



Impreza finansowana ze środków Gminy Ozimek  
w ramach projektu „Realizacja przedsięwzięć edukacyjnych  
w zakresie zdrowego stylu życia”



## **Regulamin Biegu Mikołajkowego Ozimek 8 grudzień 2018r.**

### **ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie Active Team

### **PARTNER**

Nadleśnictwo Opole  
Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Ozimku  
Ochotnicza Straż Pożarna – Schodnia

### **CEL**

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród lokalnej społeczności,
- propagowanie zdrowego i trzeźwego trybu życia,
- upowszechnianie biegów masowych,
- promocja miasta i gminy Ozimek,
- promocja walorów przyrodniczych lasów na terenie Gminy Ozimek i Nadleśnictwa Opole.

### **TERMIN I MIEJSCE**

8 grudnia 2018 roku

godz. 11:00 – rozpoczęcie Biegów Dzieci i Młodzieży.

godz. 12:30 – Bieg Główny (po zakończeniu Biegów Dzieci i Młodzieży)

START i META – boisko przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 w Ozimku

### **TRASA**

Bieg składa się z Biegu Głównego na dystansie 5 km i 10 km oraz Biegów Dzieci i Młodzieży.

Trasa prowadzić będzie głównie ścieżkami leśnymi. Trasa na krótkim odcinku prowadzić będzie ulicą miasta Ozimek, ruch kołowy na czas Biegu Głównego zostanie wstrzymany.

Trasa będzie oznaczona przez organizatora, nieatestowana.

Trasa poszczególnych kategorii wiekowych:

**Bieg Główny – z elektronicznym pomiarem czasu**

- 5 km

- 10 km

1. kategoria OPEN 5 km – kategoria: młodzież powyżej 16 r.ż oraz dorośli

a. kategoria Kobiety



- b. kategoria Mężczyźni
- 2. kategoria OPEN 10 km - kategoria wiekowa: dorośli
  - a. kategoria Kobiety
  - b. kategoria Mężczyźni

### **Bieg Dzieci i Młodzieży – bez elektronicznego pomiaru czasu**

- I kategoria: dzieci roczniki 2011 i młodsze (najmłodszy uczestnik biegu rocznik 2015) – dystans ok. 100 m
- II kategoria: dzieci roczniki 2008-2010 (8-10 lat) – dystans ok. 400 m
- III kategoria: dzieci roczniki 2005-2007 (11-13 lat) – dystans ok. 800 m
- IV kategoria: młodzież rocznik 2002-2004 (14-16) – dystans ok. 1600 m

### **ZGŁOSZENIA**

1. Zapisy elektroniczne na stronie: [www.pulsarsport.pl](http://www.pulsarsport.pl). Zapisy dotyczą zarówno Biegu Głównego jak i Biegów Dzieci i Młodzieży.
2. Zapisy w dniu imprezy od 9:00 do 10:30 Dla Biegu Dzieci i Młodzieży oraz od 9:00 do 12:00 dla biegu Głównego budynku Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Ozimku – parter.
3. Niepełnoletni uczestnicy biegu muszą dostarczyć do Biura Zawodów zgody rodziców/prawnych opiekunów.
4. Wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego podczas udziału dziecka w Biegu Dzieci i Młodzieży- kategoria I.

### **KLASYFIKACJA UCZESTNIKÓW**

Zawodnicy będą klasyfikowani w następujących kategoriach wiekowych:

3. I kategoria: dzieci roczniki 2011 i młodsze
4. II kategoria: dzieci roczniki 2008-2010 (8-10 lat)
5. III kategoria: dzieci roczniki 2005-2007 (11-13 lat)
6. IV kategoria: młodzież rocznik 2002-2004 (14-16)
7. kategoria OPEN 5 km - kategoria: młodzież powyżej 16 r.ż oraz dorośli
  - c. kategoria Kobiety
  - d. kategoria Mężczyźni
8. kategoria OPEN 10 km - kategoria wiekowa: dorośli
  - c. kategoria Kobiety
  - d. kategoria Mężczyźni

### **NAGRODY**

Zwycięzcy wszystkich biegów otrzymują medale za miejsca od I do III.  
Pamiątkowe medale za udział w biegu dla uczestników Biegu Głównego, czapki mikołajkowe dla uczestników Biegu Dzieci i Młodzieży.



Impreza finansowana ze środków Gminy Ozimek  
w ramach projektu „Realizacja przedsięwzięć edukacyjnych  
w zakresie zdrowego stylu życia”



## **ZASADY FINANSOWANIA**

Koszty organizacji zawodów pokrywają:

Gmina Ozimek

Stowarzyszenie ActiveTeam

Sponsorzy

## **WPISOWE**

Nie jest pobierane.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator ze względów organizacyjnych ogranicza ilość uczestników do 100 osób w Biegu Głównym.
2. Organizator zapewnia: szatnie w budynku Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Ozimku, ciepły napój, pamiątkowy medal dla uczestników biegu głównego.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste uczestników biegu pozostawione w szatniach Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Ozimku.
4. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
5. Zabezpieczenie na trasie biegu stanowić będą strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej ze Schodni.
6. W czasie trwania całej imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
7. Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
8. Uczestnicy biegu nie są dodatkowo ubezpieczeni przez organizatora.
9. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia startujących zawodników w Biegu Mikołajkowym.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Zgłoszenie się do udziału w Biegu oznacza, że Uczestnik akceptuje regulamin Biegu oraz, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
11. Organizator nie zapewnia opieki medycznej.
12. Wszystkich dodatkowych informacji udziela Violetta Oliwa tel. 723908701.
13. Wynik zawodnik otrzyma sms pod warunkiem podania numeru telefonu komórkowego podczas rejestracji.
14. Dojazd uczestników na koszt własny.

Active  
Team

Impreza finansowana ze środków Gminy Ozimek  
w ramach projektu „Realizacja przedsięwzięć edukacyjnych  
w zakresie zdrowego stylu życia”



15. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia ewentualnych zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
16. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Active Team w Ozimku.
17. Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji procesu zgłoszenia udziału w Biegu Mikołajkowym.
18. Dane osobowe nie będą przekazywane do Państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
19. Dane osobowe będą przechowywane przez czas niezbędny do realizacji Biegu Mikołajkowego.
20. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują następujące uprawnienia: prawo do dostępu do danych osobowych, prawo do żądania sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia, sprzeciwu.
21. Przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego na niezgodne z RODO przetwarzanie danych osobowych. Organem właściwym dla w/w skargi jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą w : Urząd Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
22. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże jest warunkiem koniecznym dla procesu zgłoszenia udziału w Biegu Mikołajkowym.