	DAWIDY	86	M30/67	Rasz/34	<b>00:50:30</b>	00:50:08	00:16:29	00:33:26
210	220	MIROŃCZUK PIOTR	POL		MYSIADŁO	82	M30/68		<b>00:50:34</b>	00:50:25	00:15:34	00:32:46
211	141	KOSMAŁA DARIUSZ	POL	WARSZAWA	WARSZAWA	64	M50/19		<b>00:50:38</b>	00:50:32	00:16:27	00:33:16
212	161	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/25	Rasz/35	<b>00:50:40</b>	00:50:20	00:16:26	00:33:25
213	111	KAMIŃSKI STANISŁAW	POL	GOS NADARZYN	NADARZYN	58	M60+6		<b>00:50:43</b>	00:50:34	00:16:46	00:33:35
214	328	SZUSTAK DARIUSZ	POL		RASZYN	69	M50/20	Rasz/36	<b>00:50:50</b>	00:50:25	00:17:07	00:34:03
215	327	SZTYK KATARZYNA	POL		RYBIE	99	K20/9	Rasz/37	<b>00:50:52</b>	00:50:41	00:16:06	00:33:12
216	181	LESIAK ROMAN	POL		KOZIENICE	70	M40/65		<b>00:51:00</b>	00:50:39	00:16:32	00:33:24
217	306	STASIAK PIOTR	POL		WARSZAWA	88	M30/69		<b>00:51:00</b>	00:50:46	00:16:27	00:33:18
218	341	TULA RENATA	POL	MYKMYK	WARSZAWA	52	K60+1		<b>00:51:03</b>	00:50:50	00:16:44	00:33:41
219	180	LATUSZEK KRZYSZTOF	POL	TRUCHTACZ.PL	GARWOLIN- MIĘTNE	69	M50/21		<b>00:51:08</b>	00:50:57	00:16:23	00:33:36
220	450	PALUCH AGATA	POL		RASZYN	87	K30/11	Rasz/38	<b>00:51:09</b>	00:50:47	00:17:14	00:34:22
221	244	PAŁYSA JOANNA	POL	TRI NEGU	DAWIDY BANKOWE	78	K40/5	Rasz/39	<b>00:51:10</b>	00:50:52	00:16:38	00:33:43
222	90	JAGLARSKA ANNA	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	85	K30/12		<b>00:51:11</b>	00:50:55	00:16:46	00:34:03
223	320	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	POL		WARSZAWA	64	M50/22		<b>00:51:14</b>	00:51:04	00:16:15	00:33:19
224	344	WALAC JACEK	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK	83	M30/70		<b>00:51:14</b>	00:51:03	00:16:24	00:33:36
225	201	MALIK GABRIEL	POL		WARSZAWA	79	M40/66		<b>00:51:14</b>	00:50:52	00:16:51	00:33:20
226	15	BASZTA MAGDALENA	POL	TEAM IKEA	JANKI	84	K30/13		<b>00:51:15</b>	00:50:42	00:19:30	00:36:13
227	332	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		DAWIDY BANKOWE	82	K30/14	Rasz/40	<b>00:51:21</b>	00:51:02	00:17:02	00:34:03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
228	37	CZARNECKI MACIEJ	POL	STREET RUN RADOM	PRZYTYK	83	M30/71		00:51:26	00:51:05	00:16:28	00:33:24
229	243	PALUCH KONRAD	POL		RASZYN	93	M20/26	Rasz/41	00:51:28	00:51:07	00:17:14	00:34:23
230	96	JAWOREK KRZYSZTOF	POL	FC MIKOŁAJSKA	WARSZAWA	83	M30/72		00:51:30	00:51:21	00:16:25	00:33:55
231	257	PIEKAROWICZ PIOTR	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	PRACE DUŻE	63	M50/23		00:51:31	00:51:17	00:17:23	00:34:31
232	499	OBŁĄKOWSKI HUBERT	POL		ZAZDROŚĆ	78	M40/67		00:51:37	00:50:59	00:17:11	00:34:18
233	31	CIBORSKA AGNIESZKA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	73	K40/6		00:51:38	00:51:25	00:16:25	00:33:38
234	516	DUDEK ŁUKASZ	POL		PIASECZNO	97	M20/27		00:51:44	00:51:23	00:16:25	00:33:59
235	62	FERCZYKOWSKI TOMASZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	91	M20/28		00:51:47	00:51:15	00:18:02	00:35:05
236	97	JAWORSKI LUKASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/73		00:51:50	00:51:34	00:16:40	00:34:03
237	466	SOLIŃSKI ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	77	M40/68		00:51:55	00:51:21	00:17:53	00:35:06
238	166	KSIĄŻEK GRZEGORZ	POL		WARSZAWA	83	M30/74		00:52:01	00:51:48	00:16:00	00:33:20
239	330	SZYMAŃSKA DOROTA	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	HENRYKÓW UROCZE	75	K40/7		00:52:08	00:51:54	00:17:23	00:34:44
240	286	ROSIŃSKI EUGENIUSZ	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	MILANÓWEK	62	M50/24		00:52:13	00:51:51	00:17:34	00:34:50
241	128	KIJAK ARTUR	POL	GKMA	ZĄBKI	76	M40/69		00:52:18	00:51:53	00:17:52	00:35:11
242	178	KWASNIAK LUKASZ	POL	NIEZRZESZONY	GODZISZ	87	M30/75	Rasz/42	00:52:29	00:52:17	00:16:23	00:33:48
243	359	WOJTKOWSKI PIOTR	POL	ZABIEGANY WOŁOMIN	KOBYŁKA	85	M30/76		00:52:31	00:52:14	00:17:26	00:34:53
244	47	DOLIŃSKI JACEK	POL	LIRENE RUNNING TEAM	CHYLICE	74	M40/70		00:52:32	00:52:25	00:16:55	00:34:29
245	177	KUŻMICKA JOANNA	POL		WARSZAWA	74	K40/8		00:52:52	00:52:35	00:17:50	00:35:10
246	392	KSIĘŻYCKA MARTA	POL		NADARZYN	92	K20/10		00:52:55	00:52:36	00:17:26	00:35:01
247	165	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/77	Rasz/43	00:53:02	00:52:53	00:17:08	00:35:24
248	28	CHOJNOWSKA AGNIESZKA	POL	UWIELIŃSKIE CHARTY	ZALESIE GÓRNE	75	K40/9		00:53:06	00:52:37	00:17:56	00:35:35
249	504	RYCHTER ADRIANA	POL	POLSKI KOMFORT	MAGDALENKA	77	K40/10		00:53:12	00:52:48	00:17:03	00:34:53
250	492	RYCHTER RAFAŁ	POL	POLSKI KOMFORT	MAGDALENKA	76	M40/71		00:53:14	00:52:50	00:16:47	00:33:02
251	58	DYTRYCH ADAM	POL		WOLA GOŁKOWSKA	74	M40/72		00:53:15	00:52:49	00:17:07	00:35:01
252	307	STEFAŃCZYK AGATA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/44	00:53:17	00:53:01	00:17:38	00:35:46
253	422	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY	FALENTY	59	M60+7	Rasz/45	00:53:17	00:53:09	00:17:30	00:35:10
254	53	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RYBIE	73	M40/73	Rasz/46	00:53:20	00:53:06	00:17:06	00:34:52
255	442	LIPIŃSKI OSKAR	POL		WARSZAWA	87	M30/78		00:53:20	00:52:51	00:17:37	00:35:14
256	132	KLIKOWSKI MACIEJ	POL		ZGORZAŁA	86	M30/79		00:53:27	00:52:53	00:18:38	00:36:35
257	149	KOWALCZYK ANNA	POL		WARKA	75	K40/11		00:53:30	00:53:23	00:17:45	00:36:03
258	69	GAWIN KRZYSZTOF	POL	TRI NEGU	WARSZAWA	92	M20/29		00:53:31	00:53:07	00:19:23	00:37:22
259	189	ŁOŚ ŁUKASZ	POL	BIDUL RUN TEAM	WARSZAWA	92	M20/30		00:53:32	00:53:26	00:16:19	00:34:55
260	402	PENKALA MAREK	POL	GRAVITAN	RASZYN	72	M40/74	Rasz/47	00:53:37	00:53:00	00:18:32	00:36:20
261	479	UMOWSKI RAFAŁ	POL	ŻYRARDOWSKIE TOWARZYSTWO	ŻYRARDÓW	88	M30/80		00:53:40	00:53:36	00:16:09	00:34:50
262	174	KULIG MAŁGORZATA	POL	TEAM IKEA	JANKI	91	K20/11		00:53:42	00:53:10	00:18:48	00:36:36
263	213	MICHALEC WOJCIECH	POL	BIEGIEM!RADOM	RADOM	65	M50/25		00:53:42	00:53:33	00:17:44	00:35:50
264	102	JUCHNIEWICZ PATRYK	POL		WARSZAWA	87	M30/81		00:53:43	00:53:15	00:17:37	00:35:30
265	23	BORZĄDEK ALEKSANDRA	POL	LEGIA RUN CLUB	GRODZISK	00	K16/2		00:53:43	00:53:15	00:18:10	00:36:03
266	158	KROL NINA	POL		WARSZAWA	84	K30/16		00:53:43	00:53:36	00:17:28	00:35:30
267	326	SZOPA SŁAWOMIR	POL		WARSZAWA	72	M40/75		00:53:59	00:53:40	00:17:12	00:35:14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
268	471	SZCZĘSNY WITOLD	POL	O.R.P.P. KIEŁ	PIASECZNO	82	M30/82		00:54:04	00:53:34	00:18:47	00:36:45
269	182	STAŃCZAK MALGORZATA	POL		WARSZAWA	83	K30/17		00:54:04	00:53:44	00:18:09	00:36:06
270	259	PIETRZAK PAULINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	83	K30/18		00:54:05	00:53:46	00:18:11	00:36:06
271	439	KUBASIEWICZ WOJCIECH	POL		WARSZAWA	93	M20/31		00:54:12	00:53:44	00:19:01	00:36:25
272	78	GÓRSKA ELEONORA	POL		WARSZAWA	72	K40/12		00:54:17	00:53:56	00:17:15	00:35:38
273	298	SIELCZAK IWONA	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	NOWA IWICZNA	72	K40/13		00:54:18	00:54:06	00:17:35	00:35:26
274	526	BINIENDA MATEUSZ	POL		BYDGOSZCZ	78	M40/76		00:54:19	00:53:47	00:18:54	00:36:47
275	135	KONARZEWSKA MAŁGORZATA	POL	TEAM IKEA	JANKI	87	K30/19		00:54:20	00:53:46	00:19:17	00:37:42
276	474	SZOT PAWEŁ	POL		WARSZAWA	78	M40/77		00:54:20	00:53:54	00:17:10	00:34:45
277	50	DUCH EMIL	POL	JB WARSAW	WARSZAWA	85	M30/83		00:54:23	00:54:04	00:18:02	00:35:52
278	246	PARCHEM KAROL	POL	TEAM IKEA	JANKI	91	M20/32		00:54:26	00:53:56	00:16:55	00:35:14
279	157	KRAWCZYK TOMASZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	80	M30/84		00:54:32	00:53:57	00:19:29	00:37:42
280	215	MIECZKOWSKI MIECZYSLAW	POL	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE	BRWINÓW	52	M60+8		00:54:38	00:54:18	00:17:39	00:35:52
281	124	KĄŻMIERCZAK KRYSZTIAN	POL	WYBIERZ	TERESIN	96	M20/33		00:54:39	00:54:01	00:17:33	00:35:36
282	373	ZIEJA BERNARD	POL		PRUSZKÓW	91	M20/34		00:54:40	00:54:26	00:17:44	00:36:06
283	187	LIPIEC ŁUKASZ	POL		PUCHAŁY	93	M20/35	Rasz/48	00:54:40	00:54:29	00:17:09	00:35:31
284	456	PAWLAK IRENEUSZ	POL		GRZMIĄCA	84	M30/85		00:54:41	00:54:04	00:17:55	00:36:07
285	202	MALISZEWSKI BOGDAN	POL		WARSZAWA	62	M50/26		00:54:48	00:54:21	00:18:12	00:36:06
286	312	STYCZEK KATARZYNA	POL		NOWA WOLA	66	K50/4		00:54:51	00:54:21	00:18:20	00:36:24
287	117	KARBARZ MARCIN	POL	WCHUW `OBIEGÓWKA`	WARSZAWA	78	M40/78		00:54:51	00:54:27	00:17:55	00:36:20
288	208	GRANICA MATEUSZ	POL	WCHUW `OBIEGÓWKA`	WARSZAWA	91	M20/36		00:54:52	00:54:29	00:17:57	00:36:10
289	271	PUCHALSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/86		00:54:57	00:54:29	00:18:25	00:36:35
290	462	RIDINGER MICHAŁ	POL	ELBLĄG	PIASECZNO	84	M30/87		00:55:02	00:54:26	00:18:53	00:37:00
291	60	DZIEWULSKA HENRYKA	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	65	K50/5		00:55:03	00:54:34	00:19:02	00:37:01
292	250	PAWŁOWSKI JAN	POL	WCHUW `OBIEGÓWKA`	WARSZAWA	87	M30/88		00:55:03	00:54:39	00:17:56	00:36:21
293	446	NOWAK AGNIESZKA	POL		NADMA	92	K20/12		00:55:12	00:54:50	00:17:19	00:35:43
294	363	WYSMYK ADA	POL	TEAM IKEA	JANKI	95	K20/13		00:55:15	00:54:43	00:18:51	00:37:16
295	35	CZAJKA JUSTYNA	POL		PARZNIEW	79	K40/14		00:55:17	00:54:54	00:17:23	00:35:52
296	125	KESKA ANNA	POL		RASZYN	86	K30/20	Rasz/49	00:55:21	00:55:15	00:17:39	00:36:40
297	27	SZYPULSKA MAGDALENA	POL		RYBIE	92	K20/14	Rasz/50	00:55:27	00:54:56	00:18:52	00:37:17
298	254	PETRYKA WOJCIECH	POL		RASZYN	70	M40/79	Rasz/51	00:55:28	00:55:21	00:17:21	00:36:01
299	329	SZYMANOWICZ RAFAL	POL	RUN FOREST RUN	RASZYN	86	M30/89	Rasz/52	00:55:34	00:55:25	00:17:16	00:36:51
300	292	RYBKA JAN	POL	RYBENSHUTTE	NOWE GROCHOLICE	85	M30/90	Rasz/53	00:55:40	00:55:13	00:18:25	00:37:00
301	92	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/80	Rasz/54	00:55:40	00:55:21	00:18:19	00:36:54
302	143	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/15	Rasz/55	00:55:43	00:55:24	00:17:47	00:36:16
303	288	RUPIK URSZULA	POL		STARA IWICZNA	75	K40/15		00:55:49	00:55:31	00:18:17	00:36:50
304	338	TRZASKOWSKA JUSTYNA	POL		WARSZAWA	82	K30/21		00:55:52	00:55:13	00:19:11	00:37:24
305	267	PRĘGOWSKI GRZEGORZ	POL	EKOBIEGI	WARSZAWA	67	M50/27		00:55:52	00:55:29	00:18:23	00:36:59
306	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	RASZYN	RASZYN	61	M50/28	Rasz/56	00:55:58	00:55:37	00:18:00	00:36:45
307	488	WOJCIECHOWSKA JOANNA	POL	NATIONALE- NEDERLANDEN	WARSZAWA	87	K30/22		00:56:00	00:55:28	00:18:57	00:37:14



<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
308	170	KUBOWICZ GRZEGORZ	POL	POLSKI KOMFORT	WARSZAWA	78	M40/81		00:56:01	00:55:33	00:18:16	00:36:36
309	173	KUDŁA BEATA	POL		WARSZAWA	91	K20/16		00:56:05	00:55:49	00:17:45	00:36:16
310	351	WIETESKA ROBERT	POL		RASZYN	76	M40/82	Rasz/57	00:56:16	00:56:07	00:18:04	00:36:40
311	433	KOPCEWICZ JAKUB	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	00	M16/6		00:56:19	00:56:00	00:19:13	00:37:48
312	385	BONIKOWSKA JOANNA	POL	TEAM IKEA	JANKI	74	K40/16		00:56:20	00:55:49	00:18:46	00:37:07
313	1	BUKOWSKI JANUSZ	POL	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	WARSZAWA	56	M60+/9		00:56:20	00:56:17	00:18:19	00:37:11
314	434	KOPCEWICZ MICHAŁ	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	74	M40/83		00:56:25	00:56:05	00:19:13	00:37:48
315	142	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M50/29	Rasz/58	00:56:26	00:56:09	00:17:47	00:36:22
316	25	BUDZIAK DARIUSX	POL		SUŁKOWICE	74	M40/84		00:56:28	00:55:59	00:18:01	00:37:24
317	134	KŁOSIŃSKI PAWEŁ	POL	KB IM PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	67	M50/30		00:56:29	00:56:05	00:18:43	00:37:38
318	121	KATNER TOMASZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	79	M40/85		00:56:30	00:55:57	00:18:38	00:37:25
319	138	KOPEĆ PATRYCJA	POL		JÓZEFOSŁAW	78	K40/17		00:56:31	00:56:14	00:18:48	00:37:40
320	191	ŁUKASIEWICZ RENATA	POL		BANIOCHA	71	K40/18		00:56:32	00:55:56	00:18:20	00:37:12
321	300	SKOWROŃSKA EWA	POL		JEDLIŃSK	74	K40/19		00:56:33	00:56:28	00:18:52	00:37:46
322	77	GOŚCINNY PIOTR	POL		STARA BŁOTNICA	77	M40/86		00:56:37	00:56:34	00:18:52	00:37:46
323	424	JAGIELSKI MICHAŁ	POL		POZNAŃ	85	M30/91		00:56:37	00:56:17	00:19:17	00:37:57
324	465	SITOWSKI PAWEŁ	POL		WILCZA GÓRA	70	M40/87		00:56:37	00:56:13	00:18:51	00:37:33
325	18	BEJDA PAWEŁ	POL	THE BRAND	ZĄBKI	69	M50/31		00:56:40	00:56:18	00:18:52	00:37:16
326	348	WIADEREK PIOTR	POL	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	85	M30/92		00:56:40	00:56:14	00:18:00	00:36:39
327	253	PETRYKA KAJETAN	POL	TEAM IKEA	JANKI	95	M20/37		00:56:40	00:56:06	00:19:54	00:38:59
328	455	PAWEŁAS MARTA	POL		WARSZAWA	86	K30/23		00:56:41	00:56:27	00:17:45	00:36:48
329	464	SAPOR DOMINIKA	POL		WARSZAWA	87	K30/24		00:56:43	00:56:10	00:19:31	00:38:10
330	241	OSIŃSKA KARINA	POL		STACHOWO	80	K30/25		00:56:44	00:56:16	00:18:39	00:37:26
331	493	DĄBKOWSKI MICHAŁ	POL	POLSKI KOMFORT	PIASECZNO	93	M20/38		00:56:55	00:56:27	00:18:16	00:37:49
332	461	RADKIEWICZ KAROL	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	92	M20/39		00:57:11	00:56:55	00:19:38	00:38:57
333	440	LEGAN MARTYNA	POL	KUŹNIA TRIATHLONU	WARSZAWA	92	K20/17		00:57:12	00:56:37	00:19:55	00:38:59
334	463	RYTEL WERONIKA	POL	LAMY Z PANAMY	CHYLICE	94	K20/18		00:57:18	00:56:42	00:18:54	00:39:43
335	289	RUSINOWSKI TOMASZ	POL		WOLA GOŁKOWSKA	77	M40/88		00:57:20	00:56:42	00:19:32	00:38:23
336	17	BEDNARZAK TADEUSZ	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	58	M60+/10		00:57:23	00:56:49	00:19:42	00:38:36
337	523	ZEGAR WERONIKA	POL		WARSZAWA	85	K30/26		00:57:28	00:57:04	00:18:16	00:37:34
338	519	ŚWITAŁA ADAM	POL		RASZYN	70	M40/89	Rasz/59	00:57:31	00:57:08	00:19:24	00:38:48
339	449	PALMOWSKI JAROSŁAW	POL		ZGORZAŁA	74	M40/90		00:57:34	00:57:01	00:19:55	00:39:40
340	115	KARAŚ DOMINIKA	POL	LEGIA WARSZAWA SEKCJA ŁYŻWIARSKA	RASZYN	85	K30/27	Rasz/60	00:57:35	00:57:22	00:19:21	00:38:38
341	89	IMIOŁEK ROBERT	POL		PIASECZNO	72	M40/91		00:57:38	00:57:09	00:19:29	00:38:24
342	144	KOSSOWSKI WOJMIR	POL	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	80	M30/93		00:57:41	00:57:20	00:19:46	00:39:04
343	490	WOŹNIAK KARINA	POL		PIASECZNO	86	K30/28		00:57:53	00:57:16	00:18:53	00:37:38
344	438	KUBASIEWICZ PATRYCJA	POL		WARSZAWA	93	K20/19		00:57:54	00:57:27	00:19:00	00:38:24
345	376	ZIEMNICKI PAWEŁ	POL		RASZYN	83	M30/94	Rasz/61	00:57:55	00:57:46	00:17:54	00:37:11
346	24	BROWARCZYK KATARZYNA	POL		WARSZAWA	93	K20/20		00:58:02	00:57:44	00:18:27	00:38:10
347	268	PRYKIEL RADOŚLAW	POL		RASZYN	85	M30/95	Rasz/62	00:58:02	00:57:48	00:18:26	00:38:09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
348	163	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	POL		JÓZEFÓW	96	M20/40		00:58:02	00:57:43	00:17:40	00:37:29
349	86	HOFFMAN MARCIN	POL	DIXI-CAR	RASZYN	84	M30/96	Rasz/63	00:58:10	00:57:59	00:19:33	00:39:03
350	108	KALISIEWICZ KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	62	M50/32		00:58:15	00:57:50	00:18:47	00:38:08
351	397	CHEN FENGQIN	POL	GRAVITAN	SEKOCIN STARY	86	K30/29		00:58:16	00:58:13	00:17:23	00:38:27
352	279	REGULSKA EWA	POL		WARSZAWA	83	K30/30		00:58:22	00:58:11	00:18:51	00:38:02
353	425	JAROS ARKADIUSZ	POL	RUN VEGAN	BRWINÓW	61	M50/33		00:58:23	00:58:05	00:19:08	00:38:41
354	366	ZAKRZEWSKA MAŁGORZATA	POL		WARSZAWA	83	K30/31		00:58:23	00:57:53	00:19:25	00:38:47
355	382	ŻUKOWSKI SEBASTIAN	POL	TEAM IKEA	JANKI	86	M30/97		00:58:24	00:58:05	00:17:42	00:37:30
356	67	FILIPOWICZ NATALIA	POL		WARSZAWA	92	K20/21		00:58:25	00:58:14	00:18:51	00:38:02
357	110	KAMIŃSKI KONRAD	POL	UP&MORE	RASZYN	78	M40/92	Rasz/64	00:58:28	00:57:58	00:19:55	00:38:53
358	345	WASIAK RAFAŁ	POL		LEGIONOWO	90	M20/41		00:58:32	00:57:59	00:18:56	00:38:50
359	42	DARŁAK AGNIESZKA	POL	NIE MA	NADARZYN	77	K40/20		00:58:35	00:58:08	00:19:16	00:38:38
360	22	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL	NIEZRZESZONY	SEKOCIN NOWY	61	M50/34	Rasz/65	00:58:35	00:58:12	00:20:07	00:39:27
361	52	DUDZIŃSKA SABINA	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK	84	K30/32		00:58:36	00:58:07	00:19:41	00:39:07
362	2	ADACH-SOSNOWSKA MAGDALENA	POL	NIE MA	RASZYN	76	K40/21	Rasz/66	00:58:44	00:58:30	00:18:55	00:38:47
363	41	DAMIĘCKA KATARZYNA	POL	J&J	WARSZAWA	84	K30/33		00:58:46	00:58:21	00:20:17	00:39:39
364	231	MUSIAŁ MARCIN	POL	NIEZALEŻNY	PRUSZKÓW	84	M30/98		00:58:47	00:58:23	00:17:58	00:37:39
365	140	KOSIACKA DOROTA	POL		PRUSZKÓW	82	K30/34		00:58:56	00:58:17	00:19:43	00:38:37
366	194	MACIASZEK DAWID	POL	TEAM IKEA	JANKI	87	M30/99		00:58:59	00:58:26	00:19:55	00:39:18
367	374	ZIELIŃSKI ARKADIUSZ	POL	SAFEGUARD	WARSZAWA	86	M30/100		00:59:01	00:58:27	00:20:15	00:39:44
368	506	WOJCIUK TOMASZ	POL		ŁOZISKA	78	M40/93		00:59:01	00:58:47	00:19:31	00:38:54
369	383	ŻYWEK TERESA	POL	TRIPower	WARSZAWA	47	K60+/2		00:59:03	00:58:40	00:19:10	00:38:41
370	508	ZIELIŃSKI ŁUKASZ	POL	AUTOBUS Z NAPISEM 'KONIEC WYŚCIGU'	WARSZAWA	77	M40/94		00:59:03	00:58:51	00:19:31	00:38:54
371	377	ZIENTAŁA ADAM	POL	BRAK	NOWA WOLA	80	M30/101		00:59:14	00:58:45	00:18:37	00:38:17
372	107	KACZOROWSKI KRZYSZTOF	POL		RADOM	74	M40/95		00:59:24	00:59:14	00:19:21	00:39:32
373	430	KŁOS AGATA	POL		PIASECZNO	87	K30/35		00:59:30	00:59:01	00:19:31	00:39:20
374	126	KĘSKA OLGA	POL	SAFEGUARD	WARSZAWA	89	K30/36		00:59:31	00:58:55	00:20:09	00:40:18
375	518	DUDEK JAKUB	POL		PIASECZNO	94	M20/42		00:59:33	00:58:57	00:21:09	00:40:20
376	137	KONWALIK PIOTR	POL		WARSZAWA	74	M40/96		00:59:34	00:59:05	00:19:32	00:39:20
377	315	SUCHNICKI ADAM	POL		WARSZAWA	90	M20/43		00:59:39	00:59:02	00:18:24	00:38:35
378	222	MISIAK ANNA	POL	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	88	K30/37		00:59:40	00:59:04	00:19:10	00:38:43
379	470	SZCZĘSNY JUSTYNA	POL	O. R. P. P. KIEŁ	PIASECZNO	82	K30/38		00:59:41	00:59:06	00:19:55	00:39:34
380	206	MARLECKI ANDRZEJ	POL	BIEGIEMIRADOM	RADOM	55	M60+/11		00:59:43	00:59:03	00:20:00	00:39:34
381	364	VOLOSHCHUK MYKYTA	POL	TEAM IKEA	JANKI	93	M20/44		01:00:05	00:59:32	00:19:50	00:39:16
382	183	LEWANDOWSKI MARCIN	POL	EXCELLENT HOUSE TEAM	KOBYŁKA	78	M40/97		01:00:16	00:59:50	00:19:54	00:40:12
383	150	KOWALCZYK MARCIN	POL		RYBIE	82	M30/102	Rasz/67	01:00:16	01:00:11	00:17:41	00:38:20
384	498	NAROŻNIAK MICHAŁ	POL		RASZYN	84	M30/103	Rasz/68	01:00:16	01:00:00	00:17:37	00:37:34
385	167	KSIĘŻAK SYLWESTER	POL	EXCELLENT HOUSE TEAM	RASZYN	83	M30/104	Rasz/69	01:00:17	00:59:52	00:19:54	00:40:11
386	283	ROLA IWONA	POL	TEAM ZALESICE	WIERZBICA	80	K30/39		01:00:23	01:00:15	00:18:49	00:38:58
387	452	KOŚCIOŁEK KONRAD	POL		PIASECZNO	72	M40/98		01:00:24	01:00:05	00:19:24	00:39:14

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
388	59	DZBAŃSKI RAFAŁ	POL		KOTUŃ	89	M30/105		01:00:30	01:00:17	00:18:20	00:38:41
389	247	PASZKOWSKI PIOTR	POL	ZAMIENIE TEAM	ZAMIENIE	84	M30/106		01:00:30	01:00:06	00:19:17	00:39:22
390	371	ZBRZEŹNIAK IGOR	POL		RASZYN	95	M20/45	Rasz/70	01:00:47	01:00:12	00:18:02	00:39:26
391	469	SYROCKI WOJCIECH	POL		WARSZAWA	72	M40/99		01:00:52	01:00:13	00:20:20	00:40:35
392	95	JASINOWICZ ALEKSANDRA	POL		WARSZAWA	94	K20/22		01:01:01	01:00:34	00:20:22	00:40:42
393	361	WOŹNICKI DANIEL	POL		RASZYN	97	M20/46	Rasz/71	01:01:09	01:00:30	00:19:49	00:40:11
394	483	WIERZBICKA HALINA	POL		MILANÓWEK	85	K30/40		01:01:09	01:00:31	00:19:55	00:40:02
395	93	JANISZEWSKI PIOTR	POL	KGW SŁĄD	ŁADY	80	M30/107	Rasz/72	01:01:20	01:00:49	00:18:56	00:39:24
396	301	SKRZECZ IWONA	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK	83	K30/41		01:01:23	01:00:56	00:19:19	00:39:28
397	188	ŁACHMAŃSKI EMIL	POL	TEAM IKEA	JANKI	86	M30/108		01:01:24	01:00:51	00:20:11	00:40:52
398	291	RYBKA AGNIESZKA	POL	RYBENSHUTTE	NOWE GROCHOLICE	83	K30/42	Rasz/73	01:01:29	01:01:03	00:20:18	00:41:19
399	277	RADZIKOWSKA KAROLINA	POL	RADZIKI	WARSZAWA	79	K40/22		01:01:31	01:01:18	00:19:28	00:40:12
400	413	BOBYNKO MACIEJ	POL		RYBIE	58	M60+/12	Rasz/74	01:01:34	01:01:23	00:19:38	00:40:17
401	478	TRUŚ MATEUSZ	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	86	M30/109		01:01:44	01:01:21	00:19:49	00:40:26
402	417	DRZEWIECKA-WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	80	K30/43		01:01:44	01:01:29	00:19:39	00:40:26
403	133	KLUZIAK JAROSŁAW	POL	BRAK	MIŃSK MAZOWIECKI	85	M30/110		01:01:52	01:01:41	00:17:35	00:38:50
404	118	KARŁOWICZ ANNA	POL	PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	WARSZAWA	53	K60+/3		01:01:55	01:01:32	00:19:58	00:40:37
405	280	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/111	Rasz/75	01:02:06	01:01:52	00:18:52	00:39:15
406	109	KALISZEWSKI JANUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/100		01:02:10	01:01:49	00:19:33	00:40:27
407	520	ZIENTAŁA ROBERT	POL	BRAK	NADARZYN	81	M30/112		01:02:11	01:01:42	00:18:59	00:40:17
408	503	PHAM DUC TRUNG	POL		RASZYN	78	M40/101	Rasz/76	01:02:13	01:02:06	00:18:46	00:39:55
409	451	MIASKOWSKI MARCIN	POL	HITEC FILM	DRWALEW	79	M40/102		01:02:17	01:01:57	00:20:04	00:40:58
410	343	TUREK PAWEŁ	POL	PRINCES	PIASECZNO	72	M40/103		01:02:24	01:01:58	00:20:37	00:41:04
411	106	KACZMAREK ADAM	POL		LASZCZKI	70	M40/104	Rasz/77	01:02:25	01:02:16	00:20:21	00:41:34
412	427	JESIONEK JULIA	POL	LAMY Z PANAMY	WARSZAWA	97	K20/23		01:02:33	01:01:57	00:21:56	00:41:29
413	233	NIEDZIÓŁKA OLIVIA	POL	TEAM IKEA	JANKI	98	K20/24		01:02:33	01:02:15	00:20:03	00:40:42
414	100	JÓZWIK ROBERT	POL	ARSUN	WARSZAWA	76	M40/105		01:02:42	01:02:13	00:20:19	00:41:26
415	197	MADEJAK EWELINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	98	K20/25		01:02:52	01:02:31	00:21:14	00:42:15
416	198	MADEJAK MONIKA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	77	K40/23		01:02:56	01:02:36	00:21:15	00:42:15
417	123	KAZIMIERSKA JOANNA	POL	OMEGABRUK	GRODZISK	84	K30/44		01:02:56	01:02:53	00:19:24	00:40:58
418	232	NAZAROW-NENNO KONSTANTY	POL	BRAK	WARSZAWA	79	M40/106		01:02:56	01:02:29	00:19:29	00:40:20
419	419	FABIJAŃSKI TOMASZ	POL		WARSZAWA	84	M30/113		01:03:03	01:02:39	00:20:11	00:41:18
420	521	JARECKI DAMIAN	POL		ŁASK	80	M30/114		01:03:03	01:02:31	00:19:25	00:40:13
421	103	JURCZAK AGNIESZKA	POL	NIEZALEŻNY	JEDLIŃSK	72	K40/24		01:03:37	01:03:35	00:19:28	00:41:08
422	293	RYBKA TOMASZ	POL		DZIEHCINIEC	58	M60+/13		01:03:42	01:03:16	00:20:38	00:41:27
423	46	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/45	Rasz/78	01:03:52	01:03:29	00:20:31	00:42:47
424	509	RAFIŃSKA AGNIESZKA	POL		WARSZAWA	82	K30/46		01:03:55	01:03:33	00:19:20	00:41:14
425	407	ŚWIĄTKOWSKI KRZYSZTOF	POL	GRAVITAN	RYBIE	92	M20/47		01:04:11	01:03:43	00:21:36	00:43:13
426	399	LIPIŃSKA IWONA	POL	GRAVITAN	RASZYN	95	K20/26	Rasz/79	01:04:13	01:03:45	00:21:36	00:43:12

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
427	223	MIZERA DAMIAN	POL		ZAMIENIE	85	M30/115		01:05:48	01:05:09	00:21:13	00:43:29
428	252	PERZYNA RENATA	POL		KOLONIA	71	K40/25		01:05:57	01:05:44	00:20:11	00:42:08
429	20	BINIENDA WERONIKA	POL		FALENTY NOWE	02	K16/3	Rasz/80	01:06:07	01:05:36	00:20:28	00:44:12
430	88	IMIOŁEK MONIKA	POL	NIE MA	JEDLIŃSK	75	K40/26		01:06:15	01:05:50	00:20:12	00:42:14
431	105	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/47	Rasz/81	01:06:17	01:05:54	00:20:33	00:42:48
432	19	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/107	Rasz/82	01:06:19	01:05:50	00:20:28	00:44:12
433	380	ZYCH KRZYSZTOF	POL	SAFEGUARD	WARSZAWA	86	M30/116		01:06:33	01:05:56	00:20:39	00:42:06
434	323	SZEWCZYK JOANNA	POL		RASZYN	80	K30/48	Rasz/83	01:06:43	01:06:16	00:20:43	00:42:37
435	4	ADAMSKA ANNA	POL	TEAM IKEA	JANKI	95	K20/27		01:06:50	01:06:15	00:21:54	00:44:06
436	147	KOTKIEWICZ BARTOSZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	80	M30/117		01:06:51	01:06:17	00:21:54	00:44:06
437	217	MIKOŚ ROMAN	POL		OTWOCK	66	M50/35		01:06:52	01:06:41	00:20:33	00:43:19
438	495	KOBUS WALDEK	POL	SQUASHCITY	WARSZAWA	62	M50/36		01:07:25	01:07:12	00:20:12	00:43:45
439	218	MIKOŚ TERESA	POL		OTWOCK	63	K50/6		01:07:29	01:07:21	00:20:31	00:43:18
440	362	WÓJCIK KLAUDIA	POL		FALENTY	95	K20/28	Rasz/84	01:07:30	01:07:07	00:21:37	00:44:31
441	324	SZMIGIEL IZABELA	POL	ZA LINIĄ METY TEAM	WARSZAWA	92	K20/29		01:07:37	01:07:10	00:22:39	00:44:26
442	44	DELBAR MAURICE	BEL	LES DIABLES ROUGES	RASZYN	61	M50/37	Rasz/85	01:07:58	01:07:27	00:20:17	00:42:16
443	148	KOWALCZYK ALEKSANDRA	POL		ŁAZY	95	K20/30		01:08:42	01:08:16	00:20:02	00:43:31
444	378	ZIMNICKI PRZEMYSŁAW	POL		MARYSIN	93	M20/48		01:08:44	01:08:19	00:20:05	00:43:35
445	314	STYKOWSKA MARLENA	POL		RYBIE	82	K30/49	Rasz/86	01:08:45	01:08:15	00:22:19	00:44:52
446	260	PIÓRKOWSKA ANNA	POL		RASZYN	81	K30/50	Rasz/87	01:08:45	01:08:16	00:22:14	00:44:49
447	207	MARSZAŁEK JERZY	POL		WARSZAWA	58	M60+/14		01:09:10	01:08:33	00:22:55	00:47:00
448	30	CHYLICKI MARIAN-TOMASZ	POL	BIEGIEMIRADOM	RADOM	58	M60+/15		01:09:50	01:09:17	00:22:32	00:45:55
449	225	MOSZKOWICZ EUGENIUSZ	POL	KONDYCJA	WARSZAWA	42	M60+/16		01:10:01	01:09:46	00:21:14	00:44:48
450	375	ZIEMBA SYLWIA	POL		SĘKOCIN STARY	96	K20/31	Rasz/88	01:10:22	01:09:57	00:21:34	00:45:29
451	354	WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	WARSZAWA	91	K20/32		01:11:01	01:11:01		
452	16	BAZGA ANNA	POL		SĘKOCIN STARY	81	K30/51		01:11:07	01:10:48	00:21:10	00:45:15
453	311	STRZYMIŃSKA MAŁGORZATA	POL	POLSKI KOMFORT	WARSZAWA	91	K20/33		01:11:14	01:10:47	00:21:45	00:45:44
454	290	RYBICKA MAGDALENA	POL		JANOWIEC	78	K40/27		01:11:16	01:10:49	00:20:29	00:44:40
455	55	DUSZCZYK DOROTA	POL	BIEGACZKI WPR	OPACZ-KOLONIA	89	K30/52		01:11:34	01:11:24	00:22:23	00:46:36
456	415	CZECHOWSKI JERZY	POL	MZA WARSZAWA	WARSZAWA	49	M60+/17		01:12:40	01:12:12	00:23:08	00:47:14
457	199	MAKARSKA EWELINA	POL	TEAM IKEA	JANKI	81	K30/53		01:12:55	01:12:20	00:23:02	00:47:15
458	390	KARDASZEWSKI TOMASZ	POL	OCHOTABIEGA	WARSZAWA	82	M30/118		01:13:11	01:12:39	00:23:02	00:47:22
459	87	HRYNIEWICKA MONIKA	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	84	K30/54		01:13:34	01:13:04	00:22:54	00:47:42
460	388	GOGOLEWSKI JERZY	POL	OCHOTABIEGA	WARSZAWA	85	M30/119		01:13:42	01:13:13	00:23:02	00:48:13
461	270	PRZYBYLAK WANDA	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	55	K60+/4		01:13:46	01:13:19	00:22:54	00:47:45
462	26	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	82	M30/120		01:16:13	01:15:41	00:24:13	00:50:05
463	38	CZERNIAWSKI ROMUALD	POL	ZABIEGANY WOŁOMIN	KOBYŁKA	67	M50/38		01:16:13	01:16:13		
464	358	WOJEWÓDZKI TOMASZ	POL		STRZENIÓWKA	61	M50/39		01:20:56	01:20:22	00:23:22	00:52:08
465	83	GUZIK WOJCIECH	POL	TEAM IKEA	JANKI	94	M20/49		01:26:29	01:26:29		
466	236	OCHAB MARIUSZ	POL		WARSZAWA	69	M50/40		01:29:51	01:29:17	00:28:00	00:58:17

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
467	511	MAREK HENRYK	POL		WARSZAWA	47	M60+/18		<b>01:31:34</b>	01:30:59	00:28:26	



# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

### Open

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Trasa posiada atest PZLA

### Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	447	NOWAK JAKUB	POL	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	WARSZAWA	89	M30/1		00:30:00	00:29:59	00:09:49	00:19:51	
2	480	WASIEWICZ KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	92	M20/1		00:31:52	00:31:52	00:10:10	00:21:04	
3	416	DRAGAN ALEKSANDER	POL		KIELCE	90	M20/2		00:31:53	00:31:51	00:10:35	00:21:14	
4	316	SZATECKI MAKSYMILIAN	POL	I-SPORT TEAM / JAKUBOWSKI TEAM	WARSZAWA	96	M20/3		00:32:38	00:32:37	00:10:35	00:21:33	
5	216	MIKIELSKI DANIEL	POL		OLSZTYNEK	90	M20/4		00:33:23	00:33:21	00:10:50	00:21:58	
6	369	ZARZYCKI MACIEJ	POL		ŻÓŁWIN	89	M30/2		00:35:08	00:35:05	00:11:02	00:22:46	
7	349	WIECZOREK DARIUSZ	POL	KB PWK LEGIONOWO	LEGIONOWO	69	M50/1		00:36:05	00:36:05	00:11:43	00:23:44	
8	242	OWCZAREK RAFAŁ	POL		GÓRA KALWARIA	93	M20/5		00:36:24	00:36:23	00:11:44	00:23:50	
9	255	PIATKA TOMASZ	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	84	M30/3		00:36:24	00:36:20	00:12:05	00:24:14	
10	176	KUNA BARTŁOMIEJ	POL	KUNA TRIKLUB	WARKA	85	M30/4		00:36:45	00:36:43	00:11:30	00:23:55	
11	76	GOS MATEUSZ	POL	KS WARKA	WARKA	02	M16/1		00:36:49	00:36:47	00:11:34	00:23:56	
12	192	ŁUKOMSKI JANUSZ	POL	PKO BANK POLSKI SA	WARSZAWA	78	M40/1		00:36:52	00:36:46	00:12:14	00:24:21	
13	240	ORMAN TOMASZ	POL	TOMTEAM	SZYDŁOWIEC	66	M50/2		00:37:25	00:37:25	00:12:06	00:24:34	
14	334	ŚLIWA KRZYSZTOF	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	85	M30/5		00:37:36	00:37:36	00:12:30	00:25:03	
15	352	WILCZYŃSKI MATEUSZ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	85	M30/6		00:37:40	00:37:38	00:12:05	00:24:40	
16	212	MICHALAK MARIUSZ	POL		WARSZAWA	70	M40/2		00:37:41	00:37:38	00:12:22	00:24:53	
17	172	KUCIEJCZYK HENRYK	POL	TEMPO MŁAWA	SZYDŁOWO	59	M60+/1		00:37:45	00:37:45	00:12:39	00:25:13	
18	342	TURCZYN MAREK	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	RUDA	69	M50/3		00:37:54	00:37:53	00:12:38	00:25:10	
19	337	TRONIARZ PAWEŁ	POL	TEAMOCHAL	RASZYN	79	M40/3	Rasz/1	00:37:54	00:37:51	00:12:25	00:25:06	
20	229	MUCHA ROBERT	POL	SPORTOWE LOVE	ZALESIE GÓRNE	76	M40/4		00:37:58	00:37:56	00:12:36	00:25:11	
21	420	FILIPKOWSKI PIOTR	POL		WARSZAWA	77	M40/5		00:38:24	00:38:20	00:12:39	00:25:22	
22	489	WOJTYNA ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	87	M30/7		00:38:33	00:38:27	00:12:41	00:25:31	
23	214	MICHALIK RAFAŁ	POL	IZBA ADWOKACKA	CZĘSTOCHOWA	91	M20/6		00:38:37	00:38:37	00:12:39	00:25:31	
24	389	KAMIŃSKI MATEUSZ	POL	POWERBUG.PL	WARSZAWA	91	M20/7		00:39:02	00:39:00	00:12:06	00:25:19	
25	477	TOMCZAK MARCIN	POL	KOCI PAZUR	CIECHANÓW	80	M30/8		00:39:05	00:39:01	00:12:28	00:25:43	
26	414	BRYL MARCIN	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	79	M40/6		00:39:18	00:39:14	00:12:56	00:25:58	
27	502	MUCKUS FILIP	POL	KS KANAŁEK	WARSZAWA	87	M30/9		00:39:20	00:39:16	00:12:56	00:25:56	

# Meżczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
28	496	LEŚNIAK JACEK	POL		WARSZAWA	80	M30/10		<b>00:39:34</b>	00:39:30	00:13:17	00:26:36
29	79	GROCHOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	85	M30/11		<b>00:39:48</b>	00:39:44	00:12:38	00:25:59
30	333	ŚCISŁOWSKI NORBERT	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	82	M30/12		<b>00:40:13</b>	00:40:10	00:13:16	00:26:39
31	151	KOWALCZYK PIOTR	POL		WARKA	72	M40/7		<b>00:40:16</b>	00:40:12	00:13:13	00:26:39
32	353	WITCZAK PIOTR	POL		SKIERNIEWICE	78	M40/8		<b>00:40:25</b>	00:40:23	00:13:09	00:26:38
33	200	MAKOWSKI MATEUSZ	POL		WARSZAWA	91	M20/8		<b>00:40:26</b>	00:40:21	00:12:45	00:26:30
34	39	CZUB DANIEL	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	WARSZAWA	84	M30/13		<b>00:40:31</b>	00:40:27	00:13:08	00:26:33
35	269	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	POL	GORLICE TEAM.	GORLICE	73	M40/9		<b>00:40:39</b>	00:40:36	00:13:08	00:26:36
36	234	NOWOCIEŃ JACEK	POL	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RUSIEC	PODKOWA LEŚNA	59	M60+/2		<b>00:40:41</b>	00:40:38	00:13:15	00:26:48
37	12	BANASZCZYK GRZEGORZ	POL	ENDORFINA SZYDŁOWIEC	SZYDŁOWIEC	87	M30/14		<b>00:40:51</b>	00:40:45	00:13:18	00:27:03
38	278	RDZONEK DARIUSZ	POL		WARSZAWA	83	M30/15		<b>00:40:54</b>	00:40:41	00:13:37	00:27:18
39	146	KOŚCIK JAKUB	POL	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	WARSZAWA	85	M30/16		<b>00:40:55</b>	00:40:51	00:13:46	00:27:17
40	497	MIELCZARSKI BARTOSZ	POL		WARSZAWA	84	M30/17		<b>00:41:25</b>	00:41:18	00:13:40	00:27:22
41	340	TUCHOLSKI PAWEŁ	POL		RYBIE	78	M40/10	Rasz/2	<b>00:41:31</b>	00:41:28	00:13:08	00:26:58
42	436	KOWALEC ŁUKASZ	POL	WAWRYN TEAM	PIASTÓW	79	M40/11		<b>00:41:34</b>	00:41:29	00:13:23	00:27:33
43	395	ŻMUDA MICHAŁ	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	RASZYN	77	M40/12	Rasz/3	<b>00:41:35</b>	00:41:33	00:13:35	00:27:19
44	40	DALASIŃSKI ANDRZEJ	POL	KUŹNIA TRIATHLONU	ŁÓDŹ	80	M30/18		<b>00:41:35</b>	00:41:31	00:13:19	00:27:18
45	468	STOLARSKI MACIEJ	POL	WAWRYN TEAM	RYBIE	73	M40/13	Rasz/4	<b>00:41:45</b>	00:41:40	00:13:29	00:27:31
46	9	BALEWSKI TOMASZ	POL	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	71	M40/14		<b>00:41:46</b>	00:41:40	00:13:35	00:27:27
47	275	RACHWALIK TOMASZ	POL		STASI LAS	72	M40/15		<b>00:41:46</b>	00:41:44	00:13:40	00:27:39
48	274	PYTLOS MARCIN	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	80	M30/19		<b>00:41:47</b>	00:41:43	00:14:00	00:28:01
49	408	TRONIARZ MARCIN	POL	GRAVITAN	RASZYN	75	M40/16	Rasz/5	<b>00:41:50</b>	00:41:43	00:13:41	00:27:43
50	365	ZAJĄC ADAM	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	67	M50/4		<b>00:41:52</b>	00:41:47	00:13:07	00:27:15
51	152	KOWALSKI ARTUR	POL	TVP SPORT	WARSZAWA	75	M40/17		<b>00:41:53</b>	00:41:49	00:14:00	00:28:15
52	43	DĄBAL MARCIN	POL	SŁOWIANIN	BŁĘDÓW	81	M30/20		<b>00:41:57</b>	00:41:50	00:14:03	00:27:52
53	297	SAWICKI MARCIN	POL		JASIENIEC	95	M20/9		<b>00:42:07</b>	00:42:04	00:13:21	00:27:51
54	357	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	79	M40/18		<b>00:42:07</b>	00:42:01	00:13:49	00:27:57
55	441	LENART KONRAD	POL	TTC	MICHAŁOWICE	77	M40/19		<b>00:42:09</b>	00:42:05	00:13:06	00:27:17
56	32	CIESIELSKI MARCIN	POL	KLUB SZACHOWY PIĄTKA SKIERNIEWICE	SKIERNIEWICE	74	M40/20		<b>00:42:13</b>	00:42:11	00:13:19	00:27:39
57	325	SZOPA ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	99	M20/10		<b>00:42:15</b>	00:42:09	00:13:50	00:28:19
58	262	PLUSZKA ADAM	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	76	M40/21		<b>00:42:15</b>	00:42:10	00:13:29	00:27:38
59	273	PYRZAK PAWEŁ	POL	FORT JAKSMANICE	PRZEMYŚL	85	M30/21		<b>00:42:16</b>	00:42:13	00:13:37	00:28:02
60	72	GNIECIAK DARIUSZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	80	M30/22		<b>00:42:19</b>	00:42:17	00:13:41	00:27:42
61	379	ZIÓŁKOWSKI JACEK	POL	CROSS - WARSZAWA	WARSZAWA	66	M50/5		<b>00:42:29</b>	00:42:25	00:13:41	00:28:02
62	82	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	RASZYN	86	M30/23	Rasz/6	<b>00:42:42</b>	00:42:39	00:14:11	00:28:41
63	398	HAISHAN ZHENG	POL	GRAVITAN	RASZYN	80	M30/24		<b>00:42:52</b>	00:42:47	00:13:40	00:27:47
64	94	JARMUŁ ANTONI	POL		MICHAŁOWICE	00	M16/2		<b>00:42:54</b>	00:42:46	00:14:04	00:28:29
65	384	NURKIEWICZ MACIEJ	POL		PIASECZNO	79	M40/22		<b>00:43:01</b>	00:42:47	00:14:22	00:28:43
66	475	SZYMANIAK PAWEŁ	POL	DOGOŃ DANFOSS	GRODZISK	77	M40/23		<b>00:43:04</b>	00:42:54	00:14:23	00:28:39
67	5	ALOT PAWEŁ	POL		RADOM	83	M30/25		<b>00:43:08</b>	00:43:01	00:14:04	00:28:33

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
68	431	KOCHANOWSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	90	M20/11		<b>00:43:08</b>	00:42:59	00:13:59	00:28:27
69	313	STYCZEK SEBASTIAN	POL		NOWA WOLA	89	M30/26		<b>00:43:09</b>	00:42:59	00:14:17	00:28:43
70	239	OLSZEWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	86	M30/27	Rasz/7	<b>00:43:15</b>	00:43:03	00:14:55	00:29:17
71	221	MIROSZ ARTUR	POL		RADOM	73	M40/24		<b>00:43:15</b>	00:43:07	00:13:58	00:28:12
72	129	KILJANCZYK DOMINIK	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	00	M16/3		<b>00:43:20</b>	00:43:12	00:14:27	00:29:00
73	522	BAJ ROBERT	POL	#RC_WAW	TERESIN	84	M30/28		<b>00:43:22</b>	00:43:13	00:13:46	00:28:31
74	51	DUDEK MARCIN	POL	DTW RUNNING TEAM	WARSZAWA	88	M30/29		<b>00:43:22</b>	00:43:14	00:14:34	00:29:04
75	245	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY BANKOWE	74	M40/25	Rasz/8	<b>00:43:54</b>	00:43:36	00:14:11	00:28:53
76	527	SARZAŁA DARIUSZ	POL		WARSZAWA	59	M60+/3		<b>00:44:11</b>	00:43:56	00:14:41	00:29:23
77	421	GAJEK IRENEUSZ	POL		CIECHANÓW	78	M40/26		<b>00:44:17</b>	00:44:05	00:14:15	00:29:02
78	154	KOZŁOWSKI RADOSŁAW	POL		HENRYKÓW-UROCZE	77	M40/27		<b>00:44:18</b>	00:43:56	00:15:12	00:29:58
79	272	PYĆ MATEUSZ	POL		SŁOMIN	90	M20/12	Rasz/9	<b>00:44:20</b>	00:44:20	00:14:03	00:29:06
80	136	KONIECZNY SYLWESTER	POL		SZYDŁOWIEC	64	M50/6		<b>00:44:31</b>	00:44:26	00:14:06	00:29:21
81	302	SKRZYPKOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	86	M30/30		<b>00:44:32</b>	00:44:23	00:14:36	00:29:23
82	237	OLCHOWIK MARCIN	POL		WARSZAWA	83	M30/31		<b>00:44:36</b>	00:44:29	00:15:12	00:29:27
83	435	KORKOSZ ANDRZEJ	POL	GROTY TEAM	BLIZNE JASIŃSKIEGO	77	M40/28		<b>00:44:39</b>	00:44:32	00:14:35	00:29:38
84	175	KULKA SERGIUSZ	POL	TRI NEGU	LESZNOWOLA	80	M30/32	Rasz/10	<b>00:44:40</b>	00:44:34	00:14:09	00:29:02
85	524	CYBULSKI ARTUR	POL	KS RASZYN	RASZYN	94	M20/13	Rasz/11	<b>00:44:45</b>	00:44:29	00:15:24	
86	48	DOMAGAŁA JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	66	M50/7		<b>00:44:55</b>	00:44:46	00:14:31	00:29:25
87	99	JĘDRUSZCZAK PIOTR	POL	GOGGLE PAE TEAM	MSZCZONÓW	77	M40/29		<b>00:44:58</b>	00:44:55	00:13:58	00:29:05
88	190	ŁUGOWSKI SYLWESTER	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	89	M30/33		<b>00:45:04</b>	00:44:56	00:14:35	00:29:45
89	481	WAWRZYŃIAK DAMIAN	POL	LAMY Z PANAMY	WARSZAWA	93	M20/14		<b>00:45:04</b>	00:45:00	00:14:45	00:29:59
90	193	ŁYSIAK KRZYSZTOF	POL	KOTLET POWER TEAM	WARSZAWA	76	M40/30		<b>00:45:04</b>	00:44:54	00:14:24	00:29:38
91	168	KSYNA BOGUSŁAW	POL	OSP KAMION	KAMION	56	M60+/4		<b>00:45:05</b>	00:44:57	00:14:36	00:29:44
92	49	DRASZAWKA ŁUKASZ	POL	POWER TRAINING	WARSZAWA	83	M30/34		<b>00:45:05</b>	00:44:53	00:14:48	00:29:53
93	515	KAPLIŃSKI KAMIL	POL		WARSZAWA	79	M40/31		<b>00:45:07</b>	00:44:40	00:14:33	00:29:49
94	467	STEFAŃSKI KRYSZTOF	POL	KS KANAŁEK	OLSZTYN	84	M30/35		<b>00:45:15</b>	00:45:11	00:12:56	
95	453	PANKOWSKI GRZEGORZ	POL	KOSI MAZAKI TEAM	WARSZAWA	82	M30/36		<b>00:45:18</b>	00:45:05	00:15:10	00:30:19
96	454	PAPUGA SŁAWEK	POL	ING FAKTORING	NOWA WOLA	82	M30/37		<b>00:45:20</b>	00:44:59	00:15:12	00:30:11
97	505	SKWARSKI PRZEMYSŁAW	POL		WARSZAWA	80	M30/38		<b>00:45:21</b>	00:45:05	00:14:55	00:30:02
98	458	PIETRASZEK MIREK	POL	NIE MA	KONSTANCIN	71	M40/32		<b>00:45:30</b>	00:44:57	00:15:19	00:30:13
99	281	REWERA ROBERT	POL	PKO BANK POLSKI SA	WARSZAWA	72	M40/33		<b>00:45:39</b>	00:45:31	00:14:28	00:29:53
100	261	PISKOREK ADAM	POL		TUCHOWICZ	67	M50/8		<b>00:45:44</b>	00:45:38	00:14:38	00:29:59
101	63	FIGARSKI TOMASZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	92	M20/15		<b>00:45:46</b>	00:45:28	00:14:39	00:29:45
102	473	SZMIGIELSKI MATEUSZ	POL		CHOTOMÓW	90	M20/16		<b>00:45:46</b>	00:45:23	00:15:25	00:30:27
103	66	FILIPCZUK DARIUSZ	POL		ZIELONKA	65	M50/9		<b>00:45:49</b>	00:45:37	00:15:04	00:30:25
104	116	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA SEKCJA ŁYŻWIARSKA	RASZYN	83	M30/39	Rasz/12	<b>00:45:53</b>	00:45:38	00:14:29	00:29:44
105	528	SARZAŁA BARTŁOMIEJ	POL	AKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	93	M20/17		<b>00:46:07</b>	00:45:57	00:15:17	00:30:29
106	346	WASILEWSKI PIOTR	POL		GŁOSKÓW	78	M40/34		<b>00:46:15</b>	00:45:55	00:15:23	00:30:37
107	284	ROSIAK LESZEK	POL	TEAM IKEA	JANKI	74	M40/35		<b>00:46:21</b>	00:45:48	00:16:17	00:31:25

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
108	309	STRZELCZYK TOMASZ	POL	STREET RUN RADOM	RADOM	87	M30/40		00:46:21	00:46:07	00:14:39	00:30:13
109	460	PYLNIEV OLEKSANDR	UKR	MAJCAKE	WARSZAWA	86	M30/41		00:46:30	00:46:13	00:15:11	00:30:23
110	33	CIEŚLAR RAFAŁ	POL	BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	84	M30/42		00:46:41	00:46:37	00:15:02	00:30:40
111	171	KUCHTA PAWEŁ	POL		MACIEJOWICE	81	M30/43		00:46:42	00:46:27	00:15:03	00:30:41
112	34	CIMOCHOWSKI MIECZYŚŁAW	POL	MC SERWIS	WARSZAWA	76	M40/36		00:46:43	00:46:33	00:14:41	00:30:26
113	517	DUDEK DARIUSZ	POL		PIASECZNO	67	M50/10		00:46:45	00:46:08	00:21:11	
114	296	SADKOWSKI PAWEŁ	POL		MAKÓW	80	M30/44		00:46:47	00:46:42	00:15:33	00:31:12
115	428	KANIA TOMASZ	POL		ZŁOTOKŁOS	69	M50/11		00:46:48	00:45:46	00:16:20	00:31:40
116	381	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M40/37	Rasz/13	00:46:51	00:46:39	00:15:04	00:30:40
117	321	SZEWCZAK JERZY	POL		JÓZEFÓW	61	M50/12		00:47:03	00:46:55	00:14:57	00:30:39
118	457	PIĄTKOWSKI MICHAŁ	POL	BRONX RUNNING CREW	RASZYN	78	M40/38	Rasz/14	00:47:03	00:46:46	00:15:47	00:31:23
119	159	KRUK JAROSŁAW	POL		MICHAŁOWICE	77	M40/39		00:47:07	00:46:56	00:14:58	00:30:46
120	394	SZYMAŃSKI PIOTR	POL		PRUSZKÓW	80	M30/45		00:47:08	00:46:46	00:16:12	00:31:48
121	226	MRÓWKA MACIEJ	POL	IRONANT.PL	WARSZAWA	72	M40/40		00:47:09	00:47:03	00:14:56	00:30:45
122	235	OBŁUSKI SEBASTIAN	POL		RASZYN	92	M20/18	Rasz/15	00:47:16	00:46:52	00:15:35	00:31:09
123	264	PODBIELSKI MARIUSZ	POL		PRUSZKOW	74	M40/41		00:47:17	00:46:56	00:15:59	00:31:25
124	485	WŁODARSKI PIOTR	POL	KS RASZYN	WARSZAWA	82	M30/46		00:47:18	00:47:02	00:15:25	00:31:10
125	432	KOŁTUNIAK SZYMON	POL		KOBYŁKA	02	M16/4		00:47:27	00:47:14	00:15:25	00:31:03
126	91	JANECKI PRZEMYSŁAW	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	80	M30/47		00:47:34	00:47:13	00:16:04	00:31:52
127	410	BAKUŁA MAREK	POL	SBRT WARSZAWA	RASZYN	79	M40/42	Rasz/16	00:47:35	00:47:28	00:14:59	00:31:10
128	74	GOCH ROBERT	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	64	M50/13		00:47:40	00:47:26	00:15:22	00:31:02
129	155	KRAWCZYK KONRAD	POL	CS GROUP RUNNERS	WARSZAWA	91	M20/19		00:47:42	00:47:25	00:16:08	00:31:59
130	6	ANDRZEJEWSKI TOMASZ	POL	RADOM	RADOM	83	M30/48		00:47:51	00:47:43	00:15:27	00:31:35
131	266	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M20/20	Rasz/17	00:48:04	00:47:33	00:16:25	00:32:08
132	308	STRÓZIK KRYSZTYAN	POL		PRUSZKÓW	98	M20/21		00:48:04	00:47:53	00:16:07	00:33:12
133	122	KAZIMIERSKI GRZEGORZ	POL	OMEGABRUK	KSIĄŻENICE	83	M30/49		00:48:08	00:48:05	00:14:58	00:32:11
134	104	JURKOWSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	69	M50/14	Rasz/18	00:48:17	00:48:12	00:15:55	00:31:54
135	411	BIĄŁOBRZESKI BARTOSZ	POL		RYBIE	82	M30/50	Rasz/19	00:48:18	00:47:46	00:15:13	00:31:20
136	145	KOSTRUBAŁA KACPER	POL		WARSZAWA	74	M40/43		00:48:21	00:48:06	00:16:10	00:32:08
137	238	OLESIŃSKI PIOTR	POL	BELVEDERE ŻYRARDÓW	ŻYRARDÓW	81	M30/51		00:48:23	00:48:16	00:15:09	00:31:42
138	360	WOŹNIAK MICHAŁ	POL	MZO PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	81	M30/52		00:48:26	00:48:10	00:15:38	00:31:57
139	224	MŁYNARSKI SYLWESTER	POL	NIE MA	RADOM	84	M30/53		00:48:27	00:48:27	00:15:00	00:31:55
140	418	DYBOWSKI HUBERT	POL		RASZYN	85	M30/54	Rasz/21	00:48:27	00:48:18	00:15:35	00:31:59
141	203	MARCHEWKA RAFAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/55		00:48:33	00:48:22	00:15:25	00:31:55
142	131	KIRYLCZUK PIOTR	POL	TEAM KARAŚ	PECICE MAŁE	80	M30/56		00:48:34	00:48:24	00:15:26	00:31:50
143	445	MIZERSKI BARTŁOMIEJ	POL		DAWIDY BANKOWE	02	M16/5	Rasz/22	00:48:36	00:48:16	00:16:58	00:32:56
144	54	DURMA KRYSZTYAN	POL		FALENTY NOWE	88	M30/57	Rasz/23	00:48:39	00:48:09	00:16:01	00:31:57
145	119	KAROLAK RAFAŁ	POL	STOMILEX	PRUSZKÓW	78	M40/44		00:48:42	00:48:25	00:16:52	00:32:58
146	429	KARCZEWSKI WIKTOR	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	78	M40/45		00:48:44	00:48:21	00:16:06	00:32:08
147	448	NOWAK TOMASZ	POL	A.S.GALAKTIKOS	BELSK DUŻY	74	M40/46		00:48:46	00:48:30	00:16:58	00:32:56

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
148	501	GLUCHOWSKI KAROL	POL	HUTA NOWA HUTA	WARSZAWA	89	M30/58		<b>00:48:48</b>	00:48:42	00:16:25	00:32:53
149	512	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL	LACKOWA	RASZYN	74	M40/47	Rasz/24	<b>00:48:50</b>	00:48:42	00:16:26	00:32:34
150	185	LEWIŃSKI KRZYSZTOF	POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	NOWE MIASTO NAD	67	M50/15		<b>00:48:53</b>	00:48:45	00:16:16	00:32:41
151	56	DYBYSŁAWSKI ADAM	POL	RK ATHLETICS	WARSZAWA	77	M40/48		<b>00:49:02</b>	00:48:36	00:16:06	00:32:38
152	14	BARTOSZEWSKI JAROSŁAW	POL		SĘKOCIN STARY	75	M40/49	Rasz/25	<b>00:49:06</b>	00:48:58	00:16:10	00:33:01
153	356	WITKOWSKI PAWEŁ	POL	POLSKI KOMFORT	PIASECZNO	93	M20/22		<b>00:49:08</b>	00:48:57	00:16:48	00:33:04
154	299	SIELCZAK ZBYSZEK	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	HENRYKÓW-UROCZE	75	M40/50		<b>00:49:08</b>	00:48:56	00:16:09	00:32:33
155	412	BIŃKOWSKI MARCELI	POL	SZKOŁA SPORTÓW WALKI-MARCELI TEAM	GRÓJEC	64	M50/16		<b>00:49:10</b>	00:48:53	00:16:11	00:32:34
156	367	ZAKRZEWSKI MARCIN	POL		PŁOŃSK	91	M20/23		<b>00:49:13</b>	00:48:42	00:17:26	00:33:36
157	350	WIERZBICKI MICHAŁ	POL	LESZNOWOLA BIEGA	LESZNOWOLA	87	M30/59		<b>00:49:18</b>	00:48:56	00:16:09	00:32:41
158	61	FELLER ARKADIUSZ	POL	BŁĘDOWSKA WATAHA	BŁĘDÓW	83	M30/60		<b>00:49:18</b>	00:49:00	00:16:48	00:33:05
159	11	BALIŃSKI WOJCIECH	POL	BALAX TEAM	RUDA MALENIECKA	75	M40/51		<b>00:49:20</b>	00:49:08	00:16:22	00:32:39
160	112	KAMIŃSKI WIESŁAW	POL	NASIELSK BASZTA TEAM	WARSZAWA	67	M50/17		<b>00:49:25</b>	00:48:54	00:17:25	00:33:30
161	331	SZYMAŃSKI KRZYSZTOF	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	HENRYKÓW UROCZE	73	M40/52		<b>00:49:25</b>	00:49:12	00:16:09	00:32:34
162	80	GRUBEK ROBERT	POL	WATAHA	KOMORÓW	72	M40/53		<b>00:49:27</b>	00:49:09	00:16:12	00:32:43
163	386	DURLIK JAKUB	POL		RASZYN	96	M20/24	Rasz/26	<b>00:49:30</b>	00:49:17	00:16:11	00:32:56
164	8	BABIŃSKI JERZY	POL		NADARZYN	60	M50/18		<b>00:49:33</b>	00:49:22	00:16:06	00:32:38
165	423	GNIECIAK TOMASZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	76	M40/54		<b>00:49:37</b>	00:49:22	00:16:51	00:33:21
166	510	ZIÓŁKOWSKI SŁAWOMIR	POL		RASZYN	77	M40/55	Rasz/27	<b>00:49:45</b>	00:49:33	00:15:38	00:32:19
167	472	SZEWCZYK LESZEK	POL	A.S.GALAKTIKOS	BELSK DUŻY	73	M40/56		<b>00:49:48</b>	00:49:29	00:16:57	00:33:07
168	282	ROCH ADAM	POL	NIE MA	JANKI	83	M30/61	Rasz/28	<b>00:49:48</b>	00:49:26	00:15:14	00:32:17
169	29	CHOJNOWSKI PIOTR	POL	UWIELIŃSKIE CHARTY	ZALESIE GÓRNE	73	M40/57		<b>00:49:48</b>	00:49:19	00:16:20	00:32:54
170	287	RUPIK PIOTR	POL		STARA IWICZNA	72	M40/58		<b>00:49:50</b>	00:49:33	00:16:49	00:33:13
171	406	STAŃCZAK MARCIN	POL	GRAVITAN	WARSZAWA	83	M30/62		<b>00:49:51</b>	00:49:47	00:15:21	00:32:02
172	403	REDLICH DARIUSZ	POL	GRAVITAN	RASZYN	83	M30/63	Rasz/29	<b>00:49:51</b>	00:49:39	00:16:16	00:32:58
173	195	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M40/59	Rasz/30	<b>00:50:01</b>	00:49:52	00:16:41	00:33:36
174	525	MADETKO ŁUKASZ	POL		RASZYN	85	M30/64	Rasz/31	<b>00:50:01</b>	00:49:45	00:16:11	00:32:46
175	487	WNUK MATEUSZ	POL		MICHAŁOWICE	79	M40/60		<b>00:50:01</b>	00:49:30	00:15:36	00:32:26
176	513	RADZIKOWSKI MARCIN	POL	RADZIKI	WARSZAWA	78	M40/61		<b>00:50:10</b>	00:49:57	00:16:58	00:33:43
177	500	DZIUBINSKI MARIUSZ	POL		RYBIE	77	M40/62	Rasz/32	<b>00:50:13</b>	00:49:58	00:16:11	00:32:41
178	153	KOWALSKI MICHAŁ	POL	TEAM IKEA	JANKI	87	M30/65		<b>00:50:13</b>	00:49:56	00:16:17	00:32:58
179	319	SZCZEPAŃSKI MARCIN	POL	KONDYCJA	JASTRZĘBIE	74	M40/63		<b>00:50:18</b>	00:49:59	00:16:11	00:32:47
180	310	STRZEŚNIEWSKI MAREK	POL	PGR SKAJZGIRY	PIASECZNO	57	M60+/5		<b>00:50:24</b>	00:50:24	00:16:14	00:32:56
181	196	MACIOSZEK JAROSŁAW	POL		KAJETANY	71	M40/64		<b>00:50:25</b>	00:50:04	00:15:56	00:32:34
182	36	CZARNAK MARCIN	POL		RASZYN	88	M30/66	Rasz/33	<b>00:50:25</b>	00:50:06	00:16:58	00:33:35
183	156	KRAWCZYK PAWEŁ	POL	NIEZALEŻNY	DAWIDY	86	M30/67	Rasz/34	<b>00:50:30</b>	00:50:08	00:16:29	00:33:26
184	220	MIRONCZUK PIOTR	POL		MYSIADŁO	82	M30/68		<b>00:50:34</b>	00:50:25	00:15:34	00:32:46
185	141	KOSMAŁA DARIUSZ	POL	WARSZAWA	WARSZAWA	64	M50/19		<b>00:50:38</b>	00:50:32	00:16:27	00:33:16
186	161	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/25	Rasz/35	<b>00:50:40</b>	00:50:20	00:16:26	00:33:25
187	111	KAMIŃSKI STANISŁAW	POL	GOS NADARZYN	NADARZYN	58	M60+/6		<b>00:50:43</b>	00:50:34	00:16:46	00:33:35



# Meżczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
188	328	SZUSTAK DARIUSZ	POL		RASZYN	69	M50/20	Rasz/36	00:50:50	00:50:25	00:17:07	00:34:03
189	181	LESIAK ROMAN	POL		KOZIENICE	70	M40/65		00:51:00	00:50:39	00:16:32	00:33:24
190	306	STASIAK PIOTR	POL		WARSZAWA	88	M30/69		00:51:00	00:50:46	00:16:27	00:33:18
191	180	LATUSZEK KRZYSZTOF	POL	TRUCHTACZ.PL	GARWOLIN- MIĘTNE	69	M50/21		00:51:08	00:50:57	00:16:23	00:33:36
192	320	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	POL		WARSZAWA	64	M50/22		00:51:14	00:51:04	00:16:15	00:33:19
193	344	WALAC JACEK	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK	83	M30/70		00:51:14	00:51:03	00:16:24	00:33:36
194	201	MALIK GABRIEL	POL		WARSZAWA	79	M40/66		00:51:14	00:50:52	00:16:51	00:33:20
195	37	CZARNECKI MACIEJ	POL	STREET RUN RADOM	PRZYTYK	83	M30/71		00:51:26	00:51:05	00:16:28	00:33:24
196	243	PALUCH KONRAD	POL		RASZYN	93	M20/26	Rasz/41	00:51:28	00:51:07	00:17:14	00:34:23
197	96	JAWOREK KRZYSZTOF	POL	FC MIKOŁAJSKA	WARSZAWA	83	M30/72		00:51:30	00:51:21	00:16:25	00:33:55
198	257	PIEKAROWICZ PIOTR	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	PRACE DUŻE	63	M50/23		00:51:31	00:51:17	00:17:23	00:34:31
199	499	OBŁĄKOWSKI HUBERT	POL		ZAZDROŚĆ	78	M40/67		00:51:37	00:50:59	00:17:11	00:34:18
200	516	DUDEK ŁUKASZ	POL		PIASECZNO	97	M20/27		00:51:44	00:51:23	00:16:25	00:33:59
201	62	FERCZYKOWSKI TOMASZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	91	M20/28		00:51:47	00:51:15	00:18:02	00:35:05
202	97	JAWORSKI LUKASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/73		00:51:50	00:51:34	00:16:40	00:34:03
203	466	SOLIŃSKI ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	77	M40/68		00:51:55	00:51:21	00:17:53	00:35:06
204	166	KSIĄŻEK GRZEGORZ	POL		WARSZAWA	83	M30/74		00:52:01	00:51:48	00:16:00	00:33:20
205	286	ROSIŃSKI EUGENIUSZ	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	MILANÓWEK	62	M50/24		00:52:13	00:51:51	00:17:34	00:34:50
206	128	KIJAK ARTUR	POL	GKMA	ZĄBKI	76	M40/69		00:52:18	00:51:53	00:17:52	00:35:11
207	178	KWASNIAK LUKASZ	POL	NIEZRZESZONY	GODZISZ	87	M30/75	Rasz/42	00:52:29	00:52:17	00:16:23	00:33:48
208	359	WOJTKOWSKI PIOTR	POL	ZABIEGANY WOŁOMIN	KOBYŁKA	85	M30/76		00:52:31	00:52:14	00:17:26	00:34:53
209	47	DOLIŃSKI JACEK	POL	LIRENE RUNNING TEAM	CHYLICE	74	M40/70		00:52:32	00:52:25	00:16:55	00:34:29
210	165	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/77	Rasz/43	00:53:02	00:52:53	00:17:08	00:35:24
211	492	RYCHTER RAFAŁ	POL	POLSKI KOMFORT	MAGDALENKA	76	M40/71		00:53:14	00:52:50	00:16:47	00:33:02
212	58	DYTRYCH ADAM	POL		WOLA GOŁKOWSKA	74	M40/72		00:53:15	00:52:49	00:17:07	00:35:01
213	422	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY	FALENTY	59	M60+7	Rasz/45	00:53:17	00:53:09	00:17:30	00:35:10
214	53	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RYBIE	73	M40/73	Rasz/46	00:53:20	00:53:06	00:17:06	00:34:52
215	442	LIPIŃSKI OSKAR	POL		WARSZAWA	87	M30/78		00:53:20	00:52:51	00:17:37	00:35:14
216	132	KLIKOWSKI MACIEJ	POL		ZGORZAŁA	86	M30/79		00:53:27	00:52:53	00:18:38	00:36:35
217	69	GAWIN KRZYSZTOF	POL	TRI NEGU	WARSZAWA	92	M20/29		00:53:31	00:53:07	00:19:23	00:37:22
218	189	ŁOŚ ŁUKASZ	POL	BIDUL RUN TEAM	WARSZAWA	92	M20/30		00:53:32	00:53:26	00:16:19	00:34:55
219	402	PENKALA MAREK	POL	GRAVITAN	RASZYN	72	M40/74	Rasz/47	00:53:37	00:53:00	00:18:32	00:36:20
220	479	UMOWSKI RAFAŁ	POL	ŻYRARDOWSKIE TOWARZYSTWO	ŻYRARDÓW	88	M30/80		00:53:40	00:53:36	00:16:09	00:34:50
221	213	MICHALEC WOJCIECH	POL	BIEGIEM!RADOM	RADOM	65	M50/25		00:53:42	00:53:33	00:17:44	00:35:50
222	102	JUCHNIEWICZ PATRYK	POL		WARSZAWA	87	M30/81		00:53:43	00:53:15	00:17:37	00:35:30
223	326	SZOPA SŁAWOMIR	POL		WARSZAWA	72	M40/75		00:53:59	00:53:40	00:17:12	00:35:14
224	471	SZCZĘSNY WITOLD	POL	O.R.P.P. KIEŁ	PIASECZNO	82	M30/82		00:54:04	00:53:34	00:18:47	00:36:45
225	439	KUBASIEWICZ WOJCIECH	POL		WARSZAWA	93	M20/31		00:54:12	00:53:44	00:19:01	00:36:25
226	526	BINIENDA MATEUSZ	POL		BYDGOSZCZ	78	M40/76		00:54:19	00:53:47	00:18:54	00:36:47
227	474	SZOT PAWEŁ	POL		WARSZAWA	78	M40/77		00:54:20	00:53:54	00:17:10	00:34:45

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
228	50	DUCH EMIL	POL	JB WARSZAW	WARSZAWA	85	M30/83		00:54:23	00:54:04	00:18:02	00:35:52
229	246	PARCHEM KAROL	POL	TEAM IKEA	JANKI	91	M20/32		00:54:26	00:53:56	00:16:55	00:35:14
230	157	KRAWCZYK TOMASZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	80	M30/84		00:54:32	00:53:57	00:19:29	00:37:42
231	215	MIECZKOWSKI MIECZYSLAW	POL	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE	BRWINÓW	52	M60+/8		00:54:38	00:54:18	00:17:39	00:35:52
232	124	KĄŻMIERCZAK KRYSZTIAN	POL	WYBIERZ	TERESIN	96	M20/33		00:54:39	00:54:01	00:17:33	00:35:36
233	373	ZIEJA BERNARD	POL		PRUSZKÓW	91	M20/34		00:54:40	00:54:26	00:17:44	00:36:06
234	187	LIPIEC ŁUKASZ	POL		PUCHAŁY	93	M20/35	Rasz/48	00:54:40	00:54:29	00:17:09	00:35:31
235	456	PAWLAK IRENEUSZ	POL		GRZMIĄCA	84	M30/85		00:54:41	00:54:04	00:17:55	00:36:07
236	202	MALISZEWSKI BOGDAN	POL		WARSZAWA	62	M50/26		00:54:48	00:54:21	00:18:12	00:36:06
237	117	KARBARZ MARCIN	POL	WCHUW `OBIEGÓWKA`	WARSZAWA	78	M40/78		00:54:51	00:54:27	00:17:55	00:36:20
238	208	GRANICA MATEUSZ	POL	WCHUW `OBIEGÓWKA`	WARSZAWA	91	M20/36		00:54:52	00:54:29	00:17:57	00:36:10
239	271	PUCHALSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/86		00:54:57	00:54:29	00:18:25	00:36:35
240	462	RIDINGER MICHAŁ	POL	ELBLĄG	PIASECZNO	84	M30/87		00:55:02	00:54:26	00:18:53	00:37:00
241	250	PAWŁOWSKI JAN	POL	WCHUW `OBIEGÓWKA`	WARSZAWA	87	M30/88		00:55:03	00:54:39	00:17:56	00:36:21
242	254	PETRYKA WOJCIECH	POL		RASZYN	70	M40/79	Rasz/51	00:55:28	00:55:21	00:17:21	00:36:01
243	329	SZYMANOWICZ RAFAL	POL	RUN FOREST RUN	RASZYN	86	M30/89	Rasz/52	00:55:34	00:55:25	00:17:16	00:36:51
244	292	RYBKA JAN	POL	RYBENSHUTTE	NOWE GROCHOLICE	85	M30/90	Rasz/53	00:55:40	00:55:13	00:18:25	00:37:00
245	92	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/80	Rasz/54	00:55:40	00:55:21	00:18:19	00:36:54
246	267	PRĘGOWSKI GRZEGORZ	POL	EKOBIEGI	WARSZAWA	67	M50/27		00:55:52	00:55:29	00:18:23	00:36:59
247	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	RASZYN	RASZYN	61	M50/28	Rasz/56	00:55:58	00:55:37	00:18:00	00:36:45
248	170	KUBOWICZ GRZEGORZ	POL	POLSKI KOMFORT	WARSZAWA	78	M40/81		00:56:01	00:55:33	00:18:16	00:36:36
249	351	WIETESKA ROBERT	POL		RASZYN	76	M40/82	Rasz/57	00:56:16	00:56:07	00:18:04	00:36:40
250	433	KOPCEWICZ JAKUB	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	00	M16/6		00:56:19	00:56:00	00:19:13	00:37:48
251	1	BUKOWSKI JANUSZ	POL	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	WARSZAWA	56	M60+/9		00:56:20	00:56:17	00:18:19	00:37:11
252	434	KOPCEWICZ MICHAŁ	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	74	M40/83		00:56:25	00:56:05	00:19:13	00:37:48
253	142	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M50/29	Rasz/58	00:56:26	00:56:09	00:17:47	00:36:22
254	25	BUDZIAK DARIUSX	POL		SUŁKOWICE	74	M40/84		00:56:28	00:55:59	00:18:01	00:37:24
255	134	KŁOSIŃSKI PAWEŁ	POL	KB IM PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	67	M50/30		00:56:29	00:56:05	00:18:43	00:37:38
256	121	KATNER TOMASZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	79	M40/85		00:56:30	00:55:57	00:18:38	00:37:25
257	77	GOŚCINNY PIOTR	POL		STARA BŁOTNICA	77	M40/86		00:56:37	00:56:34	00:18:52	00:37:46
258	424	JAGIELSKI MICHAŁ	POL		POZNAŃ	85	M30/91		00:56:37	00:56:17	00:19:17	00:37:57
259	465	SITOWSKI PAWEŁ	POL		WILCZA GÓRA	70	M40/87		00:56:37	00:56:13	00:18:51	00:37:33
260	18	BEJDA PAWEŁ	POL	THE BRAND	ZĄBKI	69	M50/31		00:56:40	00:56:18	00:18:52	00:37:16
261	348	WIADEREK PIOTR	POL	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	85	M30/92		00:56:40	00:56:14	00:18:00	00:36:39
262	253	PETRYKA KAJETAN	POL	TEAM IKEA	JANKI	95	M20/37		00:56:40	00:56:06	00:19:54	00:38:59
263	493	DĄBKOWSKI MICHAŁ	POL	POLSKI KOMFORT	PIASECZNO	93	M20/38		00:56:55	00:56:27	00:18:16	00:37:49
264	461	RADKIEWICZ KAROL	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	92	M20/39		00:57:11	00:56:55	00:19:38	00:38:57
265	289	RUSINOWSKI TOMASZ	POL		WOLA GOŁKOWSKA	77	M40/88		00:57:20	00:56:42	00:19:32	00:38:23
266	17	BEDNARZAK TADEUSZ	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	58	M60+/10		00:57:23	00:56:49	00:19:42	00:38:36
267	519	ŚWITAŁA ADAM	POL		RASZYN	70	M40/89	Rasz/59	00:57:31	00:57:08	00:19:24	00:38:48

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
268	449	PALMOWSKI JAROSŁAW	POL		ZGORZAŁA	74	M40/90		<b>00:57:34</b>	00:57:01	00:19:55	00:39:40
269	89	IMIOŁEK ROBERT	POL		PIASECZNO	72	M40/91		<b>00:57:38</b>	00:57:09	00:19:29	00:38:24
270	144	KOSSOWSKI WOJMIR	POL	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	80	M30/93		<b>00:57:41</b>	00:57:20	00:19:46	00:39:04
271	376	ZIEMNICKI PAWEŁ	POL		RASZYN	83	M30/94	Rasz/61	<b>00:57:55</b>	00:57:46	00:17:54	00:37:11
272	268	PRYKIEL RADOŚLAW	POL		RASZYN	85	M30/95	Rasz/62	<b>00:58:02</b>	00:57:48	00:18:26	00:38:09
273	163	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	POL		JÓZEFÓW	96	M20/40		<b>00:58:02</b>	00:57:43	00:17:40	00:37:29
274	86	HOFFMAN MARCIN	POL	DIXI-CAR	RASZYN	84	M30/96	Rasz/63	<b>00:58:10</b>	00:57:59	00:19:33	00:39:03
275	108	KALISIEWICZ KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	62	M50/32		<b>00:58:15</b>	00:57:50	00:18:47	00:38:08
276	425	JAROS ARKADIUSZ	POL	RUN VEGAN	BRWINÓW	61	M50/33		<b>00:58:23</b>	00:58:05	00:19:08	00:38:41
277	382	ŻUKOWSKI SEBASTIAN	POL	TEAM IKEA	JANKI	86	M30/97		<b>00:58:24</b>	00:58:05	00:17:42	00:37:30
278	110	KAMIŃSKI KONRAD	POL	UP&MORE	RASZYN	78	M40/92	Rasz/64	<b>00:58:28</b>	00:57:58	00:19:55	00:38:53
279	345	WASIAK RAFAŁ	POL		LEGIONOWO	90	M20/41		<b>00:58:32</b>	00:57:59	00:18:56	00:38:50
280	22	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL	NIEZRZESZONY	SEKOCIN NOWY	61	M50/34	Rasz/65	<b>00:58:35</b>	00:58:12	00:20:07	00:39:27
281	231	MUSIAŁ MARCIN	POL	NIEZALEŻNY	PRUSZKÓW	84	M30/98		<b>00:58:47</b>	00:58:23	00:17:58	00:37:39
282	194	MACIASZEK DAWID	POL	TEAM IKEA	JANKI	87	M30/99		<b>00:58:59</b>	00:58:26	00:19:55	00:39:18
283	374	ZIELIŃSKI ARKADIUSZ	POL	SAFEGUARD	WARSZAWA	86	M30/100		<b>00:59:01</b>	00:58:27	00:20:15	00:39:44
284	506	WOJCIUK TOMASZ	POL		ŁOZISKA	78	M40/93		<b>00:59:01</b>	00:58:47	00:19:31	00:38:54
285	508	ZIELIŃSKI ŁUKASZ	POL	AUTOBUS Z NAPISEM 'KONIEC WYŚCIGU'	WARSZAWA	77	M40/94		<b>00:59:03</b>	00:58:51	00:19:31	00:38:54
286	377	ZIENTAŁA ADAM	POL	BRAK	NOWA WOLA	80	M30/101		<b>00:59:14</b>	00:58:45	00:18:37	00:38:17
287	107	KACZOROWSKI KRZYSZTOF	POL		RADOM	74	M40/95		<b>00:59:24</b>	00:59:14	00:19:21	00:39:32
288	518	DUDEK JAKUB	POL		PIASECZNO	94	M20/42		<b>00:59:33</b>	00:58:57	00:21:09	00:40:20
289	137	KONWALIK PIOTR	POL		WARSZAWA	74	M40/96		<b>00:59:34</b>	00:59:05	00:19:32	00:39:20
290	315	SUCHNICKI ADAM	POL		WARSZAWA	90	M20/43		<b>00:59:39</b>	00:59:02	00:18:24	00:38:35
291	206	MARLECKI ANDRZEJ	POL	BIEGIEM!RADOM	RADOM	55	M60+/11		<b>00:59:43</b>	00:59:03	00:20:00	00:39:34
292	364	VOLOSHCHUK MYKYTA	POL	TEAM IKEA	JANKI	93	M20/44		<b>01:00:05</b>	00:59:32	00:19:50	00:39:16
293	183	LEWANDOWSKI MARCIN	POL	EXCELLENT HOUSE TEAM	KOBYŁKA	78	M40/97		<b>01:00:16</b>	00:59:50	00:19:54	00:40:12
294	150	KOWALCZYK MARCIN	POL		RYBIE	82	M30/102	Rasz/67	<b>01:00:16</b>	01:00:11	00:17:41	00:38:20
295	498	NARÓŻNIAK MICHAŁ	POL		RASZYN	84	M30/103	Rasz/68	<b>01:00:16</b>	01:00:00	00:17:37	00:37:34
296	167	KSIĘŻAK SYLWESTER	POL	EXCELLENT HOUSE TEAM	RASZYN	83	M30/104	Rasz/69	<b>01:00:17</b>	00:59:52	00:19:54	00:40:11
297	452	KOŚCIÓŁEK KONRAD	POL		PIASECZNO	72	M40/98		<b>01:00:24</b>	01:00:05	00:19:24	00:39:14
298	59	DZBAŃSKI RAFAŁ	POL		KOTUŃ	89	M30/105		<b>01:00:30</b>	01:00:17	00:18:20	00:38:41
299	247	PASZKOWSKI PIOTR	POL	ZAMIENIE TEAM	ZAMIENIE	84	M30/106		<b>01:00:30</b>	01:00:06	00:19:17	00:39:22
300	371	ZBRZEŃNIAK IGOR	POL		RASZYN	95	M20/45	Rasz/70	<b>01:00:47</b>	01:00:12	00:18:02	00:39:26
301	469	SYROCKI WOJCIECH	POL		WARSZAWA	72	M40/99		<b>01:00:52</b>	01:00:13	00:20:20	00:40:35
302	361	WOŹNICKI DANIEL	POL		RASZYN	97	M20/46	Rasz/71	<b>01:01:09</b>	01:00:30	00:19:49	00:40:11
303	93	JANISZEWSKI PIOTR	POL	KGW SQŁAD	ŁADY	80	M30/107	Rasz/72	<b>01:01:20</b>	01:00:49	00:18:56	00:39:24
304	188	ŁACHMAŃSKI EMIL	POL	TEAM IKEA	JANKI	86	M30/108		<b>01:01:24</b>	01:00:51	00:20:11	00:40:52
305	413	BOBYNKO MACIEJ	POL		RYBIE	58	M60+/12	Rasz/74	<b>01:01:34</b>	01:01:23	00:19:38	00:40:17
306	478	TRUŚ MATEUSZ	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	86	M30/109		<b>01:01:44</b>	01:01:21	00:19:49	00:40:26
307	133	KLUZIAK JAROSŁAW	POL	BRAK	MIŃSK MAZOWIECKI	85	M30/110		<b>01:01:52</b>	01:01:41	00:17:35	00:38:50

# Meżczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
308	280	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/111	Rasz/75	01:02:06	01:01:52	00:18:52	00:39:15
309	109	KALISZEWSKI JANUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/100		01:02:10	01:01:49	00:19:33	00:40:27
310	520	ZIENTAŁA ROBERT	POL	BRAK	NADARZYN	81	M30/112		01:02:11	01:01:42	00:18:59	00:40:17
311	503	PHAM DUC TRUNG	POL		RASZYN	78	M40/101	Rasz/76	01:02:13	01:02:06	00:18:46	00:39:55
312	451	MIASKOWSKI MARCIN	POL	HITEC FILM	DRWALEW	79	M40/102		01:02:17	01:01:57	00:20:04	00:40:58
313	343	TUREK PAWEŁ	POL	PRINCES	PIASECZNO	72	M40/103		01:02:24	01:01:58	00:20:37	00:41:04
314	106	KACZMAREK ADAM	POL		LASZCZKI	70	M40/104	Rasz/77	01:02:25	01:02:16	00:20:21	00:41:34
315	100	JÓZWIK ROBERT	POL	ARSUN	WARSZAWA	76	M40/105		01:02:42	01:02:13	00:20:19	00:41:26
316	232	NAZAROW-NENNO KONSTANTY	POL	BRAK	WARSZAWA	79	M40/106		01:02:56	01:02:29	00:19:29	00:40:20
317	419	FABIJAŃSKI TOMASZ	POL		WARSZAWA	84	M30/113		01:03:03	01:02:39	00:20:11	00:41:18
318	521	JARECKI DAMIAN	POL		ŁASK	80	M30/114		01:03:03	01:02:31	00:19:25	00:40:13
319	293	RYBKA TOMASZ	POL		DZIEHCINIEC	58	M60+/13		01:03:42	01:03:16	00:20:38	00:41:27
320	407	ŚWIĄTKOWSKI KRZYSZTOF	POL	GRAVITAN	RYBIE	92	M20/47		01:04:11	01:03:43	00:21:36	00:43:13
321	223	MIZERA DAMIAN	POL		ZAMIENIE	85	M30/115		01:05:48	01:05:09	00:21:13	00:43:29
322	19	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/107	Rasz/82	01:06:19	01:05:50	00:20:28	00:44:12
323	380	ZYCH KRZYSZTOF	POL	SAFEGUARD	WARSZAWA	86	M30/116		01:06:33	01:05:56	00:20:39	00:42:06
324	147	KOTKIEWICZ BARTOSZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	80	M30/117		01:06:51	01:06:17	00:21:54	00:44:06
325	217	MIKOŚ ROMAN	POL		OTWOCK	66	M50/35		01:06:52	01:06:41	00:20:33	00:43:19
326	495	KOBUS WALDEK	POL	SQUASHCITY	WARSZAWA	62	M50/36		01:07:25	01:07:12	00:20:12	00:43:45
327	44	DELBAR MAURICE	BEL	LES DIABLES ROUGES	RASZYN	61	M50/37	Rasz/85	01:07:58	01:07:27	00:20:17	00:42:16
328	378	ZIMNICKI PRZEMYSŁAW	POL		MARYSIN	93	M20/48		01:08:44	01:08:19	00:20:05	00:43:35
329	207	MARSZAŁEK JERZY	POL		WARSZAWA	58	M60+/14		01:09:10	01:08:33	00:22:55	00:47:00
330	30	CHYLICKI MARIAN-TOMASZ	POL	BIEGIEMIRADOM	RADOM	58	M60+/15		01:09:50	01:09:17	00:22:32	00:45:55
331	225	MOSZKOWICZ EUGENIUSZ	POL	KONDYCJA	WARSZAWA	42	M60+/16		01:10:01	01:09:46	00:21:14	00:44:48
332	415	CZECHOWSKI JERZY	POL	MZA WARSZAWA	WARSZAWA	49	M60+/17		01:12:40	01:12:12	00:23:08	00:47:14
333	390	KARDASZEWSKI TOMASZ	POL	OCHOTABIEGA	WARSZAWA	82	M30/118		01:13:11	01:12:39	00:23:02	00:47:22
334	388	GOGOLEWSKI JERZY	POL	OCHOTABIEGA	WARSZAWA	85	M30/119		01:13:42	01:13:13	00:23:02	00:48:13
335	26	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	82	M30/120		01:16:13	01:15:41	00:24:13	00:50:05
336	38	CZERNIAWSKI ROMUALD	POL	ZABIEGANY WOŁOMIN	KOBYŁKA	67	M50/38		01:16:13	01:16:13		
337	358	WOJEWÓDZKI TOMASZ	POL		STRZENIÓWKA	61	M50/39		01:20:56	01:20:22	00:23:22	00:52:08
338	83	GUZIK WOJCIECH	POL	TEAM IKEA	JANKI	94	M20/49		01:26:29	01:26:29		
339	236	OCHAB MARIUSZ	POL		WARSZAWA	69	M50/40		01:29:51	01:29:17	00:28:00	00:58:17
340	511	MAREK HENRYK	POL		WARSZAWA	47	M60+/18		01:31:34	01:30:59	00:28:26	

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

M16: 16 - 19 lat

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Trasa posiada atest PZLA

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	76	GOS MATEUSZ	POL	KS WARKA	WARKA	02	M16/1		<b>00:36:49</b>	00:36:47	00:11:34	00:23:56	
2	94	JARMUŁ ANTONI	POL		MICHAŁOWICE	00	M16/2		<b>00:42:54</b>	00:42:46	00:14:04	00:28:29	
3	129	KILJANCZYK DOMINIK	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	00	M16/3		<b>00:43:20</b>	00:43:12	00:14:27	00:29:00	
4	432	KOŁTUNIAK SZYMON	POL		KOBYŁKA	02	M16/4		<b>00:47:27</b>	00:47:14	00:15:25	00:31:03	
5	445	MIZERSKI BARTŁOMIEJ	POL		DAWIDY BANKOWE	02	M16/5	Rasz/22	<b>00:48:36</b>	00:48:16	00:16:58	00:32:56	
6	433	KOPCEWICZ JAKUB	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	00	M16/6		<b>00:56:19</b>	00:56:00	00:19:13	00:37:48	



# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

M20: 20 - 29 lat

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Trasa posiada atest PZLA

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	480	WASIEWICZ KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	92	M20/1		00:31:52	00:31:52	00:10:10	00:21:04	
2	416	DRAGAN ALEKSANDER	POL		KIELCE	90	M20/2		00:31:53	00:31:51	00:10:35	00:21:14	
3	316	SZATECKI MAKSYMILIAN	POL	I-SPORT TEAM / JAKUBOWSKI TEAM	WARSZAWA	96	M20/3		00:32:38	00:32:37	00:10:35	00:21:33	
4	216	MIKIELSKI DANIEL	POL		OLSZTYNEK	90	M20/4		00:33:23	00:33:21	00:10:50	00:21:58	
5	242	OWCZAREK RAFAŁ	POL		GÓRA KALWARIA	93	M20/5		00:36:24	00:36:23	00:11:44	00:23:50	
6	214	MICHALIK RAFAŁ	POL	IZBA ADWOKACKA	CZĘSTOCHOWA	91	M20/6		00:38:37	00:38:37	00:12:39	00:25:31	
7	389	KAMIŃSKI MATEUSZ	POL	POWERBUG.PL	WARSZAWA	91	M20/7		00:39:02	00:39:00	00:12:06	00:25:19	
8	200	MAKOWSKI MATEUSZ	POL		WARSZAWA	91	M20/8		00:40:26	00:40:21	00:12:45	00:26:30	
9	297	SAWICKI MARCIN	POL		JASIENIEC	95	M20/9		00:42:07	00:42:04	00:13:21	00:27:51	
10	325	SZOPA ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	99	M20/10		00:42:15	00:42:09	00:13:50	00:28:19	
11	431	KOCHANOWSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	90	M20/11		00:43:08	00:42:59	00:13:59	00:28:27	
12	272	PYĆ MATEUSZ	POL		SŁOMIN	90	M20/12	Rasz/9	00:44:20	00:44:20	00:14:03	00:29:06	
13	524	CYBULSKI ARTUR	POL	KS RASZYN	RASZYN	94	M20/13	Rasz/11	00:44:45	00:44:29	00:15:24		
14	481	WAWRZYŃIAK DAMIAN	POL	LAMY Z PANAMY	WARSZAWA	93	M20/14		00:45:04	00:45:00	00:14:45	00:29:59	
15	63	FIGARSKI TOMASZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	92	M20/15		00:45:46	00:45:28	00:14:39	00:29:45	
16	473	SZMIGIELSKI MATEUSZ	POL		CHOTOMÓW	90	M20/16		00:45:46	00:45:23	00:15:25	00:30:27	
17	528	SARZAŁA BARTŁOMIEJ	POL	AKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	93	M20/17		00:46:07	00:45:57	00:15:17	00:30:29	00:53:44
18	235	OBLUSKI SEBASTIAN	POL		RASZYN	92	M20/18	Rasz/15	00:47:16	00:46:52	00:15:35	00:31:09	
19	155	KRAWCZYK KONRAD	POL	CS GROUP RUNNERS	WARSZAWA	91	M20/19		00:47:42	00:47:25	00:16:08	00:31:59	
20	266	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M20/20	Rasz/17	00:48:04	00:47:33	00:16:25	00:32:08	
21	308	STRÓŻIK KRYSZTOF	POL		PRUSZKÓW	98	M20/21		00:48:04	00:47:53	00:16:07	00:33:12	
22	356	WITKOWSKI PAWEŁ	POL	POLSKI KOMFORT	PIASECZNO	93	M20/22		00:49:08	00:48:57	00:16:48	00:33:04	
23	367	ZAKRZEWSKI MARCIN	POL		PŁOŃSK	91	M20/23		00:49:13	00:48:42	00:17:26	00:33:36	
24	386	DURLIK JAKUB	POL		RASZYN	96	M20/24	Rasz/26	00:49:30	00:49:17	00:16:11	00:32:56	
25	161	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/25	Rasz/35	00:50:40	00:50:20	00:16:26	00:33:25	
26	243	PALUCH KONRAD	POL		RASZYN	93	M20/26	Rasz/41	00:51:28	00:51:07	00:17:14	00:34:23	
27	516	DUDEK ŁUKASZ	POL		PIASECZNO	97	M20/27		00:51:44	00:51:23	00:16:25	00:33:59	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
28	62	FERCZYKOWSKI TOMASZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	91	M20/28		<b>00:51:47</b>	00:51:15	00:18:02	00:35:05
29	69	GAWIN KRZYSZTOF	POL	TRI NEGU	WARSZAWA	92	M20/29		<b>00:53:31</b>	00:53:07	00:19:23	00:37:22
30	189	ŁOŚ ŁUKASZ	POL	BIDUL RUN TEAM	WARSZAWA	92	M20/30		<b>00:53:32</b>	00:53:26	00:16:19	00:34:55
31	439	KUBASIEWICZ WOJCIECH	POL		WARSZAWA	93	M20/31		<b>00:54:12</b>	00:53:44	00:19:01	00:36:25
32	246	PARCHEM KAROL	POL	TEAM IKEA	JANKI	91	M20/32		<b>00:54:26</b>	00:53:56	00:16:55	00:35:14
33	124	KĄŻMIERCZAK KRYSZTIAN	POL	WYBIERZ	TERESIN	96	M20/33		<b>00:54:39</b>	00:54:01	00:17:33	00:35:36
34	373	ZIEJA BERNARD	POL		PRUSZKÓW	91	M20/34		<b>00:54:40</b>	00:54:26	00:17:44	00:36:06
35	187	LIPIEC ŁUKASZ	POL		PUCHAŁY	93	M20/35	Rasz/48	<b>00:54:40</b>	00:54:29	00:17:09	00:35:31
36	208	GRANICA MATEUSZ	POL	WCHUW `OBIEGÓWKA`	WARSZAWA	91	M20/36		<b>00:54:52</b>	00:54:29	00:17:57	00:36:10
37	253	PETRYKA KAJETAN	POL	TEAM IKEA	JANKI	95	M20/37		<b>00:56:40</b>	00:56:06	00:19:54	00:38:59
38	493	DĄBKOWSKI MICHAŁ	POL	POLSKI KOMFORT	PIASECZNO	93	M20/38		<b>00:56:55</b>	00:56:27	00:18:16	00:37:49
39	461	RADKIEWICZ KAROL	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	92	M20/39		<b>00:57:11</b>	00:56:55	00:19:38	00:38:57
40	163	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	POL		JÓZEFÓW	96	M20/40		<b>00:58:02</b>	00:57:43	00:17:40	00:37:29
41	345	WASIAK RAFAŁ	POL		LEGIONOWO	90	M20/41		<b>00:58:32</b>	00:57:59	00:18:56	00:38:50
42	518	DUDEK JAKUB	POL		PIASECZNO	94	M20/42		<b>00:59:33</b>	00:58:57	00:21:09	00:40:20
43	315	SUCHNICKI ADAM	POL		WARSZAWA	90	M20/43		<b>00:59:39</b>	00:59:02	00:18:24	00:38:35
44	364	VOLOSHCHUK MYKYTA	POL	TEAM IKEA	JANKI	93	M20/44		<b>01:00:05</b>	00:59:32	00:19:50	00:39:16
45	371	ZBRZEŃNIAK IGOR	POL		RASZYN	95	M20/45	Rasz/70	<b>01:00:47</b>	01:00:12	00:18:02	00:39:26
46	361	WOŹNICKI DANIEL	POL		RASZYN	97	M20/46	Rasz/71	<b>01:01:09</b>	01:00:30	00:19:49	00:40:11
47	407	ŚWIĄTKOWSKI KRZYSZTOF	POL	GRAVITAN	RYBIE	92	M20/47		<b>01:04:11</b>	01:03:43	00:21:36	00:43:13
48	378	ZIMNICKI PRZEMYSŁAW	POL		MARYSIN	93	M20/48		<b>01:08:44</b>	01:08:19	00:20:05	00:43:35
49	83	GUZIK WOJCIECH	POL	TEAM IKEA	JANKI	94	M20/49		<b>01:26:29</b>	01:26:29		

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

M30: 30 - 39 lat

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Trasa posiada atest PZLA

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	447	NOWAK JAKUB	POL	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	WARSZAWA	89	M30/1		00:30:00	00:29:59	00:09:49	00:19:51	
2	369	ZARZYCKI MACIEJ	POL		ŻÓŁWIN	89	M30/2		00:35:08	00:35:05	00:11:02	00:22:46	
3	255	PIATKA TOMASZ	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	84	M30/3		00:36:24	00:36:20	00:12:05	00:24:14	
4	176	KUNA BARTŁOMIEJ	POL	KUNA TRIKLUB	WARKA	85	M30/4		00:36:45	00:36:43	00:11:30	00:23:55	
5	334	ŚLIWA KRZYSZTOF	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	85	M30/5		00:37:36	00:37:36	00:12:30	00:25:03	
6	352	WILCZYŃSKI MATEUSZ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	85	M30/6		00:37:40	00:37:38	00:12:05	00:24:40	
7	489	WOJTYNA ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	87	M30/7		00:38:33	00:38:27	00:12:41	00:25:31	
8	477	TOMCZAK MARCIN	POL	KOCI PAZUR	CIECHANÓW	80	M30/8		00:39:05	00:39:01	00:12:28	00:25:43	
9	502	MUCKUS FILIP	POL	KS KANAŁEK	WARSZAWA	87	M30/9		00:39:20	00:39:16	00:12:56	00:25:56	
10	496	LEŚNIAK JACEK	POL		WARSZAWA	80	M30/10		00:39:34	00:39:30	00:13:17	00:26:36	
11	79	GROCHOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	85	M30/11		00:39:48	00:39:44	00:12:38	00:25:59	
12	333	ŚCISŁOWSKI NORBERT	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	82	M30/12		00:40:13	00:40:10	00:13:16	00:26:39	
13	39	CZUB DANIEL	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	WARSZAWA	84	M30/13		00:40:31	00:40:27	00:13:08	00:26:33	
14	12	BANASZCZYK GRZEGORZ	POL	ENDORFINA SZYDŁOWIEC	SZYDŁOWIEC	87	M30/14		00:40:51	00:40:45	00:13:18	00:27:03	
15	278	RDZONEK DARIUSZ	POL		WARSZAWA	83	M30/15		00:40:54	00:40:41	00:13:37	00:27:18	
16	146	KOŚCIK JAKUB	POL	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	WARSZAWA	85	M30/16		00:40:55	00:40:51	00:13:46	00:27:17	
17	497	MIELCZARSKI BARTOSZ	POL		WARSZAWA	84	M30/17		00:41:25	00:41:18	00:13:40	00:27:22	
18	40	DALASIŃSKI ANDRZEJ	POL	KUŹNIA TRIATHLONU	ŁÓDŹ	80	M30/18		00:41:35	00:41:31	00:13:19	00:27:18	
19	274	PYTŁOS MARCIN	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	80	M30/19		00:41:47	00:41:43	00:14:00	00:28:01	
20	43	DĄBAL MARCIN	POL	SŁOWIANIN	BŁĘDÓW	81	M30/20		00:41:57	00:41:50	00:14:03	00:27:52	
21	273	PYRZAK PAWEŁ	POL	FORT JAKSMANICE	PRZEMYŚL	85	M30/21		00:42:16	00:42:13	00:13:37	00:28:02	
22	72	GNIECIAK DARIUSZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	80	M30/22		00:42:19	00:42:17	00:13:41	00:27:42	
23	82	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	RASZYN	86	M30/23	Rasz/6	00:42:42	00:42:39	00:14:11	00:28:41	
24	398	HAISHAN ZHENG	POL	GRAVITAN	RASZYN	80	M30/24		00:42:52	00:42:47	00:13:40	00:27:47	
25	5	ALOT PAWEŁ	POL		RADOM	83	M30/25		00:43:08	00:43:01	00:14:04	00:28:33	
26	313	STYCZEK SEBASTIAN	POL		NOWA WOLA	89	M30/26		00:43:09	00:42:59	00:14:17	00:28:43	
27	239	OLSZEWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	86	M30/27	Rasz/7	00:43:15	00:43:03	00:14:55	00:29:17	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
28	522	BAJ ROBERT	POL	#RC_WAW	TERESIN	84	M30/28		00:43:22	00:43:13	00:13:46	00:28:31
29	51	DUDEK MARCIN	POL	DTW RUNNING TEAM	WARSZAWA	88	M30/29		00:43:22	00:43:14	00:14:34	00:29:04
30	302	SKRZYPKOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	86	M30/30		00:44:32	00:44:23	00:14:36	00:29:23
31	237	OLCHOWIK MARCIN	POL		WARSZAWA	83	M30/31		00:44:36	00:44:29	00:15:12	00:29:27
32	175	KULKA SERGIUSZ	POL	TRI NEGU	LESZNOWOLA	80	M30/32	Rasz/10	00:44:40	00:44:34	00:14:09	00:29:02
33	190	ŁUGOWSKI SYLWESTER	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	89	M30/33		00:45:04	00:44:56	00:14:35	00:29:45
34	49	DRASZAWKA ŁUKASZ	POL	POWER TRAINING	WARSZAWA	83	M30/34		00:45:05	00:44:53	00:14:48	00:29:53
35	467	STEFAŃSKI KRYSZTYAN	POL	KS KANAŁEK	OLSZTYN	84	M30/35		00:45:15	00:45:11	00:12:56	
36	453	PANKOWSKI GRZEGORZ	POL	KOSI MAZAKI TEAM	WARSZAWA	82	M30/36		00:45:18	00:45:05	00:15:10	00:30:19
37	454	PAPUGA SŁAWEK	POL	ING FAKTORING	NOWA WOLA	82	M30/37		00:45:20	00:44:59	00:15:12	00:30:11
38	505	SKWARSKI PRZEMYSŁAW	POL		WARSZAWA	80	M30/38		00:45:21	00:45:05	00:14:55	00:30:02
39	116	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA SEKCJA ŁYŻWIARSKA	RASZYN	83	M30/39	Rasz/12	00:45:53	00:45:38	00:14:29	00:29:44
40	309	STRZELCZYK TOMASZ	POL	STREET RUN RADOM	RADOM	87	M30/40		00:46:21	00:46:07	00:14:39	00:30:13
41	460	PYLNIEV OLEKSANDR	UKR	MAJCAKE	WARSZAWA	86	M30/41		00:46:30	00:46:13	00:15:11	00:30:23
42	33	CIEŚLAR RAFAŁ	POL	BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	84	M30/42		00:46:41	00:46:37	00:15:02	00:30:40
43	171	KUCHTA PAWEŁ	POL		MACIEJOWICE	81	M30/43		00:46:42	00:46:27	00:15:03	00:30:41
44	296	SADKOWSKI PAWEŁ	POL		MAKÓW	80	M30/44		00:46:47	00:46:42	00:15:33	00:31:12
45	394	SZYMAŃSKI PIOTR	POL		PRUSZKÓW	80	M30/45		00:47:08	00:46:46	00:16:12	00:31:48
46	485	WŁODARSKI PIOTR	POL	KS RASZYN	WARSZAWA	82	M30/46		00:47:18	00:47:02	00:15:25	00:31:10
47	91	JANECKI PRZEMYSŁAW	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	80	M30/47		00:47:34	00:47:13	00:16:04	00:31:52
48	6	ANDRZEJEWSKI TOMASZ	POL	RADOM	RADOM	83	M30/48		00:47:51	00:47:43	00:15:27	00:31:35
49	122	KAZIMIERSKI GRZEGORZ	POL	OMEGABRUK	KSIĄŻENICE	83	M30/49		00:48:08	00:48:05	00:14:58	00:32:11
50	411	BIAŁOBRZESKI BARTOSZ	POL		RYBIE	82	M30/50	Rasz/19	00:48:18	00:47:46	00:15:13	00:31:20
51	238	OLESIŃSKI PIOTR	POL	BELVEDERE ŻYRARDÓW	ŻYRARDÓW	81	M30/51		00:48:23	00:48:16	00:15:09	00:31:42
52	360	WOŹNIAK MICHAŁ	POL	MZO PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	81	M30/52		00:48:26	00:48:10	00:15:38	00:31:57
53	224	MŁYNARSKI SYLWESTER	POL	NIE MA	RADOM	84	M30/53		00:48:27	00:48:27	00:15:00	00:31:55
54	418	DYBOWSKI HUBERT	POL		RASZYN	85	M30/54	Rasz/21	00:48:27	00:48:18	00:15:35	00:31:59
55	203	MARCHEWKA RAFAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/55		00:48:33	00:48:22	00:15:25	00:31:55
56	131	KIRYLCZUK PIOTR	POL	TEAM KARAŚ	PECICE MAŁE	80	M30/56		00:48:34	00:48:24	00:15:26	00:31:50
57	54	DURMA KRYSZTYAN	POL		FALENTY NOWE	88	M30/57	Rasz/23	00:48:39	00:48:09	00:16:01	00:31:57
58	501	GŁUCHOWSKI KAROL	POL	HUTA NOWA HUTA	WARSZAWA	89	M30/58		00:48:48	00:48:42	00:16:25	00:32:53
59	350	WIERZBICKI MICHAŁ	POL	LESZNOWOLA BIEGA	LESZNOWOLA	87	M30/59		00:49:18	00:48:56	00:16:09	00:32:41
60	61	FELLER ARKADIUSZ	POL	BŁĘDOWSKA WATAHA	BŁĘDÓW	83	M30/60		00:49:18	00:49:00	00:16:48	00:33:05
61	282	ROCH ADAM	POL	NIE MA	JANKI	83	M30/61	Rasz/28	00:49:48	00:49:26	00:15:14	00:32:17
62	406	STAŃCZAK MARCIN	POL	GRAVITAN	WARSZAWA	83	M30/62		00:49:51	00:49:47	00:15:21	00:32:02
63	403	REDLICH DARIUSZ	POL	GRAVITAN	RASZYN	83	M30/63	Rasz/29	00:49:51	00:49:39	00:16:16	00:32:58
64	525	MADETKO ŁUKASZ	POL		RASZYN	85	M30/64	Rasz/31	00:50:01	00:49:45	00:16:11	00:32:46
65	153	KOWALSKI MICHAŁ	POL	TEAM IKEA	JANKI	87	M30/65		00:50:13	00:49:56	00:16:17	00:32:58
66	36	CZARNAK MARCIN	POL		RASZYN	88	M30/66	Rasz/33	00:50:25	00:50:06	00:16:58	00:33:35
67	156	KRAWCZYK PAWEŁ	POL	NIEZALEŻNY	DAWIDY	86	M30/67	Rasz/34	00:50:30	00:50:08	00:16:29	00:33:26

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
68	220	MIRONCZUK PIOTR	POL		MYSIADŁO	82	M30/68		00:50:34	00:50:25	00:15:34	00:32:46
69	306	STASIAK PIOTR	POL		WARSZAWA	88	M30/69		00:51:00	00:50:46	00:16:27	00:33:18
70	344	WALAC JACEK	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK	83	M30/70		00:51:14	00:51:03	00:16:24	00:33:36
71	37	CZARNECKI MACIEJ	POL	STREET RUN RADOM	PRZYTYK	83	M30/71		00:51:26	00:51:05	00:16:28	00:33:24
72	96	JAWOREK KRZYSZTOF	POL	FC MIKOŁAJSKA	WARSZAWA	83	M30/72		00:51:30	00:51:21	00:16:25	00:33:55
73	97	JAWORSKI LUKASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/73		00:51:50	00:51:34	00:16:40	00:34:03
74	166	KSIĄŻEK GRZEGORZ	POL		WARSZAWA	83	M30/74		00:52:01	00:51:48	00:16:00	00:33:20
75	178	KWASNIAK LUKASZ	POL	NIEZRZESZONY	GODZISZ	87	M30/75	Rasz/42	00:52:29	00:52:17	00:16:23	00:33:48
76	359	WOJTKOWSKI PIOTR	POL	ZABIEGANY WOŁOMIN	KOBYŁKA	85	M30/76		00:52:31	00:52:14	00:17:26	00:34:53
77	165	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/77	Rasz/43	00:53:02	00:52:53	00:17:08	00:35:24
78	442	LIPIŃSKI OSKAR	POL		WARSZAWA	87	M30/78		00:53:20	00:52:51	00:17:37	00:35:14
79	132	KLIKOWSKI MACIEJ	POL		ZGORZAŁA	86	M30/79		00:53:27	00:52:53	00:18:38	00:36:35
80	479	UMOWSKI RAFAŁ	POL	ŻYRARDOWSKIE TOWARZYSTWO	ŻYRARDÓW	88	M30/80		00:53:40	00:53:36	00:16:09	00:34:50
81	102	JUCHNIEWICZ PATRYK	POL		WARSZAWA	87	M30/81		00:53:43	00:53:15	00:17:37	00:35:30
82	471	SZCZĘSNY WITOLD	POL	O.R.P.P. KIEŁ	PIASECZNO	82	M30/82		00:54:04	00:53:34	00:18:47	00:36:45
83	50	DUCH EMIL	POL	JB WARSAW	WARSZAWA	85	M30/83		00:54:23	00:54:04	00:18:02	00:35:52
84	157	KRAWCZYK TOMASZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	80	M30/84		00:54:32	00:53:57	00:19:29	00:37:42
85	456	PAWLAK IRENEUSZ	POL		GRZMIĄCA	84	M30/85		00:54:41	00:54:04	00:17:55	00:36:07
86	271	PUCHALSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/86		00:54:57	00:54:29	00:18:25	00:36:35
87	462	RIDINGER MICHAŁ	POL	ELBLĄG	PIASECZNO	84	M30/87		00:55:02	00:54:26	00:18:53	00:37:00
88	250	PAWŁOWSKI JAN	POL	WCHUW `OBIEGÓWKA`	WARSZAWA	87	M30/88		00:55:03	00:54:39	00:17:56	00:36:21
89	329	SZYMANOWICZ RAFAL	POL	RUN FOREST RUN	RASZYN	86	M30/89	Rasz/52	00:55:34	00:55:25	00:17:16	00:36:51
90	292	RYBKA JAN	POL	RYBENSHUTTE	NOWE GROCHOLICE	85	M30/90	Rasz/53	00:55:40	00:55:13	00:18:25	00:37:00
91	424	JAGIELSKI MICHAŁ	POL		POZNAŃ	85	M30/91		00:56:37	00:56:17	00:19:17	00:37:57
92	348	WIADEREK PIOTR	POL	PĘDZĄCE ŻÓLWIE	WARSZAWA	85	M30/92		00:56:40	00:56:14	00:18:00	00:36:39
93	144	KOSSOWSKI WOJMIR	POL	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	80	M30/93		00:57:41	00:57:20	00:19:46	00:39:04
94	376	ZIEMNICKI PAWEŁ	POL		RASZYN	83	M30/94	Rasz/61	00:57:55	00:57:46	00:17:54	00:37:11
95	268	PRYKIEL RADOŚLAW	POL		RASZYN	85	M30/95	Rasz/62	00:58:02	00:57:48	00:18:26	00:38:09
96	86	HOFFMAN MARCIN	POL	DIXI-CAR	RASZYN	84	M30/96	Rasz/63	00:58:10	00:57:59	00:19:33	00:39:03
97	382	ŻUKOWSKI SEBASTIAN	POL	TEAM IKEA	JANKI	86	M30/97		00:58:24	00:58:05	00:17:42	00:37:30
98	231	MUSIAŁ MARCIN	POL	NIEZALEŻNY	PRUSZKÓW	84	M30/98		00:58:47	00:58:23	00:17:58	00:37:39
99	194	MACIASZEK DAWID	POL	TEAM IKEA	JANKI	87	M30/99		00:58:59	00:58:26	00:19:55	00:39:18
100	374	ZIELIŃSKI ARKADIUSZ	POL	SAFEGUARD	WARSZAWA	86	M30/100		00:59:01	00:58:27	00:20:15	00:39:44
101	377	ZIENTAŁA ADAM	POL	BRAK	NOWA WOLA	80	M30/101		00:59:14	00:58:45	00:18:37	00:38:17
102	150	KOWALCZYK MARCIN	POL		RYBIE	82	M30/102	Rasz/67	01:00:16	01:00:11	00:17:41	00:38:20
103	498	NAROŻNIAK MICHAŁ	POL		RASZYN	84	M30/103	Rasz/68	01:00:16	01:00:00	00:17:37	00:37:34
104	167	KSIĘŻAK SYLWESTER	POL	EXCELLENT HOUSE TEAM	RASZYN	83	M30/104	Rasz/69	01:00:17	00:59:52	00:19:54	00:40:11
105	59	DZBAŃSKI RAFAŁ	POL		KOTUŃ	89	M30/105		01:00:30	01:00:17	00:18:20	00:38:41
106	247	PASZKOWSKI PIOTR	POL	ZAMIENIE TEAM	ZAMIENIE	84	M30/106		01:00:30	01:00:06	00:19:17	00:39:22
107	93	JANISZEWSKI PIOTR	POL	KGW SQŁAD	ŁADY	80	M30/107	Rasz/72	01:01:20	01:00:49	00:18:56	00:39:24



<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
108	188	ŁACHMAŃSKI EMIL	POL	TEAM IKEA	JANKI	86	M30/108		<b>01:01:24</b>	01:00:51	00:20:11	00:40:52
109	478	TRUŚ MATEUSZ	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	86	M30/109		<b>01:01:44</b>	01:01:21	00:19:49	00:40:26
110	133	KLUZIAK JAROSŁAW	POL	BRAK	MIŃSK MAZOWIECKI	85	M30/110		<b>01:01:52</b>	01:01:41	00:17:35	00:38:50
111	280	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/111	Rasz/75	<b>01:02:06</b>	01:01:52	00:18:52	00:39:15
112	520	ZIENTAŁA ROBERT	POL	BRAK	NADARZYN	81	M30/112		<b>01:02:11</b>	01:01:42	00:18:59	00:40:17
113	419	FABIJAŃSKI TOMASZ	POL		WARSZAWA	84	M30/113		<b>01:03:03</b>	01:02:39	00:20:11	00:41:18
114	521	JARECKI DAMIAN	POL		ŁASK	80	M30/114		<b>01:03:03</b>	01:02:31	00:19:25	00:40:13
115	223	MIZERA DAMIAN	POL		ZAMIENIE	85	M30/115		<b>01:05:48</b>	01:05:09	00:21:13	00:43:29
116	380	ZYCH KRZYSZTOF	POL	SAFEGUARD	WARSZAWA	86	M30/116		<b>01:06:33</b>	01:05:56	00:20:39	00:42:06
117	147	KOTKIEWICZ BARTOSZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	80	M30/117		<b>01:06:51</b>	01:06:17	00:21:54	00:44:06
118	390	KARDASZEWSKI TOMASZ	POL	OCHOTABIEGA	WARSZAWA	82	M30/118		<b>01:13:11</b>	01:12:39	00:23:02	00:47:22
119	388	GOGOLEWSKI JERZY	POL	OCHOTABIEGA	WARSZAWA	85	M30/119		<b>01:13:42</b>	01:13:13	00:23:02	00:48:13
120	26	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	82	M30/120		<b>01:16:13</b>	01:15:41	00:24:13	00:50:05

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

M40: 40 - 49 lat

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Trasa posiada atest PZLA

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	192	ŁUKOMSKI JANUSZ	POL	PKO BANK POLSKI SA	WARSZAWA	78	M40/1		00:36:52	00:36:46	00:12:14	00:24:21	
2	212	MICHALAK MARIUSZ	POL		WARSZAWA	70	M40/2		00:37:41	00:37:38	00:12:22	00:24:53	
3	337	TRONIAK PAWEŁ	POL	TEAMOCHAL	RASZYN	79	M40/3	Rasz/1	00:37:54	00:37:51	00:12:25	00:25:06	
4	229	MUCHA ROBERT	POL	SPORTOWE LOVE	ZALESIE GÓRNE	76	M40/4		00:37:58	00:37:56	00:12:36	00:25:11	
5	420	FILIPKOWSKI PIOTR	POL		WARSZAWA	77	M40/5		00:38:24	00:38:20	00:12:39	00:25:22	
6	414	BRYL MARCIN	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	79	M40/6		00:39:18	00:39:14	00:12:56	00:25:58	
7	151	KOWALCZYK PIOTR	POL		WARKA	72	M40/7		00:40:16	00:40:12	00:13:13	00:26:39	
8	353	WITCZAK PIOTR	POL		SKIERNIEWICE	78	M40/8		00:40:25	00:40:23	00:13:09	00:26:38	
9	269	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	POL	GORLICE TEAM.	GORLICE	73	M40/9		00:40:39	00:40:36	00:13:08	00:26:36	
10	340	TUCHOLSKI PAWEŁ	POL		RYBIE	78	M40/10	Rasz/2	00:41:31	00:41:28	00:13:08	00:26:58	
11	436	KOWALEC ŁUKASZ	POL	WAWRYN TEAM	PIASTÓW	79	M40/11		00:41:34	00:41:29	00:13:23	00:27:33	
12	395	ŻMUDA MICHAŁ	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	RASZYN	77	M40/12	Rasz/3	00:41:35	00:41:33	00:13:35	00:27:19	
13	468	STOLARSKI MACIEJ	POL	WAWRYN TEAM	RYBIE	73	M40/13	Rasz/4	00:41:45	00:41:40	00:13:29	00:27:31	
14	9	BALEWSKI TOMASZ	POL	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	71	M40/14		00:41:46	00:41:40	00:13:35	00:27:27	
15	275	RACHWAŁIK TOMASZ	POL		STASI LAS	72	M40/15		00:41:46	00:41:44	00:13:40	00:27:39	
16	408	TRONIAK MARCIN	POL	GRAVITAN	RASZYN	75	M40/16	Rasz/5	00:41:50	00:41:43	00:13:41	00:27:43	
17	152	KOWALSKI ARTUR	POL	TVP SPORT	WARSZAWA	75	M40/17		00:41:53	00:41:49	00:14:00	00:28:15	
18	357	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	79	M40/18		00:42:07	00:42:01	00:13:49	00:27:57	
19	441	LENART KONRAD	POL	TTC	MICHAŁOWICE	77	M40/19		00:42:09	00:42:05	00:13:06	00:27:17	
20	32	CIESIELSKI MARCIN	POL	KLUB SZACHOWY PIĄTKA SKIERNIEWICE	SKIERNIEWICE	74	M40/20		00:42:13	00:42:11	00:13:19	00:27:39	
21	262	PLUSZKA ADAM	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	76	M40/21		00:42:15	00:42:10	00:13:29	00:27:38	
22	384	NURKIEWICZ MACIEJ	POL		PIASECZNO	79	M40/22		00:43:01	00:42:47	00:14:22	00:28:43	
23	475	SZYMANIAK PAWEŁ	POL	DOGOŃ DANFOSS	GRODZISK	77	M40/23		00:43:04	00:42:54	00:14:23	00:28:39	
24	221	MIROSZ ARTUR	POL		RADOM	73	M40/24		00:43:15	00:43:07	00:13:58	00:28:12	
25	245	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY BANKOWE	74	M40/25	Rasz/8	00:43:54	00:43:36	00:14:11	00:28:53	
26	421	GAJEK IRENEUSZ	POL		CIECHANÓW	78	M40/26		00:44:17	00:44:05	00:14:15	00:29:02	
27	154	KOZŁOWSKI RADOŚLAW	POL		HENRYKÓW-UROCZE	77	M40/27		00:44:18	00:43:56	00:15:12	00:29:58	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
28	435	KORKOSZ ANDRZEJ	POL	GROTY TEAM	BLIZNE JASIŃSKIEGO	77	M40/28		00:44:39	00:44:32	00:14:35	00:29:38
29	99	JĘDRUSZCZAK PIOTR	POL	GOGGLE PAE TEAM	MSZCZONÓW	77	M40/29		00:44:58	00:44:55	00:13:58	00:29:05
30	193	ŁYSIAK KRZYSZTOF	POL	KOTLET POWER TEAM	WARSZAWA	76	M40/30		00:45:04	00:44:54	00:14:24	00:29:38
31	515	KAPLIŃSKI KAMIL	POL		WARSZAWA	79	M40/31		00:45:07	00:44:40	00:14:33	00:29:49
32	458	PIETRASZEK MIREK	POL	NIE MA	KONSTANCIN	71	M40/32		00:45:30	00:44:57	00:15:19	00:30:13
33	281	REWERA ROBERT	POL	PKO BANK POLSKI SA	WARSZAWA	72	M40/33		00:45:39	00:45:31	00:14:28	00:29:53
34	346	WASILEWSKI PIOTR	POL		GŁOSKÓW	78	M40/34		00:46:15	00:45:55	00:15:23	00:30:37
35	284	ROSIAK LESZEK	POL	TEAM IKEA	JANKI	74	M40/35		00:46:21	00:45:48	00:16:17	00:31:25
36	34	CIMOCHOWSKI MIECZYŚLAW	POL	MC SERWIS	WARSZAWA	76	M40/36		00:46:43	00:46:33	00:14:41	00:30:26
37	381	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M40/37	Rasz/13	00:46:51	00:46:39	00:15:04	00:30:40
38	457	PIĄTKOWSKI MICHAŁ	POL	BRONX RUNNING CREW	RASZYN	78	M40/38	Rasz/14	00:47:03	00:46:46	00:15:47	00:31:23
39	159	KRUK JAROSŁAW	POL		MICHAŁOWICE	77	M40/39		00:47:07	00:46:56	00:14:58	00:30:46
40	226	MRÓWKA MACIEJ	POL	IRONANT.PL	WARSZAWA	72	M40/40		00:47:09	00:47:03	00:14:56	00:30:45
41	264	PODBIELSKI MARIUSZ	POL		PRUSZKOW	74	M40/41		00:47:17	00:46:56	00:15:59	00:31:25
42	410	BAKUŁA MAREK	POL	SBRT WARSZAWA	RASZYN	79	M40/42	Rasz/16	00:47:35	00:47:28	00:14:59	00:31:10
43	145	KOSTRUBAŁA KACPER	POL		WARSZAWA	74	M40/43		00:48:21	00:48:06	00:16:10	00:32:08
44	119	KAROLAK RAFAŁ	POL	STOMILEX	PRUSZKÓW	78	M40/44		00:48:42	00:48:25	00:16:52	00:32:58
45	429	KARCZEWSKI WIKTOR	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	78	M40/45		00:48:44	00:48:21	00:16:06	00:32:08
46	448	NOWAK TOMASZ	POL	A.S.GALAKTIKOS	BELSK DUŻY	74	M40/46		00:48:46	00:48:30	00:16:58	00:32:56
47	512	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL	LACKOWA	RASZYN	74	M40/47	Rasz/24	00:48:50	00:48:42	00:16:26	00:32:34
48	56	DYBYSŁAWSKI ADAM	POL	RK ATHLETICS	WARSZAWA	77	M40/48		00:49:02	00:48:36	00:16:06	00:32:38
49	14	BARTOSZEWSKI JAROSŁAW	POL		SĘKOCIN STARY	75	M40/49	Rasz/25	00:49:06	00:48:58	00:16:10	00:33:01
50	299	SIELCZAK ZBYSZEK	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	HENRYKÓW-UROCZE	75	M40/50		00:49:08	00:48:56	00:16:09	00:32:33
51	11	BALIŃSKI WOJCIECH	POL	BALAX TEAM	RUDA MALENIECKA	75	M40/51		00:49:20	00:49:08	00:16:22	00:32:39
52	331	SZYMAŃSKI KRZYSZTOF	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	HENRYKÓW UROCZE	73	M40/52		00:49:25	00:49:12	00:16:09	00:32:34
53	80	GRUBEK ROBERT	POL	WATAHA	KOMORÓW	72	M40/53		00:49:27	00:49:09	00:16:12	00:32:43
54	423	GNIECIAK TOMASZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	76	M40/54		00:49:37	00:49:22	00:16:51	00:33:21
55	510	ZIÓLKOWSKI SŁAWOMIR	POL		RASZYN	77	M40/55	Rasz/27	00:49:45	00:49:33	00:15:38	00:32:19
56	472	SZEWCZYK LESZEK	POL	A.S.GALAKTIKOS	BELSK DUŻY	73	M40/56		00:49:48	00:49:29	00:16:57	00:33:07
57	29	CHOJNOWSKI PIOTR	POL	UWIELIŃSKIE CHARTY	ZALESIE GÓRNE	73	M40/57		00:49:48	00:49:19	00:16:20	00:32:54
58	287	RUPIK PIOTR	POL		STARA IWICZNA	72	M40/58		00:49:50	00:49:33	00:16:49	00:33:13
59	195	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M40/59	Rasz/30	00:50:01	00:49:52	00:16:41	00:33:36
60	487	WNUK MATEUSZ	POL		MICHAŁOWICE	79	M40/60		00:50:01	00:49:30	00:15:36	00:32:26
61	513	RADZIKOWSKI MARCIN	POL	RADZIKI	WARSZAWA	78	M40/61		00:50:10	00:49:57	00:16:58	00:33:43
62	500	DZIUBINSKI MARIUSZ	POL		RYBIE	77	M40/62	Rasz/32	00:50:13	00:49:58	00:16:11	00:32:41
63	319	SZCZEPAŃSKI MARCIN	POL	KONDYCJA	JASTRZĘBIE	74	M40/63		00:50:18	00:49:59	00:16:11	00:32:47
64	196	MACIOSZEK JAROSŁAW	POL		KAJETANY	71	M40/64		00:50:25	00:50:04	00:15:56	00:32:34
65	181	LESIAK ROMAN	POL		KOZIENICE	70	M40/65		00:51:00	00:50:39	00:16:32	00:33:24
66	201	MALIK GABRIEL	POL		WARSZAWA	79	M40/66		00:51:14	00:50:52	00:16:51	00:33:20
67	499	OBŁĄKOWSKI HUBERT	POL		ZAZDROŚĆ	78	M40/67		00:51:37	00:50:59	00:17:11	00:34:18

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
68	466	SOLIŃSKI ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	77	M40/68		00:51:55	00:51:21	00:17:53	00:35:06
69	128	KIJAK ARTUR	POL	GKMA	ZĄBKI	76	M40/69		00:52:18	00:51:53	00:17:52	00:35:11
70	47	DOLIŃSKI JACEK	POL	LIRENE RUNNING TEAM	CHYLICE	74	M40/70		00:52:32	00:52:25	00:16:55	00:34:29
71	492	RYCHTER RAFAŁ	POL	POLSKI KOMFORT	MAGDALENKA	76	M40/71		00:53:14	00:52:50	00:16:47	00:33:02
72	58	DYTRYCH ADAM	POL		WOLA GOŁKOWSKA	74	M40/72		00:53:15	00:52:49	00:17:07	00:35:01
73	53	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RYBIE	73	M40/73	Rasz/46	00:53:20	00:53:06	00:17:06	00:34:52
74	402	PENKALA MAREK	POL	GRAVITAN	RASZYN	72	M40/74	Rasz/47	00:53:37	00:53:00	00:18:32	00:36:20
75	326	SZOPA SŁAWOMIR	POL		WARSZAWA	72	M40/75		00:53:59	00:53:40	00:17:12	00:35:14
76	526	BINIENDA MATEUSZ	POL		BYDGOSZCZ	78	M40/76		00:54:19	00:53:47	00:18:54	00:36:47
77	474	SZOT PAWEŁ	POL		WARSZAWA	78	M40/77		00:54:20	00:53:54	00:17:10	00:34:45
78	117	KARBARZ MARCIN	POL	WCHUW `OBIEGÓWKA`	WARSZAWA	78	M40/78		00:54:51	00:54:27	00:17:55	00:36:20
79	254	PETRYKA WOJCIECH	POL		RASZYN	70	M40/79	Rasz/51	00:55:28	00:55:21	00:17:21	00:36:01
80	92	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/80	Rasz/54	00:55:40	00:55:21	00:18:19	00:36:54
81	170	KUBOWICZ GRZEGORZ	POL	POLSKI KOMFORT	WARSZAWA	78	M40/81		00:56:01	00:55:33	00:18:16	00:36:36
82	351	WIETESKA ROBERT	POL		RASZYN	76	M40/82	Rasz/57	00:56:16	00:56:07	00:18:04	00:36:40
83	434	KOPCEWICZ MICHAŁ	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	74	M40/83		00:56:25	00:56:05	00:19:13	00:37:48
84	25	BUDZIAK DARIUSX	POL		SUŁKOWICE	74	M40/84		00:56:28	00:55:59	00:18:01	00:37:24
85	121	KATNER TOMASZ	POL	TEAM IKEA	JANKI	79	M40/85		00:56:30	00:55:57	00:18:38	00:37:25
86	77	GOŚCINNY PIOTR	POL		STARA BŁOTNICA	77	M40/86		00:56:37	00:56:34	00:18:52	00:37:46
87	465	SITOWSKI PAWEŁ	POL		WILCZA GÓRA	70	M40/87		00:56:37	00:56:13	00:18:51	00:37:33
88	289	RUSINOWSKI TOMASZ	POL		WOLA GOŁKOWSKA	77	M40/88		00:57:20	00:56:42	00:19:32	00:38:23
89	519	ŚWITAŁA ADAM	POL		RASZYN	70	M40/89	Rasz/59	00:57:31	00:57:08	00:19:24	00:38:48
90	449	PALMOWSKI JAROSŁAW	POL		ZGORZAŁA	74	M40/90		00:57:34	00:57:01	00:19:55	00:39:40
91	89	IMIOŁEK ROBERT	POL		PIASECZNO	72	M40/91		00:57:38	00:57:09	00:19:29	00:38:24
92	110	KAMIŃSKI KONRAD	POL	UP&MORE	RASZYN	78	M40/92	Rasz/64	00:58:28	00:57:58	00:19:55	00:38:53
93	506	WOJCIUK TOMASZ	POL		ŁOZISKA	78	M40/93		00:59:01	00:58:47	00:19:31	00:38:54
94	508	ZIELIŃSKI ŁUKASZ	POL	AUTOBUS Z NAPISEM `KONIEC WYŚCIGU`	WARSZAWA	77	M40/94		00:59:03	00:58:51	00:19:31	00:38:54
95	107	KACZOROWSKI KRZYSZTOF	POL		RADOM	74	M40/95		00:59:24	00:59:14	00:19:21	00:39:32
96	137	KONWALIK PIOTR	POL		WARSZAWA	74	M40/96		00:59:34	00:59:05	00:19:32	00:39:20
97	183	LEWANDOWSKI MARCIN	POL	EXCELLENT HOUSE TEAM	KOBYŁKA	78	M40/97		01:00:16	00:59:50	00:19:54	00:40:12
98	452	KOŚCIOŁEK KONRAD	POL		PIASECZNO	72	M40/98		01:00:24	01:00:05	00:19:24	00:39:14
99	469	SYROCKI WOJCIECH	POL		WARSZAWA	72	M40/99		01:00:52	01:00:13	00:20:20	00:40:35
100	109	KALISZEWSKI JANUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/100		01:02:10	01:01:49	00:19:33	00:40:27
101	503	PHAM DUC TRUNG	POL		RASZYN	78	M40/101	Rasz/76	01:02:13	01:02:06	00:18:46	00:39:55
102	451	MIASKOWSKI MARCIN	POL	HITEC FILM	DRWALEW	79	M40/102		01:02:17	01:01:57	00:20:04	00:40:58
103	343	TUREK PAWEŁ	POL	PRINCES	PIASECZNO	72	M40/103		01:02:24	01:01:58	00:20:37	00:41:04
104	106	KACZMAREK ADAM	POL		LASZCZKI	70	M40/104	Rasz/77	01:02:25	01:02:16	00:20:21	00:41:34
105	100	JÓZWIK ROBERT	POL	ARSUN	WARSZAWA	76	M40/105		01:02:42	01:02:13	00:20:19	00:41:26
106	232	NAZAROW-NENNO KONSTANTY	POL	BRAK	WARSZAWA	79	M40/106		01:02:56	01:02:29	00:19:29	00:40:20
107	19	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/107	Rasz/82	01:06:19	01:05:50	00:20:28	00:44:12

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
-------------------------	-------------------	---------------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------------	---------------------

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

M50: 50 - 59 lat

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Trasa posiada atest PZLA

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	349	WIECZOREK DARIUSZ	POL	KB PWK LEGIONOWO	LEGIONOWO	69	M50/1		00:36:05	00:36:05	00:11:43	00:23:44	
2	240	ORMAN TOMASZ	POL	TOMTEAM	SZYDŁOWIEC	66	M50/2		00:37:25	00:37:25	00:12:06	00:24:34	
3	342	TURCZYN MAREK	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	RUDA	69	M50/3		00:37:54	00:37:53	00:12:38	00:25:10	
4	365	ZAJĄC ADAM	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	67	M50/4		00:41:52	00:41:47	00:13:07	00:27:15	
5	379	ZIÓŁKOWSKI JACEK	POL	CROSS - WARSZAWA	WARSZAWA	66	M50/5		00:42:29	00:42:25	00:13:41	00:28:02	
6	136	KONIECZNY SYLWESTER	POL		SZYDŁOWIEC	64	M50/6		00:44:31	00:44:26	00:14:06	00:29:21	
7	48	DOMAGAŁA JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	66	M50/7		00:44:55	00:44:46	00:14:31	00:29:25	
8	261	PISKOREK ADAM	POL		TUCHOWICZ	67	M50/8		00:45:44	00:45:38	00:14:38	00:29:59	
9	66	FILIPCZUK DARIUSZ	POL		ZIELONKA	65	M50/9		00:45:49	00:45:37	00:15:04	00:30:25	
10	517	DUDEK DARIUSZ	POL		PIASECZNO	67	M50/10		00:46:45	00:46:08	00:21:11		
11	428	KANIA TOMASZ	POL		ZŁOTOKŁOS	69	M50/11		00:46:48	00:45:46	00:16:20	00:31:40	
12	321	SZEWCZAK JERZY	POL		JÓZEFÓW	61	M50/12		00:47:03	00:46:55	00:14:57	00:30:39	
13	74	GOCH ROBERT	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	64	M50/13		00:47:40	00:47:26	00:15:22	00:31:02	
14	104	JURKOWSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	69	M50/14	Rasz/18	00:48:17	00:48:12	00:15:55	00:31:54	
15	185	LEWIŃSKI KRZYSZTOF	POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	NOWE MIASTO NAD	67	M50/15		00:48:53	00:48:45	00:16:16	00:32:41	
16	412	BIŃKOWSKI MARCELI	POL	SZKOŁA SPORTÓW WALKI-MARCELI TEAM	GRÓJEC	64	M50/16		00:49:10	00:48:53	00:16:11	00:32:34	
17	112	KAMIŃSKI WIESŁAW	POL	NASIELSK BASZTA TEAM	WARSZAWA	67	M50/17		00:49:25	00:48:54	00:17:25	00:33:30	
18	8	BABIŃSKI JERZY	POL		NADARZYN	60	M50/18		00:49:33	00:49:22	00:16:06	00:32:38	
19	141	KOSMAŁA DARIUSZ	POL	WARSZAWA	WARSZAWA	64	M50/19		00:50:38	00:50:32	00:16:27	00:33:16	
20	328	SZUSTAK DARIUSZ	POL		RASZYN	69	M50/20	Rasz/36	00:50:50	00:50:25	00:17:07	00:34:03	
21	180	LATUSZEK KRZYSZTOF	POL	TRUCHTACZ.PL	GARWOLIN- MIĘTNE	69	M50/21		00:51:08	00:50:57	00:16:23	00:33:36	
22	320	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	POL		WARSZAWA	64	M50/22		00:51:14	00:51:04	00:16:15	00:33:19	
23	257	PIEKAROWICZ PIOTR	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	PRACE DUŻE	63	M50/23		00:51:31	00:51:17	00:17:23	00:34:31	
24	286	ROSIŃSKI EUGENIUSZ	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	MILANÓWEK	62	M50/24		00:52:13	00:51:51	00:17:34	00:34:50	
25	213	MICHALEC WOJCIECH	POL	BIEGIEM!RADOM	RADOM	65	M50/25		00:53:42	00:53:33	00:17:44	00:35:50	
26	202	MALISZEWSKI BOGDAN	POL		WARSZAWA	62	M50/26		00:54:48	00:54:21	00:18:12	00:36:06	
27	267	PRĘGOWSKI GRZEGORZ	POL	EKOBIEGI	WARSZAWA	67	M50/27		00:55:52	00:55:29	00:18:23	00:36:59	



<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
28	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	RASZYN	RASZYN	61	M50/28	Rasz/56	<b>00:55:58</b>	00:55:37	00:18:00	00:36:45
29	142	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M50/29	Rasz/58	<b>00:56:26</b>	00:56:09	00:17:47	00:36:22
30	134	KŁOSIŃSKI PAWEŁ	POL	KB IM PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	67	M50/30		<b>00:56:29</b>	00:56:05	00:18:43	00:37:38
31	18	BEJDA PAWEŁ	POL	THE BRAND	ZĄBKI	69	M50/31		<b>00:56:40</b>	00:56:18	00:18:52	00:37:16
32	108	KALISIEWICZ KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	62	M50/32		<b>00:58:15</b>	00:57:50	00:18:47	00:38:08
33	425	JAROS ARKADIUSZ	POL	RUN VEGAN	BRWINÓW	61	M50/33		<b>00:58:23</b>	00:58:05	00:19:08	00:38:41
34	22	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL	NIEZRZESZONY	SEKOCIN NOWY	61	M50/34	Rasz/65	<b>00:58:35</b>	00:58:12	00:20:07	00:39:27
35	217	MIKOŚ ROMAN	POL		OTWOCK	66	M50/35		<b>01:06:52</b>	01:06:41	00:20:33	00:43:19
36	495	KOBUS WALDEK	POL	SQUASHCITY	WARSZAWA	62	M50/36		<b>01:07:25</b>	01:07:12	00:20:12	00:43:45
37	44	DELBAR MAURICE	BEL	LES DIABLES ROUGES	RASZYN	61	M50/37	Rasz/85	<b>01:07:58</b>	01:07:27	00:20:17	00:42:16
38	38	CZERNIAWSKI ROMUALD	POL	ZABIEGANY WOŁOMIN	KOBYŁKA	67	M50/38		<b>01:16:13</b>	01:16:13		
39	358	WOJEWÓDZKI TOMASZ	POL		STRZENIÓWKA	61	M50/39		<b>01:20:56</b>	01:20:22	00:23:22	00:52:08
40	236	OCHAB MARIUSZ	POL		WARSZAWA	69	M50/40		<b>01:29:51</b>	01:29:17	00:28:00	00:58:17

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

**M60+: 60 lat i więcej**

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

**Trasa posiada atest PZLA**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	172	KUCIEJCZYK HENRYK	POL	TEMPO MŁAWA	SZYDLOWO	59	M60+/1		<b>00:37:45</b>	00:37:45	00:12:39	00:25:13	
2	234	NOWOCIEŃ JACEK	POL	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RUSIEC	PODKOWA LEŚNA	59	M60+/2		<b>00:40:41</b>	00:40:38	00:13:15	00:26:48	
3	527	SARZAŁA DARIUSZ	POL		WARSZAWA	59	M60+/3		<b>00:44:11</b>	00:43:56	00:14:41	00:29:23	00:53:45
4	168	KSYNA BOGUSŁAW	POL	OSP KAMION	KAMION	56	M60+/4		<b>00:45:05</b>	00:44:57	00:14:36	00:29:44	
5	310	STRZEŚNIEWSKI MAREK	POL	PGR SKAJZGIRY	PIASECZNO	57	M60+/5		<b>00:50:24</b>	00:50:24	00:16:14	00:32:56	
6	111	KAMIŃSKI STANISŁAW	POL	GOS NADARZYN	NADARZYN	58	M60+/6		<b>00:50:43</b>	00:50:34	00:16:46	00:33:35	
7	422	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY	FALENTY	59	M60+/7	Rasz/45	<b>00:53:17</b>	00:53:09	00:17:30	00:35:10	
8	215	MIECZKOWSKI MIECZYSLAW	POL	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE	BRWINÓW	52	M60+/8		<b>00:54:38</b>	00:54:18	00:17:39	00:35:52	
9	1	BUKOWSKI JANUSZ	POL	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	WARSZAWA	56	M60+/9		<b>00:56:20</b>	00:56:17	00:18:19	00:37:11	
10	17	BEDNARZAK TADEUSZ	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	58	M60+/10		<b>00:57:23</b>	00:56:49	00:19:42	00:38:36	
11	206	MARLECKI ANDRZEJ	POL	BIEGIEMIRADOM	RADOM	55	M60+/11		<b>00:59:43</b>	00:59:03	00:20:00	00:39:34	
12	413	BOBYNKO MACIEJ	POL		RYBIE	58	M60+/12	Rasz/74	<b>01:01:34</b>	01:01:23	00:19:38	00:40:17	
13	293	RYBKA TOMASZ	POL		DZIEHCINIEC	58	M60+/13		<b>01:03:42</b>	01:03:16	00:20:38	00:41:27	
14	207	MARSZAŁEK JERZY	POL		WARSZAWA	58	M60+/14		<b>01:09:10</b>	01:08:33	00:22:55	00:47:00	
15	30	CHYLICKI MARIAN-TOMASZ	POL	BIEGIEMIRADOM	RADOM	58	M60+/15		<b>01:09:50</b>	01:09:17	00:22:32	00:45:55	
16	225	MOSZKOWICZ EUGENIUSZ	POL	KONDYCJA	WARSZAWA	42	M60+/16		<b>01:10:01</b>	01:09:46	00:21:14	00:44:48	
17	415	CZECHOWSKI JERZY	POL	MZA WARSZAWA	WARSZAWA	49	M60+/17		<b>01:12:40</b>	01:12:12	00:23:08	00:47:14	
18	511	MAREK HENRYK	POL		WARSZAWA	47	M60+/18		<b>01:31:34</b>	01:30:59	00:28:26		

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

### Open

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

## Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	443	ŁAPIŃSKA ANNA	POL	KS WARSZAWIANKA W-WA/REEBOK RUN	WARSZAWA	89	K30/1		00:36:13	00:36:11	00:11:44	00:23:46	
2	476	SZYSZKA ANNA	POL	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	SADOWNE	90	K20/1		00:37:16	00:37:15	00:11:34	00:24:14	
3	426	JARZĄBEK SABINA	POL	KKL KIELCE	DALESZYCE	93	K20/2		00:37:40	00:37:38	00:11:53	00:24:36	
4	335	ŚLIWIAK JUSTYNA	POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	WARSZAWA	89	K30/2		00:38:12	00:38:10	00:12:20	00:25:09	
5	484	WIERZBICKA MAGDALENA	POL	NIKE + RUN CLUB	ŚWIEBODZIN	89	K30/3		00:39:34	00:39:32	00:12:47	00:26:00	
6	210	MEJKA MAŁGORZATA	POL		LUBAWA	86	K30/4		00:40:35	00:40:32	00:12:51	00:26:41	
7	211	MICHALAK MAJA	POL		WARSZAWA	96	K20/3		00:41:05	00:41:00	00:13:14	00:26:57	
8	120	KASPROWICZ GRAŻKA	POL	LKB.RUDNIK	WARSZAWA	85	K30/5		00:42:34	00:42:08	00:20:21		
9	263	PŁATOS EWELINA	POL	RADOM	RADOM	95	K20/4		00:43:57	00:43:50	00:14:35	00:29:07	
10	370	ZAWADZKA ALEKSANDRA	POL	DD RUNNING TEAM	WARSZAWA	93	K20/5		00:44:28	00:44:27	00:14:44	00:29:29	
11	285	ROSIŃSKA BARBARA	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	MILANÓWEK	62	K50/1		00:45:27	00:45:25	00:14:18	00:29:37	
12	258	PIETRASIK ELŻBIETA	POL	STUMILOWE GAZELE Z RASZYNA	WARSZAWA	85	K30/6		00:47:31	00:47:26	00:15:01	00:31:12	
13	491	ZIELIŃSKA DIANA	POL	BRAK	WARKA	84	K30/7		00:47:38	00:47:33	00:15:19	00:31:10	
14	444	MIKA AMELIA	POL		PIASECZNO	78	K40/1		00:47:40	00:47:22	00:15:21	00:31:02	
15	10	BALIŃSKA AGNIESZKA	POL	BALAX TEAM	SZKUCIN	77	K40/2		00:47:51	00:47:39	00:16:15	00:32:03	
16	139	KOPERSKA ANNA	POL	MKB DREPTAK /HYDRO CENTRUM	MIŃSK MAZOWIECKI	93	K20/6		00:47:56	00:47:44	00:15:49	00:31:41	
17	169	KUBICA EWA	POL		WARSAW	86	K30/8		00:47:57	00:47:46	00:15:56	00:31:43	
18	294	RZYMOWSKA KRYSZYNA	POL		WARSZAWA	69	K50/2		00:48:18	00:48:06	00:16:03	00:31:59	
19	507	WOJDALSKA MARTA	POL		RASZYN	94	K20/7	Rasz/20	00:48:24	00:47:59	00:16:30	00:32:29	
20	368	ZAPADKA ELŻBIETA	POL		MRĄGOWO	84	K30/9		00:48:40	00:48:26	00:16:09	00:32:12	
21	184	LEWIŃSKA AGATA	POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	NOWE MIASTO NAD	03	K16/1		00:48:53	00:48:45	00:16:13	00:32:41	
22	347	WENTYKIER BEATA	POL	STUMILOWE GAZELE Z RASZYNA	PIASECZNO	78	K40/3		00:49:04	00:48:57	00:15:43	00:32:09	
23	209	MĄDZIK ALEKSANDRA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	81	K30/10		00:49:37	00:49:32	00:16:17	00:32:56	
24	256	PIEKAROWICZ MAGDALENA	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	PRACE DUŻE	67	K50/3		00:49:52	00:49:40	00:16:17	00:32:48	
25	64	FIJAŁKOWSKA ANETA	POL		RADOM	77	K40/4		00:50:10	00:50:01	00:16:19	00:33:13	
26	164	KRYNICKA KAROLINA	POL		MICHAŁOWICE	97	K20/8		00:50:17	00:49:56	00:16:28	00:33:33	
27	327	SZTYK KATARZYNA	POL		RYBIE	99	K20/9	Rasz/37	00:50:52	00:50:41	00:16:06	00:33:12	

# Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
28	341	TULA RENATA	POL	MYKMYK	WARSZAWA	52	K60+1		<b>00:51:03</b>	00:50:50	00:16:44	00:33:41
29	450	PALUCH AGATA	POL		RASZYN	87	K30/11	Rasz/38	<b>00:51:09</b>	00:50:47	00:17:14	00:34:22
30	244	PAŁYSA JOANNA	POL	TRI NEGU	DAWIDY BANKOWE	78	K40/5	Rasz/39	<b>00:51:10</b>	00:50:52	00:16:38	00:33:43
31	90	JAGLARSKA ANNA	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	85	K30/12		<b>00:51:11</b>	00:50:55	00:16:46	00:34:03
32	15	BASZTA MAGDALENA	POL	TEAM IKEA	JANKI	84	K30/13		<b>00:51:15</b>	00:50:42	00:19:30	00:36:13
33	332	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		DAWIDY BANKOWE	82	K30/14	Rasz/40	<b>00:51:21</b>	00:51:02	00:17:02	00:34:03
34	31	CIBORSKA AGNIESZKA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	73	K40/6		<b>00:51:38</b>	00:51:25	00:16:25	00:33:38
35	330	SZYMAŃSKA DOROTA	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	HENRYKÓW UROCZE	75	K40/7		<b>00:52:08</b>	00:51:54	00:17:23	00:34:44
36	177	KUŻMICKA JOANNA	POL		WARSZAWA	74	K40/8		<b>00:52:52</b>	00:52:35	00:17:50	00:35:10
37	392	KSIĘŻYCKA MARTA	POL		NADARZYN	92	K20/10		<b>00:52:55</b>	00:52:36	00:17:26	00:35:01
38	28	CHOJNOWSKA AGNIESZKA	POL	UWIELIŃSKIE CHARTY	ZALESIE GÓRNE	75	K40/9		<b>00:53:06</b>	00:52:37	00:17:56	00:35:35
39	504	RYCHTER ADRIANA	POL	POLSKI KOMFORT	MAGDALENKA	77	K40/10		<b>00:53:12</b>	00:52:48	00:17:03	00:34:53
40	307	STEFAŃCZYK AGATA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/44	<b>00:53:17</b>	00:53:01	00:17:38	00:35:46
41	149	KOWALCZYK ANNA	POL		WARKA	75	K40/11		<b>00:53:30</b>	00:53:23	00:17:45	00:36:03
42	174	KULIG MAŁGORZATA	POL	TEAM IKEA	JANKI	91	K20/11		<b>00:53:42</b>	00:53:10	00:18:48	00:36:36
43	23	BORZĄDEK ALEKSANDRA	POL	LEGIA RUN CLUB	GRODZISK	00	K16/2		<b>00:53:43</b>	00:53:15	00:18:10	00:36:03
44	158	KROL NINA	POL		WARSZAWA	84	K30/16		<b>00:53:43</b>	00:53:36	00:17:28	00:35:30
45	182	STAŃCZAK MALGORZATA	POL		WARSZAWA	83	K30/17		<b>00:54:04</b>	00:53:44	00:18:09	00:36:06
46	259	PIETRZAK PAULINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	83	K30/18		<b>00:54:05</b>	00:53:46	00:18:11	00:36:06
47	78	GÓRSKA ELEONORA	POL		WARSZAWA	72	K40/12		<b>00:54:17</b>	00:53:56	00:17:15	00:35:38
48	298	SIELCZAK IWONA	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	NOWA IWICZNA	72	K40/13		<b>00:54:18</b>	00:54:06	00:17:35	00:35:26
49	135	KONARZEWSKA MAŁGORZATA	POL	TEAM IKEA	JANKI	87	K30/19		<b>00:54:20</b>	00:53:46	00:19:17	00:37:42
50	312	STYCZEK KATARZYNA	POL		NOWA WOLA	66	K50/4		<b>00:54:51</b>	00:54:21	00:18:20	00:36:24
51	60	DZIEWULSKA HENRYKA	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	65	K50/5		<b>00:55:03</b>	00:54:34	00:19:02	00:37:01
52	446	NOWAK AGNIESZKA	POL		NADMA	92	K20/12		<b>00:55:12</b>	00:54:50	00:17:19	00:35:43
53	363	WYSMYK ADA	POL	TEAM IKEA	JANKI	95	K20/13		<b>00:55:15</b>	00:54:43	00:18:51	00:37:16
54	35	CZAJKA JUSTYNA	POL		PARZNIEW	79	K40/14		<b>00:55:17</b>	00:54:54	00:17:23	00:35:52
55	125	KESKA ANNA	POL		RASZYN	86	K30/20	Rasz/49	<b>00:55:21</b>	00:55:15	00:17:39	00:36:40
56	27	SZYPULSKA MAGDALENA	POL		RYBIE	92	K20/14	Rasz/50	<b>00:55:27</b>	00:54:56	00:18:52	00:37:17
57	143	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/15	Rasz/55	<b>00:55:43</b>	00:55:24	00:17:47	00:36:16
58	288	RUPIK URSZULA	POL		STARA IWICZNA	75	K40/15		<b>00:55:49</b>	00:55:31	00:18:17	00:36:50
59	338	TRZASKOWSKA JUSTYNA	POL		WARSZAWA	82	K30/21		<b>00:55:52</b>	00:55:13	00:19:11	00:37:24
60	488	WOJCIECHOWSKA JOANNA	POL	NATIONALE- NEDERLANDEN	WARSZAWA	87	K30/22		<b>00:56:00</b>	00:55:28	00:18:57	00:37:14
61	173	KUDŁA BEATA	POL		WARSZAWA	91	K20/16		<b>00:56:05</b>	00:55:49	00:17:45	00:36:16
62	385	BONIKOWSKA JOANNA	POL	TEAM IKEA	JANKI	74	K40/16		<b>00:56:20</b>	00:55:49	00:18:46	00:37:07
63	138	KOPEĆ PATRYCJA	POL		JÓZEFOSŁAW	78	K40/17		<b>00:56:31</b>	00:56:14	00:18:48	00:37:40
64	191	ŁUKASIEWICZ RENATA	POL		BANIOCHA	71	K40/18		<b>00:56:32</b>	00:55:56	00:18:20	00:37:12
65	300	SKOWROŃSKA EWA	POL		JEDLIŃSK	74	K40/19		<b>00:56:33</b>	00:56:28	00:18:52	00:37:46
66	455	PAWEŁAS MARTA	POL		WARSZAWA	86	K30/23		<b>00:56:41</b>	00:56:27	00:17:45	00:36:48
67	464	SAPOR DOMINIKA	POL		WARSZAWA	87	K30/24		<b>00:56:43</b>	00:56:10	00:19:31	00:38:10

# Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
68	241	OSIŃSKA KARINA	POL		STACHOWO	80	K30/25		<b>00:56:44</b>	00:56:16	00:18:39	00:37:26
69	440	LEGAN MARTYNA	POL	KUŹNIA TRIATHLONU	WARSZAWA	92	K20/17		<b>00:57:12</b>	00:56:37	00:19:55	00:38:59
70	463	RYTEL WERONIKA	POL	LAMY Z PANAMY	CHYLICE	94	K20/18		<b>00:57:18</b>	00:56:42	00:18:54	00:39:43
71	523	ZEGAR WERONIKA	POL		WARSZAWA	85	K30/26		<b>00:57:28</b>	00:57:04	00:18:16	00:37:34
72	115	KARAŚ DOMINIKA	POL	LEGIA WARSZAWA SEKCJA ŁYŻWIARSKA	RASZYN	85	K30/27	Rasz/60	<b>00:57:35</b>	00:57:22	00:19:21	00:38:38
73	490	WOŹNIAK KARINA	POL		PIASECZNO	86	K30/28		<b>00:57:53</b>	00:57:16	00:18:53	00:37:38
74	438	KUBASIEWICZ PATRYCJA	POL		WARSZAWA	93	K20/19		<b>00:57:54</b>	00:57:27	00:19:00	00:38:24
75	24	BROWARCZYK KATARZYNA	POL		WARSZAWA	93	K20/20		<b>00:58:02</b>	00:57:44	00:18:27	00:38:10
76	397	CHEN FENGQIN	POL	GRAVITAN	SEKOCIN STARY	86	K30/29		<b>00:58:16</b>	00:58:13	00:17:23	00:38:27
77	279	REGULSKA EWA	POL		WARSZAWA	83	K30/30		<b>00:58:22</b>	00:58:11	00:18:51	00:38:02
78	366	ZAKRZEWSKA MAŁGORZATA	POL		WARSZAWA	83	K30/31		<b>00:58:23</b>	00:57:53	00:19:25	00:38:47
79	67	FILIPOWICZ NATALIA	POL		WARSZAWA	92	K20/21		<b>00:58:25</b>	00:58:14	00:18:51	00:38:02
80	42	DARŁAK AGNIESZKA	POL	NIE MA	NADARZYN	77	K40/20		<b>00:58:35</b>	00:58:08	00:19:16	00:38:38
81	52	DUDZIŃSKA SABINA	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK	84	K30/32		<b>00:58:36</b>	00:58:07	00:19:41	00:39:07
82	2	ADACH-SOSNOWSKA MAGDALENA	POL	NIE MA	RASZYN	76	K40/21	Rasz/66	<b>00:58:44</b>	00:58:30	00:18:55	00:38:47
83	41	DAMIĘCKA KATARZYNA	POL	J&J	WARSZAWA	84	K30/33		<b>00:58:46</b>	00:58:21	00:20:17	00:39:39
84	140	KOSIACKA DOROTA	POL		PRUSZKÓW	82	K30/34		<b>00:58:56</b>	00:58:17	00:19:43	00:38:37
85	383	ŻYWEK TERESA	POL	TRIPower	WARSZAWA	47	K60+2		<b>00:59:03</b>	00:58:40	00:19:10	00:38:41
86	430	KŁOS AGATA	POL		PIASECZNO	87	K30/35		<b>00:59:30</b>	00:59:01	00:19:31	00:39:20
87	126	KĘSKA OLGA	POL	SAFEGUARD	WARSZAWA	89	K30/36		<b>00:59:31</b>	00:58:55	00:20:09	00:40:18
88	222	MISIAK ANNA	POL	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	88	K30/37		<b>00:59:40</b>	00:59:04	00:19:10	00:38:43
89	470	SZCZĘSNY JUSTYNA	POL	O. R. P. P. KIEŁ	PIASECZNO	82	K30/38		<b>00:59:41</b>	00:59:06	00:19:55	00:39:34
90	283	ROLA IWONA	POL	TEAM ZALESICE	WIERZBICA	80	K30/39		<b>01:00:23</b>	01:00:15	00:18:49	00:38:58
91	95	JASINOWICZ ALEKSANDRA	POL		WARSZAWA	94	K20/22		<b>01:01:01</b>	01:00:34	00:20:22	00:40:42
92	483	WIERZBICKA HALINA	POL		MILANÓWEK	85	K30/40		<b>01:01:09</b>	01:00:31	00:19:55	00:40:02
93	301	SKRZECZ IWONA	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK	83	K30/41		<b>01:01:23</b>	01:00:56	00:19:19	00:39:28
94	291	RYBKA AGNIESZKA	POL	RYBENSHUTTE	NOWE GROCHOLICE	83	K30/42	Rasz/73	<b>01:01:29</b>	01:01:03	00:20:18	00:41:19
95	277	RADZIKOWSKA KAROLINA	POL	RADZIKI	WARSZAWA	79	K40/22		<b>01:01:31</b>	01:01:18	00:19:28	00:40:12
96	417	DRZEWIECKA-WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	80	K30/43		<b>01:01:44</b>	01:01:29	00:19:39	00:40:26
97	118	KARŁOWICZ ANNA	POL	PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	WARSZAWA	53	K60+3		<b>01:01:55</b>	01:01:32	00:19:58	00:40:37
98	427	JESIONEK JULIA	POL	LAMY Z PANAMY	WARSZAWA	97	K20/23		<b>01:02:33</b>	01:01:57	00:21:56	00:41:29
99	233	NIEDZIÓŁKA OLIWIA	POL	TEAM IKEA	JANKI	98	K20/24		<b>01:02:33</b>	01:02:15	00:20:03	00:40:42
100	197	MADEJAK EWELINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	98	K20/25		<b>01:02:52</b>	01:02:31	00:21:14	00:42:15
101	198	MADEJAK MONIKA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	77	K40/23		<b>01:02:56</b>	01:02:36	00:21:15	00:42:15
102	123	KAZIMIERSKA JOANNA	POL	OMEGABRUK	GRODZISK	84	K30/44		<b>01:02:56</b>	01:02:53	00:19:24	00:40:58
103	103	JURCZAK AGNIESZKA	POL	NIEZALEŻNY	JEDLIŃSK	72	K40/24		<b>01:03:37</b>	01:03:35	00:19:28	00:41:08
104	46	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/45	Rasz/78	<b>01:03:52</b>	01:03:29	00:20:31	00:42:47
105	509	RAFIŃSKA AGNIESZKA	POL		WARSZAWA	82	K30/46		<b>01:03:55</b>	01:03:33	00:19:20	00:41:14
106	399	LIPIŃSKA IWONA	POL	GRAVITAN	RASZYN	95	K20/26	Rasz/79	<b>01:04:13</b>	01:03:45	00:21:36	00:43:12

# Kobiety

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
107	252	PERZYNA RENATA	POL		KOLONIA	71	K40/25		<b>01:05:57</b>	01:05:44	00:20:11	00:42:08
108	20	BINIENDA WERONIKA	POL		FALENTY NOWE	02	K16/3	Rasz/80	<b>01:06:07</b>	01:05:36	00:20:28	00:44:12
109	88	IMIOŁEK MONIKA	POL	NIE MA	JEDLIŃSK	75	K40/26		<b>01:06:15</b>	01:05:50	00:20:12	00:42:14
110	105	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/47	Rasz/81	<b>01:06:17</b>	01:05:54	00:20:33	00:42:48
111	323	SZEWCZYK JOANNA	POL		RASZYN	80	K30/48	Rasz/83	<b>01:06:43</b>	01:06:16	00:20:43	00:42:37
112	4	ADAMSKA ANNA	POL	TEAM IKEA	JANKI	95	K20/27		<b>01:06:50</b>	01:06:15	00:21:54	00:44:06
113	218	MIKOŚ TERESA	POL		OTWOCK	63	K50/6		<b>01:07:29</b>	01:07:21	00:20:31	00:43:18
114	362	WÓJCIK KLAUDIA	POL		FALENTY	95	K20/28	Rasz/84	<b>01:07:30</b>	01:07:07	00:21:37	00:44:31
115	324	SZMIGIEL IZABELA	POL	ZA LINIĄ METY TEAM	WARSZAWA	92	K20/29		<b>01:07:37</b>	01:07:10	00:22:39	00:44:26
116	148	KOWALCZYK ALEKSANDRA	POL		ŁAZY	95	K20/30		<b>01:08:42</b>	01:08:16	00:20:02	00:43:31
117	314	STYKOWSKA MARLENA	POL		RYBIE	82	K30/49	Rasz/86	<b>01:08:45</b>	01:08:15	00:22:19	00:44:52
118	260	PIÓRKOWSKA ANNA	POL		RASZYN	81	K30/50	Rasz/87	<b>01:08:45</b>	01:08:16	00:22:14	00:44:49
119	375	ZIEMBA SYLWIA	POL		SEKOCIN STARY	96	K20/31	Rasz/88	<b>01:10:22</b>	01:09:57	00:21:34	00:45:29
120	354	WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	WARSZAWA	91	K20/32		<b>01:11:01</b>	01:11:01		
121	16	BAZGA ANNA	POL		SEKOCIN STARY	81	K30/51		<b>01:11:07</b>	01:10:48	00:21:10	00:45:15
122	311	STRZYMIŃSKA MAŁGORZATA	POL	POLSKI KOMFORT	WARSZAWA	91	K20/33		<b>01:11:14</b>	01:10:47	00:21:45	00:45:44
123	290	RYBICKA MAGDALENA	POL		JANOWIEC	78	K40/27		<b>01:11:16</b>	01:10:49	00:20:29	00:44:40
124	55	DUSZCZYK DOROTA	POL	BIEGACZKI WPR	OPACZ-KOLONIA	89	K30/52		<b>01:11:34</b>	01:11:24	00:22:23	00:46:36
125	199	MAKARSKA EWELINA	POL	TEAM IKEA	JANKI	81	K30/53		<b>01:12:55</b>	01:12:20	00:23:02	00:47:15
126	87	HRYNIEWICKA MONIKA	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	84	K30/54		<b>01:13:34</b>	01:13:04	00:22:54	00:47:42
127	270	PRZYBYLAK WANDA	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	55	K60+/4		<b>01:13:46</b>	01:13:19	00:22:54	00:47:45



# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

**K16: 16 - 19 lat**

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYŃNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

**Trasa posiada atest PZLA**

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	
1	184	LEWIŃSKA AGATA	POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	NOWE MIASTO NAD	03	K16/1		<b>00:48:53</b>	00:48:45	00:16:13	00:32:41	
2	23	BORZĄDEK ALEKSANDRA	POL	LEGIA RUN CLUB	GRODZISK	00	K16/2		<b>00:53:43</b>	00:53:15	00:18:10	00:36:03	
3	20	BINIENDA WERONIKA	POL		FALENTY NOWE	02	K16/3	Rasz/80	<b>01:06:07</b>	01:05:36	00:20:28	00:44:12	

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

K20: 20 - 29 lat

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYŃNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Trasa posiada atest PZLA

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	476	SZYSZKA ANNA	POL	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	SADOWNE	90	K20/1		00:37:16	00:37:15	00:11:34	00:24:14	
2	426	JARZĄBEK SABINA	POL	KKL KIELCE	DALESZYCE	93	K20/2		00:37:40	00:37:38	00:11:53	00:24:36	
3	211	MICHALAK MAJA	POL		WARSZAWA	96	K20/3		00:41:05	00:41:00	00:13:14	00:26:57	
4	263	PLATOS EWELINA	POL	RADOM	RADOM	95	K20/4		00:43:57	00:43:50	00:14:35	00:29:07	
5	370	ZAWADZKA ALEKSANDRA	POL	DD RUNNING TEAM	WARSZAWA	93	K20/5		00:44:28	00:44:27	00:14:44	00:29:29	
6	139	KOPERSKA ANNA	POL	MKB DREPTAK /HYDRO CENTRUM	MIŃSK MAZOWIECKI	93	K20/6		00:47:56	00:47:44	00:15:49	00:31:41	
7	507	WOJDALSKA MARTA	POL		RASZYN	94	K20/7	Rasz/20	00:48:24	00:47:59	00:16:30	00:32:29	
8	164	KRYNICKA KAROLINA	POL		MICHAŁOWICE	97	K20/8		00:50:17	00:49:56	00:16:28	00:33:33	
9	327	SZTYK KATARZYNA	POL		RYBIE	99	K20/9	Rasz/37	00:50:52	00:50:41	00:16:06	00:33:12	
10	392	KSIĘŻYCKA MARTA	POL		NADARZYN	92	K20/10		00:52:55	00:52:36	00:17:26	00:35:01	
11	174	KULIG MAŁGORZATA	POL	TEAM IKEA	JANKI	91	K20/11		00:53:42	00:53:10	00:18:48	00:36:36	
12	446	NOWAK AGNIESZKA	POL		NADMA	92	K20/12		00:55:12	00:54:50	00:17:19	00:35:43	
13	363	WYSMYK ADA	POL	TEAM IKEA	JANKI	95	K20/13		00:55:15	00:54:43	00:18:51	00:37:16	
14	27	SZYPULSKA MAGDALENA	POL		RYBIE	92	K20/14	Rasz/50	00:55:27	00:54:56	00:18:52	00:37:17	
15	143	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/15	Rasz/55	00:55:43	00:55:24	00:17:47	00:36:16	
16	173	KUDŁA BEATA	POL		WARSZAWA	91	K20/16		00:56:05	00:55:49	00:17:45	00:36:16	
17	440	LEGAN MARTYNA	POL	KUŹNIA TRIATHLONU	WARSZAWA	92	K20/17		00:57:12	00:56:37	00:19:55	00:38:59	
18	463	RYTEL WERONIKA	POL	LAMY Z PANAMY	CHYLICE	94	K20/18		00:57:18	00:56:42	00:18:54	00:39:43	
19	438	KUBASIEWICZ PATRYCJA	POL		WARSZAWA	93	K20/19		00:57:54	00:57:27	00:19:00	00:38:24	
20	24	BROWARCZYK KATARZYNA	POL		WARSZAWA	93	K20/20		00:58:02	00:57:44	00:18:27	00:38:10	
21	67	FILIPOWICZ NATALIA	POL		WARSZAWA	92	K20/21		00:58:25	00:58:14	00:18:51	00:38:02	
22	95	JASINOWICZ ALEKSANDRA	POL		WARSZAWA	94	K20/22		01:01:01	01:00:34	00:20:22	00:40:42	
23	427	JESIONEK JULIA	POL	LAMY Z PANAMY	WARSZAWA	97	K20/23		01:02:33	01:01:57	00:21:56	00:41:29	
24	233	NIEDZIÓŁKA OLIWIA	POL	TEAM IKEA	JANKI	98	K20/24		01:02:33	01:02:15	00:20:03	00:40:42	
25	197	MADEJAK EWELINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	98	K20/25		01:02:52	01:02:31	00:21:14	00:42:15	
26	399	LIPIŃSKA IWONA	POL	GRAVITAN	RASZYN	95	K20/26	Rasz/79	01:04:13	01:03:45	00:21:36	00:43:12	
27	4	ADAMSKA ANNA	POL	TEAM IKEA	JANKI	95	K20/27		01:06:50	01:06:15	00:21:54	00:44:06	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
28	362	WÓJCIK KLAUDIA	POL		FALENTY	95	K20/28	Rasz/84	<b>01:07:30</b>	01:07:07	00:21:37	00:44:31
29	324	SZMIGIEL IZABELA	POL	ZA LINIĄ METY TEAM	WARSZAWA	92	K20/29		<b>01:07:37</b>	01:07:10	00:22:39	00:44:26
30	148	KOWALCZYK ALEKSANDRA	POL		ŁAZY	95	K20/30		<b>01:08:42</b>	01:08:16	00:20:02	00:43:31
31	375	ZIEMBA SYLWIA	POL		SĘKOCIN STARY	96	K20/31	Rasz/88	<b>01:10:22</b>	01:09:57	00:21:34	00:45:29
32	354	WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	WARSZAWA	91	K20/32		<b>01:11:01</b>	01:11:01		
33	311	STRZYMIŃSKA MAŁGORZATA	POL	POLSKI KOMFORT	WARSZAWA	91	K20/33		<b>01:11:14</b>	01:10:47	00:21:45	00:45:44

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

**K30: 30 - 39 lat**

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYŃNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	443	ŁAPIŃSKA ANNA	POL	KS WARSZAWIANKA W-WA/REEBOK RUN	WARSZAWA	89	K30/1		<b>00:36:13</b>	00:36:11	00:11:44	00:23:46	
2	335	ŚLIWIAK JUSTYNA	POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	WARSZAWA	89	K30/2		<b>00:38:12</b>	00:38:10	00:12:20	00:25:09	
3	484	WIERZBICKA MAGDALENA	POL	NIKE + RUN CLUB	ŚWIEBODZIN	89	K30/3		<b>00:39:34</b>	00:39:32	00:12:47	00:26:00	
4	210	MEJKA MAŁGORZATA	POL		LUBAWA	86	K30/4		<b>00:40:35</b>	00:40:32	00:12:51	00:26:41	
5	120	KASPROWICZ GRAŻKA	POL	LKB.RUDNIK	WARSZAWA	85	K30/5		<b>00:42:34</b>	00:42:08	00:20:21		
6	258	PIETRASIK ELŻBIETA	POL	STUMIŁOWE GAZELE Z RASZYŃNIA	WARSZAWA	85	K30/6		<b>00:47:31</b>	00:47:26	00:15:01	00:31:12	
7	491	ZIELIŃSKA DIANA	POL	BRAK	WARKA	84	K30/7		<b>00:47:38</b>	00:47:33	00:15:19	00:31:10	
8	169	KUBICA EWA	POL		WARSZAWA	86	K30/8		<b>00:47:57</b>	00:47:46	00:15:56	00:31:43	
9	368	ZAPADKA ELŻBIETA	POL		MRAĞOWO	84	K30/9		<b>00:48:40</b>	00:48:26	00:16:09	00:32:12	
10	209	MĄDZIK ALEKSANDRA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	81	K30/10		<b>00:49:37</b>	00:49:32	00:16:17	00:32:56	
11	450	PALUCH AGATA	POL		RASZYN	87	K30/11	Rasz/38	<b>00:51:09</b>	00:50:47	00:17:14	00:34:22	
12	90	JAGLARSKA ANNA	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	85	K30/12		<b>00:51:11</b>	00:50:55	00:16:46	00:34:03	
13	15	BASZTA MAGDALENA	POL	TEAM IKEA	JANKI	84	K30/13		<b>00:51:15</b>	00:50:42	00:19:30	00:36:13	
14	332	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		DAWIDY BANKOWE	82	K30/14	Rasz/40	<b>00:51:21</b>	00:51:02	00:17:02	00:34:03	
15	307	STEFAŃCZYK AGATA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/44	<b>00:53:17</b>	00:53:01	00:17:38	00:35:46	
16	158	KROL NINA	POL		WARSZAWA	84	K30/16		<b>00:53:43</b>	00:53:36	00:17:28	00:35:30	
17	182	STAŃCZAK MALGORZATA	POL		WARSZAWA	83	K30/17		<b>00:54:04</b>	00:53:44	00:18:09	00:36:06	
18	259	PIETRZAK PAULINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	83	K30/18		<b>00:54:05</b>	00:53:46	00:18:11	00:36:06	
19	135	KONARZEWSKA MAŁGORZATA	POL	TEAM IKEA	JANKI	87	K30/19		<b>00:54:20</b>	00:53:46	00:19:17	00:37:42	
20	125	KESKA ANNA	POL		RASZYN	86	K30/20	Rasz/49	<b>00:55:21</b>	00:55:15	00:17:39	00:36:40	
21	338	TRZASKOWSKA JUSTYNA	POL		WARSZAWA	82	K30/21		<b>00:55:52</b>	00:55:13	00:19:11	00:37:24	
22	488	WOJCIECHOWSKA JOANNA	POL	NATIONALE- NEDERLANDEN	WARSZAWA	87	K30/22		<b>00:56:00</b>	00:55:28	00:18:57	00:37:14	
23	455	PAWEŁAS MARTA	POL		WARSZAWA	86	K30/23		<b>00:56:41</b>	00:56:27	00:17:45	00:36:48	
24	464	SAPOR DOMINIKA	POL		WARSZAWA	87	K30/24		<b>00:56:43</b>	00:56:10	00:19:31	00:38:10	
25	241	OSIŃSKA KARINA	POL		STACHOWO	80	K30/25		<b>00:56:44</b>	00:56:16	00:18:39	00:37:26	
26	523	ZEGAR WERONIKA	POL		WARSZAWA	85	K30/26		<b>00:57:28</b>	00:57:04	00:18:16	00:37:34	
27	115	KARAŚ DOMINIKA	POL	LEGIA WARSZAWA SEKCJA ŁYŻWIARSKA	RASZYN	85	K30/27	Rasz/60	<b>00:57:35</b>	00:57:22	00:19:21	00:38:38	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
28	490	WOŹNIAK KARINA	POL		PIASECZNO	86	K30/28		<b>00:57:53</b>	00:57:16	00:18:53	00:37:38
29	397	CHEN FENGQIN	POL	GRAVITAN	SĘKOCIN STARY	86	K30/29		<b>00:58:16</b>	00:58:13	00:17:23	00:38:27
30	279	REGULSKA EWA	POL		WARSZAWA	83	K30/30		<b>00:58:22</b>	00:58:11	00:18:51	00:38:02
31	366	ZAKRZEWSKA MAŁGORZATA	POL		WARSZAWA	83	K30/31		<b>00:58:23</b>	00:57:53	00:19:25	00:38:47
32	52	DUDZIŃSKA SABINA	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK	84	K30/32		<b>00:58:36</b>	00:58:07	00:19:41	00:39:07
33	41	DAMIĘCKA KATARZYNA	POL	J&J	WARSZAWA	84	K30/33		<b>00:58:46</b>	00:58:21	00:20:17	00:39:39
34	140	KOSIACKA DOROTA	POL		PRUSZKÓW	82	K30/34		<b>00:58:56</b>	00:58:17	00:19:43	00:38:37
35	430	KŁOS AGATA	POL		PIASECZNO	87	K30/35		<b>00:59:30</b>	00:59:01	00:19:31	00:39:20
36	126	KĘSKA OLGA	POL	SAFEGUARD	WARSZAWA	89	K30/36		<b>00:59:31</b>	00:58:55	00:20:09	00:40:18
37	222	MISIAK ANNA	POL	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	88	K30/37		<b>00:59:40</b>	00:59:04	00:19:10	00:38:43
38	470	SZCZĘSNY JUSTYNA	POL	O. R. P. P. KIEŁ	PIASECZNO	82	K30/38		<b>00:59:41</b>	00:59:06	00:19:55	00:39:34
39	283	ROLA IWONA	POL	TEAM ZALESICE	WIERZBICA	80	K30/39		<b>01:00:23</b>	01:00:15	00:18:49	00:38:58
40	483	WIERZBICKA HALINA	POL		MILANÓWEK	85	K30/40		<b>01:01:09</b>	01:00:31	00:19:55	00:40:02
41	301	SKRZECZ IWONA	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK	83	K30/41		<b>01:01:23</b>	01:00:56	00:19:19	00:39:28
42	291	RYBKA AGNIESZKA	POL	RYBENSHUTTE	NOWE GROCHOLICE	83	K30/42	Rasz/73	<b>01:01:29</b>	01:01:03	00:20:18	00:41:19
43	417	DRZEWIECKA-WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	80	K30/43		<b>01:01:44</b>	01:01:29	00:19:39	00:40:26
44	123	KAZIMERSKA JOANNA	POL	OMEGABRUK	GRODZISK	84	K30/44		<b>01:02:56</b>	01:02:53	00:19:24	00:40:58
45	46	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/45	Rasz/78	<b>01:03:52</b>	01:03:29	00:20:31	00:42:47
46	509	RAFIŃSKA AGNIESZKA	POL		WARSZAWA	82	K30/46		<b>01:03:55</b>	01:03:33	00:19:20	00:41:14
47	105	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/47	Rasz/81	<b>01:06:17</b>	01:05:54	00:20:33	00:42:48
48	323	SZEWCZYK JOANNA	POL		RASZYN	80	K30/48	Rasz/83	<b>01:06:43</b>	01:06:16	00:20:43	00:42:37
49	314	STYKOWSKA MARLENA	POL		RYBIE	82	K30/49	Rasz/86	<b>01:08:45</b>	01:08:15	00:22:19	00:44:52
50	260	PIÓRKOWSKA ANNA	POL		RASZYN	81	K30/50	Rasz/87	<b>01:08:45</b>	01:08:16	00:22:14	00:44:49
51	16	BAZGA ANNA	POL		SĘKOCIN STARY	81	K30/51		<b>01:11:07</b>	01:10:48	00:21:10	00:45:15
52	55	DUSZCZYK DOROTA	POL	BIEGACZKI WPR	OPACZ-KOLONIA	89	K30/52		<b>01:11:34</b>	01:11:24	00:22:23	00:46:36
53	199	MAKARSKA EWELINA	POL	TEAM IKEA	JANKI	81	K30/53		<b>01:12:55</b>	01:12:20	00:23:02	00:47:15
54	87	HRYNIEWICKA MONIKA	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	84	K30/54		<b>01:13:34</b>	01:13:04	00:22:54	00:47:42

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

**K40: 40 - 49 lat**

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	444	MIKA AMELIA	POL		PIASECZNO	78	K40/1		00:47:40	00:47:22	00:15:21	00:31:02	
2	10	BALIŃSKA AGNIESZKA	POL	BALAX TEAM	SZKUCIN	77	K40/2		00:47:51	00:47:39	00:16:15	00:32:03	
3	347	WENTYKIER BEATA	POL	STUMIŁOWE GAZELE Z RASZYNA	PIASECZNO	78	K40/3		00:49:04	00:48:57	00:15:43	00:32:09	
4	64	FIJAŁKOWSKA ANETA	POL		RADOM	77	K40/4		00:50:10	00:50:01	00:16:19	00:33:13	
5	244	PAŁYSA JOANNA	POL	TRI NEGU	DAWIDY BANKOWE	78	K40/5	Rasz/39	00:51:10	00:50:52	00:16:38	00:33:43	
6	31	CIBORSKA AGNIESZKA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	73	K40/6		00:51:38	00:51:25	00:16:25	00:33:38	
7	330	SZYMAŃSKA DOROTA	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	HENRYKÓW UROCZE	75	K40/7		00:52:08	00:51:54	00:17:23	00:34:44	
8	177	KUŻMICKA JOANNA	POL		WARSZAWA	74	K40/8		00:52:52	00:52:35	00:17:50	00:35:10	
9	28	CHOJNOWSKA AGNIESZKA	POL	UWIELIŃSKIE CHARTY	ZALESIE GÓRNE	75	K40/9		00:53:06	00:52:37	00:17:56	00:35:35	
10	504	RYCHTER ADRIANA	POL	POLSKI KOMFORT	MAGDALENKA	77	K40/10		00:53:12	00:52:48	00:17:03	00:34:53	
11	149	KOWALCZYK ANNA	POL		WARKA	75	K40/11		00:53:30	00:53:23	00:17:45	00:36:03	
12	78	GÓRSKA ELEONORA	POL		WARSZAWA	72	K40/12		00:54:17	00:53:56	00:17:15	00:35:38	
13	298	SIELCZAK IWONA	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	NOWA IWICZNA	72	K40/13		00:54:18	00:54:06	00:17:35	00:35:26	
14	35	CZAJKA JUSTYNA	POL		PARZNIEW	79	K40/14		00:55:17	00:54:54	00:17:23	00:35:52	
15	288	RUPIK URSZULA	POL		STARA IWICZNA	75	K40/15		00:55:49	00:55:31	00:18:17	00:36:50	
16	385	BONIKOWSKA JOANNA	POL	TEAM IKEA	JANKI	74	K40/16		00:56:20	00:55:49	00:18:46	00:37:07	
17	138	KOPEĆ PATRYCJA	POL		JÓZEFOSŁAW	78	K40/17		00:56:31	00:56:14	00:18:48	00:37:40	
18	191	ŁUKASIEWICZ RENATA	POL		BANIOCHA	71	K40/18		00:56:32	00:55:56	00:18:20	00:37:12	
19	300	SKOWROŃSKA EWA	POL		JEDLIŃSK	74	K40/19		00:56:33	00:56:28	00:18:52	00:37:46	
20	42	DARŁAK AGNIESZKA	POL	NIE MA	NADARZYN	77	K40/20		00:58:35	00:58:08	00:19:16	00:38:38	
21	2	ADACH-SOSNOWSKA MAGDALENA	POL	NIE MA	RASZYN	76	K40/21	Rasz/66	00:58:44	00:58:30	00:18:55	00:38:47	
22	277	RADZIKOWSKA KAROLINA	POL	RADZIKI	WARSZAWA	79	K40/22		01:01:31	01:01:18	00:19:28	00:40:12	
23	198	MADEJAK MONIKA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	77	K40/23		01:02:56	01:02:36	00:21:15	00:42:15	
24	103	JURCZAK AGNIESZKA	POL	NIEZALEŻNY	JEDLIŃSK	72	K40/24		01:03:37	01:03:35	00:19:28	00:41:08	
25	252	PERZYNA RENATA	POL		KOLONIA	71	K40/25		01:05:57	01:05:44	00:20:11	00:42:08	
26	88	IMIOŁEK MONIKA	POL	NIE MA	JEDLIŃSK	75	K40/26		01:06:15	01:05:50	00:20:12	00:42:14	
27	290	RYBICKA MAGDALENA	POL		JANOWIEC	78	K40/27		01:11:16	01:10:49	00:20:29	00:44:40	



<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
-------------------------	-------------------	---------------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------------	---------------------

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

K50: 50 - 59 lat

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Trasa posiada atest PZLA

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	285	ROSIŃSKA BARBARA	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	MILANÓWEK	62	K50/1		<b>00:45:27</b>	00:45:25	00:14:18	00:29:37	
2	294	RZYMOWSKA KRYSZYNA	POL		WARSZAWA	69	K50/2		<b>00:48:18</b>	00:48:06	00:16:03	00:31:59	
3	256	PIEKAROWICZ MAGDALENA	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	PRACE DUŻE	67	K50/3		<b>00:49:52</b>	00:49:40	00:16:17	00:32:48	
4	312	STYCZEK KATARZYNA	POL		NOWA WOLA	66	K50/4		<b>00:54:51</b>	00:54:21	00:18:20	00:36:24	
5	60	DZIEWULSKA HENRYKA	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	65	K50/5		<b>00:55:03</b>	00:54:34	00:19:02	00:37:01	
6	218	MIKOŚ TERESA	POL		OTWOCK	63	K50/6		<b>01:07:29</b>	01:07:21	00:20:31	00:43:18	

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

**K60+: 60 lat i więcej**

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

**Trasa posiada atest PZLA**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	341	TULA RENATA	POL	MYKMYK	WARSZAWA	52	K60+/1		<b>00:51:03</b>	00:50:50	00:16:44	00:33:41	
2	383	ŻYWEK TERESA	POL	TRIPOWER	WARSZAWA	47	K60+/2		<b>00:59:03</b>	00:58:40	00:19:10	00:38:41	
3	118	KARŁOWICZ ANNA	POL	PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	WARSZAWA	53	K60+/3		<b>01:01:55</b>	01:01:32	00:19:58	00:40:37	
4	270	PRZYBYŁAK WANDA	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	PIASTÓW	55	K60+/4		<b>01:13:46</b>	01:13:19	00:22:54	00:47:45	

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

### Mieszkańcy Gminy Raszyn

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	337	TRONIARZ PAWEŁ	POL	TEAMOCHAL	RASZYN	79	M40/3	Rasz/1	00:37:54	00:37:51	00:12:25	00:25:06	
2	340	TUCHOLSKI PAWEŁ	POL		RYBIE	78	M40/10	Rasz/2	00:41:31	00:41:28	00:13:08	00:26:58	
3	395	ŻMUDA MICHAŁ	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	RASZYN	77	M40/12	Rasz/3	00:41:35	00:41:33	00:13:35	00:27:19	
4	468	STOLARSKI MACIEJ	POL	WAWRYN TEAM	RYBIE	73	M40/13	Rasz/4	00:41:45	00:41:40	00:13:29	00:27:31	
5	408	TRONIARZ MARCIN	POL	GRAVITAN	RASZYN	75	M40/16	Rasz/5	00:41:50	00:41:43	00:13:41	00:27:43	
6	82	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	RASZYN	86	M30/23	Rasz/6	00:42:42	00:42:39	00:14:11	00:28:41	
7	239	OLSZEWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	86	M30/27	Rasz/7	00:43:15	00:43:03	00:14:55	00:29:17	
8	245	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY BANKOWE	74	M40/25	Rasz/8	00:43:54	00:43:36	00:14:11	00:28:53	
9	272	PYĆ MATEUSZ	POL		SŁOMIN	90	M20/12	Rasz/9	00:44:20	00:44:20	00:14:03	00:29:06	
10	175	KULKA SERGIUSZ	POL	TRI NEGU	LESZNOWOLA	80	M30/32	Rasz/10	00:44:40	00:44:34	00:14:09	00:29:02	
11	524	CYBULSKI ARTUR	POL	KS RASZYN	RASZYN	94	M20/13	Rasz/11	00:44:45	00:44:29	00:15:24		
12	116	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA SEKCJA ŁYŻWIARSKA	RASZYN	83	M30/39	Rasz/12	00:45:53	00:45:38	00:14:29	00:29:44	
13	381	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M40/37	Rasz/13	00:46:51	00:46:39	00:15:04	00:30:40	
14	457	PIĄTKOWSKI MICHAŁ	POL	BRONX RUNNING CREW	RASZYN	78	M40/38	Rasz/14	00:47:03	00:46:46	00:15:47	00:31:23	
15	235	OBŁUSKI SEBASTIAN	POL		RASZYN	92	M20/18	Rasz/15	00:47:16	00:46:52	00:15:35	00:31:09	
16	410	BAKUŁA MAREK	POL	SBRT WARSZAWA	RASZYN	79	M40/42	Rasz/16	00:47:35	00:47:28	00:14:59	00:31:10	
17	266	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M20/20	Rasz/17	00:48:04	00:47:33	00:16:25	00:32:08	
18	104	JURKOWSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	69	M50/14	Rasz/18	00:48:17	00:48:12	00:15:55	00:31:54	
19	411	BIAŁOBRZESKI BARTOSZ	POL		RYBIE	82	M30/50	Rasz/19	00:48:18	00:47:46	00:15:13	00:31:20	
20	507	WOJDALSKA MARTA	POL		RASZYN	94	K20/7	Rasz/20	00:48:24	00:47:59	00:16:30	00:32:29	
21	418	DYBOWSKI HUBERT	POL		RASZYN	85	M30/54	Rasz/21	00:48:27	00:48:18	00:15:35	00:31:59	
22	445	MIZERSKI BARTŁOMIEJ	POL		DAWIDY BANKOWE	02	M16/5	Rasz/22	00:48:36	00:48:16	00:16:58	00:32:56	
23	54	DURMA KRYSZTYAN	POL		FALENTY NOWE	88	M30/57	Rasz/23	00:48:39	00:48:09	00:16:01	00:31:57	
24	512	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL	LACKOWA	RASZYN	74	M40/47	Rasz/24	00:48:50	00:48:42	00:16:26	00:32:34	
25	14	BARTOSZEWSKI JAROSŁAW	POL		SEKOCIN STARY	75	M40/49	Rasz/25	00:49:06	00:48:58	00:16:10	00:33:01	
26	386	DURLIK JAKUB	POL		RASZYN	96	M20/24	Rasz/26	00:49:30	00:49:17	00:16:11	00:32:56	
27	510	ZIÓŁKOWSKI SŁAWOMIR	POL		RASZYN	77	M40/55	Rasz/27	00:49:45	00:49:33	00:15:38	00:32:19	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
28	282	ROCH ADAM	POL	NIE MA	JANKI	83	M30/61	Rasz/28	<b>00:49:48</b>	00:49:26	00:15:14	00:32:17
29	403	REDLICH DARIUSZ	POL	GRAVITAN	RASZYN	83	M30/63	Rasz/29	<b>00:49:51</b>	00:49:39	00:16:16	00:32:58
30	195	MACIOLEK DAREK	POL	SĘKOCIN RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M40/59	Rasz/30	<b>00:50:01</b>	00:49:52	00:16:41	00:33:36
31	525	MADETKO ŁUKASZ	POL		RASZYN	85	M30/64	Rasz/31	<b>00:50:01</b>	00:49:45	00:16:11	00:32:46
32	500	DZIUBINSKI MARIUSZ	POL		RYBIE	77	M40/62	Rasz/32	<b>00:50:13</b>	00:49:58	00:16:11	00:32:41
33	36	CZARNAK MARCIN	POL		RASZYN	88	M30/66	Rasz/33	<b>00:50:25</b>	00:50:06	00:16:58	00:33:35
34	156	KRAWCZYK PAWEŁ	POL	NIEZALEŻNY	DAWIDY	86	M30/67	Rasz/34	<b>00:50:30</b>	00:50:08	00:16:29	00:33:26
35	161	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/25	Rasz/35	<b>00:50:40</b>	00:50:20	00:16:26	00:33:25
36	328	SZUSTAK DARIUSZ	POL		RASZYN	69	M50/20	Rasz/36	<b>00:50:50</b>	00:50:25	00:17:07	00:34:03
37	327	SZTYK KATARZYNA	POL		RYBIE	99	K20/9	Rasz/37	<b>00:50:52</b>	00:50:41	00:16:06	00:33:12
38	450	PALUCH AGATA	POL		RASZYN	87	K30/11	Rasz/38	<b>00:51:09</b>	00:50:47	00:17:14	00:34:22
39	244	PAŁYSA JOANNA	POL	TRI NEGU	DAWIDY BANKOWE	78	K40/5	Rasz/39	<b>00:51:10</b>	00:50:52	00:16:38	00:33:43
40	332	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		DAWIDY BANKOWE	82	K30/14	Rasz/40	<b>00:51:21</b>	00:51:02	00:17:02	00:34:03
41	243	PALUCH KONRAD	POL		RASZYN	93	M20/26	Rasz/41	<b>00:51:28</b>	00:51:07	00:17:14	00:34:23
42	178	KWASNIAK LUKASZ	POL	NIEZRZESZONY	GODZISZ	87	M30/75	Rasz/42	<b>00:52:29</b>	00:52:17	00:16:23	00:33:48
43	165	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/77	Rasz/43	<b>00:53:02</b>	00:52:53	00:17:08	00:35:24
44	307	STEFAŃCZYK AGATA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/44	<b>00:53:17</b>	00:53:01	00:17:38	00:35:46
45	422	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY	FALENTY	59	M60+7	Rasz/45	<b>00:53:17</b>	00:53:09	00:17:30	00:35:10
46	53	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RYBIE	73	M40/73	Rasz/46	<b>00:53:20</b>	00:53:06	00:17:06	00:34:52
47	402	PENKALA MAREK	POL	GRAVITAN	RASZYN	72	M40/74	Rasz/47	<b>00:53:37</b>	00:53:00	00:18:32	00:36:20
48	187	LIPIEC ŁUKASZ	POL		PUCHAŁY	93	M20/35	Rasz/48	<b>00:54:40</b>	00:54:29	00:17:09	00:35:31
49	125	KESKA ANNA	POL		RASZYN	86	K30/20	Rasz/49	<b>00:55:21</b>	00:55:15	00:17:39	00:36:40
50	27	SZYPULSKA MAGDALENA	POL		RYBIE	92	K20/14	Rasz/50	<b>00:55:27</b>	00:54:56	00:18:52	00:37:17
51	254	PETRYKA WOJCIECH	POL		RASZYN	70	M40/79	Rasz/51	<b>00:55:28</b>	00:55:21	00:17:21	00:36:01
52	329	SZYMANOWICZ RAFAL	POL	RUN FOREST RUN	RASZYN	86	M30/89	Rasz/52	<b>00:55:34</b>	00:55:25	00:17:16	00:36:51
53	292	RYBKA JAN	POL	RYBENSHUTTE	NOWE GROCHOLICE	85	M30/90	Rasz/53	<b>00:55:40</b>	00:55:13	00:18:25	00:37:00
54	92	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/80	Rasz/54	<b>00:55:40</b>	00:55:21	00:18:19	00:36:54
55	143	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/15	Rasz/55	<b>00:55:43</b>	00:55:24	00:17:47	00:36:16
56	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	RASZYN	RASZYN	61	M50/28	Rasz/56	<b>00:55:58</b>	00:55:37	00:18:00	00:36:45
57	351	WIETESKA ROBERT	POL		RASZYN	76	M40/82	Rasz/57	<b>00:56:16</b>	00:56:07	00:18:04	00:36:40
58	142	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M50/29	Rasz/58	<b>00:56:26</b>	00:56:09	00:17:47	00:36:22
59	519	ŚWITAŁA ADAM	POL		RASZYN	70	M40/89	Rasz/59	<b>00:57:31</b>	00:57:08	00:19:24	00:38:48
60	115	KARAŚ DOMINIKA	POL	LEGIA WARSZAWA SEKCJA ŁYŻWIARSKA	RASZYN	85	K30/27	Rasz/60	<b>00:57:35</b>	00:57:22	00:19:21	00:38:38
61	376	ZIEMNICKI PAWEŁ	POL		RASZYN	83	M30/94	Rasz/61	<b>00:57:55</b>	00:57:46	00:17:54	00:37:11
62	268	PRYKIEL RADOŚLAW	POL		RASZYN	85	M30/95	Rasz/62	<b>00:58:02</b>	00:57:48	00:18:26	00:38:09
63	86	HOFFMAN MARCIN	POL	DIXI-CAR	RASZYN	84	M30/96	Rasz/63	<b>00:58:10</b>	00:57:59	00:19:33	00:39:03
64	110	KAMIŃSKI KONRAD	POL	UP&MORE	RASZYN	78	M40/92	Rasz/64	<b>00:58:28</b>	00:57:58	00:19:55	00:38:53
65	22	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL	NIEZRZESZONY	SEKOCIN NOWY	61	M50/34	Rasz/65	<b>00:58:35</b>	00:58:12	00:20:07	00:39:27
66	2	ADACH-SOSNOWSKA MAGDALENA	POL	NIE MA	RASZYN	76	K40/21	Rasz/66	<b>00:58:44</b>	00:58:30	00:18:55	00:38:47
67	150	KOWALCZYK MARCIN	POL		RYBIE	82	M30/102	Rasz/67	<b>01:00:16</b>	01:00:11	00:17:41	00:38:20

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
68	498	NAROŻNIAK MICHAŁ	POL		RASZYN	84	M30/103	Rasz/68	<b>01:00:16</b>	01:00:00	00:17:37	00:37:34
69	167	KSIĘŻAK SYLWESTER	POL	EXCELLENT HOUSE TEAM	RASZYN	83	M30/104	Rasz/69	<b>01:00:17</b>	00:59:52	00:19:54	00:40:11
70	371	ZBRZEŹNIAK IGOR	POL		RASZYN	95	M20/45	Rasz/70	<b>01:00:47</b>	01:00:12	00:18:02	00:39:26
71	361	WOŹNICKI DANIEL	POL		RASZYN	97	M20/46	Rasz/71	<b>01:01:09</b>	01:00:30	00:19:49	00:40:11
72	93	JANISZEWSKI PIOTR	POL	KGW SQŁAD	ŁADY	80	M30/107	Rasz/72	<b>01:01:20</b>	01:00:49	00:18:56	00:39:24
73	291	RYBKA AGNIESZKA	POL	RYBENSHUTTE	NOWE GROCHOLICE	83	K30/42	Rasz/73	<b>01:01:29</b>	01:01:03	00:20:18	00:41:19
74	413	BOBYNKO MACIEJ	POL		RYBIE	58	M60+/12	Rasz/74	<b>01:01:34</b>	01:01:23	00:19:38	00:40:17
75	280	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/111	Rasz/75	<b>01:02:06</b>	01:01:52	00:18:52	00:39:15
76	503	PHAM DUC TRUNG	POL		RASZYN	78	M40/101	Rasz/76	<b>01:02:13</b>	01:02:06	00:18:46	00:39:55
77	106	KACZMAREK ADAM	POL		LASZCZKI	70	M40/104	Rasz/77	<b>01:02:25</b>	01:02:16	00:20:21	00:41:34
78	46	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/45	Rasz/78	<b>01:03:52</b>	01:03:29	00:20:31	00:42:47
79	399	LIPIŃSKA IWONA	POL	GRAVITAN	RASZYN	95	K20/26	Rasz/79	<b>01:04:13</b>	01:03:45	00:21:36	00:43:12
80	20	BINIENDA WERONIKA	POL		FALENTY NOWE	02	K16/3	Rasz/80	<b>01:06:07</b>	01:05:36	00:20:28	00:44:12
81	105	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/47	Rasz/81	<b>01:06:17</b>	01:05:54	00:20:33	00:42:48
82	19	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/107	Rasz/82	<b>01:06:19</b>	01:05:50	00:20:28	00:44:12
83	323	SZEWCZYK JOANNA	POL		RASZYN	80	K30/48	Rasz/83	<b>01:06:43</b>	01:06:16	00:20:43	00:42:37
84	362	WÓJCIK KLAUDIA	POL		FALENTY	95	K20/28	Rasz/84	<b>01:07:30</b>	01:07:07	00:21:37	00:44:31
85	44	DELBAR MAURICE	BEL	LES DIABLES ROUGES	RASZYN	61	M50/37	Rasz/85	<b>01:07:58</b>	01:07:27	00:20:17	00:42:16
86	314	STYKOWSKA MARLENA	POL		RYBIE	82	K30/49	Rasz/86	<b>01:08:45</b>	01:08:15	00:22:19	00:44:52
87	260	PIÓRKOWSKA ANNA	POL		RASZYN	81	K30/50	Rasz/87	<b>01:08:45</b>	01:08:16	00:22:14	00:44:49
88	375	ZIEMBA SYLWIA	POL		SĘKOCIN STARY	96	K20/31	Rasz/88	<b>01:10:22</b>	01:09:57	00:21:34	00:45:29



# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

### Mieszkańcy Gminy Raszyn

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

Trasa posiada atest PZLA

## Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	337	TRONIARZ PAWEŁ	POL	TEAMOCHAL	RASZYN	79	M40/3	Rasz/1	00:37:54	00:37:51	00:12:25	00:25:06	
2	340	TUCHOLSKI PAWEŁ	POL		RYBIE	78	M40/10	Rasz/2	00:41:31	00:41:28	00:13:08	00:26:58	
3	395	ŻMUDA MICHAŁ	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	RASZYN	77	M40/12	Rasz/3	00:41:35	00:41:33	00:13:35	00:27:19	
4	468	STOLARSKI MACIEJ	POL	WAWRYN TEAM	RYBIE	73	M40/13	Rasz/4	00:41:45	00:41:40	00:13:29	00:27:31	
5	408	TRONIARZ MARCIN	POL	GRAVITAN	RASZYN	75	M40/16	Rasz/5	00:41:50	00:41:43	00:13:41	00:27:43	
6	82	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	RASZYN	86	M30/23	Rasz/6	00:42:42	00:42:39	00:14:11	00:28:41	
7	239	OLSZEWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	86	M30/27	Rasz/7	00:43:15	00:43:03	00:14:55	00:29:17	
8	245	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY BANKOWE	74	M40/25	Rasz/8	00:43:54	00:43:36	00:14:11	00:28:53	
9	272	PYĆ MATEUSZ	POL		SŁOMIN	90	M20/12	Rasz/9	00:44:20	00:44:20	00:14:03	00:29:06	
10	175	KULKA SERGIUSZ	POL	TRI NEGU	LESZNOWOLA	80	M30/32	Rasz/10	00:44:40	00:44:34	00:14:09	00:29:02	
11	524	CYBULSKI ARTUR	POL	KS RASZYN	RASZYN	94	M20/13	Rasz/11	00:44:45	00:44:29	00:15:24		
12	116	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA SEKCJA ŁYŻWIARSKA	RASZYN	83	M30/39	Rasz/12	00:45:53	00:45:38	00:14:29	00:29:44	
13	381	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M40/37	Rasz/13	00:46:51	00:46:39	00:15:04	00:30:40	
14	457	PIĄTKOWSKI MICHAŁ	POL	BRONX RUNNING CREW	RASZYN	78	M40/38	Rasz/14	00:47:03	00:46:46	00:15:47	00:31:23	
15	235	OBŁUSKI SEBASTIAN	POL		RASZYN	92	M20/18	Rasz/15	00:47:16	00:46:52	00:15:35	00:31:09	
16	410	BAKUŁA MAREK	POL	SBRT WARSZAWA	RASZYN	79	M40/42	Rasz/16	00:47:35	00:47:28	00:14:59	00:31:10	
17	266	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M20/20	Rasz/17	00:48:04	00:47:33	00:16:25	00:32:08	
18	104	JURKOWSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	69	M50/14	Rasz/18	00:48:17	00:48:12	00:15:55	00:31:54	
19	411	BIAŁOBRZESKI BARTOSZ	POL		RYBIE	82	M30/50	Rasz/19	00:48:18	00:47:46	00:15:13	00:31:20	
20	418	DYBOWSKI HUBERT	POL		RASZYN	85	M30/54	Rasz/21	00:48:27	00:48:18	00:15:35	00:31:59	
21	445	MIZERSKI BARTŁOMIEJ	POL		DAWIDY BANKOWE	02	M16/5	Rasz/22	00:48:36	00:48:16	00:16:58	00:32:56	
22	54	DURMA KRYSZTYAN	POL		FALENTY NOWE	88	M30/57	Rasz/23	00:48:39	00:48:09	00:16:01	00:31:57	
23	512	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL	LACKOWA	RASZYN	74	M40/47	Rasz/24	00:48:50	00:48:42	00:16:26	00:32:34	
24	14	BARTOSZEWSKI JAROSŁAW	POL		SEKOCIN STARY	75	M40/49	Rasz/25	00:49:06	00:48:58	00:16:10	00:33:01	
25	386	DURLIK JAKUB	POL		RASZYN	96	M20/24	Rasz/26	00:49:30	00:49:17	00:16:11	00:32:56	
26	510	ZIÓŁKOWSKI SŁAWOMIR	POL		RASZYN	77	M40/55	Rasz/27	00:49:45	00:49:33	00:15:38	00:32:19	
27	282	ROCH ADAM	POL	NIE MA	JANKI	83	M30/61	Rasz/28	00:49:48	00:49:26	00:15:14	00:32:17	

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
28	403	REDLICH DARIUSZ	POL	GRAVITAN	RASZYN	83	M30/63	Rasz/29	<b>00:49:51</b>	00:49:39	00:16:16	00:32:58
29	195	MACIOLEK DAREK	POL	SĘKOCIN RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M40/59	Rasz/30	<b>00:50:01</b>	00:49:52	00:16:41	00:33:36
30	525	MADETKO ŁUKASZ	POL		RASZYN	85	M30/64	Rasz/31	<b>00:50:01</b>	00:49:45	00:16:11	00:32:46
31	500	DZIUBINSKI MARIUSZ	POL		RYBIE	77	M40/62	Rasz/32	<b>00:50:13</b>	00:49:58	00:16:11	00:32:41
32	36	CZARNAK MARCIN	POL		RASZYN	88	M30/66	Rasz/33	<b>00:50:25</b>	00:50:06	00:16:58	00:33:35
33	156	KRAWCZYK PAWEŁ	POL	NIEZALEŻNY	DAWIDY	86	M30/67	Rasz/34	<b>00:50:30</b>	00:50:08	00:16:29	00:33:26
34	161	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/25	Rasz/35	<b>00:50:40</b>	00:50:20	00:16:26	00:33:25
35	328	SZUSTAK DARIUSZ	POL		RASZYN	69	M50/20	Rasz/36	<b>00:50:50</b>	00:50:25	00:17:07	00:34:03
36	243	PALUCH KONRAD	POL		RASZYN	93	M20/26	Rasz/41	<b>00:51:28</b>	00:51:07	00:17:14	00:34:23
37	178	KWASNAK ŁUKASZ	POL	NIEZRZESZONY	GODZISZ	87	M30/75	Rasz/42	<b>00:52:29</b>	00:52:17	00:16:23	00:33:48
38	165	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/77	Rasz/43	<b>00:53:02</b>	00:52:53	00:17:08	00:35:24
39	422	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY	FALENTY	59	M60+7	Rasz/45	<b>00:53:17</b>	00:53:09	00:17:30	00:35:10
40	53	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RYBIE	73	M40/73	Rasz/46	<b>00:53:20</b>	00:53:06	00:17:06	00:34:52
41	402	PENKALA MAREK	POL	GRAVITAN	RASZYN	72	M40/74	Rasz/47	<b>00:53:37</b>	00:53:00	00:18:32	00:36:20
42	187	LIPIEC ŁUKASZ	POL		PUCHAŁY	93	M20/35	Rasz/48	<b>00:54:40</b>	00:54:29	00:17:09	00:35:31
43	254	PETRYKA WOJCIECH	POL		RASZYN	70	M40/79	Rasz/51	<b>00:55:28</b>	00:55:21	00:17:21	00:36:01
44	329	SZYMANOWICZ RAFAL	POL	RUN FOREST RUN	RASZYN	86	M30/89	Rasz/52	<b>00:55:34</b>	00:55:25	00:17:16	00:36:51
45	292	RYBKA JAN	POL	RYBENSHUTTE	NOWE GROCHOLICE	85	M30/90	Rasz/53	<b>00:55:40</b>	00:55:13	00:18:25	00:37:00
46	92	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/80	Rasz/54	<b>00:55:40</b>	00:55:21	00:18:19	00:36:54
47	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	RASZYN	RASZYN	61	M50/28	Rasz/56	<b>00:55:58</b>	00:55:37	00:18:00	00:36:45
48	351	WIETESKA ROBERT	POL		RASZYN	76	M40/82	Rasz/57	<b>00:56:16</b>	00:56:07	00:18:04	00:36:40
49	142	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M50/29	Rasz/58	<b>00:56:26</b>	00:56:09	00:17:47	00:36:22
50	519	ŚWITAŁA ADAM	POL		RASZYN	70	M40/89	Rasz/59	<b>00:57:31</b>	00:57:08	00:19:24	00:38:48
51	376	ZIEMNICKI PAWEŁ	POL		RASZYN	83	M30/94	Rasz/61	<b>00:57:55</b>	00:57:46	00:17:54	00:37:11
52	268	PRYKIEL RADOSŁAW	POL		RASZYN	85	M30/95	Rasz/62	<b>00:58:02</b>	00:57:48	00:18:26	00:38:09
53	86	HOFFMAN MARCIN	POL	DIXI-CAR	RASZYN	84	M30/96	Rasz/63	<b>00:58:10</b>	00:57:59	00:19:33	00:39:03
54	110	KAMIŃSKI KONRAD	POL	UP&MORE	RASZYN	78	M40/92	Rasz/64	<b>00:58:28</b>	00:57:58	00:19:55	00:38:53
55	22	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL	NIEZRZESZONY	SEKOCIN NOWY	61	M50/34	Rasz/65	<b>00:58:35</b>	00:58:12	00:20:07	00:39:27
56	150	KOWALCZYK MARCIN	POL		RYBIE	82	M30/102	Rasz/67	<b>01:00:16</b>	01:00:11	00:17:41	00:38:20
57	498	NAROŻNIAK MICHAŁ	POL		RASZYN	84	M30/103	Rasz/68	<b>01:00:16</b>	01:00:00	00:17:37	00:37:34
58	167	KSIĘŻAK SYLWESTER	POL	EXCELLENT HOUSE TEAM	RASZYN	83	M30/104	Rasz/69	<b>01:00:17</b>	00:59:52	00:19:54	00:40:11
59	371	ZBRZEŃNIAK IGOR	POL		RASZYN	95	M20/45	Rasz/70	<b>01:00:47</b>	01:00:12	00:18:02	00:39:26
60	361	WOŹNICKI DANIEL	POL		RASZYN	97	M20/46	Rasz/71	<b>01:01:09</b>	01:00:30	00:19:49	00:40:11
61	93	JANISZEWSKI PIOTR	POL	KGW SQŁAD	ŁADY	80	M30/107	Rasz/72	<b>01:01:20</b>	01:00:49	00:18:56	00:39:24
62	413	BOBYNKO MACIEJ	POL		RYBIE	58	M60+12	Rasz/74	<b>01:01:34</b>	01:01:23	00:19:38	00:40:17
63	280	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/111	Rasz/75	<b>01:02:06</b>	01:01:52	00:18:52	00:39:15
64	503	PHAM DUC TRUNG	POL		RASZYN	78	M40/101	Rasz/76	<b>01:02:13</b>	01:02:06	00:18:46	00:39:55
65	106	KACZMAREK ADAM	POL		LASZCZKI	70	M40/104	Rasz/77	<b>01:02:25</b>	01:02:16	00:20:21	00:41:34
66	19	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/107	Rasz/82	<b>01:06:19</b>	01:05:50	00:20:28	00:44:12
67	44	DELBAR MAURICE	BEL	LES DIABLES ROUGES	RASZYN	61	M50/37	Rasz/85	<b>01:07:58</b>	01:07:27	00:20:17	00:42:16

# Mężczyźni

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
-------------------------	-------------------	---------------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------------	---------------------

# X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI

## WYNIKI ZAWODÓW

### Mieszkańcy Gminy Raszyn

**Organizator:** KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

**Termin:** 07.04.2019

**Miejsce:** Raszyn

**Dystans:** 10 km

## Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	507	WOJDALSKA MARTA	POL		RASZYN	94	K20/7	Rasz/20	<b>00:48:24</b>	00:47:59	00:16:30	00:32:29	
2	327	SZTYK KATARZYNA	POL		RYBIE	99	K20/9	Rasz/37	<b>00:50:52</b>	00:50:41	00:16:06	00:33:12	
3	450	PALUCH AGATA	POL		RASZYN	87	K30/11	Rasz/38	<b>00:51:09</b>	00:50:47	00:17:14	00:34:22	
4	244	PAŁYSA JOANNA	POL	TRI NEGU	DAWIDY BANKOWE	78	K40/5	Rasz/39	<b>00:51:10</b>	00:50:52	00:16:38	00:33:43	
5	332	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		DAWIDY BANKOWE	82	K30/14	Rasz/40	<b>00:51:21</b>	00:51:02	00:17:02	00:34:03	
6	307	STEFAŃCZYK AGATA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/44	<b>00:53:17</b>	00:53:01	00:17:38	00:35:46	
7	125	KESKA ANNA	POL		RASZYN	86	K30/20	Rasz/49	<b>00:55:21</b>	00:55:15	00:17:39	00:36:40	
8	27	SZYPULSKA MAGDALENA	POL		RYBIE	92	K20/14	Rasz/50	<b>00:55:27</b>	00:54:56	00:18:52	00:37:17	
9	143	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/15	Rasz/55	<b>00:55:43</b>	00:55:24	00:17:47	00:36:16	
10	115	KARAŚ DOMINIKA	POL	LEGIA WARSZAWA SEKCJA ŁYŻWIARSKA	RASZYN	85	K30/27	Rasz/60	<b>00:57:35</b>	00:57:22	00:19:21	00:38:38	
11	2	ADACH-SOSNOWSKA MAGDALENA	POL	NIE MA	RASZYN	76	K40/21	Rasz/66	<b>00:58:44</b>	00:58:30	00:18:55	00:38:47	
12	291	RYBKA AGNIESZKA	POL	RYBENSHUTTE	NOWE GROCHOLICE	83	K30/42	Rasz/73	<b>01:01:29</b>	01:01:03	00:20:18	00:41:19	
13	46	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/45	Rasz/78	<b>01:03:52</b>	01:03:29	00:20:31	00:42:47	
14	399	LIPÍŃSKA IWONA	POL	GRAVITAN	RASZYN	95	K20/26	Rasz/79	<b>01:04:13</b>	01:03:45	00:21:36	00:43:12	
15	20	BINIENDA WERONIKA	POL		FALENTY NOWE	02	K16/3	Rasz/80	<b>01:06:07</b>	01:05:36	00:20:28	00:44:12	
16	105	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/47	Rasz/81	<b>01:06:17</b>	01:05:54	00:20:33	00:42:48	
17	323	SZEWCZYK JOANNA	POL		RASZYN	80	K30/48	Rasz/83	<b>01:06:43</b>	01:06:16	00:20:43	00:42:37	
18	362	WÓJCIK KLAUDIA	POL		FALENTY	95	K20/28	Rasz/84	<b>01:07:30</b>	01:07:07	00:21:37	00:44:31	
19	314	STYKOWSKA MARLENA	POL		RYBIE	82	K30/49	Rasz/86	<b>01:08:45</b>	01:08:15	00:22:19	00:44:52	
20	260	PIÓRKOWSKA ANNA	POL		RASZYN	81	K30/50	Rasz/87	<b>01:08:45</b>	01:08:16	00:22:14	00:44:49	
21	375	ZIEMBA SYLWIA	POL		SĘKOCIN STARY	96	K20/31	Rasz/88	<b>01:10:22</b>	01:09:57	00:21:34	00:45:29	