

**REGULAMIN**  
**V BIEGU JEŻA**  
**04.11.2017**

**Cel imprezy:**

1. Zbiórka charytatywna karmy zwierzęcej na rzecz podopiecznych Miejskiego Schroniska Dla Bezdomnych Zwierząt - Inicjatywa Dla Zwierząt w Zielonej Górze.
2. Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród Zielonej Góry i okolic.
3. Popularyzacja biegania jako jednej z form aktywnego wypoczynku.
4. Promocja parków miejskich jako miejsc idealnych do aktywnego spędzania czasu.
5. Promocja działań na rzecz zwierząt.
6. Propagowanie zdrowego stylu życia.
7. Promocja wspólnych działań na rzecz lokalnej społeczności.

**Organizator:**

1. Miejskie Schronisko Dla Bezdomnych Zwierząt - Inicjatywa Dla Zwierząt w Zielonej Górze.
2. Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego "Medyk".
3. Arkadiusz Dąbrowski.
4. Radosław Brodzik.
5. Stowarzyszenie Zielona Góra Zaczynij Biegać.

**Data i miejsce:**

1. Bieg odbędzie się 4 listopada 2017 roku (sobota) w Zielonej Górze.
2. Start przewidziany jest o godzinie 12.00
3. Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 3 km (dwie pętle).
4. Miejsce biegu to teren Parku Tysiąclecia
5. W ramach biegu zostanie przeprowadzony dziecięcy Bieg Małego Jeża w czterech kategoriach wiekowych:
  - 2-3 lata - 100 metrów,
  - 4-7 lat - 300 metrów,
  - 8-11 - 700 metrów,
  - 12-15 - 1400 metrów.

6. Start pierwszej kategorii wiekowej Biegu Małego Jeża przewidziany jest na godzinę 11.00

### **Zgłoszenia i opłaty:**

1. Uczestnik Biegu Jeża najpóźniej w dniu zawodów musi mieć ukończone 16 lat.
2. Każdy zawodnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na udział w biegu – zgody do wypełnienia przed biegiem w Biurze Zawodów.
4. Zgłoszenia do Biegu Jeża oraz Małego Jeża przyjmowane będą wyłącznie elektronicznie od dnia 02.10.2017 do 31.10.2017 roku włącznie, poprzez rejestrację na stronie internetowej [www.pulsarsport.pl](http://www.pulsarsport.pl)
5. Limit uczestników Biegu Jeża to 450 osób.
6. Limit uczestników Biegu Małego Jeża to 150 osób.
7. Opłatą startową jest karma dla zwierząt, przyniesiona przez uczestników w dniu biegu.

### **Pakiety startowe i biuro zawodów**

1. Organizator zapewnia pakiet startowy w skład którego wchodzi:
  - numer startowy,
  - komplet agrafek.
2. Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów:
  - w dniu 03.11.2017 od godziny 15.00 do godziny 20.00, po podpisaniu przez uczestnika oświadczenia w siedzibie Studium Medycznego w Zielonej Górze,
  - w dniu zawodów 04.11.2017 od godziny 9.00 do 10.30, po podpisaniu przez uczestnika oświadczenia w terenowym Biurze Zawodów w strefie START/META.
3. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika dla potrzeb organizatora.

### **Rozstrzygnięcie biegu i nagrody:**

1. Wszyscy uczestnicy obu biegów otrzymają pamiątkowe medale.
2. Wszyscy uczestnicy obu biegów mają zagwarantowaną wodę i poczęstunek po zakończeniu zawodów.

### **Program zawodów:**

9.00 – 10.30 - wydawanie pakietów startowych w terenowym Biurze Zawodów

11.00 - start dziecięcego Biegu Małego Jeża

12.00 – start Biegu Jeża

12.40 - losowanie nagród

### **Finansowanie:**

1. Koszty związane z przeprowadzeniem zawodów pokrywa organizator
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

### **Postanowienia końcowe:**

1. Organizator nie zapewnia pomiaru czasu.
2. Organizator zapewnia wspólną rozgrzewkę przed dziecięcym Biegiem Małego Jeża i Biegiem Jeża.
3. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Organizator zapewnia opiekę lekarską.
5. Uczestników biegu obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
6. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
7. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione w czasie imprezy.
8. W trakcie imprezy będzie prowadzona zbiórka publiczna na rzecz zwierząt.
9. W trakcie imprezy będzie można skorzystać z oferty podmiotów wystawiających się w strefie START/META.
10. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
11. Szczegółowe informacje udzielane są pod adresem [zgbiega@gmail.com](mailto:zgbiega@gmail.com)

